



ཕའི་གཤམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་།

༡༡། །ལ་སེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཐོང་སར་ཁམས་ཕྱི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་།

ཀྱུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༥ ། སྤྱུག་འི་སྤྱུག་གི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། ། ཆེད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་དུ་གང་བྱོན་པ། ། ཁྱི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། ། མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ངག་གི་

དབང་པོའི་མཛེས་ཀྱི།	1
ཀྱ་གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་།	1
ཁ་ཤེད་པའི་འབྲས་སུ།	3
ཁ་ཤེད་དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ།	1
ཀྱ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་།	3
ཁ་ཤེད་སྒྱུར་དབྱེད་པ།	9
ཁ་ཤེད་སྒྱུར་དབྱེད་པ།	17
མཐུག་བྱེད་།	49

མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དག་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས་མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་

བཤད་པ་རིག་པའི་དབྱེད་སྒྱུར་གྱི་ངོ་མཛེས་བྱ་བ།	50
རྒྱུད་སྒྱུར་རྣམ་པར་ཤེད་མེད་ཉི་མ།	83
སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྱུར་པོའི་རྣམ་པར་ཤེད་རྒྱུད་སྒྱུར་པོ་བཞུགས་སོ།།	91
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས།	101
དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གྱུ་བ་པའི་གཞུང་གི་བཀལ་ལན།	107
ཚེས་གྱི་དབྱེད་སྒྱུར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒྲོ་བཀུ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ།	110
ཚེས་ཚན་བཀུ་དང་བཀུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།	118
ཟབ་རྒྱུའི་སྒྱུར་པོ་བསྟུན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚེས་ཚན་བཀུད་པ་	

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	123
དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོ་མཚར་ ཀྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	141
ཐེ་སྟོང་གྱི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་སེལ་བའི་གཏམ་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	151
སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཞུང་ཚན་ བཅུ་བདུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	172
སྟན་ཀྱུང་གྱི་སྤྲུལ་དོན་ལ་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི་དགོངས་པ་ རྣམ་ངེས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་བ་བཞུགས་སོ། །	206
སྤྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱུའི་གནད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བ་བཞུགས་སོ། །	226
བདག་མེད་བསྟོང་འགྲེལ་གྱི་གོ་སླ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་ རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ། །	260
སྟེ་འཕགས་སྤྱང་བ་མཐུན་པ་ལ་བརྩད་པ་དོ་རྩེ་གསེང་ལམ་ཆོས་ཚན་བཅུ་བདུན་བ་ བཞུགས་སོ། །	293
ཕྱི་ནང་གི་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཟབ་ལམ་སྤྱང་དོར་གསལ་བྱེད་ ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་བ་བཞུགས་སོ། །	325
བདག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ རྣམས་བཞུགས་སོ། །	351
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོལ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ བདུད་རྩིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	354

གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	364
འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	368
སྒྲིང་པོ་གྱི་དོན་རྗེའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲིང་ཅིག་དུན་རྗེའི་གསུང་བུ་ཕྱི་དོ་ ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	397
སྒྲིང་འགོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུགས་ལ་ཕྱོད་པ་སྒྲིང་བ་འབེལ་གཏམ་ དབྱུངས་གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། །	403
མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པའི་དབྱུང་གཉིན་ལུང་རིགས་བུ་ཕྱོད་པ་བཞུགས་སོ།	418
སྒྲིང་བུ་བར་དོའི་འབེལ་གཏམ་མ་བྱ་དུག་འཛུམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	426
དོན་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	463
ལམ་སྒྲིང་བཞུད་གྱི་གསལ་བུ་དང་བུ་ཕྱི་དོ་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ།	483
གྲུང་མོ་ཆེ་བའི་བཀྲ་ལ་ལན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་བཞུད་པ་བཞུགས་སོ།	491

༡༡། །དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ངག་གི་དབང་པོའི་མཛེས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐེང་བ་ངག་གི་
 དབང་པོའི་མཛེས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དག་དང་མི་དགའི་དགྲ་ཐབས་བཤམས་མཁས་པ། །དག་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་། །དག་ཆོགས་དབག་མེད་ཀྱན་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་། །དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དད་པའི་
 གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཆོས་མངོན་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །མྱོངས་པས་བཀྱར་བའི་ཆར་རྣམས་
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཆོག་གི་ཟེགས་ཐེང་བསྐྱུས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །འཛེམ་མེད་སྤྱི་ལའང་གིན་ཏུ་
 དད་བྱེད་ན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །དེ་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་
 བསྐྱབ་པས། །བྲི་མེད་ལུང་གི་སྒོ་ག་སྟོང་གིས་འབྱུང་བ། །རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་འབྲུག་སྟོང་
 སྒོ་གས་ལ་ཉོན། །

མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱེད། ཅེ་
 ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱང་

པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པའི་ཆོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་
སྤང་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྟོང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་པའི་ཆོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་དོན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དག་པའི་ཆོས་པ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དག་པའི་ཆོས་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། ཐར་པ་ལ་ཡིད་
རྟེན་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་པའི་ཆོས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སེམས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
ཉམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ལྟར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། དག་པའི་ཆོས་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་
ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། དག་པའི་ཆོས་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་པའི་ཆོས་པའི་འབྲས་ལུ་སྤང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅུ་བྱུང་དེ་ལ།
ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་

ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ལ། ལམ་ཟག་
བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྒྱུ་མས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐུན་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བདག་འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ཏེན་དགུ་པ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུ་ལྔ་ཆར་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་ལྔ་ཆར་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྟོགས་
པ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས། མཛོད་ལས། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་
བཞིར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་སུ་བཞི་རྒྱུ་མ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་
ལྔ་དག་ནི་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སོགས་བཞིར་གངས་ངེས་ཞེ་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གང་རུང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། འབྲས་སུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།
དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒོ་མ་
སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་གྱུ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་བྲལ་
བ་བརྒྱུད་ལ། འབྲས་སུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུ་འཛིག་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན།

སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདྲོད་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།
 འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་
 སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱལ་ཅེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ལའོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ལེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལེན་པ་དེ་སྒྲོན་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་དུས་སུ་མ་རིག་པས་ལས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ལའོར་བ་འཆིང་བྱེད་
 ཀྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་
 མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱལ་བར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་བ་ཞག་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་པལ་ཆེར་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་
 པ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཅི་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། འདྲོད་པའི་ཉན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱལ་
 ཅེ་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བཅུ་དུག་པའི་རྟགས་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་རྟགས་འགོད་གཞན་ཡང་།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན།
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ལ་དེ་དང་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པས་བྱུང་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་འ
 བྱུང་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་དེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དྲིས་པས། རྒྱུ་
 ཞུགས་ཕྱིར་འོང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གསུམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྒྲུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། སེམས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སུ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཅས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསལ་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་

སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བཞི་
པོ་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་དྲིས་པས། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་
སྟེ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་གཉིས་ཀས་ཐོབ་སྟེ། ཆགས་
བྲལ་སྒྲོན་སོང་རྣམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ན་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཟག་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། གཞོམ་
བྱ། ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་ཟག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་
བཅས་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་
ལས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་འི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
ལམ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་འབྲས་
གནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འདི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མའི་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དེ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བར་པ་
གཉིས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་

ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་དབྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་
དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྦྲང་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་པ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྦྲང་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
རོལ་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། སྤྱིང་ཅེ་འོ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྦྲང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཆགས་
བྲལ་སྡོན་སྦྲང་གི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་
བྲལ་སྡོན་སྦྲང་གི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྟ་
པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྦྲང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་གཞི་མཐུན་གསལ་
བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྦྲང་བཞི་ཡོད་པ་ཐལ། རང་གི་སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རིགས་ནས་
རིགས་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་། ལྟ་པ་ལ་མ་བྲལ་བའི་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དེ་རྒྱུན་
ཞུགས་དེ་རིགས་ནས་རིགས་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ་འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཉོན་ཐོས་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིར་ལྟོག་སྤྱིང་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། ཁྱོད་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྡེ་བ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ལས་མང་བ་ལེན་སྤྱིང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་སོགས་འབྱུང་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྡེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྡེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་

བྱེ་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་
 གནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་ན།
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སོགས་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ། དག་
 བཅོམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཡང་
 ཡིན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་བྱབ་པ་གསལ་
 བར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་
 དུ་སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་མེད་
 བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་ཡིད་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་ཡིད་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་
 བཞི་བོ་དེ། འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་མེད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་
 ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་སྒྲན་སོང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་གསལ་
 བར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་
 གྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཁམས་ཐ་མ་དང་། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེ་
 ཆོམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མི་

ཐྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དེར་ཐལ། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་མཐོང་སྤང་གི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གཡག་ཀྱི་ཀ་ལས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་ན།
དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་
ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་དེ་སྤྲུལ་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
སྟོན་དུ་སོང་པའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
སོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་དགྲ་བཙུམ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
སོང་དང་། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་གསུང་ངོ་། །

འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་
བཙུམ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས་སྤངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ངོ་། །དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། དགྲ་བཙུམ་གྱི་
སྤང་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་སྤང་བྲལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
དེ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
སྤང་ལྡེ་ངོ་། །

གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྲལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
དག་ལས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐོག་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། ཐོག་སྤྱིད་པ་

བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ལ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་རྗེས་འབྲང་རྒྱུ་མས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ཐོད་
 ཀྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་གཞན་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ཐོད་ཀྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་
 ཐོབ་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་
 ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་མ་བཤད་དག་ལས། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་བར་པ་རིམ་ཅན་
 དུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་ཀྲལ་བར་བྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་རིམ་
 གྱིས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞི་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་ཀྲལ་བར་བྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་རོ་ཟེར་ན། གསུམ་སྒྲིག་མཚམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་བར་ན་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙམ་པའི་བར་
 ན་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་
 བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་ལུ་མཐའ་དག་རིམ་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ལས་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཙམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོད་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་རིམ་
 གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཅིག་

ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་
 བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་།
 དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་
 དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱས་པར་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་
 ཅར་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཛོན་སྒྲ་པ་མཐའ་དག་ན་རེ། འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་མེད་
 ཅས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་
 འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། བྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར།
 རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་འོ་ན། དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྤྲ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅས་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ་བྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲ་མ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པོ། ཁོ་ན་རེ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོབ་པའི་འབྲས་
 གནས་ཡིན་ན་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། གསུམ་པོར། དེས་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་བྱིར་འོང་ནི་ངེས་

པར་འདོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། འདོད་པར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཁམས་སྤྱི་བ་ལན་ཅིག་
ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ངེས་པའི་
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
མེད་པར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལས་གཏགས་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ནི་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་
གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་
སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་
ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འཛིག་རྟོན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤོང་
སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགྲུ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཆགས་
པ་དང་མ་བྲལ་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཤིང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་
སྤང་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཛིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་བརྩོན་
 བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་རྟེན་ལ་
 ཆགས་བྱལ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་
 དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོད་པའི་རྟེན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ལུས་མངོན་བྱེད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་
 བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མོངས་ལ་ཆགས་
 བྱལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ག། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 བས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ། །འདིར་ཅིག་ཅར་པའི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 སོང་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་ལ།
 དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག་ །ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་
 རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་ཡིན་པར་
ཐལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་
ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བརྟན་པའི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་དེར་དེ་འདྲའི་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཅིག་ཅར་བ་
མིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ལ་དབྱེད་པ་ལ། མཛོན་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་
ཏུ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་མེད་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་
བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཅིག་
ཅར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་ན། འཇིག་
རྟེན་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་
འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡོད་
པར་ཐལ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་རྟགས་མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
བསྒྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཅིག་
ཅར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་
གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་ཁུ་བཞིའི་ནང་ནས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་འབྲས་ཁུ་
བར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་དང་དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་
བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐབ་པོ། །

དེས་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་དགུ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་
སྤང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་གོང་འོག་མི་ཤེས་པར། །ཁོ་ལ་འདོད་ལུང་ཅམ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྣམ་
གྱིས། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་གཞག་སྤྲུལ་ཐུན། །བདེན་ན་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་
ཅི། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་
པའི་ཉན་ཐོས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
དབང་རྟུལ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་
ཉན་ཐོས་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དབང་རྟུལ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ཁུ་དབང་རྣོན་གྱི་འབྲས་

ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་ཕྱི་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་
 གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མཐོང་སྤང་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་སྤང་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་བརྩུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་བྱུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་རྟགས་གཉིས་ཀ་དེ་དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན། བར་བ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་བརྩུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད།
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བཞེན། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བཞེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་དང་རྩུང་ལས་ར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
 ཀྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་རྩུང་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་བ་
 དགྲ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་
 ཉན་བྱུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་དགྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་

པའི་འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་མདོ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དྲགས་སྐར་གྲུབ་ཟིན་ནོ། །

སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག། བམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་པོ་སྤང་ནས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅིག་ཅར་པའི་འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྩལ་དབང་པོ་སྤང་ནས་དབང་རྣོན་དུ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་རྩལ་ཡིན་ན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་དགོས། དབང་རྣོན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན་རྒྱ་འབྲས་གནས་དང་དད་པས་མོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན། དད་པ་ཅམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་གནས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དར་ལྷིག་མཛད་པ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཉན་ཐོས་ཞེས་སྒྱུར་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་ལ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བའི་དེར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་ཤེས་སྟོ་བྱེད་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། བྱོད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ། བྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པ་
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡན་ལག་པའི་གཞུང་བཞིན་མེད་ཟེར་ན།
 ཆོས་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་
 ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐབ་ཟེན་ཁ་ཅིག་ཀྱན་སྟོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇིག་
 རྟེན་ལྟ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་བོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བ་
 ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དབང་རྟུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སུ་དབང་བོ་འཕྲོ་རེས་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་
 རེས་པར་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དངོས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཉོན་

མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་མི་དགོས་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་
 ཟེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་
 མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་དག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་དང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙུན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 དགྲ་བོ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ཟེར་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་མཆོད་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་ཇེས་སུ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་
 དགྲ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་གང་ཞིག་འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བརྩོན་པ་ཟེར་ན།
 དགྲ་བཙུན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ད་ལྟ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡན་ལག་མི་བརྩོན་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དགྲ་བཙུན་གྱི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་

དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དག་བཙུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཀྱུན་ཞུགས་
 ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཙུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤོང་ཆུང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་འདོད་ཉོན་གཉིས་པ་སྟོང་བ་ལ་
 བཙུན་པའི་ཀྱུན་ཞུགས་འདོད་པར་སྟེ་བ་སྤངས་རྗེས་སུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཀྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་སྤྱིར་དུ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་ཞུགས་སྤྱི་
 བ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་
 འདོད་པར་སྟེ་སྤྱི་ལན་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ཟེར་ན། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་བ་ལན་
 བདུན་པ་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་
 སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་
 ཡིན་ན། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་ལན་བདུན་ལས་སྤངས་མ་ཟིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་སྤྱི་འདས་སྟོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྒྲུབས་སུ་གང་
 སྤྱི་ལན་ལས་འདེམ་བུ་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེ། ཀྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། སྟོང་བར་ངེས་པའི་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མ་སྟོང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པར་སྟེ་
 སྤྱི་བ་ལན་བདུན་སྤང་ཟིན་ཅིང་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྟེ་བ་ཀྱུན་མར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྟོང་བར་ངེས་པའི་
 སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། སྟེ་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་པའི་ཀྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྟེ་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་ལེན་པའི་རིགས་བཞིན་ཟེར་ན། སྤྱི་

མ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱིད་པ་
 བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པ་ནི་གནས་མིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལའང་
 བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། དུགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཏན་
 མ་སྤངས་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྷག་མ་སྤྱིང་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྷག་མ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མཁོན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྤྱིང་བར་དེས་པའི་
 སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག །སྤང་དང་འདྲ་བ་ལ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་
 ལེན་དེས་ཟེར་ན། སྤྱིང་བར་དེས་པའི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལན་བདུན་སྤངས་
 ཟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤང་ལྷོར་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུགས་གནས་དུགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའམ་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྱི་མ་མིར། སྤང་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་དུ་མ་ལེན་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུགས་གནས་དུགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དུགས་སྤང་
 ཟུར་སྤྱིང་ཟེན། རྒྱན་ཞུགས་དུགས་གནས་དུགས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་
 སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པར་དུགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་
 པར་དེས་པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་འདོད་པར་རྒྱན་
 ཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་གཅིག་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
 དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལེན་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པར་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་གཅིག་སྤྱོད་
 གཉིས་ལེན་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་

པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་ལྷ་སྤངས་ནས་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན།
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། རིགས་གནས་རིགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་
གྱི་ཉོན་ལ་འདོད་པར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལན་
བདུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐལ་
ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་
པའི་ཉོན་ཐོས་ཟེར་ན། ཉོན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
བརྩོན་པའི་ཉོན་ཐོས་ཁྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཅམ་པོ་མེད་པ་ཟེར་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་བ་དེར་ཐལ།
ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་གང་ཞིག་ཉོན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་དེར་ཐལ།
འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོད་རྒྱལ་
གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་
པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་སྤངས་ཞིང་། སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་
གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཡིན་
ན། ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད།
ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཕྱིར་འོང་ཆེ་བར་ཆད་ཅིག་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་བར་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། འདོད་ཉོན་ཐུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་
སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ཐུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་
ཅིག་ཅར་བཞེས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་
ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཞན་དོར་གྲུབ་པོ། །སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བཞེས་པ་གང་ཞིག་ཚོན་
ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཕྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ རྒྱན་ལྷགས་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
སོང་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་།
རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ཟེར་ན། སྤང་མ་དོན་མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཐུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ཐུ་ཐོད་ཀྱལ་
བཞེས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་
མཆོད་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ །འདོད་པར་སྤྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ལེན་པར་ངེས་པ་ཟེར་
ན། འདོད་པར་སྤྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ངེས་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཉིས་བྱ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ །འདོད་པར་སྤྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་ཟེར་ན། འདོད་
པར་སྤྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་རིགས་གནས་རིགས་སྤྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྤྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པའི་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲོང་ས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་དར་སྤྲིག་
 མཛད་པ་ཟེར། འདྲོད་ཉན་དགུ་པ་སྦྱོར་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྦྱང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་ས་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་ཉན་དགུ་པ་སྦྱོར་པ་ལ་
 བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་མཆན་ཉིད་སྦྱོར་ལམ་སྤྲོན་ཅིག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གསུམ་མེད་པའི་གཞུང་བཞིན་སྤྲོ་བ་ལ།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཞེས་མཐར་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་བཞིན་མཐར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་
 བཞིན་འཕེན་ནོ། །ཡང་མཛོན་པ་འོག་མ་དང་བསྟན་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 སྦྱོར་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐོད་ཀྱལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག། བཅུ་
 རྟུག་པའི་རྟོག་པ་མ་ཐོབ་པ་ཟེར་ན། ཐོད་ཀྱལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱོད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན།
 བཅུ་རྟུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་དེ་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅི་

འགོད་འདྲེའོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཐ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་མ་
 སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྣམ་ཏུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་ལ་ཞིབ་ཆ་སྤྱར་རྩ་སྒྲུབ་ཟེར། ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད། འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་
 པའི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྣམ་ཏུ་འཛིག་རྟོན་པའི་འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
 བརྩོན་བཞིན་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟོན་
 པའི་འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་པ་ལ་
 འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཐོང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྣམ་ཏུ་
 སྤངས་པ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྒྲ་རྣམ་ཏུ་འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རྣམ་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་འདྲོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རྣམ་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱོས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཞིབ་ཆ་སྤྱར་
 ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་

ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲུབ་ཟིན་ཏེ། །འདོད་ན་ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྒྲོ་རྩལ་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་གི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། རང་གི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་བྲལ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་མཐོང་ལམ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོ་རྩལ་
 དུ་ཀྱན་སྦྱར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཐོང་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་
 པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོ་མ་སྤྲོ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཆགས་
 བྲལ་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག །
 སྒྲོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་མ་དེར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར། ཡང་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག །འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱུས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱིར་
 མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མི་སྤིད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་
 མི་སྤིད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་འདྲོད་པའི་སས་སྤྲུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པ་མི་
 སྤིད་པར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་མི་སྤིད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་
 དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་ན་འདྲོད་པའི་སས་སྤྲུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགུ་བཙུམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་དེ། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་སྤིད་
 པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་ན། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅུམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་དེ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་སྤིད་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤིད་
 པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། སྤང་བྱ་
 དེའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་བྱིར། རྣལ་མའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཉོན་
 དགུ་པ་སྤངས་ན་དེའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་དེ་མིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་

བར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་ས་བོན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ན། སྤང་བྱ་དེ་
 སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མིང་གི་རྣམ་
 གུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 དང་། དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཆན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ལ་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་
 བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
 བར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་འདལ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདལ་བ་ཞེས་པ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་མྱ་ངན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཅི་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ཞེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེའི་ཕྱིར་ལ་
 བྱེད་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་གྱི་ལས་ཡིན་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་གྱི་
 ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅི་ན།
 ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལའང་གྲུབ་པོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་མ་བཏང་བ་ཟེར་ན། འགོག་པ་ལ་

སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བྱང་འདས་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མེད་ན་འོན་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་
 རྩབ་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཟེན་
 པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་སོང་ཟེན་པས་རྩབ་
 པར་ཐལ། གོང་འོག་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་
 ཞེན། གང་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས།
 འདིར་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་རྩབ་མ་རྩབ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མ་རྩབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩབ་བྱེད་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་
 རྩབ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དང་པོ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་མངོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་པ་
 མིན་པས་རྩབ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེན། གང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྩབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མངོན་པ་
 གོང་འོག་གང་གི་ལུགས་ཡིན། གོང་མའི་ལུགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྩབ་པ་ཡོད་

པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་
 མོ་ལས་གྱེན་དུ་སྦྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱང་འདས་དང་འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པོ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཞིག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྷན་
 བཞིན་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཉར་བ
 སྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་
 འདོད་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །

ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པའི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་སྟེ་བ་རྒྱད་མར་སྤངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་
 ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བྱིར་འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱིར་དེ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་གྱི་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་འདིར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་
 བ། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འབྲས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྟེ་སྤྱིད་བདུན་
 སྤངས་ཟིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་
 གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་འདོད་པའི་ཆེ་

ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཁམས་གོང་མར་འགོ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་
 པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་ཉར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག། །འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བར་གྱུ་བོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཞིག་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན།
 བར་དོར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 བར་དོར་སྐྱེས་ན། གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་
 སུ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བར་ཆད་ལས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་དོ་ཆངས་རིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་

གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་དོར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བར་དོར་འདའ་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་
 དོར་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བར་དོར་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕ་བའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བར་དོར་འདའ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་ཚངས་རིས་བར་གྱི་སྤྱིད་དུ་སྒྲེས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེའི་སྒྲེ་སྤྱིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས། ཕ་བར་གང་རུང་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུར་བའི་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འོག་
 མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་དང་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 དོར་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་རྟོན་
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བའི་
 ཀུན་སྒྲོར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱིད་གྱི་
 རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་
 འདའ་བ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འོག་མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་གྱི་རྟོན་
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་

ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོག་དུ་སྒྲེ་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་འདྲ་
སྒྲེ་འདའ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཆོས་ཅན། འཕར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་ལྟན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་
གོང་འཕོ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་འགྲུར་བའི་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
གང་ཞིག །མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གསུམ་ལ་ཡང་
རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དགྲུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེན། འོ་ན་དེ་
དག་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཛོན་བ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
ལས། དེ་དག་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འཕར་བ་དང་། ཆེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་
སོགས་སུ་ཁས་བླངས་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་འདིས། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་མ་བྱས་དྲིས་པས་བྱས་
ཟེར་ན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན་
དེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བར་དོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་
སྟེ་དེ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཐོགས་བཅས་
སུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེ་མེད་ཅེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་ཞེན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་
དེས། ལྷག་བཅས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བའི་
མཆོན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་
མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་
གང་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ན། དེར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྟོན་དང་། དེ་ཕན་ཆད་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ལ་སྟོན་དུས་ཀྱི་
སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འཆི་སྟོན་དང་། ཤི་ནས་སྟེ་སྟོན་མ་གྲུབ་པའི་བར་ལ་
བར་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་དེ་སྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་མཆོན་
ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་སྒྲངས་རྗེས་སུ་
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དུས་ཀྱི་
སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ན། སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། སྟེས་ནས་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟེས་མ་ཐག་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་

ཞིག་། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་བར་དོར་
 འདའ་བའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་མི་འོང་མུར་བར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། གཞུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱིར་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ན། དེར་སྐྱེས་པས་བྱིར་བའི་བྱིར། ཡང་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་སྟོད་མ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་མུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ལ་ཁམས་
 གོང་གི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤྲོད་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་རུས་
 བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་རུས་པ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་གསུངས། འདིར་
 བྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉིང་འགྲོ་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་
 གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཉིང་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་འདོད་ན་སྤོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་སྦྱར། བྱིར་མི་
 འོང་གཞུགས་གོང་འཕོའི་མཆོན་ཉིད། གཞུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་དང་པོ་ནི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་
 གསུམ་ལས་ཉམས། དངོས་པོ་བཞིའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་
 འོང་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་འདོད་ན། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 བྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སེམས་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར།
 བྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་མཐར་
 འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་གཅིག་
 མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་བར་དོ་དེ་འོག་མིན་གྱི་སྒྲིམ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིས་ནས་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གོང་འཕོའི་ཡིན་ན། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁམས་གོང་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོར་འདའ་བ་དང་སྒྲིས་
 འདའ་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་གནས་
 རིགས་བརྩུ་བརྩུན་ལ་ཐེབས་ཅིག་བྱས་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཟེར་ན། འོག་མིན་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་
 འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཆོས་
 ཅན་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་འདའ་བ་དེ་ལ།
 སྒྲིམ་གནས་གྱི་སྒྲིམ་བརྩུ་བརྩུག་དུ་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་པ་འོག་མིན་དང་
 སྒྲིབ་ཅིའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་

དང་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །ཆངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་གིན་ཏུ་མཐོང་མན་ཆད་
གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེའི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་ཞིང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་ལེན་པར་འོག་མིན་གྱི་
རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ནི་བྱེད་འཕར་དང་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྲོར། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཉར་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་དྲིས་པ་གང་ཞིག །ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེས་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཆངས་རིས་ནས་
འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བར་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འོག་མིན་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་
དགོས་པར་ཐལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་གསལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ་འོག་མིན་པན་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་ན།
འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་ལའང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆན་ཉིད་དྲིས་པས། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
སྤྱིལ་སྒྲོམ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མུང་འདས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཆངས་རིས་ཀྱི་
རྟེན་ལ་སྤྱིལ་སྒྲོམ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཆོས་ཅན། འདོད་

པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོག་མིན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པའི་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་བྱས་པའི་དབང་གི་དེར་སྟེ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འོག་མིན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་དེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅུ་བར་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲི་གིང་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་འཕར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱས་པའི་དབང་གི་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 འོག་མིན་དུ་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའམ་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེར་སྟེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་དབང་གི་འོག་མིན་
 དུ་སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་གིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 རྟེན་ལ་དེར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟེན་དེ་ལ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་
 གིང་དེར་ཐལ། འཕར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འོག་མིན་དུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་གྱུར་གྱི་ལས་དང་ལཱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་སྟེ་ས་ནས་དེར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་སོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོག་མིན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་ནས་སྟེ་བ་བྱི་མ་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འཕར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འཕར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་འཕོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་བ་
 བྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་འཕར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། འདོད་པའི་
 རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུང་བས་གོང་མ་གསུམ་

ལས་ཉམས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེན་དེ་ལ་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ཆུད་པར་བྱས་ནས་བར་གྱི་གནས་ཐམས་
 ཅད་པོར་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་དུ་
 ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་
 ཏེན་ལ་སྤྲེལ་ལྷ་པ་སྟེར་ཆུད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏེན་ལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ཆུད་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཏེན་དེ་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གོ་སྤྲོའོ། །

ཡང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ལྷ་པ་བྱས་ནས་
 ཚངས་རིས་ཀྱི་ཏེན་ལ་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ཆུད་པར་བྱས་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་ཏེན་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་ཏེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་སེམས་སྟེར་ཆུད་པར་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཏེན་ལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ཆུད་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཚངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཏེན་ལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་སྟེར་ཆུད་པར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏེན་དེ་
 ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་རྩ་བུ་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཏེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྩ་བུ་པས་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྒྱམ་གཞག་བྱེད་ཟེར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་ལུགས་ལ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཁམས་

གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་དེར་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སྐབས་འདིར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་དྲིས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་དབང་གི་
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་
 རྟེན་ལ་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤར་འབྲས་སུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་
 གི་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་སྤྲོད་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་
 ཆོས་ཅན། གནས་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་།
 དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན་འབྲས་སུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་
 བསྐྱར་ཟེན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་འདོད་
 ན། འབྲས་སུ་ཆེ་བར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡང་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་དུ་བསྐྱར་ལ། འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་མི་
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འང་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་

པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཅེའི་
 རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ཡིན་པར་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་གང་ཞིག་ཞེས་སྒྲུར་ན། དེ་ཞིག་འདི་
 སྤྱིད་བྱ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་
 ཉར་འགྲོའི་འོག་མིན་འགྲོ་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་
 ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཟེར་ན། གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 འཆི་ཁར་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐེན་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་དུ་ཉར་འགྲོ་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། བར་དོར་འདའ་ལ་སོགས་གང་
 ཡིན་འདྲིའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་འདི་དབྱེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཀྱི་
 བར་དོར་སྐྱེས་ནས་བར་དོའི་རྟེན་ལ་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་གཞུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་། གཞུགས་མེད་
 ཉར་འགྲོ་གང་ཡིན་བར་དོ་འདའ་བ་སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་རྣམས་ལས་གང་ཡིན་ཅི་སྟེ། གོང་

འཕོ་སྤྱོད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ནམ། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་
ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བར་དོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དེ་འདྲ་མི་
སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་ཉེན་ལ་གཟུགས་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན། གཟུགས་མེད་པ་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་དེ། བར་དོར་འདེམ་བ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པའང་མཚན་ཉིད་དེ། འོན་ཕྱིར་མི་འོང་ཉེར་འགྲོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོར་
རྩ་སྒྲིལ་མ་དང་། གཉིས་མགོ་མ་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་མེད་དོ། །

དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་
པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་གྱིས་
པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱིར་འོང་ཡང་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པ་ཟེར་ན།
དག་བཅོམ་པ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་
པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེར་ཐལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད།
དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའོ་ཟེར་ན། སྤང་
བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རིམ་གྱིས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་

ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་ཁུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་མ་ཞུགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཁུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་
 གནས་སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དགྲ་བཙུག་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར། སྤང་ཉོན་
 བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། སྤང་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དགྲ་བཙུག་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་
 རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་གནས་རྣམས་ཅན་གྱི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་ཁུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དགྲ་བཙུག་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དགྲ་སྤང་བ་ལ་
 བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་
 ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན་སྤང་ཉོན་བརྒྱད་
 པ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲུན་ལས་བརྟམས་ལས། དགྲ་བཙུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བྱལ་སྟེ།
 རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་དགོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་མའང་མ་

གྲུབ་པར་མཆུངས་སོ། །ཅུ་བར་ཆོས་ཅན་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ཟད་ཤེས་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཙུམ། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་བར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 ན། ཉོན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་
 ན། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་དག་བཙུམ་པ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གལ་ཏེ་མིན། ཟད་དང་ཤེས་ཅུ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་
 ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
 ཉོན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞིན། གང་ཟག་པ་
 ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་གསུངས།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཆ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དག་བཙུམ་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་དངོས་
 གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་
 བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཁོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལན་
 མིན་འཕགས། ཞེས་གསུངས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟགས་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། མཛོད་
 ཀྱི་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དགྲ་
 བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་ལས་ཉམས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤོང་པ་
 གང་ཞིག་དེ་དགྲ་བཙུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། བཞི་ནི་རིགས་ལས། ཞེས་གསུངས། དགྲ་བཙུམ་པར་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་བེར་ན། དང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་རྟོགས་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ལས་མི་སྒྲོད་པ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་
 མེད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་གོང་མར་སྒྲུལ་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། །
 ཞེས་གསུངས། ཞེས་བེར་ཏེ། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ན། དབང་པོ་འཕོ་དེས་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་ན་
 མི་ཟ་བར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་འང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རིགས་ལ་སྤོང་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁམས་
 གསུམ་ཅར་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་དུག་ཀ་མདོར་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་སྐབས་འདིར་མདོན་པ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ། འཛིག་རྟོན་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་

ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དགག་པ་བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ལས་ཉམས་པ་སྤྲོད་གྱི། དག་བཅོམ་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱེད་
 གྱི་ལུགས་ལ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཁུ་ལས་
 ཉམས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉམས་
 པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། གོང་མའི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །རྣལ་མའི་ལན་སྒར་
 བརྗོད་ཟེར་ཏོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལས་
 ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་རྟགས་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་རྒྱལ་ལ། འབྲས་ཁུ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག །རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ཁུ་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཅམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་གིང་སྤྲོད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ། སྤྲོད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་དག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བྱས་
 པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་
 ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་འབྲས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག །གང་རུང་གི་རྟོགས་
 པ་ལ་གནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འབྱུང་དོ། །འེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡང་བྱས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་

འོང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རྟགས་འབྱུང་དོ། །

གོང་འོག་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོག་གེས་བརྟག་པའི་ཚིག་སྦྱར་འབའ་ཞིག་གི། ཉི་
ཤུ་ལོ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྟོན་མེད་བྱ་བས་སྒོ་གྲོས་ངལ་བར་ཟད། ལལ་ལྟོད་བཀྱར་
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཚིག་འབྲུད་ངེས་པའི་དོ་ཤལ་འཛིན་མོད་ཀྱང་། བད་དོན་སྦྱོང་བའི་
སྒོ་ཡི་མཐུ་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲུགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་
དམན་ཞིང་། དེ་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན། སྒོ་གསལ་དབང་པོ་ཤུ་ལོའི་མཚོག་
ལྟན་དཔལ། ལེགས་པའི་སྒོ་ཡི་དངས་བས་ལེགས་བསྒྱུན་པའི། ཐལ་འགྱུར་དག་གི་དབང་པོ་
མཛེས་རྒྱུ་འདི། ཐལ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔའི་དཔུང་། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་འཐག་
མཁས་ཤིང་། ཐལ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་ཕྱག་གཡོ་བར་ངེས། འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཀྱང་། རྒྱན་
པོས་མཁས་པར་བཅོལ་བ་ཡི། རྒྱན་པོ་མེད་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཀྱི། རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོར་
འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ནི། དབྱུང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཤུ་ལོ་མཚོག་
ལྟན་དེ་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། དབྱུག་གི་ལོ་ས་གསལ་ཉི་ཤུ་ལོའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། དཔལ་བྱ་ཡུལ་བྱུང་
ཆེན་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཚོས་གྲུར་སྦྱར་བའོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། །མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས་མངོན་པ་
འོག་མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རིག་པའི་
དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ན་མཆོས་སྒྲོ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས། མངོན་པ་འོག་
མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རིག་པའི་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕྲིན་ལས་ཤེལ་གྱི་བྱམས་
ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲེངས་བྲལ་སང་གའི་བྲི་ལ་བརྗེད་ཆགས་ཞིང་། །ལྷགས་དེ་མཚོན་
བརྒྱའི་རི་མོ་འགོད་མཁས་པའི། །བྱུང་དབང་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །མཁུན་རབ་མེ་ཏྲག་
རྒྱས་པའི་སྒྲིང་ཆལ་ན། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་གྱིས། །སློ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་
པ་སེལ་བཅོམ་པ། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་ཚོར་གྱི་རྩ་ལག་གི། །གཞུང་ལྷགས་མཐོང་བའི་དོན་གང་
རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་དབྱུང་ནས་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་པའི། །གསང་ཆོག་འགའ་ཡི་རི་མོར་
བགྱིད་པ་ལ། །མཁུན་ལྷན་བྱགས་རྗེའི་ལྷ་དོན་དགོ་བར་མཛོད། །

ལྷགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལལ་ཆེ་བ་དག་
ན་རེ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ། དགོ་སྒྲིང་རྩལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། འབྲས་
བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་། མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་
ལྷར་བཤད་ན་རུང་ཙམ་ཡིན་མོད། མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྷར། ཉན་ཐོས་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཤེས་པ་དང་དགྲ་དང་། འདོད་པའི་དྲུག་མཐོང་སྤང་སྤངས་
པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སོགས། འགོག་བདེན་དང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དགོ་སྒྲིང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཅིང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྒྲིང་
རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ། སོ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགྲུ་རེ་རེ་བྱེ་
ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགྲུའོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་དགོ་

སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྗ་དག་ནི་སྤིད་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཟུབ་པར་ཁོ་ཚོས་ཅན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅུ་དྲུག་པའི་
 རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྡ་པའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་
 སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་
 ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པ་འགོག་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་
 སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཀླན་སྒྲུབ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་
 མཐུན་སྤིད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལམ་དང་། ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་།
 བདག་མེད་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དེ། བྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉོན་ཐོས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཀླན་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་ཅམ་གྱི་ལམ་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བ། དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་

དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། རང་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུ་བྱེད་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་
 ལ་གནས་ཙམ་དེ། འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དོན་ཆོས་ཅན། མཐོང་
 སྤང་གུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་
 འབྲས་སུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བཞུགས་ཡང་བརྟགས་འགོག་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བསྐྱེས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་
 པ་བསྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་
 ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤངས་སྟོན་ཐེངས་རེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་གྱིས་
 ཉམས་པར་བྱེད་མིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་གྱིས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་
 པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ལུ་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དུས་གྱི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉོན་
 ཐོས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་
 སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་སུ་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བྲལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་འབྲས་ལུར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གྲང་ཡིན། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་ལུར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱི་མི་གཏོང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིད་ཅིང་། ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་མའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་བརྟགས་འགོག་
 གི་ཐོབ་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས། འདོད་ཉོན་དུག་པ་

སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དང་། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་དང་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་
བརྟགས་འགོག་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་
བརྟགས་འགོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཡང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ།
འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་
ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་
བརྟགས་འགོག་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་
སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོམས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པ་དེ།
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གསལ་ལ་ལས། སྤངས་པ་
གཉིས་པོ་དེའི་ཐོབ་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་གཅིག་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་དང་
ལྷན་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ནི།
དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ།
རྒྱད་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྟོ་
སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལོགས་སུ་བཞག་དུ་མེད་ན། ບིགས་གནས་རིགས་སྒྲུའི་རྒྱད་དེ། འབྲས་གནས་ལོག་
པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། ບིགས་ནས་

རིགས་སྒྲིམ་དང་། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། འོག་མིན་
 འགྲོ་དང་། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྒྱེ་འདའ་བ་སོགས་ལ་སྤངས་ཏོགས་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་ཅུམ་ལས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་ལོགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བདུན་པ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། རྒྱུད་གྱི་འབྲས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་སྤྱིད་
 པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དབང་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 འབྲས་སུ་ཐོག་མ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་ཐོབ་ཅེས་འབྲས་སུ་ཐོག་མ་ཐའ་གཉིས་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་
 ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གསར་ཐོབ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་
 པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
 ཐུགས་བརྟན་ལ། འབྲས་གནས་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐུས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་
 བརྒྱད་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཞུགས་པས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བཏང་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལྡེ་ཆང་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་

བ་དང་། །ཞེས་ཞུགས་ལམ་བཏང་བ་དེ། རྒྱ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན།
 རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལྷ་ཐར་
 བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཞུགས་ལམ་བཏང་དགོས་པ་མིན་ཞེས། འོ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་གྱིས། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལྷ་སུ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེན་། རྒྱ་ལྷ་
 མ་ཆང་བར་ཐལ། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་པའི་ལམ་གཏང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད། འདོད་ཉོན་དེར་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་སྒོར་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་ཞུགས་ལམ་བཏང་བར་
 ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱུན་
 ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པས། དེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་
 འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་
 བསྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྒྲིམས་དང་། ཞེས། སྤར་སྤང་བྱ་འཛིག་རྟོན་
 སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པ་དེ། རྒྱ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་པའི་
 ཏྲགས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དཔྱུ་པ་མ་སྤངས་བར་དུ། སྤངས་པ་དེ་གཉིས་
 བསྐྱེས་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་གཞན་སྤངས་ནས་

དེ་ལ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 འདྲའི་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཐོབ་པ་གཟུགས་མེད་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་པས་བསྟུས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་ལས་མཐའ་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། བྱེད་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་དགོས། བྱེད་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས་བཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་གཅིག་ན་རེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་དང་། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དངོས་དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བསྟན་
 པའོ། །འོ་ན། འབྲས་རིམ་གནས་ཀྱིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། མཐོང་སྤང་གུན་
 སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྷན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྷ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་ལྷན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོ། མཐོང་སྤང་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ལམ། དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤངས་
 ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤང་ཡོད་ཀྱི་
 ལམ་ཟག་མེད་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་གྱི་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་
 འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་བའི་མུ་དང་བར་དེ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་
 མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་རྗེས་སུ་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་དེ་
 བཏང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་སས་བསྟུས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་
 ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཚུལ་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་སྤང་དང་འདོད་ཉོན་
 དུག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་།
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བཏང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏོང་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་ལ།
 བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བཏང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་
 བརྟགས་འགོག་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ཀྱི་དེ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ས་འཕོས་པས་གཏོང་
 བའི་ཕྱིར། ཏགས་སྤྲུལ་གྱུ་བ་སྟེ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་ས། །མ་གཏོགས་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།
 སྤྱིད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའང་འདིས་ཁས་ལེན་གྱིས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་དབང་རྣལ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་རྣམ་དུ་དབང་པོ་འཕོས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དག་པ་དེ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ།
 འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་པ་ལས། །བཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྡན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་ཤེས་དགའི་ནང་
 ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་སུ་རིམ་

གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སྤྱོད་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་པོ་
 དེ་བཏང་ནས་མཐོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་
 མི་རུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། ཡོངས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ཡོངས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཡོངས་ཤེས་དགུའི་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་
 དུག་པ་སྤངས་པ་དང་། གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འགོག་
 བདེན་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དབྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དུག་
 པོ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རིམ་གྱིས་སེམས་ཕྱིར་འོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དུག་པོ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཡོངས་
 ཤེས་དུག་ལྷན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་གཏོང་ན། དེའི་ཆོ་དེ་བཏང་བར་ཐལ་ལོ། །
 དེའི་ཆོ་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལ་བྱུང་པ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་ན། དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་
 སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་བཙུ་དུག་པའི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། ཡོངས་ཤེས་དུག་ལྷན་དུ་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་ཡོངས་ཤེས་
 དང་པོ་ལྷའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་བཏང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ཁུ་སས་བསྐྱས་པ་གཅིག་པོ་དེ་
བཏང་ནས། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ཁུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པའི་བྱིར།
དེའི་དུས་གྱི་ཐོབ་པ་དེའང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། མཐོང་
སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པ་
ཡིན་དེ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིར་འོང་གི་རྒྱད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་སྟེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་གཞན་དུ་བྱེད་དེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ཐོབ་པ་མིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བརྩུ་དུག་པའི་
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་དང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བཏང་བ་
ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག་རྟེན་ལ།
དེ་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ཁུ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། དུས་དེར་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིམ་ལ་གནས་
པ་དུག་གམ་ནི། །ཞེས་པ་དང་། ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཞེས་འབྲས་ཁུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་
ཆེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཐོབ་
པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྟགས་འགོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བྲལ་བའོ་
སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་གཅིག་གི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་འཕོས་པ་ལ་མཚུངས་པ་
སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙུམ་དབང་
པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་སྟོན་ཉོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆེ་དབང་རྩལ་
གྱིས་སྐྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏང་ནས་དབང་རྣོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་
རྟེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དག་བཙུམ་དབང་རྣོན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྟོན་

ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དག་བཙམ་
 དབང་རྩལ་དབང་པོ་འཕྲོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་དེ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་དེ་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་རྒྱད་ལ་
 ཆོས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཏང་སྒྲིམས་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་དེ་དག་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་མ་འཕྲོས་པར་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་ཁུ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་ལམ་ནི་ཟག་བཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྦྱོ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་
 ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་གཏོང་བ་ལ་འཕགས་ལམ། ཐོབ་པ་དང་ས་འཕྲོས་པ་གཉིས་
 ཆོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། སྒྲིམ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷན་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་
 བཏང་ནས་མེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕགས་པ་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བར་
 བཤད་པས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་
 འདུ་གཤིས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རྟགས་གསུམ་པའང་གྲུབ་སྟེ། སྒོག་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པོ་ངེས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འབྲས་ཁུ་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཅི་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་པའི་
 འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནའང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་གསར་རྟེན་རེ་
 ཡོད་པར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། རྟོག་གི་རིགས་པ་ལ་མཆུངས་པ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གཞུང་ཉིད་
 ལས་མི་མཆུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་དུག་གི་ཐོབ་པ་བཏོང་ཅིང་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་
 འོང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་ནས་ཕྱིར་འོང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་སོ་
 སོ་བ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་བཏང་བ་མིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ན། ཐུར་
 སྤང་བྱ་རི་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་ཟད་སྒྲུལ་དང་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་
 ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་བཏང་ནས། མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པར་བཤད་པ། ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་དབྱུང་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གྲང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཟད་སྒྲུལ་
 དང་ཞེས་དང་། བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །ཞེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། བལ་
 ཆེ་བ་དག་ལྷ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུལ་
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགྲ་པ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཐོང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ནི། འདི་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྒྲུལ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱིར་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་
 བའི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་བྱིར།
 འདིས་མཚོན་ནས། བྱིར་མི་འོང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ངོ། །བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཁུ་མཛོན་དུ་བྱས་
 བའི་ཆོ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤྲོད་པའི་འགོག་བདེན་དེ་བཏང་
 བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་བཙོམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་དེ་བཏང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤྲོད་པའི་འགོག་བདེན་དེ་བཏང་
 བ་མིན་པར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་འདྲོད་ཉོན་
 ཏུག་པ་སྤྲོད་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་
 ཟག་བཙོམ་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙོམ་པའི་ཆོ་འདྲོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤྲོད་པའི་ཐོབ་པ་
 ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་ཁུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པས་
 གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། ཏྲགས་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ་ཞེས་ཟག་
 མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན། མཛོད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་སློབ་པ་ཕྱིད་ཕྱོགས་ཕྱིད་མ་ཕྱོགས་པ་
 དག་གིས་ལན་ཇི་ལྟར། འདྲོད་ན་བྱི་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་སྐད་དུ་འདྲི་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཇི་སྐད་དུ་འདོན་པར་བྱེད་དེ། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་
 ཁུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་དང་འདྲོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་
 ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཁུ་གནས་བསྐྱུས་པ་དེ་བཏང་ནས། མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་གནས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་
 རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་ལའང་འགྲེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་དག་བཙོམ་པ་མཛོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོ། འདྲོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལ་བཏང་ཡང་། སྤངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་དེ་
 བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་བཏང་ཡང་དག་བཙོམ་པས་འདྲོད་ཉོན་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་

སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་པ་གཅིག་རྟེན་པས།
དགྲ་བཙུམ་པའི་ཆོ་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སོགས་སྤངས་པ་སྤྲུལ་མཁས་པ་ཏང་བ་མིན་ནོ། །
ཇི་སྐད་དུ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། དབྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་
པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་འདོད་
ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གནས་པ་སྤྲུལ་པ་
གཅིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་འབྲའི་སྤངས་པ་བཏང་བ་མིན་ལ། དེར་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་ལུ་འཛིག་པའི་ཆོ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བཟོད་གྱི་
མཐོང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ར་མི་བཟོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་སུ་འཛིག་པའི་
ཆོ་དེ་འབྲ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སུ་བཟོད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་གྱི་བད་ཆད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ལ། ཅི་སྟེ་འོན། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུམ་པས་
མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
དག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྣལ་མའི་ལན་བཤད་
ཟིན་ལ། མགོ་སྒྲེལ་བའི་ལན་ནི། དགྲ་བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ།
སྤྱི་ཅེ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྤྱི་ཅེ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ནོ་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་
སོ་སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་
ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་རང་རྒྱད་
ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་རྟོགས་པའི་དགོ་བའི། །
ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་

འདས་ཀྱི་ཀྱང་། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཅེ་འེ་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། །
གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྷན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་ནས་
ཀྱང་ཆོས་བཏང་མི་དགོས་པ་གཅིག་བཤད་དོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་
ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་འགོག་བདེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
ཁས་སྤངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། རྣལ་མའི་ལན་བཤད་ཟིན་ལ་མཚུངས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་དང་
ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །
རྟགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་ཤེས་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་། འདོད་གཟུགས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་ལྷན་པར་བཤད་པས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་
སུ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་གཅིག་བཤད་སྤང་
བས་དབྱེད་པ་གཏོང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལན་འདི་སྤང་དུ་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཟག་པ་ཀྱན་ཟག་མེད་
ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་
ཅེ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་ཆོས་ཅན་དེ། ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ལས་ཉམས་པའི་
ཆོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལས་ཉམས་ནས་དུག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་སམ་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་དུག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། ཕྱིར་མི་འོང་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་
པོ་དེ་བཏང་ནས། མཐོང་དང་འདོད་ཉོན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།

དགྲ་བཙུག་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་བཏང་ནས་སྤང་བྱ་རི་སྤྲོད་སྤངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དགྲ་བཙུག་སོགས་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་གང་
 ལས་ཉམས་པ་དེའི་ས་བའི་ཐོབ་པ་དེ་བཏང་ནས་སྤངས་པ་མ་ཉམས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་
 རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོངས་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྤངས་པ་སྒྲུལ་པའི་བརྟ་
 ཆད་མ་བཞག་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དུག་པོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་སྤོང་གི་རྣམ་བཤད་
 མཛད་པ་རྣམས་གྱིས་རི་བཞིན་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

ད་ནི་ཆགས་བྲལ་སྤོང་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་དང་། དེས་
 གཞན་ཡང་མཛོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེད་པ་བཞི་བཀོད་པ་དང་། རང་ལན་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཡིན་ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དེའམ།
 འོན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བརྟགས་
 འགོག་གམ། ཡང་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེའམ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་བཞི་ཀ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆགས་བྲལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོང་སོང་གི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་གཏོང་དགོས་སམ། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཐོབ་

པའི་འགོག་པར་ཐལ། འགོག་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཟག་བཅས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་མཐོང་སྒྲང་
 སྒྲངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 རྒྱད་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་འགོག་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱད་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡོངས་ཤེས་དུག་ལྷན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་དེས་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བཏང་ནས་མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་གཅིག་པོ་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན་ཐལ། ལུང་རིགས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཁས་དོགས་སོ། །

འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྷན་པར་
 འདོད་དམ་ཅེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དེས་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་དེ་གྱི་མིང་མི་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དུས་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། སྒྲོན་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པས་ཐོབ་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཡོད་མོད་གྱི་
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲངས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་
 འདྲ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲངས་པ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་འདོད་ནའང་། དེས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པར་ཐལ་བ་བྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ན། ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲངས་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྒྲར་སྒྲངས་དགོས་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ནའང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་
 སྒྲོན་སོང་གིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་

བས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་བཏང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་གཅིག་སྤངས་
 པའི་བྱད་བར་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྱུང་མི་སྤིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་
 ཏུ། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་ནི་རེ་
 ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ཞིབ་མོར་འོག་ནས་དཔྱད། གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོའི་རྒྱད་གྱི་
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བྱོད་གྱི་མི་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །ཡང་
 ཞིབ་མོར་བསམས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་གྱི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དེ། ས་འཕོས་པའི་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྟར་
 བཤད་སྤར་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅིང་། སྤངས་པ་བསྐྱེས་པའི་གཞུང་
 བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལན་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱོད་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
 པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུའི་མཚན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་སྤར་འདོད་ལ་འདུན་དང་རྣམ་འཛེག་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྟོར་
 གསུམ་སྤངས་གིང་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་བཅུ་
 དྲུག་པའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྟ་པོ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་རྟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་

ཆུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛིན་སྐྱབས་པའི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རུང་སྟེ། ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེའི་
 ཆུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་
 མཐོང་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་པ་བསྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་གཉིན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་པ་འདི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཇི་སྟེད་བཅུ་
 དུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེད་དུ་མཐོང་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུམ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པ་དང་
 བསྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མ་རྟོག་པས། དེའི་ཆེ་ཁོ་ན་བདག་དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་མཐོང་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུམ་ཞིག་སྐྱབས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་
 འགོག་བདེན་དེ་འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མིན་པའི་དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལུང་པོ་གསུམ་
 པར་བཞག་དགོས་པར་སྤྱོད། །དེ་ན་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལྟ་ཆར་བའི་དག་
 སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ཡིན་འབྲས་ལུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་ཅེ་ན། དེ་ཡང་དེས་མ་བྱུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་པའི་ཆུད་ཀྱི་མཐོང་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུམ་སྐྱབས་པའི་འགོག་བདེན་གྱིས་མ་དེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན། འབྲས་ལུ་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཆུད་ལ་འབྲས་ལུ་གོང་མ་
 གསུམ་ལྟར་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟ་ན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལའང་མི་འཇུག་ཞེ་ན།
 ཁོ་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་ངོས་
 སྒྲུལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྐྱབས་པའི་བྱུང་བར་མི་འདོད་པར་འོག་ནས་འཆད་ལ།
 ཁྱོད་ཅག་ནི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་འདོད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་རིམ་གྱིས་པའང་མཛོན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་ཆུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྐྱབས་པའི་
 སྐྱབས་ཆ་དེའམ་དེའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་མམ། དེའི་ཆུད་ཀྱི་མཐོང་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པའམ་དེ་

འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཇུག་ལ། རང་ལན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཅམ་ཞིག་གོ། །དེ་འདྲའི་བརྟགས་འགོག་དེ།
 ལམ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྲོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུས་འདུས་བུས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱེ་ན། དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྤྲོམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། སྤངས་པ་དེའི་རང་ལྟོག་ནས་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཁོ་དང་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་
 སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་རྟེན་ལ་མ་བཏང་བར་དེ། ཁོ་ལམ་
 བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་སྤངས་པ་ཉམས་བཞེན་པའི་རང་ཉིད་
 བས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ཐོབ་མེད་སྤངས་པ་འཛིན་པར་ཏེ། དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། བལྟས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །
 འཕགས་ལ་བྲལ་བ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཟག་བཅས་
 གྱི་སྤངས་པ་དེ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་བ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་འདིར་ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྲོམ་ལམ་པ་དང་མི་སྤྱོད་ལི་གྱི་འང་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་སྤྲོམ་ལམ་པ་དང་
 མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པའང་
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་མཐོང་ལམ་སྤྲོམ་ལམ་མི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པའང་། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མིན་གྱི་
 གསུམ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ལམ་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་ལས་
 ཐོན་ནོ། །ཡང་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་པ་གང་རུང་ཐུ་མེད་ལ་ལན་
 བྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དབྱུད། དེ་དང་དེའི་

འབྲས་གནས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
དཔྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
དེ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་སུ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་
པ་དེ་ས་མ་འཕྲོས་ན། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་བ་ནི་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་
མི་འཛིག་ཅེ་ན། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་པོ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །དོན་འདི་ལན་རང་གི་ལན་ནི་རྣམ་པར་བསམས་ནས་འདེབས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
ཉིད་རྒྱུད་ལ་དེའི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བྱང་འདས་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་
པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དང་། བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པའི་དག་བ་གང་ཞིག།
དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྦྱེས་ཤིང་ས་འཕྲོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་བ་
ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་བཏོང་། །ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟོན་པའི་

ཆགས་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཅེས་བཤད་པས་བརྟགས་འགོག་གི་
 ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངག་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞུགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ས་འཕོས་པས་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བས་མ་གཏན་
 གཉིས་པར་དེས་རྩ་བྱལ་ལ་མ་དེས་ཤིང་། འདོད་ན་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་མེད། དེ་སྤངས་
 བའི་འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་
 པོར་གཏོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞུགས་ལམ་མིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཏུ་འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དོན་འདི་ལ་རང་གི་ལན་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་། ཇི་
 སྤྱིད་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུར་མི་བཞག་ལ། དེ་རྟོག་ནས་ས་འཕོས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དགོས། གང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཕྱིན་ཟེའི་དབྱང་གིས་ནི། །འགྲན་འདོད་བྱད་ཤིང་ལུས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་བས། །མི་ཤེས་མུན་པ་མང་པོ་ཟོས་པ་འདི། །ཞེ་མ་འདི་ན་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །
 ད་ནི་སེམས་རྟེན་ལ་དབྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སལ་ཆེ་བ་དག་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་

འདོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཕྲི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡིན་ན། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་ན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ལྷ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་
 གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པ་ཡིད་བྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཡིན་ན་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉན་མོངས་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདི་ལ་རང་
 གི་ལན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་འཕྲི་སེམས་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་ཉེར་བསྟོགས་གཅིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ཡིན་ན། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་
 འཕྲི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་གཞུང་
 བཞིན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་
 ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
 རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འགོག་བདེན་གཉིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་རྒྱུའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་ལུ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་
སེམས་རྟེན་མི་འཛིག་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
དེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་བྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རིགས་གིང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་
རྒྱུད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟ་པོ་མཐོང་
ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མིན་པའི་བྱིར་།

ད་ནི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
འབྲས་ལུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་
ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་པོ་ལ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
མེད་གྱིས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་
པར་བསྟན། སྒྲོན་སྤང་གི་འབྲས་ལུ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་
པོ་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། འབྲས་ལུ་དང་པོ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྲར་འདོད་ཉོན་
གསུམ་ལྟ་མན་ཆད་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་
པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིམ་འབྲས་ལུར་འདོད་པ་
འགལ། ཡང་དེ་དང་བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྟ་པའི་
བར་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འདོད་པ་ནང་འགལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་
དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་འདོད་པ་དང་།
དེའི་འབྲས་ལུ་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་

དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འབུད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ། ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུར་མི་རུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་
 ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་རུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལཱ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་
 འཛེག་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ལམ་བཤེན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་
 ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 སྔོན་སོང་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱེད་ན་འཛིགས་
 པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་འབྲས་སུར་བཞག་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་སོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལམ་རྗེས་སོགས་ཁོ་
 རས་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་བར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པར་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་ཐོབ་ན་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མི་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་འབྲས་སུ་
 གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟག་གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
 སྤང་ཡང་བརྟག་ན་སྤོང་བོ་མི་སྤང་ངོ་། ཡང་ཁ་ཅིག་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུ་བར་བ་གཉིས་ལམ་ཟག་
 མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་སྦྱབ་ནི་
 མཛོད་འགྲེལ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སྟེ། ཡང་བྱེད་བྲག་དུ་སྦྱབ་པའི་ལུགས་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྦྱོས་
 བཟོད་པ་ཡི། ཁག་ཞེས་བྱ་མཐོང་བས་སྤངས་བྱ་ཉིད། ལྷག་སྦྱོས་མཐོང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས། །

ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

ད་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་ལོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་ཡིན་ན་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཐམ་འི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དེའི་སྒྲུར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་པོ་དེར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུར་སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་གྱི་དེ་གསུམ་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདས་གྱི་སྤྲིད་ཅེ་ལ། །ཆགས་བྲལ་གཞག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། སྒྲོན་སྔོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། དེར་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཉིས་ཀ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་དེར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་གིས་ཐོབ་པའི་དགུ་བཙོམ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དགུ་བཙོམ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་གི་ལན་ནི། འདོད་པའི་ཕལ་ཆེར་དང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྔོན་བ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྔོན་ན་ཞེས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་ས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྒྲོན་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པའམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྤྲིད་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་

སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་
བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཁས་ལེན་ཞེས་གསུང་། འདི་ནི་འཐད་པ་མིན་
ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་གསལ་
ལས། རིགས་སྐྱེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གཅིག་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་
དུ་བཅུལ་དགོས་ཏེ། གལ་སྟེན། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་ཙམ་གྱི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་བར་
ཆད་གཅིག་པ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དྲངས་མ་ཐག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཏེ།
དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེའི་
རྒྱད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན།
དེར་འགལ་ལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་འམ། དེ་མིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་
འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེད་འདོད་པའི་རིགས་སྐྱེའི་
རྒྱན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དེ་ཆོས་ཙན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་སྤངས་པ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་
པ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བར་བཞག་ཅུས་ན། འདོད་
ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའང་དེར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེའང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
སྤངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ཡང་པལ་ཆེ་བ་དག་འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྤང་འདུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་དེ། ལུས་མངོན་

བྱེད་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་ཐལ། འགོག་
སྒྲིམས་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཅིག་ཡོད། དེ་འདྲ་དེས་
འགོག་སྒྲིམས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དགོ་བའི་གཉིས་སུ་སྦྱོང་འགྱུར་དང་། ཁ་ངེས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ། དེ་གནས་དོན་དུ་
སྤྱིད་ཅེར་སྒྲིམ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤེལ་སྒྲིམ་ལས་ཉམས་
པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་ལས་ཉམས་བ་
ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མཛོད་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུང་ཤིང་། དེའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འཕགས་པ་
འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤྱངས་ཉམས་བས་བཏང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་བར་བཤད་
པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་བ་མི་སྤྱིད་པར་
འདོད་དོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེའི་དོན་མཐོང་
སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་གསུམ་ལས་ཉམས་བ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་
བ་མི་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། མདོ་སྡེ་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་བ་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགྲ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་ཉམས་པར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་བར་འདོད་པ་ཆེས་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་
ཚུལ་གྱིས་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་ཉམས་ན་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་
མི་ཉམས་ལ། ཟག་མེད་དེའི་རྟེན་དུ་གང་རུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ནི་ས་འོག་

མའི་ཉན་མོངས་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཡང་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བཏང་བ་དང་ཉམས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ལྟར་ན། ས་འཕོས་པས་ཟག་མེད་གཏོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན།
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཚོས་མཛོན་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ན་ལམ་དུ་མ་
 གྲགས་པར་ཟད་དོ། །འདིར་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་འཕགས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེའི་རང་
 ལྷགས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཟག་མེད། ཇི་སྲིད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་འཕགས་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་
 ལས་ཉམས་པ་དང་བཏང་བ་མིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སྲིད་པ་མཛོན་དུ་གང་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ལྟར་པར་ནི་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པ་ལན་ཅིག་བསྟེན་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟོམ་དུ་དོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་མ་ཉམས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལྟར་དགོས་སོ་སྟོམ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྟར་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོམ་པ་དང་ལྟར་པར་ཐལ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་
 ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲེས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལ། །བསམ་
 གཏན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་འགལ། །ཅུ་བར་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་བུར་བའི་
 ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་

ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྒྲེམས་འཇུག་ལྟན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲེམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་དང་ལྟན་ན་དེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར། བསེ་རུ་ལྟ་
 སུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེམས་འཇུག་ཟག་མེད་དེ་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེམས་འཇུག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྟན་ན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེམས་འཇུག་དང་ལྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན། ལམ་
 བདེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་མི་དགོས། དེ་དང་ལྟན་ན་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་རང་ལྟན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ལམ་བདེན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་དང་ལྟན་སྒྲོབ་
 ལམ་དང་ལྟན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 བྱེད་པར་ཅན་སོགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་
 རོ། །འོ་ན་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་སྒར་
 ཏངས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་
 བཏྲོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ། འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པ་མི་དགོས་པར།
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པར་འཛོག་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་

བཤད་དོ། །འདིས་གཞན་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣ་བ་རབ་ཡངས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་དཀར་པོ་ཅན། །
གསུང་རབ་ཤེས་པའི་ཆང་གིས་རབ་མྱོས་ནས། །སྒྲིམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །
གཞུང་བཞིན་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡི་མཐུ་མེད་པར། །མང་པོའི་དབུས་སུ་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ། །
ཡི་གེར་འགོད་པའི་རྩྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་འཛོམས་རྣམས་ལ། །ཅུང་
ཟད་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་ཟད་ནས། །དཔྱོད་མེད་ཁེངས་པ་ལྷན་རྣམས་སྒྲོངས་པ་དང་། །
དཔྱོད་ལྷན་གཟུ་བོ་མང་ཞིག་དགྱེས་པ་དང་། །མངོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་བྱས་སོ། །རྟོག་གི་བྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཆོས་
མངོན་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་མ་མཐོང་ན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་འདིས་འཕགས་པར་མི་འཆོལ་བས། །
གཅུང་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བགྱིད་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་མངོན་ནགས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲོངས་སུ། །
རྣམ་དག་རིགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །སྒྲོ་གསལ་རི་དྲགས་མང་པོ་སྒྲོང་བ་དང་། །དཔལ་
ལྷན་བསོད་ནམས་སྒྲོན་པ་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱས་པའི་རྩེར། །རྣམ་
དཀར་གྲགས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་གང་ནས། །
མཁས་འདོད་མང་པོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་གྱི་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གསང་སྤྱོད་
ནེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །མཛུ་ལོ། །

༡༡། རྒྱུད་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤད་སྟོན་མེད་ཉི་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚྗགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱི་ཀྱང་མ་སྐྱབ་གདོད་མ་
ནས། །བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཞེས། །བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་དེར་བྱུག་འཆལ། །འདི་
དོན་མ་ལུས་ཚྗགས་པར་དགའ། །དགའ་ཡང་སྤྱངས་ནས་བཤད་ན་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་
ཕན་བྱུའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཆད་འདི་ཉོན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
བཟོད་བྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་གསར་དུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་གདོད་མ་
ནས་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་། དོན་
དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་
པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤྱང་བ་
དེའོ། །དོན་དམ་པའི་སྤྱི་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་སུ་དེའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་དོན་
གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་སྤང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་
རྫོགས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་རེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་

མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་ངོས་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོས་ནི་རོན་
 དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་རོན་གཅིག་ལ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞིའི་འཆད་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། གནས་པ་པོ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གང་ཞིག །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་དུ། དུས་གང་གི་ཆོ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་
 གཞག་གསལ་པོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེན། བཤད་པ། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཆོ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གྲུ་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་
 གསར་སྤངས་དང་ཡོན་ཏན་གསར་རྫོགས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་
 ཕྱོགས་རེ་ཅུ་ཡང་མེད་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སོ། །དུས་ནི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་དེ་འདྲ་དེ་
 བཏགས་པ་བར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ན། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིང་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཆད་
 པའི་ཆོ་ན་ངོས་འཛིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དུས་ནམ་
 ཡང་བསལ་བཞག་མི་དགོས་པ་དེའོ། །གང་ལ་གནས་ནི་རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 དང་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ནི་མ་མཐའ་སྤྱིང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སྒོམ་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་
 སུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་
 ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐོང་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་རོན་
 དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱབ་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་
 སྤྱིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ནི་རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་རོན་དམ་པའི་བདག་ཏུ་འཆད་
 བས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དང་འཆད་ཚུལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དམ་

པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་
རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ།
དགོངས་གཞི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་སྒྲིན་ལུ་སྤངས་པ་དང་།
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
བྱེད་པ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱས་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་དོན་
དམ་པའི་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་ན་ངོ་བོའི་དོན་དང་། མི་འབྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དོན་དམ་
པའི་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་པའི་གཞུང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་འཆད་ཚུལ་སོགས་
རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་བཀའ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་པའི་
སེམས་ཅན་དང་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་དོན་དུ་འཆད་པ་
དེའི་ཆེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལས་མ་འདས་སོ། །

བཀའ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲིང་པོའི་
གོ་ཆོད་པར་འཆད་མོད། དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དེ།
དེའི་ཆེ་ན་ལམ་ལུ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་རིམ་ཅན་པར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལའོར་
ལོ་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟག་པ། བརྟན་པ། གཡུང་བྱུང་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་པས་
འཆད་མོད། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དབང་དུ་མཛད་ལ། སྐྱད་ཅིག་ལས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅན་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱས་མི་འབྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལའོར་ལོ་བར་པ་མཐའ་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ལོ་
བར་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་འབས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་
ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

མདོར་ན་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་

འབྱེད་པ་མདོ་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་དེའི་ཆོ། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཆང་
བའི་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་འགྲུབ་
མོད། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་སྒྲིང་
པོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དེ། སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་གང་དུ་ཡང་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེས་དེར་བྱབ་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
ཆང་མ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་
གཞན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྒྲིང་བ་གཟིགས་ཚུལ་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་
གསལ་ལོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱར་གྱུར་བའི་གནས་བདུན་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལས་ནི་དང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་
མཁྱེན་ཚུལ་ལས་ནི་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །རྫོ་རྗེའི་གནས་ནི་བྱི་མ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྲི་མ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དག་དང་ཉོན་མོངས་ལྷན་བྱིར་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གནས་ལྷག་མ་བཞི་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ནས་མེད་པར་འཆད་པ་དང་།
དེ་དང་བཅས་པར་འཆད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གྲོ་
བུར་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གི་བྱུགས་
ལ་བཞགས་པ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་
བྱིར་རོ།

ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་རྟག་བརྟན་སོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་གིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་གི་སྒྲིབ་ས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །
 ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །རྟག་བརྟན་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མེད་
 དགག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཆད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེས་
 གཞི་དུས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། འབྲས་བུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་དུ་
 བཤད་པས་གཞི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དུས་གསུམ་པ་
 ཅན་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 རྩེ་བ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆོས་སྐུ་གསར་མཐོང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྟག་བརྟན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་
 དེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་མ་ཟད་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སའི་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་ཀ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་མ་ཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱིས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་
 འཆི་སོགས་མ་སྤངས་པར་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྤངས་
 པར་འཆད་མོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྒྲེ་ཀ་ན་འཆིའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་ཟུང་བའི་
 ཕྱིར་གསར་དུ་སྤངས་དགོས་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་བཤེས་སྤྱུག་གྱེད་པོ་དང་མྱོང་པོར་མི་འཆད་ན། དེའི་
 གྱེད་པོ་དང་མྱོང་པོ་སྤྱི་ཞིག་ལ་འཆད། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་གྱིད་པའི་བཤེས་སྤྱུག་
 མྱོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གྲུབ་
 བཤེས་མི་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་
 ཤེས་རིག་གིས་མི་མྱོང་བ་ཅི། མྱོང་ན་ནི་ཤེས་རིག་དེ་ཡི་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ། མི་མྱོང་ན་

ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་བཅའ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱད་མྱོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན།
 དེའི་ལན་ཤེས་དགའ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་
 སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐར་མི་འཆད་ལ།
 དེའི་ཆོ་རྣམ་རིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་དང་། བར་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་
 ཆའོ། །དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འཆད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་པོ་སེམས་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བརྟན་དབུ་མ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་དགོས་པས་འཛིན་པ་པོ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་པོ་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་མོད། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གང་སྤྱང་དེ་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲོད་ན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོད་ན་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མཛོན་སུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་
 བར་བལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བདེ་
 སྤྱད་མྱོང་བ་པོར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་
 དག་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་གཞི་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པར་གློ་བུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྤྱང་ཏུ་མི་འབྱུང་མོད། གཉིས་པོའི་
 གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་། གསེར་ལ་གཡའ་དང་།
 རྩ་དངས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ན། བཅའ་
 པོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཆད་མས་མི་འགྱུར་ཀྱང་། འབྲུལ་པས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་
 རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་ལུས་སྤངས་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཡོར་མེད་ན་མིར་འཛིན་གྱི་ཉྱུག་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ལུས་སྤངས་མི་འཆར་ཞིང་། ལུས་སྤངས་གི་ཁ་ནང་བལྟ་
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་དེ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངས་པར་གནས་ཤིང་། གནས་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉྱུག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཆོ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྤངས་བྱ་དེ་
 དག་གི་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི།
 རང་བལྟ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆ་ལམ་དུ་
 བྱས་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་བུམ་པ་དང་ཁང་པ་སོགས་
 གྱི་སྤངས་པ་མི་འཆར་མོད། རྣམ་མཁའ་ཉིད་བུམ་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པོར་བྱས་
 པ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་གྱི། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པོའི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་ལ།
 སྤྱོད་པོ་ནི་དྲི་མ་སེམས་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྤྱོད་པས་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གཞུང་འདིའི་བལྟ་བྱ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཅན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འགྲེལ་མདོ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚྭ་གས་སངས་
 རྒྱ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་གྲུང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པས་དགོངས་གཞི་དང་། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་
 བརྟམས་པ་དང་། ཞེས་པ་དགོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རན་འདས་པ་
 མེད་ཅེས་པས་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤྱོད་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོན་པ་སྟན་པ་ཅོས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་གྱི་འགལ་བ་
 ཅན་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སོ་སོ་ནས་
 སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པས་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཚུལ་བྱེད་པོ་ནི། །སྟོན་ཆད་གངས་ཅན་འདིར་མ་བྱོན། །
 དག་འདུན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དག་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་ཤོག །ཤུཌྱ།

སྙམ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་ངེས་དོན་སྟོན་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།
 བཤེས་གཉིན་དག་འདུན་དཔལ་གྱི་བྱུག་ཏུ་སྟོངས་པ་བསྟན་པ་ཅོས་འདིའི་ལྷན་གཅིག་ཚུལ་
 གསུང་བྱུང་ནའང་། འདིའི་ལྷན་སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཁུང་བའི་སྟོན་མི་འདུག།སྟོན་མེད་པའི་
 འོད་ཟེར་གཅིག་གི་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །བྱོད་ཉིད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟོང་
 གིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དགོས་སོ། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་པ་གད་མདོ་རྒྱད་
སྤྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཁྱི་སྤྲིང་ག་ཏ་སྤྲིང་ག་སྤྲིང་ལ། ཐོགས་པའི་སྤྲིང་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་
པའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཐུགས་སྤྲིང་རྒྱུར་པས། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་གཏེར་མངའ་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྤྲིང་པོ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲིང་ཆེ་བྱོད་ལ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་དང་། །གཞོམ་དུ་མེད་པའི་གསུང་དང་། །སྤྲིང་པས་
སོགས་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས་སོ་ཞེས་ལོག་པའི་རྟོག་པ། །མང་ཞིག་སྤྲིང་གྱི་མཁས་པས་
བསལ། །ཐུགས་སྤྲིང་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སྤྲིང་པོས་བྱུང་པའི་སྤྲིང་པས་མི་སྤྲིང་དོ་ཞེས། །སྤྲིང་པའི་
བྱུང་པར། །དུས་འདིར་བྱོད་གཞུང་ལོག་འཆད་པ། །གང་དག་དེང་འདིར་རྒྱུད་སྤྲིང་ཆ་འགྲེལ་དང་།
བརྟན་པ་གཉིས་པའི་ལུང་གིས། །སྤྲིང་གཉིས་དང་བྱུང་སོགས་གྱི། །ལར་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་ཅུང་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། །བསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྲིང་པོ་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལ་རོལ་བྱུང་དང་གསང་སྤྲིང་གྱི། །ཐེག་པའི་གཞུང་གང་སྤྲིང་ལོར་ལོ་བྱུང་མ་
གཉིས་དང་སྤྲིང་པས། །ལས། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། །ལ་རོལ་བྱུང་པའི་གཞུང་ཆེན་
ལས། །སྤྲིང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བར་བར་རྣམ་དག་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་རི་ལྟའི་
མདོར། །སྤྲིང་པའི་མཐའ། །ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་
སེམས་ཅན་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་པོར་གསུངས། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ།
བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་དག་པ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
འགྱུར་བྱིས། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། །མདོ་སྤྲིང་རྒྱུ་དུ། །འཁོར་ལོ་བར་
པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། །དེ་ནི་སྤྲིང་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། །ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །

བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་
 ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྟགས་པའོ། །དེ་བས་
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ནས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བཤད་པ་དང་། །མཚུངས་པའི་བདེ་གསེགས་ལྷིང་པོ་
 བོ། །གསལ་བར་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྟན་པའི་དོན་ལ་བསྟན་པས་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དོན་
 དམ་པའི། །བདེན་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཀྱན་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འཁོར་ཐ་མར་བཤད་ཚུལ་ལ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཚུལ་གཉིས་པོ། །དང་པོ་དང་རྣམ་གཉིས་མདོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་འགའ་ལས། །རྟག་
 ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཅིང་། །རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྦྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ། །
 ཀྱན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤྲས་པ་ཡིས། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 ཞུགས་ཅེས་གསུངས། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་འགའ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་། ཟུང་འདས་ཆེན་
 པོའི་ལེའུ་བཞི་བར་ཞིག་ལས། །སྟན་པ་དང་ནི་རྩ་མ་ཐན་གྱི། །དཔེ་ཡིས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
 དང་། །མུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ཡིས། །སྤྲ་མ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིས། །བདེ་གསེགས་ལྷིང་པོའི་དགོངས་གཞི་
 བོ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅེས་བྱ་བ། །སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཚུང་བྱ་ལ། །གསལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མ་ཡིན་དགག་
 བར་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། །སྤྱོད་བྲལ་གྱི་འཛིག་འཆམས་མི་འདྲ་
 བས་སྤྱོད་བྲལ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་ཉིད་ལ་མཐའ་བྲལ་ཅེས། །དབུ་སེམས་
 གཞུང་དང་ཐེག་བསྟུས་ཀྱན་བརྟུས་གསང་འདུས་དུས་འཁོར་བརྟག་གཉིས་གསང་སྟགས་ཀྱི། །
 གཞུང་ཆེན་དག་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་བཀྲལ་ཚུལ་ལ། །རྩེ་བཙུན་ཉིད་
 དང་འཕགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དཔོན་གང་གིས་བཀྲལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །
 བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཙུད་དང་ནི། །དཔེ་དོན་དགུ་ཡི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟུང་འབྲེལ་ལ། །དག་པ་
 དག་དང་མ་དག་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་དང་། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་
 བཤེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཤིན་
 ཏུང་ག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །སྒྲིང་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད། །སྐབས་འདིར་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། །རི་མོར་བྱིས་པའི་དབེ་ཡིས་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་
 སོགས་ལ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་སྒྲིང་བ་ཉིད། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་གསལ་བར་བསྒྲགས། །ཉི་མ་
 དང་ནི་འོད་ཟེར་གྱི། །དབེ་ཡིས་རི་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །མདོར་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིར་
 འདོད་ཆེན་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཡར་ཞོག་ལ། །དེ་དག་སྒྲིང་པོའི་རྟེན་དུ་ཡང་། །བཤད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཤད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མདོ་ལས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཐོག་མར་ནི། །
 དགོངས་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ། །གསུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་
 ཞེས་བྱ། །དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱར་གྱིས། །དྲི་མ་མེད་དག་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱ་མཐུན་དབྱེ་བས་
 རྣམ་པ་གཉིས། །རྒྱ་མཐུན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གསུང་རབ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་བཞག་གཅིག་ལུར་བརྫོད་པ་ཡིན། །རིགས་ལ་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། །རྒྱས་འགྱུར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་སྒྲིང་ན་སྒྲུ་གསུམ་པོ། །
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་པོ་དངོས། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་རྣམ་པ་གཉིས། །རིགས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 ལུར་བཏགས། །ཆོས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འང་འཕྲོ་བ་ཅན། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀུན་ལ། །རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། །འདོད་ཆེན་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི། །
 གང་ཟག་བཞི་པོ་ལ་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཆ་གས་
 ཅུམ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཆ་ཅུམ་ཡང་། །མིན་ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་མི་རུང་ངོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཀུན། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཡོད་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཏགས། །དེ་ནི་དགོངས་
 གཞི་དགོས་པ་དང་། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའོ། །དགོངས་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དགོས་པ་སྦྱོན་ལྷ་
 སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །གཞུང་གིས་ཟིན་པ་འདིར་བཟོད་བྱ། །གང་
 ཟག་བཞི་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིགས་ཆོགས་ལྷ་བར་
 ལྷང་ཕྱིར་དང་། །སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་སེམས་གཡེང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། །རང་གི་ཆོས་
 དབྱིངས་བདེ་གསེགས་གྱི། །སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས། །ཉིས་པ་དེ་གསུམ་སྙིང་བ་
 ཡིས། །གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་ལ། །སྦྱིབ་བྱེད་སྦྱིབ་པ་
 བཞི་པོ་ནི། །སྙིང་བྱེད་ཆོས་མོས་ལ་སོགས་པ། །བཞི་པོ་ནམ་ཞིག་སྦྱོས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་དེ། །སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཟོད། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཡིས། །
 ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་གྱིས། །དོན་ལྷ་དེ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་མེད་དོ། །མཐུ་དང་སྙིང་རྗེས་མ་བརྒྱན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་དོན་ནི་མ་ཆད་སྟེ། །སྦྱིབ་
 པ་བཞི་པོ་དག་བྱེད་གྱི། །རྒྱ་བཞི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུའི་དོན་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲེག་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་དེ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཆད་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་རྒྱེན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སང་པ་ལས། །
 བྱུང་བའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ལྟག་སྟེད་ཅན་ལ་
 ཡང་། །བྱེད་ལས་དེ་དག་ལྷན་པར་འགྱུར། །ལྷན་པའི་དོན་ཡང་མ་ཆད་སྟེ། །ཆོས་སྦྱེལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྒྱ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ། །དེ་ལ་ལྷན་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མདོན་ཤེས་ལྷ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་པ། །ལྷ་ཞོག་
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་བླ་མར། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོན་དཔེ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་པ། །ལྷ་ཞོག་སྙིང་པོ་ཅམ་
 ཡང་ནི། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དག་ལ། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
 དངོས་ལ་ནི། །གནོད་བྱེད་གསུམ་ཀ་གཞུང་ཉིད་གྱི། །ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་

ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ། །དང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར། །རྒྱུད་སྒྲིང་བསྟན་བཅས་དང་དོན་དུ། །
 འཆད་བའི་འགྲེལ་བྱེད་སྟོན་མ་བྱུང་། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་ལ། །སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་
 དང་གཞན་དག་གི། །བཞེད་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། །
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཆོས་སྒྲུ་རབ་
 དགའི་ས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་བར་དག་ལ། །ཆོས་གྱི་བླ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །རིམ་བར་
 འཕེལ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི། །ལྷགས་ལ་དངོས་དང་
 དགོངས་པའོ། །དང་པོ་དེས་མཛད་འགྲེལ་བ་ལས། །སྒྲིན་བར་མཁའ་དང་སྒྲིན་མེད་གྱི། །
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་དཔེས། །རབ་དགའི་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ས་ཡི་བར་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡིས། །ས་མཚམས་མཐོང་ཚུལ་བར་ནི་གསུངས། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །མཐོང་ཚུལ་ཙམ་
 ཡིན་སྒྲིང་པོ་དངོས། །ཡོད་བའི་ས་མཚམས་མིན་ཞེན། །མཐོང་བྱའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། །རྣམ་
 བར་དབྱེད་བས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མཐོང་བྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཙམ། །ཡིན་ན་ས་བཅུའི་
 འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲིང་པོ་ཚྭ་གས་བར་མི་མཐོང་ཅི། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཇེ་བཅུན་གྱི། །
 ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ལྷ། །དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཙམ། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དང་
 ཐོགས། །དྲི་བ་དང་ནི་དེའི་ལན་གྱི། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །
 ལྷན་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེའི་གནས་
 སུ་རྗེ་ལྟར་འཆད། །གནས་བདུན་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་། །དེས་བར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དྲི་མ་དང་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅེས་སོགས་
 གྱི། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །གཞུང་དེས་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་
 པོ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་ཡིས། །ཁམས་གྱི་དྲི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། །
 དག་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྟོད་ཡུལ་ལ། །ཞུགས་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 འཕགས་པ་ཡིས། །དུད་འགྱའི་སྒྱེ་གནས་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ཅི་ཞེན། །རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་ཡིས། །རྣམ་བར་དག་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་

དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོར་རྟོགས་པ་དང་། །རི་སྒྲིང་རྟོགས་པ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །གཞན་
 དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བཟྍ་དོ། །རི་སྒྲིང་མཐོང་ཚུལ་རི་ལྟ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཉིད་ལ་བཟྍ་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱད་བར་གང་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་མཐུན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཆོས་མོས་ལ་སོགས་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། །གཉིས་
 པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །དགོངས་གཞི་ཅམ་དུ་འང་མ་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་དྲི་བཅས་སྒྲོ་བྱར་གྱི། །
 དྲི་མ་དག་དང་འབྲལ་རུང་བའི། །ཆ་ནས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡི། །དགོངས་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་དངོས། །ཡིན་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད། །གང་ཆོ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲིན། །འཛོམས་པ་
 དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ནི། །རུས་པ་སད་ཅིང་ཆོས་མོས་སོགས། །དྲི་མ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །ཁམས་
 ཀྱི་དྲི་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། །བསལ་བར་གྱུར་ཆོ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཞག་
 པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་མཐུན་ལ་
 ཡང་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །བྱད་བར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས། །བྱས་པ་ལ་ཡང་དོས་སྒྲལ་གྱི། །དྲི་མ་
 དག་དང་མ་དག་གཉིས། །དག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་སྒྲིང་དང་། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོར་བཤད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ལ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་
 པའི་དོན། །གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས། །བཤད་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་རྒྱ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞེས། །བྱ་བ་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་མིན། །དེ་ནས་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་བསྟན་པ། །ཉོན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་དག་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོའི་བཤད་པ་མེད། །
 སེམས་ཅམ་གཞུང་དུ་ཀྱན་གཞི་ཡི། །སྒྲིང་གི་ཟག་མེད་ས་པོན་ལ། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོར་
 བཞེད་པ་ཡིན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་བའང་ཡོད། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ནི། །

འདི་ན་འགལ་བ་མི་བཞེད་དོ། །ཀུན་གཞི་སྒྲིང་པོར་འདོད་ཅེས་པ། །སེམས་ཅན་པ་ཡི་གཞུང་མ་
 ཡིན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་གྲགས་པ་ཡིས། །དོན་དེ་བཀག་པར་མཛད་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་
 བར་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ཉིད། །སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་
 རབ་གྱིས། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའི་བརྒྱུད་བཏགས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ལ་ལ་གྲེས་བྱ་རེ་རེ་ལའང་། །བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་
 རབ་བྱེད་ནས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་གང་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཆོས་སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་པ། །སེམས་འགྲེལ་དང་ནི་རྒྱུད་
 གྲེས་ཡི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད། །འཛིགས་མེད་པའི་ཆེན་མོ་སྐྱུ་པས། །རིགས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་པོ། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་བཀག་མཛད་ནས། །ཆོས་སྐྱུ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་གང་ཞེན། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་གྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 རིག་བྱེད་པ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བྱབ་པར་འདོད་པ་དག་དང་མཚུངས། །མི་
 མཚུངས་གཞན་གྱི་བདེན་པར་བཏགས། །འདིར་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞེས་ན། །སྒྲོས་བྲལ་དག་བ་
 མིན་ཕྱིར་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །མཆོན་མར་བཟུང་ན་བདེན་དངོས་དང་། །
 སྒྲོས་མེད་སྒྲོས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཁམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་ནི། །དྲི་མར་བཅས་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་ཡིན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་མིན། །དངོས་པོ་མེད་དང་སྒྲོས་བྲལ་པ། །ཡིན་
 ནའང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ། །མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་མིན། །སྒྲོབས་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་རི་
 སྒྲིང་པ། །སྒྲོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་མེད་དགག་དང་། །མ་ཡིན་
 དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །དང་པོ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །
 གཉིས་ཀ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི། །ཆ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་དངོས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་པའི། །ཆ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་བཏགས། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ། །གཉིས་ཀ་སྒྲིང་པོར་མི་

བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ནི། །མཆོན་འཛིན་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཡི། །སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་ཤུལ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགའ་འཕགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས། །བཤད་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །དག་པའི་བཤེས་
 དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྟོན་གང་གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་
 པ། །རྒྱད་མེ་འོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །སྟོང་པོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་མཐུན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲ་མར་ནི། །སྟོས་པ་ཀྱན་ལ་རབ་འདས་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་དགུས་པ་རྩོ་རྩེ་
 དང་། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 དང་ནི། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དེས་པའི་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཞེས་
 གྲུ་བྱ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་
 སྟེས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། །
 སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་ལགས་བརྟན་ནས། །དབང་བཞི་པོ་ལས་རྟོན་པར་འགྱུར། །དབང་དེས་མ་
 སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཆོག་འདིར་མི་ཞུགས་པའི། །
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་དེས་བྱབ་ཅེས། །དམ་བཅའ་ན་ཡང་དགོས་
 རུས་མེད། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བའོ། །འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྟོང་པོར་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་མི་དགོས། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ནི། །གཟུགས་
 སྐུའི་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་
 བཤད་མོད་ཀྱི། །འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ལམ་དུས་
 སྟོང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དངོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེན་པ་ཡི། །ཞུགས་ཆེ

འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཏེ། འོྲིག་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ཕྱིར་
རོ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྣལ་འབྱུང་པས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། འདི་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །
སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། གནས་གྱུར་ཆོན་དམ་པ་ཡི། འོན་གྱི་བདེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
གཞི་དུས་སྟིང་པོའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འདོས་དང་བཏགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། འདང་པོ་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་ནི། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོར། གང་སྒྲུང་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྟིང་པོ་
དངོས་ཀྱིས་བྱབ་པ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་དག་ཀུན། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། མ་དག་སྟོ་ཅན་སྟེ་པོ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་བ། འདི་དག་
ཀུན་ལ་གསལ་སྟོང་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་མ་ཞུགས་
པར། འབདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ན་ནི། ཀུན་གྱི་ཐེག་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབཅོས་མིན་
ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། མཆོན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། སྐྱུ་དག་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་པ། རྒྱུ་དང་ལམ་གྱི་དུས་དག་ཏུ། གང་གི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱིས། འདི་མ་བཀུས་པའི་དབང་དུ་བྱས། འདབང་གི་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། བྱུབ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ་ཞེས། བྱུབ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་གིས་མ་
སྟོན་པའི། སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར། འདི་ཕྱིར་གསལ་སྟོང་འཁོར་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་
དངོས་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྟིང་པོར་བཏགས་པའོ། ཐབས་ཀྱི་མ་ཟིན་ཟུང་འཇུག་ནི། །
འཁོར་བའི་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོར་བཏགས་པའོ། འདི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཐབས་དང་བྱལ་ཡང་གསལ་བ་དང་། སྟོང་
པ་ཟུང་འཇུག་མི་འབྲལ་ཕྱིར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅིས་བྱའོ། མདོར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་
ཐོབ་ནས། གཟིགས་དོར་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོས་བྱུབ་པ་སྟེ། འོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱིར་ཐེག་ཆོན་ལུགས་གཉིས་པོ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པར་རྒྱ་དུས་སུ། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་
 བློ། །ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམ་
 དཀར་བ། །དེས་ན་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །དེས་དོན་ཟབ་མའི་དོན་གཤམ་གྲོག་། །རྒྱལ་འདི་ས་
 སྒྲོང་བཀྲ་གིས་མགོན། །མཆེད་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་ངལ་གསོ་
 བ། །རྗེ་བཙུན་དགུས་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །མགྲིན་པའི་དབལ་ལས་དེ་རིང་འབྱུངས། །
 མི་བདག་སྒོན་པོར་བཅས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བཞེད་སྒྲ་དེ་དག་ནི། །ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 བཞིན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་གྲུབ་གྱུར་ནས། །པ་རོལ་རྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །དབུ་འཕངས་རྟག་ཏུ་མཐོ་བར་གྲོག།

ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུང་
 རྟོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 དབལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གིང་པོ་རྟའི་ལོ། །དཔོའི་སྒྲ་
 བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལ། །མངའ་རིས་སྤྲད་བྱུང་བལྟན་དར་རྒྱས་སྤྲིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་
 གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །།ཕྱུའྱོ། །

༡༡། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས།

༡༡། །ཇོ་སྤྱི་སྒྲིལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བུ་ཡོད་དང་མེད་སྟགས་ཀྱི། །སྟོན་པའི་མཐའ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། །མུ་
སྟགས་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན། །དབྱས་དང་ནང་ན་གནས་ཞེས་བརྗོད། །ནང་པས་བརྟགས་པའི་
བདག་མེད་པ། །མུ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་བདག་ཡོད་པ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །
མུ་སྟགས་པ་ཀུན་མཐུན་པ་སྟེ། །མུ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་བཟུང་
དོན་དམ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་པས་འཆད་འདྲིའི་རིགས་པས། །བདག་མེད་བདེན་མེད་ཀུན་རྫོབ་
དང་། །དེ་དང་དེ་ཡོད་དོན་དམ་པར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་འཆད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀླུ་སྒྲུབ་ལྷ་གྲགས་
རང་གི་ལྷགས། །འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོན། །གང་བཟུང་ཡོད་པར་སྟེ་བ་བརྟུན། །
བདག་དང་བདེན་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པས། །དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ན། །སྟེ་མའི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སྟོན་བཅས། །བརྟུན་པར་འཆད་པ་དེ་གོ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀུན། །
ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མི་བཞེད། །འོ་ན་བསོད་ནམས་ཆོག་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་འཁོར་
གསུམ་པོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ནམ་བདེན་པར་འདོད། །བདེན་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ། །
ཅི་ལ་ཟེར་ཞེས་རྟོག་པའི་ལན། །སྟེ་མའི་མཁན་པོ་རང་ལྷགས་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོ་
བའི། །དོར་ཡོད་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་པས། །དགའ་དང་བདེ་བར་བྱེད་དེ་བཞིན། །འབྲུལ་
མེད་ཡེ་ཤེས་དོར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ཆོག་སྟེ་
བསགས་པས། །སྟེ་མ་ལྟ་བུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྟེ་མའི་སྒྲུང་དང་བསོད་ནམས་ཆོག་སྟེ་པ། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཕྱིར་རང་ལྷགས་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་མོད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དོར་བྱས་སྟེ་བ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་མཆར་ཆེ་བ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་། །ཡོན་མིན་

ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡང་ནི་གང་ནས་བཅུལ། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འདོད་པས། །
 ཆད་པའི་མཐར་ལུང་མ་ཡིན་པ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡོད་པའི་ཆོས། །ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་ཆད་མི་
 སྲིད། །མོ་གཤམ་སུ་ཡོད་མིན་པའི་ཆོ། །སུ་མེད་ཆད་པ་མིན་དེ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་སུ་མེད་དུ་ཞེན་
 པ། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཕྱིར་དེ་མེད་པར། །དམ་བཅའ་པ་ཡང་འདིར་མི་འཐད། །དེ་བཞིན་བདག་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཆོས། །ཡོད་མ་ཡིན་མོད་མེད་པར་ཡང་། །དམ་མི་འཆའ་བ་རིགས་ཚོགས་གཞུང་། །
 གཞན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ། །ཁ་ཅིག་བཀག་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་ཞེན་སྒྲོ་བཀག་
 ཅམ་གྱིས། །ཆོག་པ་སྒྲགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མར་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཚུལ་དེ་དེ་བཞིན། །རང་གི་ལུགས་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ། །མདོ་སྡེ་པས་ནི་རྒྱན་རགས་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣལ་དང་ཤེས་པ་
 ཆ་མེད་པ། །དོན་དམ་ཉིད་ཕྱིར་བདེན་པར་འདོད། །དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་ལྷན་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས་ཐ་སྦྱད་དུའང་། །བཞེད་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། །རི་ལྷར་སྦྱང་བཞིན་ངོ་བོའི་
 ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་གསུངས། །སེམས་ཅམ་གཞུང་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་
 བདེན་བརྟན་སོ་སོར་འབྱེད། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་
 འདོད། །ཞི་འཚོ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ། །སྒྲུབ་ཆོས་རི་སྡེ་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོ་
 བ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པའང་ཡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེ་བྲག་སྦྱང་དང་མདོ་སྡེ་པ། །གང་ཟག་
 རྗེས་ཡོད་མིན་པ་དང་། །བྱོགས་དང་དུས་གྱི་ཆ་མེད་པའི། །རྣལ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི། །
 བདེན་པར་འདོད་དོ་སེམས་ཅམ་པས། །དེ་འདྲ་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་
 ཕྱིར་ཡོད་མིན་འདོད། །དུག་གིས་གཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །རིགས་པས་རྣལ་གྱི་ཆ་མེད་ནི། །
 མི་སྲིད་ཤེས་པ་ཆ་མེད་དང་། །བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། །དགག་ན་དོན་མཐུན་མེད་པར་ནི། །
 དགག་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བཞེད། །ཕྱི་དོན་ཐུ་རགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 ཆབས་ཅིག་མོད། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྦྱེ་བས། །ཆ་མེད་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་
 པར་སེམས་ཅམ་པ་འདི་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་གཞུང་དབུ་མ་པས། །རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲ་རིགས་
 པ་ཡིས། །དབྱོད་བཟོད་མིན་དང་མཉམ་གཞག་གི་ །མྱོང་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བདེན་ཕྱིར་

ཡོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་མོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཀྱང་། །འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་
བདེན། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱུ་ཀྱན་གྱིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །དབྱེད་མི་བཟོད་
ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །སྤྱུ་མ་རིགས་སྤྱུ་བ་དབྱུ་མ་བ། །རིགས་པས་བསྤྱུ་བས་པའི་མེད་པར་དགག།
རྟགས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་བྱ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་བདེན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་
བྱ་བ་སྟོད་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་སྟོ་ཡིས། །གང་གསུངས་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །
ལྷགས་གཉིས་སྟོན་བྱུང་ཕྱི་དུས་སུའང་། །དེ་ལྟར་འདོད་དོ་རྟ་དབྱངས་གྱིས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི། །རིམ་པར་འདི་བཀག་ལོ་ཆེན་གྱིས། །བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་ནོ་
ཞེས། །ཟེར་བ་དབྱུ་མ་རང་བརྒྱད་པའི། །གཞུང་ལྷགས་མིན་པར་ལུང་གིས་བསྤྱུ་བས། །རབ་རྩ་མི་
གནས་དབྱུ་མ་བས། །རྟགས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་བྱ་གང་གང་དེ། །སྟོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ཅམ་
ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན་པ་ཡང་། །དགག་བྱ་ཡོད་མ་
ཡིན་པར་གསུངས། །འོ་ན་རབ་རྩ་མི་གནས་བས། །སྟོས་ཀྱན་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་
དམ་བདེན་པར་འདོད་དམ་ཞེས། །ཞེ་ན་སྟོས་པ་ཀྱན་བཅོམ་ཆེ། །སྟོས་བྲལ་ཡོད་པ་ག་ལ་
མིད། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། །སྤྱོད་དོག་པས་མི་འཛིན་མོད། །རྣམ་ཀྱན་པ་
ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །མེད་པར་དགག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །འཇུག་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མེད། །
འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད། །ཆོད་མར་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་བས། །གཞུང་འཛིན་ཆོས་དང་
དེ་བཀག་པའི། །གཞན་སེལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་མོད། །ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །
བདེན་པར་བཞེད་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབས། །འོ་ན་
རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ངོར། །དེ་མི་རྟོད་པ་ཅི་ཞེན། །རིགས་པ་སྤྱོད་དོག་པ་དང་། །ཉམས་
སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །དེས་སྟོང་བ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་གཞོད་
མི་བྱས། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་ན། །གང་གིས་གང་
གང་སྟོང་དང་ནི། །རི་ལྟར་སྤངས་དང་དེ་སྤངས་པའི། །ས་མཆོམས་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་དང་། །
སྤྱི་བ་ཀྱན་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡོད་མ་ཡིན་ནམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཀྱན་ལ་སྟོངས་པར་ཐལ་
ཞེན། །གང་གིས་སྟོང་སྟོ་བྱན་མཆོམས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་ལས་ལངས་སྟོ་དང་། །གང་

ཞིག་སྒྲོང་ན་མ་བརྟགས་པ། གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའི་སྒྲིབ་ཀྱང་དང་། སྒྲངས་པའི་ས་མཚམས་
 སོ་སོ་ཡི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འཇུག་ཆོད་དང་། ལུང་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས། གང་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པར། གྲུར་ལ་ལུང་སྒྲོ་མི་སྒྲིད་པ། དེ་དེ་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཆོས་མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས། །
 སྒྲོང་པར་བྱེད་དོག་གང་སྒྲང་བྱ། མ་འོངས་སྒྲེ་རུང་ཆོས་ཅན་ཏེ། རི་ལྷར་སྒྲོང་ན་ཆོས་མཚོགས་སྒྲོ། །
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་གྲུར་པའི། བྱ་རྒྱུགས་སྒྲང་ཅིག་མཐོང་ལམ་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུའི་གཞུང་
 གིས་བཤད། དེ་ལས་བཞེངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོས། བྱི་མས་སྒྲོམ་སྒྲང་སྒྲོང་ལ་འཇུག་སྒྲང་གུ་
 བོ་ཡི་མཉམ་གཞག་ལས། སྒྲང་བྱ་ཆེ་སོགས་སྒྲངས་པ་ཡིས། རྣམ་གྲོལ་རེ་རེའི་འཇུག་ཐོགས་
 སུ། རྗེས་ཐོབ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་ཆེ་བས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུགས་པར་བྱེད། དེ་ཡི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱེན་ནི། སྒྲུར་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་དང་། རྒྱུགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས། ཡིན་ནོ་
 ས་བརྒྱད་པར་སྒྲིབ་ཆོ། དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འགོག་ལས་སྒྲོང་པར་མཛད་དགོས་
 སོ། འདི་ཡི་འགོག་པ་མེད་དགག་ཏུ། ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འཆད་བོས་བཤད། ལངས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་བོ་དེའི། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཅི་ཞེན། ཡང་དག་མིན་རྒྱུགས་སྒྲོ་མོ་ཡི། བག་ཆགས་
 དུངས་མ་ལུང་ལས་སོ། ས་བདུན་པར་ནི་འགོག་པ་ལས། ལུང་ལ་འབད་རྩལ་མི་དགོས་པ། །
 སྒྲོ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱུགས་པ་གནས་མ་གྲུར་ལས་ཏེ། འཇུག་ལ་འབད་རྩལ་མི་
 དགོས་པའང་། ས་དུག་པ་ཡི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྲུར་ལས་ཡིན། དབུ་མའི་
 ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི། རོས་འཛིན་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུགས་སྒྲོ་ཞེས། བཤད་ན་ཟབ་མོ་འཛིགས་
 རུང་མིན། ས་བཅུ་ཐ་མའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པར། སོང་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་
 རྒྱེ། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོ་མི་སྒྲིད། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མེད་དགག་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཡིན་ནོ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་དག་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྒྱུགས་པར། །
 སྒྲོང་དོག་ཞན་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་གི་ཡང་། སས་མ་བསྟུས་
 པའི་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། ཅི་ཞེས་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མཛད་པ་རྗེ་མཁའ་སྒྲོབས་ཆེན་གྱི། །
 འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་དཔེས་བསྟན་ཞིང་། ས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་མཉམ་གཞག་ནི། མཁའ་ལ་

འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་ལྟར། །རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཞར་བྱང་འདི་བཤད་པ། །
 སངས་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱན་དང་། །བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། །མ་ཡིན་དགག་ལ་ངོས་
 འཛིན་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་གཉིས་འདིར་བྱང་། །ལྷགས་དང་པོར་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །
 གཟིགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཅན། །རི་ལྟར་ཡིན་
 ཚུལ་དེ་མི་བཞེད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བཅས་སེམས་སྟོང་ཉིད། །སྟོང་པོ་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་སྒྲ། །དྲི་མ་
 ཡོད་དང་སེམས་དེ་ཡི། །རང་སྟོང་སྒྲུབ་འགལ་བའི་ཁུར། །སྒྲོལ་གཉིས་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས། །འཆད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འཆད་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་དེར་
 འབྱུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། །གདོད་ནས་ཟད་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་
 གདོད་མ་ནས། །ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་ན་དྲི་མེད་གྱི། །ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མི་འཐད། །གཞི་དུས་དྲི་མ་
 ཡེ་ཤེས་འདི། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། །
 ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། །རྒྱན་གྱིས་རྟག་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱན་མེད་དང་། །རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་ཉིད། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཁོ་ན། །
 ལས་གཞན་གཟིགས་པ་མེད་མོད་གྱི། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དུ། །ཁས་ལེན་བྱས་
 ནས་ཆོགས་སོག་དང་། །སྒྲིབ་པ་སྟོང་དང་ས་ལམ་དང་། །འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་དམ་བཅའི་ཆོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཡིན་པར་དམ་བཅའ་འཁུར་ཏེ། །དྲི་མ་བསལ་བར་བྱར་
 ཡོད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་བཞག་པར་བྱར་ཡོད་ཕྱིར། །མེད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །སྟོ་བྱར་
 རྣམ་དག་དབྱེར་མི་རུང་། །དྲི་མར་བཅས་ཆོས་ལས་སོགས་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་གང་ཡིན་བརྟག་བྱའི་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་ཏེ་ཤུག་བྱུབ་གྱིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྟུག་གཟིགས་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གཟིགས་པ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པོ་དེས་བསྟུས་ཕྱིར། །
 མདོར་ན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཅི། །འོན་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་པ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྟུག་ཐལ་ཞེན། །སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཆོག་གཞི་དུས་ཆོས་གྱི་

དབྱིངས། སྒྲིབ་དང་བཅས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པོ་ཡིས། སྤྱི་མ་གྲུན་ཐོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡི། །
 ལྷ་སྒྲོན་རིམ་པ་གཉིས་ཤེས་ཆོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་དང་གྲོ་བྱར་དྲི་མ་
 ཡིས། །བསྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་སྒྱུར་བའི་དགེ་བས། །ཆོས་འཁོར་
 གསུམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །གནས་གྲུན་འགལ་བ་མེད་ཤེས་ནས། །དབུ་མའི་ཕྱེ་མོ་དེར་བྱེན་
 ཤོག། །

༡༡། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ལན།

༡༡། །ཞི་སྐྱི་སྐྱི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ལན། །སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ན། །ཚོགས་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོགས་མི་དགོས་པ། །ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞེས་སྒྲིབ་
 པ་ཀྱང་། །སྤྱོད་བ་དོན་མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཚོལ་བའི་ལན་གང་བསམ་བྱ་བ། །དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི། །གསང་སྤགས་པ་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲིབ་རང་རང་གི། །
 གཞུང་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཐོག་མར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གཞུང་དུ། །ཀྱང་ཚོལ་བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་ནི། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཟད་མེད་སྒྲིབ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དོམ་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བཤད། །དྲི་མ་ཟད་དང་སྒྲིབ་མེད་ན། །གང་གིས་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་། །ཅི་ཡིས་ཅི་ཞིག་མི་སྒྲིབ་ར། །བྱས་ལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །དངོས་
 པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་ཚོལ་ལན་དུ་ཅི་ཞིག་བཏབ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཆོགས་གཉིས་པོས། །གསང་དུ་བྱས་པར་
 འདོད་དམ་ཅི། །ཉམས་འཕེལ་བྱ་བ་ཀྱང་ཚོལ་དུ། །ཡོད་པར་བཤད་པས་ཆོག་ཅི་ན། །ཀྱང་
 ཚོལ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །གང་དབང་བཅན་པ་དབྱེད་ལ་སྒྲིབ། །ཀྱང་ཚོལ་ཡོད་མིན་བྱིར་
 ཆོགས་སོགས། །དགོས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། །ཀྱང་ཚོལ་ཉིད་དུ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱང་ཀྱང་
 ཚོལ་ཉིད་དུ་དགོས། །དེ་མི་དགོས་ན་ཀྱང་ཚོལ་པའི། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤ། །
 སྤྱང་བས་དེ་དོན་མཛད་མི་རུང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཆོ། །གང་གི་དོན་དམ་མཛད་ཅི་ན། །
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོགས་སངས་རྒྱལ་
 ལ་མི་སྤང་བའི། །འབྲལ་སྤང་བྱུང་དུ་བསད་པ་ལ། །མི་ལམ་བུ་བསད་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡན་དང་

གཞོན་པ་མེད་ཅེན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་པ་ཉིད། །སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུ་མ་ཡི། །
 མཁའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེལ་བའི་ཐབས། །སྒྲུ་མ་གཞན་ཞིག་
 སྒྲུལ་དེ་བཞིན། །བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་པ་དང་། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །རྟོགས་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲིང་གིས། །སེམས་ཅན་ཀྱང་
 ལ་བྱུང་བཤད་ནས། །དྲི་མར་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །
 གཞོན་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་། །ཡོད་མིན་པས་ན་ཀྱང་
 རྫོབ་ཏུ། །སྒྲིབ་ཀྱང་སེལ་བར་ནུས་པ་ནི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །དེ་ཆེར་མ་
 ཟད་མུ་ངན་ལས། །འདས་པ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བས། །འཁོར་བ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། །
 འཁོར་འདས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན། །ཡང་དག་ཀྱང་རྫོབ་པའི་མིང་ཅན། །གནས་སྐབས་
 དོན་དམ་དུ་བཞག་ནས། །ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོབ་སེལ་མཁས་པ། །དེ་ཆེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི།
 །ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི། །དེ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། །ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། །སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ། །གཞི་ལམ་འབྲུལ་
 མེད་ཡིན་མི་ཤེས། །རང་ལ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་སུ། །མ་ཤེས་པ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །གདོད་ནས་
 མེད་པར་མ་ཤེས་པས། །ཀྱང་རྫོབ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དག། ཐར་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དང་བྲལ། །
 སྒྲུ་མ་གདོད་ནས་མ་གྱུབ་པར། །ལུང་གིས་ཤེས་ཀྱང་རང་རང་གི། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་
 པ། །དེ་སྤིད་གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ནི་ཤེས་མ་རུས། །དེ་མཐོང་དེ་ཤེས་ཆེ་དེ་
 བས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུགས་པས་གཞི་
 དུས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲི་མར་བཅས་དང་རྫོབས་སོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མེད་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 མིན་པ་ཁོ་ནར་དམ་བཅའ་ན། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལུ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དམ་བཅའ་དང་། །གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ། །འདོད་ལན་བཏབ་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། །དེ་དེ་མིན་ན་སྒྲུང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོར་རྫོམ་དང་མི་མཆུངས་སམ། །ཡེ་ཤེས་ངོན་
 གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ངོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ། །ཡིན་ནོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས། །
 འཆད་པ་པོ་ཡང་ཞེས་སོགས་སུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་པར། །བཤད་པས་དོན་འདི་

བདེ་སྒྲག་འགྲུབ། །འོ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་རྟེན་མི་སྟོན་ཅི་ཞེན། །དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཆེན་གསར་དུ་རྫོགས་ལ་རག། །དེ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི། །
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །དྲི་མ་བཟད་སྟེ་མ་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱུ་རི་ལྟར་ཡོད་པའང་སྟོས། །
 ལ་ལའི་མངལ་གྱི་མི་བདག་དང་། །ལྷུང་གི་སྟོང་རྒྱ་རི་བཞིན་པར། །འཆད་པ་ལྷུང་གི་དངོས་
 བསྟན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་བཅུད་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །
 ཆོག་ས་སོག་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །གཞན་སྣང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱུ་བ་པའི། །ཕྱིར་ཡིན་གྱུ་བ་ཟེན་
 གྱུ་བ་པའང་དེ། །འོ་ན་སྒྱུ་གསུམ་མ་ཆང་པའི། །སངས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེན། །གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་
 སྒྱུ་གསུམ་པོ། །དོ་སྟོད་མན་ངག་པ་ལ་སྣང་། །ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །མི་བསྒྱུ་
 ཞེས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཞི་དུས་སངས་རྒྱུ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། །
 ལམ་དུས་འབྲས་སུ་ལ་འབྲེལ་བར། །འཆད་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །འབྲུལ་ངོར་དྲི་མ་
 ཡོད་པ་དང་། །གནས་ཚུལ་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་པ་ནི། །འགལ་མེད་འཆད་པ་སྟོང་པོའི་མདོ། །
 དོན་དམ་པར་ནི་དྲི་མ་དང་། །སངས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མིན་པ། །མི་འགལ་འཆད་པ་ཤེར་ཕྱིན་
 མདོ། །དྲི་མ་བཅས་ཆེ་རྫོགས་སངས་རྒྱུ། །ཡོད་མིན་པ་དང་དེ་ཡོད་ཆེ། །དྲི་མ་ཀྱན་ནས་ཡོད་
 མིན་པ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །ཡིན་ནོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །འཇམ་
 དཔལ་མཆན་བརྗོད་མ་ཤེས་ན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཤིང་། །དེ་མ་ཤེས་ན་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི། །ཚུལ་ཆེན་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན། །ཀྱན་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བ་པའོ། ། ལུཌྱྱེྃ །

༡༡། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།

༡༡། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།
བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་ཀུན་མཐུན་པར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི། ཚེས་གཞན་མེད་འདི་གོ་གྱུར་ན། ཡ་མཚན་ཚེས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ། བྱེ་བ་ཡིན་
ན་ཐོག་མར་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལུའ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། འོན་དམ་ལུའ་མེད་ངེས་པའི་དོན། །
འཛིན་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་སོ་སོ་བ། རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་གང་དེ། བྱིས་བྱང་གཏམ་གྱིས་མ་
བསྐྱད་པར། ཤེས་ལ་རིང་པོར་ཐོགས་མི་བྱེད། འདི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ། ཡོད་ན་ཚེས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ནི། བསྐྱོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་ལས་སོ། །
ཚེས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་དབུ་མ་གཉིས། མཐུན་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། རྒྱུད་གྱུར་ཚེས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། མེད་པར་དགག་ལ་དེར་མི་བཞེད། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་དུ། ཚེས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མིང་འདོགས་པ། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་
ཡང་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བྱིར་ཡོད་མིན་མོད། འདི་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། བདེན་ཀུན་འཛིན་
པར་རྒྱས་མ་ཡིན། དམ་པའི་དོན་དུ་ཚེས་གང་ཡང་། ཡོད་མིན་པ་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ། ། མི་འབྱུང་
ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཐ་སྐྱད་སྒྲ་རྟག་མ་རིག་པ། དབང་བཅན་མ་ཡིན་དམ་པའི་དོན། རིགས་
པས་དབྱུད་དང་ཡང་དག་ཤེས། དབང་བཅན་པས་ན་དོན་འདི་སྒྲུབ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་
ལ། ཆད་པའི་མཐར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་མོད། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བྱིར་དང་། མེད་པའང་
མིན་པས་དེར་མི་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐལ་ཟེར་མོད། །
རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་རྒྱུད་བསན་པས། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་ཉམས། རང་སྟོང་མཐར་བྱིན་
གཞུང་སྟོང་ཆོ། བེག་མཚོག་ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། འདི་

ཉིད་དེས་སྟོང་མིན་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་གི། །བག་ཆགས་དྲུངས་ལྷུང་མ་
 ལྷུང་བ། །དེ་སྒྲིབ་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི། །རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་འདི་མེད་པས། །དེ་ཡོད་མིན་པ་སྒྲུབ་གསལ་དང་། །ཞི་བའི་གཞུང་ཡིན་ལེགས་ལྡན་ཡང་། །
 དེ་མི་བཞེད་ན་རང་སྟོང་ཉམས། །རང་སྟོང་སྒྲུབ་ས་གཅིག་ཆོས་གསལ་གྱང་། །བཞེད་དེ་གང་
 ཡོད་དེ་འཛིག་ཆོ། །གནས་མེད་པས་ན་དོན་བྱེད་པར། །རྒྱས་པ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བྱིར། །འོན་
 ཀྱང་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དངོས་མེད་མིན་ན་དངོས་པོར་
 ཡང་། །འདོད་བྱིར་མཐའ་བྲལ་ཅུང་མ་སོན། །དངོས་པོར་ཡོད་ལ་རྟག་པ་ཡིས། །བྱབ་ན་རྣམ་
 གཞག་ཀྱན་ཉམས་ཞེས། །ཟེར་མོད་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་ན། །རྒྱན་གྱི་རྟག་གོ་དེར་རྟག་གྱང་། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་བྱིར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་དེ་མ་འབྲལ། །དབེར་ན་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་གྱང་། །དེ་མེད་མིན་པར་མ་རྫོགས་པས། །
 མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲགས་ཀྱི་དབྱུ་མར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན། །རང་སྟོང་ཉིད་བྱིར་
 ཡོད་མིན་མོད། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྟོང་ན་སྒྲགས་ལྷགས་ཉམས། །སྒྲགས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མཐའ་དག་པ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡང་། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡིན་ནོ་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་
 ཡང་དེའི་སྟོན་འགྲོ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་སོག་ཆེན་ཐ་མལ་གྱི། །
 སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་དགོས། །སྒྲགས་སུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །མཉམ་གཞག་ཟབ་མོ་ལ་
 རྫོའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱང་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །སྒྲགས་སུ་མི་རུང་ལར་ཕྱིན་དུའང་། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་
 བའི་གཞུང་དང་མཐུན། །དབྱུ་མ་གསུམ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་ན། །
 བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་ལྷགས་སུའང་། །དེ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པ་སྒྲུབ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད། །དབྱུ་མར་ཡང་ནི་དོན་དམ་པར། །མི་འདོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །དེ་གསུམ་གཞུང་དུ་དོན་
 དམ་པར། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་གྱི། །བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཆད་པ། །འདི་ལ་བྱེད་
 པར་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་ཤེས་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་ཅིང་། །
 ཤེས་པ་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་བྱི་མ་བདེན། །བྱེ་མདོ་རགས་རྒྱན་

རིགས་པ་ཡིས། །དབྱང་ཆེ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩལ་དང་ཤེས་པ་ཕྱོགས་དང་ནི། །དུས་ཀྱི་
 ཆ་མེད་དོན་དམ་པར། །དོན་བྱེད་རྣམས་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན། །རིགས་པས་དབྱང་ཆེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་ལུགས་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི། །བག་ཆགས་བརྟན་ལས་བྱུང་ཀྱན་བདེན། །གྲུབ་མཐས་
 བརྟགས་དང་འབྲལ་གྱི་ནི། །འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་ཀྱན་མེད་ཕྱིར་བརྟུན། །གྲངས་ཅན་གཙོ་བོ་ཤེས་
 རིག་དག། །ཁོ་ན་བདེན་ཕྱིར་དོན་དམ་སྟེ། །ཉིར་གསུམ་རྩལ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །རྒྱང་འཕམ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ། །ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་སོགས། །
 རྩལ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་འདོད། །བྱེད་བྱུང་པ་འདྲ་རྣམས་ཁོ་ན། །དོན་དམ་བདེན་ཡིན་གཞན་
 ཀྱན་རྫོབ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཡི། །དོན་དམ་གང་ཡིན་གོང་མ་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་
 ཉིད་དུ་འཆད་ཅེས་པ། །པལ་ཆེར་ཡིན་ནོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེས་པ་མེད་དོ་གང་ཟག་གི། །བདག་
 མེད་འཆད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་སུ་མཉམ་གཞག་སྤྱང་བཅས་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གང་ཤར་བ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །ཆོས་
 དབྱེད་སྤྱིར་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང་། །སྤྱང་མཁན་རང་སྤྱོད་
 གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལས། །བདེན་བརྟུན་སོ་སོ་བ་ཉིད་དེ། །གང་སྤྱང་
 ཤེས་པས་བསྐྱུས་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱན་བྲལ་བའི། །རང་སྤྱོད་མེད་དགག་ཆེན་པོ་
 འདི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱུར་མི་བཞེད་མོད། །དགོས་
 མེད་མིན་ནོ་རང་གཞན་གྱི། །ལྟ་བ་རན་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་ཕྱིར། །རྟོག་པས་གང་བཟུང་འདི་མིན་
 ཞིང་། །གང་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་ཅེས། །ཟབ་
 མོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཡུལ་ཅན་ཞེན་པ་ཀྱན་བྲལ་བའི། །གཞན་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 དགག་ཆེན་པོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །གང་
 འདིས་མི་བསྐྱོག་གྲུབ་མཐའ་པའི། །ལྟ་བར་གྱུད་དུ་ལུས་པ་མེད། །ཐོགས་མེད་གཞུང་དུ་ཀྱན་
 གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཆད་མི་རུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱིར་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་བརྟུན། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ། །ཞེས་སོགས་དོན་ནི་ཆོས་
 སྤྱོད་གིས། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྲགས་ཀྱིས། །མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལའོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སང་ཡོད་པ། གྲུན་བདེན་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་། །ས་དེར་གང་
 ཡང་ཡོད་མིན་པ། །ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འཆད་པོའི་ལུགས། །ཡིན་ནོ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་སའི། །
 ཆོས་ཀྱན་རི་ལྟར་རང་གིས་སྟོང་། །གསང་བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་གྱིས། །གྲུན་རྫོབ་སྤྱངས་
 བས་དེ་འོག་ཏུ། །ཟུང་འཇུག་བཞེད་པ་སྒྲ་གྲགས་གྱི། །དབུ་མའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་མོད། །
 དབུ་མར་སྒྲུ་མ་རིགས་རྒྱུང་དང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ། །འབྱེད་མོད་རིགས་གྲུབ་རང་
 རྒྱུད་བའི། །རང་ལུགས་མིན་པ་གཞུང་ན་གསལ། །མི་གནས་པ་ལ་རྒྱན་བཅད་དང་། །ཟུང་
 འཇུག་མི་གནས་པར་བྱེ་ནས། །དང་པོ་སྒྲགས་སུ་དགག་བྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 ལུགས། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི། །སྒྲུ་མའི་རག་གིས་མ་བརྒྱན་ན། །ཟུང་འཇུག་བཤད་ཏུ་མི་
 རུང་བྱིར། །དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ལས་མ་རྒྱལ། །འོད་ཀྱི་དབུ་མ་བྱི་རབས་པས། །བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་
 སྒོ་ཆད་མར། །འདོད་དེས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །འོད་གསལ་དགག་བྱ་སྒྲར་བསྒྲོག་བྱས། །སྒྲུ་
 རྒྱབ་ཐོགས་མེད་གསང་སྒྲགས་གྱི། །ཉམས་ལེན་དབུ་མ་དོན་གཅིག་ཅིང་། །རིགས་པས་དབྱེད་
 རྒྱལ་སོ་སོ་བས། །མ་ཆོད་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཡོད་མིན། །ལྟ་བ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས། །
 གཏན་ལ་ཐབ་དང་བསྒྲུལ་བྱུང་གིས། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་སོ་སོ་བ། །ཡོད་པ་སྒྲགས་དང་བུམས་
 པའི་གཞུང་། །ཐལ་རང་གཞུང་དུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་ །སྒྲགས་སུ་ཐབས་མཁུས་མང་པོ་ཡིས། །ལྟ་
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱུར་ནས། །རྗེས་སུ་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ངོ་
 སྒྲོད་བྱེད། །ལ་རོལ་བྱིན་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་ །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲུན་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་སོ་སོ་
 རང་རིག་གི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་འདས་མོད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བར་མ་བྱས་ན། །གྲུབ་མཐའི་དབང་ལས་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་སྤྱིད་བྱིར། །
 དེ་སྟོན་འགྲོ་འམ་རྗེས་སུ་ཡང་། །དེ་དེར་འབྲེལ་བའི་རྩེ་གཅིག་པ། །ཡིད་བྱེད་གཞན་དང་མ་
 འདྲས་བྱིར། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསམ་དགོས་ན། །འཕགས་
 ལམ་མཉམ་གཞག་རི་སྟེང་པ། །སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། །ཆོས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆད་ཆེ་སོ་སྟེའི་ཞི་གནས་གྲུན། །དམ་པའི་དོན་ལ་མདོན་སུམ་པར། །བཤད་པས་
 ཆོག་མོད་དེ་དེ་ལ། །ངེས་པ་འདྲན་པར་མ་རྟོར་བའི། །ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ལ་རག་ལས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི། །མ་རིག་པས་བསྐྱངས་ཞི་གནས་གྱི། །སྤྱིད་པར་འཕེན་དང་འགྲུབ་
 བྱེད་མོད། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཀུན་བསྐྱང་ཐར་པའི་ལམ་ཁོ་ན། །བདག་
 ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ། །ལྷེངས་པོའི་ཞི་གནས་སུ་འཆད་གྱི། །རྟོག་དབྱེད་བྲལ་པའི་ཞི་གནས་
 ཀུན། །ལྷེངས་པོར་བཤད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ། །
 འཆད་ལ་དབུ་མའི་བྲི་མེད་ཅེས། །ཟེར་བའི་རྟོག་གི་བ་དེ་ཡིས། །དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་
 པ། །ལྷ་ཅི་སྒྲུང་བཅས་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ནོངས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་
 རྩལ་སྟེད་སོགས། །མ་རིག་པས་བསྐྱེདས་མ་ཡིན་ཡང་། །རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་བྱིར། །
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འཐད་པའི་སྐབས། །མང་མོད་བྱེད་ལ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། །ཀུན་དང་འགལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །རིགས་པའི་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་ཀྱང་། །འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲུང་ཀུན། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་ཅུས་ཏེ། །རིགས་ཤེས་རྟོགས་པ་
 ཉིད་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་མེད་པ་འདི་ཤེས་ཆོ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གཟིགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན། །གཟིགས་ཚུལ་
 ཅི་ཡང་སྒྲུང་མེད་དང་། །ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡོད་བཤད་པ། །དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་པ། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་ཞི་ལྷ་ཡི། །ལྷགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་
 པའི། །དབུ་མར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲུང་པ། །དེ་ལ་སོ་སོ་
 རང་རིག་ཟེར། །མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མི་འཆར་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི། །རི་སྟེང་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་བརྟེན། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་གང་སྒྲུང་པ། །ཐམས་ཅད་
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུང་དེར་སྟོ་ཉིད་བསྐྱེས་
 བྱིར། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཀུན་ཤུག་ཐུབ་གྱི། །ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ན། །ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་ལན། །བྱེད་ལའང་དེ་བྱིར་དེར་ཐལ་ཏེ། །སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིགས་
 པས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ་སོམས། །རྣམ་པ་ཤར་བ་དངོས་སྟོབས་གྱི། །སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པ། །འཛིན་རྟོན་ལྷགས་ཡིན་རིགས་པ་པའི། །མིན་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད། །རྣམ་
 པར་ཤར་བས་ཆོག་ཅེན། །རྣམ་པ་སྒྲུང་པོའི་ཤེས་ཉིད་བྱིར། །འཁོར་བ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡི། །

སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རུང་མ་ཡིན། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ། ། དག་པ་རབ་འབྱམས་པ་
 ཉིད་ན། ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། ། འབད་མེད་གྲོལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། ། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ། ། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ནི། ། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་མོད། ། འབྱུལ་ངོར་དེ་དང་དེར་སྣང་ཕྱིར། ། འབད་ནས་གྲོལ་བ་འབྱུལ་བའི་ངོར། ། འབྱུལ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཞེ་ན། ། དུང་གི་ཁ་དོག་སེར་མིན་ཀྱང་། ། རི་སྤྱིད་
 སེར་སྣང་མ་བརྟེན་ན། ། དེ་སྤྱིད་དགར་པོ་རྫོགས་མིན་པ། ། དེའི་དཔེ་ལས་དེ་ཤེས་པའམ། །
 མི་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་ཡུལ། ། གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། ། རི་སྤྱིད་གཉིད་སང་
 མ་གྱུར་པ། ། དེ་སྤྱིད་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་བཞིན། ། གཏོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ། དྲི་མ་ཟད་དང་སྟེ་མེད་པའི། ། སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱན་གཏོད་མ་ནས། །
 ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ། ཡོད་ན་སྟོན་པས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། ། སྤང་དུ་མི་རུང་སྤངས་བར་
 ཡང་། ། མི་འཐད་ཅེས་བཤད་མ་ཡིན་ནམ། ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་རི་སྟེད་པ། ། གཏོད་ནས་དྲི་མ་
 ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར། ། གཏོད་ནས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ། སྐྱབ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། །
 གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཡོད་པ། ། ཐལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། ། སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་
 མོད། ། མདོ་དང་སྤགས་ལུགས་སུན་མོད་དུ། ། འདི་ལ་བསལ་དང་བཞག་བྱ་བ། ། ཅུང་ཟད་མེད་
 ཅེས་བཤད་པ་ན། ། སྟོགས་གཅིག་གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ། ཅིག་ཤོས་གཏོད་ནས་ཡོད་མིན་པ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ། ། དགོངས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟེང་པོ། ། རྫོགས་པར་
 མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་ལས། ། གཞན་ལ་མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། ། སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་
 ལ། ། འཛིན་བྱེད་མཁན་པོའི་གཟིགས་ངོ་ན། ། བསལ་དང་བཞག་པར་བྱར་ཡོད་དེ། ། དྲི་མ་རང་
 དུག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ། སྟོབས་སོགས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ཕྱིར་རོ། ། གཟིགས་ངོ་དེ་དག་གང་བཅོན་ཞེས། །
 དཔྱོད་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི། ། གནས་སྒྲུབས་སོ་སོར་བྱེ་ཞེས་བྱ། ། དེ་དག་མིན་པའི་སྤང་
 གསུམ་པ། ། རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཁོར་བ་དང་། ། བྱ་ངན་འདས་པའི་སྒྲུབས་བྱེ་ནས། ། ལན་
 འདེབས་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བཞིན། ། ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། གཟིགས་ངོ་
 བཞིན་ཡིན་སྟེད་པ་ཡི། ། རྣམ་གཞག་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚུལ་ལྟར། ། བསལ་གཞག་ཡོད་མེད་སོ་

སོར་བྱེ། །ཤེས་བྱེད་ལམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །
 དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་པས། །བསལ་བར་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་
 སོགས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །གོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར་ན་བཞག་བྱུར་ཡོད། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་སོགས། །མེད་ཅེས་དྲི་མ་བསལ་མི་
 དགོས། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །
 གསར་དུ་བཞག་དགོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །གནས་འགྱུར་མི་འགལ་
 ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཡིན་ཕྱིར་གཞི་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 དང་དབྱེར་མེད་པ། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་གོམས་བྱས་པས། །འབྲས་དུས་དེ་དེ་དབྱེར་མེད་ན། །དེ་ལ་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་གང་
 འདོད་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །དྲི་མས་དག་དང་མ་དག་པ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 འགལ་བའི་ཁུར། །ཡིན་ནོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན། །དྲི་མས་མ་དག་པར་ཡང་འགལ། །རྒྱད་
 ནས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་གཟིགས་དོར་དེ། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །དྲི་མ་བསལ་བར་བྱུར་མེད་ཆོ། །ཡོན་ཏན་
 བཞག་པར་བྱུར་མེད་དེ། །གཉིས་པོ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞུང་། །
 འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ། །བྱས་ནས་ཀྱན་རྗེ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །དོན་དམ་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི། །ཤེས་བྱེད་
 བཙལ་བྱ་སྤྱི་བ་མེད་ན། །དེ་སྟོང་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡང་། །དགོས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །
 ཆོགས་སོག་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་མི་དགོས་ན་ད་ལྟར་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལ་དེར་དགོས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་བའི་ལུང་སྟུར་དང་། །སྟོང་དང་སྟོམ་
 པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །ལུང་སྟུར་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་དེ་ཀྱན། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། །ས་ལམ་རྩི་བའི་གཞུང་མ་ཡིན། །
 ལྷ་ཁྱུ་གྲུབ་པས་ཁོང་རང་ཉིད། །ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དུས། །གཞུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ཕྱིར་དབྱེ་མི་རུས། །རང་རང་སྟོབ་པ་ལམ་

དུས་སུ། །ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་མཁུན་མོད། །དེ་དག་མ་རིག་འབྱུང་བའི་ངོར། །བསལ་བཞག་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་མཁུན། །དེ་ལྟར་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དེས་ཀྱི། །གཞུང་འདི་ཤེས་ན་ལའོར་བ་
 དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དང་། །གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། །གསལ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། །སྤང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །
 བདེ་དང་སྟོང་དང་བྱུང་འཇུག་ཡང་། །བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཤེས་ནུས་པ། །ཁོ་ནར་མ་བྱེད་བོད་དག་
 ལ། །གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་ཞི་བྱེད་དང་། །གམ་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་བ་དང་། །གཙོད་དང་དོ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་གྱིས་དེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ། །གང་ཤར་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ། །ཡིན་པར་རྒྱུར་ལ་གདེང་ཐོབ་ཅེས། །
 ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཆེན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། །མཐུན་པར་བསོད་ནམས་
 ཚོགས་སོག་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ། །བརྟགས་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་འགའི་དོན་དམ་དུ། །བརྟགས་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་དང་། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོང་
 མ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་དབྱུང་ནས། །མྱོངས་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་བ་དང་། །དེ་དག་མ་
 དག་སྟོང་ལ། །སྟོས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་བྱང་ནས། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་བས་ཐག་བཅད་ནས། །ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
 ཉིད་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡ་མཚན། །ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དེས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ལྡེ་
 མིག་འདི་གཏོད་པར། །བྱེད་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ཞིག་ནི། །ཚེས་ལ་དཔེ་མཁུན་མི་འཛིན་ཅིང་། །
 དེས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆེན་པོ། །མུན་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་སྤྲོས་པར། །རིན་ཆེན་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་
 ཐུག་ཞིག །འབད་རྩེ་མེད་པར་འབྱེད་དེ་ཡིན། །དགོ་བས་དེས་དོན་ཁང་བཟངས་སུ། །ཞུགས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པོ། །ཀུན་གྱང་རང་རང་གོང་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་
 ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱབ་པའོ། །ཕུ་རྟོ།།

༡༡། ཚེས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཚེས་སྟེ་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་མང་པོ་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མ་ཞོར་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚེས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཚེས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུབ་ཁོན། ཚེས་སྟེ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་ནི། འདུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡ་མཚན། གང་ཡང་འདི་ན་ཚེས་དང་སྟོན་གྱི་ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་སྟོ་ཚེས་མཛོན་པར་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་བྱེད་པོར་ཁས་ལེན་གྱུར་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་འདི་རིམ་པར་མ་བསམས་ཚུ་རོལ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས། ཚུ་རོལ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྟོན་པ་བཏང་ནས་གང་ཟག་དང་ནི་ཚེས་འགའ་ཡི་ཡང་བདག་མེད་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དེར་ཞུགས་ཡོད་མིན་པས་ན་ཡ་རོལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲམ་ལ་གནས། སྟོ་ཚེས་སྟེ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་སྟོ་བས་ལྟན་དེགས་པའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་གར་མཁན་དེས་ཀྱང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་འདི་མ་བསམས་ཁོན་ར་མ་ཟད་སྟོན་ཞེའི་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་གིང་རྟའི་བྱིམ་དུ་ཉལ། བདག་ལྟའི་རི་བོས་ཞོན་པ་མིན་པའི་ཚེས་འདི་དང་ནི་རིགས་པའི་གནས་གཞན་མང་པོ་དག་གི་དེགས་པས་སྟོས་གང་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་སྟོ་ཚེས་འབྱེན་བྱེད་གསེར་གྱི་པདྨའི་མངལ་ཅན་དང་མཚུངས་ཚངས་པའི་ལའོར་ལོ་རིགས་པར་བསྐྱར་མཛད་དེ་ལ་ཐུག་བགྱེད། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཚེས་ཀྱི་རྣམ་བཞུགས་མཞོར་བར། སྟོན་མཛད་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་པོ། དེ་ཡི་སྟོལ་ཆེན་ལལ་ཆེ་བ། མ་ཉམས་བྱུང་དང་འཆད་མཁས་ནི། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་པ། མང་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། གསེགས་ནས་འདི་ན་རིང་ཞིག་ལོན། དེང་སང་

ཕྱིས་བྱུང་གཏམ་མང་པོ། །དག་དང་བསྐྱེས་ནས་གང་སྟེ་བ། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱ་དོན་དུ། །
 ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པའི་ལྷོ་མིག་གིས། །ཆོས་འཁོར་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་
 གསུམ་པོ། །རིགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་ནི། ར་མོ་བུད་རྩྭ་ཡ། བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི། །
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཉིད་སྟེ། །གཞན་སྤངས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་བསྟུས་སོ་ཞེས། །གསུང་བ་རྗེ་བཙུན་བུ་མས་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་སྟེ་དང་། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྒྱུར་སྤང་བ། །སངས་རྒྱས་རང་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུས་མིན་
 བ། །སྒྲུ་བའི་མཆོད་དང་ཞི་བ་ལྟའི། །ཅོད་བྲལ་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཐོག་མཆོག་
 ཅེ་མོར་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 བསྟུས་བ། །ཁོ་ནར་མ་བཟད་གཞན་སྤང་དུ། །རྣམ་བཅས་སྟོ་ལ་གང་ཤར་བ། །དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ་མའི་སྟེ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ནི་
 འཕགས་སྒྲོར་འཆད་པོ་འགའ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མེད་པ་ཉིད། །ཐད་སོར་བཞག་ནས་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །
 ས་བཙུ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་སྟོན་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་
 ཅེས་གསུངས། །དེ་འདྲ་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཏུ། །སྤྱི་བ་མི་སྟོབ་པ་ཡི་མིན། །འོད་གསལ་
 བ་དང་བྱུང་འཇུག་བ། །གཉིས་ཀ་མེད་པར་དགག་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མ་རྟོག་པས། །
 རིམ་བུ་ལྷ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཉམས། །དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་ཡིས། །བཤད་པ་རྗེ་བཙུན་ཁ་
 སྟོར་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཤུ་རྩེ།

༄༅། །ར་མོ་རྩྭ་ཡ། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ། །རིམ་པར་མཐོས་པས་ལྟན་
 ཚུལ་ནི། །གནས་སྒྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །ཟིལ་གཏོན་རྗེས་གཞན་མ་ཉམས་པར། །འདོད་

པའི་ལྷགས་སོ་གནས་གྱུར་ནི། །རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པར་ཆེན་ནི། །རོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་
 པ་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱུབ། །ལྷགས་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཤད་ན། །གནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །འཆད་ན་མཁས་པའི་བཤད་
 པ་མིན། །གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་གནས་སྐབས་སྟོན། །བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ལ། །འཆད་པ་
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི། །གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །རྣམ་བུ་ཡོན་ཏན་རི་
 སྟེན་ཀྱི། །གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་བོའི། །སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སོ་ཐར་དག་སྟོང་སྟོལ་པ་ནི། །ལྡན་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ། །
 དེས་འབྱུང་ལྷག་མེད་དོན་གཉིས་ཀྱི། །སེམས་པ་སྤངས་ནས་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྐྱེས་དེ་གསུམ། །
 རོ་བོ་གཞན་མིན་པའི་སྐབས་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་
 དེས། །གསུམ་པོ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་མཐུན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །གསུམ་ཀ་གནས་
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་དེར། །འགལ་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་སྤིང་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་
 དང་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་དང་། །གཏོང་རྒྱ་འགལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། །དུས་འདིར་དག་སྟོང་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ། །
 མངོན་གྱུར་བཙུ་ལས་གཞན་མེད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ། །འཐོབ་བྱེད་དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་དེས། །དག་སྟོང་ཡང་ནི་དེ་དག་གི་འཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་མི་སྤིང་། །ཐོབ་པའི་རོ་
 བོ་ལུས་ངག་གི་རྩེས་འབྱང་དང་ནི་ཡིད་ཁོ་ནའི། །རྩེས་སུ་འབྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གཏོང་རྒྱ་ཡང་ནི་སྟོན་པའི་སེམས། །བཏང་བས་གོང་མ་གཉིས་གཏོང་
 ཡང་། །དག་སྟོང་སྟོལ་གཏོང་མིན་ཕྱིར་དང་། །འདུལ་བར་གྲགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི། །གོང་མར་
 གནང་བའི་སྐབས་སྤིང་གྱང་། །འོག་མར་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །འོན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཏུ། །
 གཏོང་རྒྱར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེས། །ཟེར་ན་དགག་བྱ་དགོས་པ་དག། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་བྱས་
 ཆོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་པ་ཡིས། །སོ་ཐར་དགག་བྱ་མི་ཞེགས་པ། །སྤིང་མོད་སྟོལ་པ་
 གོང་འོག་དག། །ཕན་ཚུན་གཏོང་རྒྱར་སོང་བས་མིན། །གསུམ་ལྡན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ། །སྟོལ་
 གསུམ་ལྡན་པ་ཐ་དད་གྱང་། །རྩེ་ནི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།

།སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དོན་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་གུར་ཀྱང་། །གཞི་མཐུན་མེད་
ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགལ་ཞེན། །མི་འགལ་བུམ་སོགས་རགས་པ་དང་། །དེ་
ཙམ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ནམ། །ནགས་ཚལ་ཐེང་བ་དམག་སོགས་ཀྱི། །མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་
རིགས་པར་གྱེས། །༥༩།

༥༩། །ན་མཁས་སྒྲུ་ཡ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ། །འབྱེད་པ་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་བྱུང་། །སྒྲ་གྲགས་
ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་པའི། །དོན་དམ་སྐྱབས་གནས་ཁས་མི་ལེན། །དོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་བཞིན། །གནས་སྐབས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་དབྱེ། །འདུལ་བར་གྲགས་པའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །ཀྱན་རྫོབ་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་ནི། །གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བའི། །
གྱེས་བྱེད་དོན་དམ་པ་ལ་འཆད། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་མ་
གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །
བྱད་པར་དམ་ཆོས་འཆད་པོ་དང་། །བཤད་བྱའི་ཆོས་དང་ཉན་པོ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་ང་ཉིད་
ཅས། །བཤད་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་
སེམས་ཅན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གྱེས་ལས་གཞན་མིན། །
དོན་ཀྱང་སྒོ་བུར་བྲི་མ་ཡིས། །དག་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། །དག་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
སྐྱབས་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བོར་དབྱེ། །མདོར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དག་འདུན་དོན་དམ་པ་
ཉིད་དེ། །ཆོག་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ་དག་འདུན་ནི། །ཉན་ཐོས་སོགས་དང་བྱད་པར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །༥༩།

༥༩། །ན་མོ་གྲུར་ཆེ། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
ཆོ། །སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ཀ་ཡང་། །འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་
ཉིད་དུ། །མཚུངས་ན་གང་གིས་གང་ཞིག་སྐྱབ། །གང་ལ་གང་གིས་ཞེན་པ་སྦྱོང་། །གང་གིས་གང་

ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན། །སྒྲུ་མ་ན་གཞན་རྒྱུན་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་དང་། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 དང་། །ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་ར་བཞེངས་པའི། །སློ་ནི་ལོག་
 པར་མི་བསམ་སྟེ། །ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འཆད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པོས་རང་ཉིད་ལམ་དུས་ཀྱི། །དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཞེངས་
 བས། །འབྲས་དུས་དོར་འཛིན་ཉིད་དུ་ནི། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་ཉེས་པ་ཀྱུན་བྲལ་
 ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེ་གསུམ་པ་ཡི། །འབྲས་དུས་དོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་དུ། །ཚད་མས་ཤེས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སློབ་དཔོན་ཚད་མ་དང་། །
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དེ་ཉིད་རིག་ །ཅེས་པ་སྒྲུབས་འདིར་ལུང་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆུངས་མིན་
 ཏེ། །རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྱུར་དང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དོ་རྗེ། །སློག་ཏུ་ཁྱུར་པ་ཉིད་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དག་པར་མ་ཁྱུར་པའི། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེས་མ་དག་ལུས། །སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་
 གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ། །དེ་ཆོ་ཞེན་པ་སྒྲངས་ཞེས་བཤད། །ཞེན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །ཆོགས་
 པའི་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་ཞེན་དང་ཆ་ཤས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །ལམ་དུས་
 དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། །འབྲས་དུས་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ལས། །དབང་བཞི་པོ་དང་ཐུན་མོང་གི། །
 དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲུ་མ་
 ཡི། །རྣམ་པ་ཞག་ངོས་འཛིན་ཆོག་ལེའུར་བྱས། །ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡི། །ཐོག་མར་
 དག་པ་འདི་བཟུང་བྱ། །དགེའོ། །

༡༢། །ཟབ་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མཆོད་པར་ཡུལ་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་
བོད་འདིར་ཡང་། །རང་རང་སྒོ་ཡིས་ཉེར་བརྟགས་པའི། །འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་འདིར་བསམ་བྱ། །
སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས། །གཞན་གྱིས་གསལ་བར་མ་
བཤད་ཕྱིར། །རང་གཞུང་དབུ་མ་ཆེ་ཞེས་ཟེར། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་ནི། །
ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཆད་སྒྲོ་ཉིད་དུ་ལྟོང་ཞེས་
གསུང་། །ཐལ་རང་སྒྲོ་རྣམས་བྱམས་ཆོས་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངོས་དོན་ལ། །སེམས་
ཅམ་པ་ཞེས་སྒོ་བརྟགས་ནས། །ནམ་ཡང་དབུ་མར་མི་རུང་ཟེར། །མི་རྒྱུ་པ་སོགས་ཐལ་རང་གི། །
དབུ་མས་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ཕྱིར། །དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་
ལ་འཆད། །བོད་འགའ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ། །མ་གཏོགས་སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་མེད། །ཐལ་འ
གྱུར་རིགས་བསམ་མ་བཅལ་ན། །སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་མི་རྟོགས་ཟེར། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བརྟག་བྱ་
བ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་འཕགས་སྒོ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་
བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས། །ཆད་ལྷན་ཅོད་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་རབ་ལས་གསུངས། །
དང་པོ་ལྟར་པོ་རྣམ་བཅད་དང་། །གཉིས་པ་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྷན་ནོ། །རྣམ་གྲོལ་མཛོད་དུ་བྱེད་
པ་ལ། །སྒྲོང་ཉིད་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྷན་
གཙོ་བོར་བཞེད། །སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་མེད་དགག་ལས། །གཞན་མི་བཞེད་པ་ཐལ་རང་གཞུང་། །
རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆད་པ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ལུགས། །ལུང་ལས་དབུ་མ་
རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་དང་ཐལ་རང་དུ། །གྲགས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས། །འདི་
གསུམ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་བཤད། །དང་པོ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་ཏེ། །གཞན་སྒྲོང་གཉིས་

མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཞུང་ལས་ཏེ། །རང་སྟོང་མེད་པར་དགག་པའོ། །གསུམ་
པ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ལས། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་བཤད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུ་པ་ལས། །
གཞན་པའི་དབུ་མ་པ་མེད་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་འཆད་མི་
རུས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མར་གཞུང་འཛིན་གཉིས། །བཀག་ནས་ལྷན་སྦྲིས་ཉམས་སྦྱོང་བྱིར། །
ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་མི་རུས། །མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་
གང་གང་དུ། །ཉམས་སྦྱོང་བྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ། །གང་དུ་
ཡོད་དེ་དབུ་མ་ཆེ། །ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་དེ། །ལ་རོལ་བྱིན་པར་ཐོས་བསམ་དང་། །
ཚུལ་ཆེན་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱར་དང་། །ལུས་ཀྱི་འབྱེད་པ་བཅིངས་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །མན་ངག་གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་ཡང་། །གཉིས་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་བྱིར། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་རྩྭ་དཔ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །མཚན་འཛིན་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། །མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་བྱིར། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལྷ་
དབུ་མ་ཆེ། །སྤྲུགས་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །བས་ལ་ཟབ་དང་མི་ཟབ་དང་། །དུས་རིང་བ་དང་
ལྷོད་བ་དང་། །སྦྱོང་བྱ་བཟང་ངན་བྱེད་པར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུ་གཞུང་དུ། །རིགས་པས་གཏན་
ལ་གང་ཐེབས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་བྱར་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དབུ་མ་པར། །
གྲགས་པ་དེ་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲུ། །དེ་དག་དེ་གཞུང་དང་མི་མཐུན། །རྟོགས་བྱེད་ཡང་མ་རྟོགས་པ། །
དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། །འདི་ནི་ལར་བྱིན་རྒྱུད་པ་
ཡིས། །ལམ་བཟོད་ཆེན་དབུ་མ་ཆེ། །སྤྲུགས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞེས་པའི། །སྟོང་ཉིད་དུག་
ཅན་ལྷ་བར་བཤད། །སྤྲུགས་པས་རིགས་པའི་ཚོགས་གཞུང་ལ། །དབུ་མ་ཆེན་པོར་འཆད་པའི་ཆོ། །
བསྟོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིས་དོན་དང་། །སྦྱེལ་ནས་བཤད་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་སྒྲར་ཐོས་
བསམ་རིགས་པ་དང་། །རིགས་པའི་ཚོགས་སུ་སྦྱོང་བྱ་དག །གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །
རི་ལྷོད་དབུ་མ་ཆེ་ཞེན། །རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྦྱོང་བྱར་བྱས་ན་དུག་ཅན་ཡང་། །
སྦྱོང་བྱེད་རྟོགས་པའི་རོར་སོང་བ། །སྦྱོང་བ་མཚོག་ཅེས་ཐ་སྙད་འདོགས། །རྒྱུད་སྒྲར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་
པ་ཡི། །རིགས་པ་འདི་ལ་བསལ་བྱ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་སྟོང་

ཚུལ་དེ་གསལ་བར་བཤད། །རྟོགས་བྱ་བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་མིང་ཅན་ཟག་མེད་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་བསམ། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་རྩོད་པ་མེད། །འདི་ཡི་རྩ་འགྲེལ་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི། །ལྷགས་ཞེས་ཟེར་བ་འཆོལ་བའི་གཏམ། །འདིར་ནི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །རིགས་
 པའི་དབྱུང་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཞེད། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་རང་
 ལྟོང་ཟེར། །ཟླ་བས་སོ་སོར་རང་རིག་གི། །ཡེ་ཤེས་མོ་གཤམ་སུ་འབྱར་བཤད། །འདིར་ནི་སོ་
 སོར་རང་རིག་གི། །ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །ཟླ་བས་མི་གནས་སུ་ངན་འདས། །
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད། །རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱང་བྱ་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་པ། །འདི་ལ་འཕགས་དང་བོད་ཡུལ་དུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་ཞིག་བྱུང་། །ཆོས་
 གསལ་ནི་འཆོལ་སོགས་པ། །འཕགས་སྟོ་རང་གིས་རང་རིག་འདོད། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་
 རང་རིག་པ། །འགོག་ཀྱང་འཕགས་སྟོ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བོ་འཕགས་པའི་སྟོ། །དོན་
 དམ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཟེར། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞུང་དུ། །ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བྱར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དག་ཏུ། །སེམས་ཙམ་དབུ་མ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །
 སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན། །གཞུང་ཆེན་དག་ལས་བཤད་པ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 དབུ་མ་ལ། །སེམས་ཙམ་ཟེར་བ་ལེགས་ལྷན་དང་། །ཟླ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་མོད་གྱི། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། །གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་བ་
 ཡི། །རིགས་པ་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས། །དེ་ཡི་རིགས་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་
 པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། །སྤྱང་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ན། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀྱན་
 ལས་གྲོལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་ལ། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་
 ལྷགས་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ན་མེད། །ཡོད་ན་བྱམས་ཆོས་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །ངེས་པའི་དོན་དེ་ཆོས་མཆོག་ལས། །གོང་དུ་བགྲོད་པ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་
 ཙམ་ཉིད་ལས་དེར་བཤད་ཕྱིར། །དབྱིག་གཉིན་སོགས་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད། །མཐར་ཕྱིན་མེད་ཅེས་
 གསུང་ན་ཡང་། །སྤྱིབ་ཀྱན་སེལ་རུས་ངེས་དོན་མཆོག་ །མེད་ཅེས་གསུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །
 གསང་ལྷགས་གཞུང་དུ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། །འདིར་ཡང་གདོད་

མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། འོན་དམ་དངོས་སུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཤོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དྲང་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། འདི་ཡིས་སྤྱོད་པའི་དེས་དོན་གྱི། གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ།
བར་རིགས། ཤོག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཞེན། འདི་དང་བྱམས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤོག་
བསྟུས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ཡི། འདིས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི། རང་སྟོང་མེད་པར་དགག་པ་
ནི། བདེར་གསེགས་སྟོང་པོའི་དོན་འཛིན་དུ། རྟོག་ལོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་མོད། གཞུང་
ཆེན་དག་ནས་བཤད་པ་མེད། འདྲུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གི། བཤད་པ་བོད་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། འདྲུ་
དགག་བྱའི་ཆོད་དང་དགག་བྱ་ཡི། རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་
མེད། མདོར་ན་དཔུ་མ་ཆུང་དུ་ནི། གང་ཟག་བདག་མེད་ཙམ་ལ་མཐུན། འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་རང་འདོད་པས་བཏགས་པའོ། རྟོགས་སུ་བྱུང་འཇུག་དཔུ་མ་ཆེར། བཤད་
ལ་མི་མཐུན་མེད་མོད་གྱི། ཟུང་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས། བཤད་ན་ཐམས་ཅད་
འབྲུལ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད། ཐལ་
རང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། རྟོགས་གཞུང་ཀུན་དང་མཐུན་པས་སྤང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་
ཟུར་རྣམ་གཉིས་གྱིས། ལུགས་འདིར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡི། རྟོན་ཡོད་པ་དེ་རྟོག་ཆད་གྱི། མཐའ་
ལས་འདས་པ་མིན་ཞེས་བཀག། འདི་ཡང་ཡར་ཕྱིན་རྒྱུད་པར་ནི། འདྲུ་མ་ཆེ་ཞེས་འཆད་
དགོས་མོད། རྟོན་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུད་སྤང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་ལས་གསུངས། མདོར་
ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། སྟོལ་ཆེན་མང་ལ་སྒྱུར་མི་འདེབས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སེལ་
བའི། ཐབས་མཚོག་ཡོད་པ་དེ་དཔུ་མ། འདི་སྐད་འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྲག་དཀར་པ་ཡི་
དགོངས་པ་ལ། སོམ་ཉི་མང་པོ་སེལ་དོན་དུ། ལེགས་པའི་སྟོལ་ཡིས་དགོ་བར་སྒྱུར། མཛུ་ལོ།

༣༣། རྣམ་མཁུ་བརྩམས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་གཏམ། ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
མཚོག་གྱུར། མི་རྟག་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མར། བཤད་པས་གནས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། བྱས་ཡོད་
ཀུན་ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ། གནས་པ་བཀག་པས་ཆོས་དེ་དག གང་དུ་འད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
རང་དོ་བོས་སྟོང་པར་གྱུར། སྐད་ཅིག་གནས་མེད་འདི་ལས་གཞན། རང་སྟོང་སྒྱུབ་པའི་

རིགས་པ་ནི། །དབུ་མ་མཚོག་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མེད་
 ཅམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅེ་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས། །ཐེར་བྱག་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རང་
 རང་དོ་བོས་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ན། །ནམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེས། །འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་པར་སྒྲུབ་པའི། །རིགས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱམས་པས་གསུངས། །
 འོ་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དུ། །གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་གང་གིས་འཆད། །གནས་པ་མེད་པར་སུ་ཞིག་འཛིག་ །ཅེ་ན་མ་ཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས། །གནས་པ་རྒྱན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་དངོས་པོ་ནི། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལས། །འཛིག་པའི་རང་དུ་སྐྱེས་ཞེས་པ། །
 རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ཏེ། །སྐྱེ་འཛིག་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་གསུངས། །བུམ་པ་སྐྱེད་
 བྱེད་དངོས་རྒྱུ་དེ། །འཛིག་བྱེད་རྒྱུ་འམ་གཞན་ཞིག་བརྟག། རྒྱུ་གཞན་མི་སྟོས་གཞུང་ན་གསལ། །
 གཞན་མིན་ན་ནི་དུས་མཉམ་གྱུབ། །སྐྱེད་པ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་ཡང་། །ཞིག་པ་དུས་མཉམ་
 མིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་བར་དུ་གནས་དགོས་པས། །བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །ད་ལྟར་
 གནས་པ་མི་འདོད་ཕྱིར། །འདས་དང་མ་འོངས་ཅི་ཞེ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྟགས་ཡོད་དུ། །
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གཞུང་ན་འད་གསལ། །དུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡོད་མིན་པའི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ནི། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 དངོས་ཀྱིན་ལ། །སྐྱར་པ་བརྟབ་པས་ཆད་པའི་མཐར། །ལྟར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ནམ། །ཐ་
 སྐྱད་བདེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དམ་པར་མེད། །ཅིས་པ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི། །
 ཐབས་མ་ཁས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །དེ་ཡིན་མུ་སྟེགས་ལལ་ལ་མེད། །དེ་ནས་རྒྱུ་འགྲེལ་
 མཛད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་དང་། །མི་རྟག་
 པ་ལ་དངོས་མེད་དང་། །རྟག་པ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་ནི། །གཞུང་འགྲེལ་ཀྱན་ན་གསལ་བར་
 བཞུགས། །བོད་ཀྱི་རྟོག་གིས་མ་སྐྱད་པར། །དང་བོར་འཆད་པ་འདི་བསམ་བྱ། །བྱས་ཡོད་སྐྱེ་
 འཛིག་གནས་པ་དང་། །བརྟགས་སོགས་ལྟར་སྐྱེས་རྟོག་པའི་ངོ་། །ཇི་བཞིན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པས། །
 ཐ་སྐྱད་བདེན་པར་དེ་ཁས་ལེན། །མི་རྟག་དོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མར། །མི་གནས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་

དང་། །དེ་དོན་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། །མངོན་གྱུར་ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ཡི། །རྟགས་ལས་སྒྲིག་གྱུར་དོན་དམ་པ། །སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཏེ། །བྱས་
 ལས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བཞིན། །རྒྱ་ཞིག་པས་ནི་འབྲས་མི་བསྐྱེད། །རྒྱ་མ་ཞིག་པར་འབྲས་སྐྱེད་པ། །
 ཡོད་ན་དོན་ལ་གནས་འགྱུར་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་ལ་མེད། །རྟག་པ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དེ། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་རྟག་ལས་ལོག་གཞན་སེལ་བ། །རྟག་པར་ཐ་སྙད་གཞུང་
 ལས་བཏགས། །སྔ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཅིག་འཛིན་པ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་རྟག་པའི་དོན། །དེ་ཡང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དུ་མི་སྤྲིད་པས། །རྟག་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རིགས་ངོར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་བཟང་པོར། །ཆོས་ཀྱན་རང་
 སྟོང་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིགས་པ་མཚོག་དེ་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐལ་རང་ལྷགས་དང་བྱེད་པར་ཅི། །སྙམ་
 ན་དེ་དོན་བསམ་བྱ་བ། །འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཐོག་མཐའ་དང་། །བྲལ་ལ་རྟག་བརྟན་གཞུང་
 དུང་ཞེས། །བྱིས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གསུངས། །འདི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡི། །
 དངོས་ལ་རྟག་པར་བཤད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བླ། །
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མི་འཆད་པ། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞེན། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འང་
 ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་། །མེད་པར་བཞག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སྔ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་སྟོང་རིགས་པ་ལ། །རྩལ་དུ་བརྟོན་པས་ཅི་བྱ་ན། །
 ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །ཞེན་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེན་སྟོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ། །འགོག་བྱེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། །རྟོག་ངོར་དེ་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་འཛིན་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཡང་ན་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཉིད། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་
 པས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དངོས་པོར་སྐྱབ་བཞེས། །ཆོས་སྟོང་
 ཉིས་པའི་འཛིགས་བྲལ་བ། །སྟོ་བཟང་དེ་ཡིས་གསལ་བར་སྒྲས། །དག་བས་རང་དང་སྐལ་
 མཉམ་པ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མ་ཡམ་པས། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་བཟང་དེར། །འཇུག་པ་
 གོགས་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་
 སྐྱར། །ཡི་གེ་པ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་ཚུགས་དེ་ཡིན། །མདྲ་ཡི།

༡༣། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། རྩལ་རྒྱ་དང་པོའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པའང་
 རྟོགས་སྤྱོད། །གང་ཟག་ལ་སོགས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་ཀྱན་མི་རྟག་བྱུང་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ནས་གཞན་སྟོང་གི།
 །རིགས་པས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་
 ཤེས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆེད་དུ་གཏེར་ནས་དེ་མི་སྒྲོམ། །འཛིག་རྟེན་
 གསལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་གང་ཟག་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། །བདེན་པར་འཆད་མོད་རང་ལུགས་
 མིན། །བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་དེ། །བདག་ཅེས་
 བྱ་བ་ཇུས་ཡོད་མིང་། །མུ་སྟོགས་བྱེད་པས་རྣམ་གྲངས་སུ། །འབད་ནས་འཆད་དེ་རིགས་པས་
 འགོག། །ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད། །སེམས་ཅན་
 མེད་པར་ཁས་མི་ལེན། །ལེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པར་འགལ། །དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་ཁས་ལེན་
 པའི། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །རང་མཚན་ཁོ་ནར་བཤད་བྱ་སྟེ། །མདོན་སུམ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱིར་རོ། །གསང་སྤྱགས་པ་ཡི་བདག་སྒྲོམ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་ཞེན། །
 དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 པ། །བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལུང་དང་འགལ། །ལྟ་དང་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །སྐྱབ་པའི་གཞི་
 བོ་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་རྟོག་པའི་དོར་བཀག་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ། །ཉིད་
 ཕྱིར་རིགས་པས་དེ་མི་འགོག། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟར་ཞེན་ན། །གྲ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་ཏེ་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་ཞེན་པ་དེ་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་
 སྟོང་རིགས་པས་མི་ཁེགས་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དམ་པའི་བདག་
 དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་འགལ་ཞེས་པའི། །ལྷག་རྟོག་འགོག་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་
 བདག་གིས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་། །མཆོ་ལོ་རྩ་མཆོ །

༡༣། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། རྒྱུད་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལས། །ཟུང་འཇུག་གོང་དུ་འཕགས་

ཆེན་ཐོག་པ་ལྟར། །འབྲེད་ན་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན། །རིགས་གསུམ་རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་
 དང་། །སྤང་ཅམ་དབྱེ་བས་འབྲེད་ཅེན། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བར་
 རུང་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་དབྱེ་བར་འདོད་ཅེན། །ལྟ་དང་སྤང་བ་
 མ་བྱེད་པས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བར་འབྲུལ་བ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མར་སྤྲུགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །དགུ་ཡི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཕྱིར། །ཅོད་ལེན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར་ཞེ་
 ན། །ཐོག་པར་འཛོག་བྱེད་ལྟ་བ་དང་། །ཐོག་པ་རྣམ་དགུར་འབྲེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་གཙོད་པའི་
 ལྟ་བ་ལ། །དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆད་རྣམས་འགལ། །དེས་ན་ཐོས་པས་གོ་བ་ཡི། །ལྟ་བའི་མཐར་
 ཐུག་གཅིག་ལས་མེད། །གཅིག་ལས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་འབྲེད་མི་རུས། །
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་འཛོག་རུས་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
 གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་པ་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས། །མདོར་ན་ཐོག་པ་རྣམ་དགུ་ནི། །ཆོད་
 ལུན་གཞུང་ན་བཤད་པ་མེད། །ཐོག་པ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྟར། །བྱེ་བའང་ཐབས་ལས་ཡིན་
 པར་འདོད། །ལྟ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཞུགས་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། །
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལྟ་བར་འཆད་པ་འབྲུལ་ཞེན། །རིགས་པའི་ངོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ངོར། །རང་གིས་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གིས། །བྱེད་པར་དུ་བྱས་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་མ་ཤེས་ན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་
 མི་རུས། །དེ་མ་ཤེས་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཤེས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དྲུ་དཀར། །སྤྱོད་བྱལ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་རྣམ་རྒྱུན་པར། །གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཀ་
 ལས། །འབྲུང་ལ་བྱེད་པར་མེད་དམ་ཅི། །ཡོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། །མེད་ན་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་ཡི། །དེས་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །དབུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེན། །འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་བྱལ་ལས། །ལྟ་བ་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལ། །
 ཡོད་ཅེས་ཐལ་རང་སྤྱོད་རྣམས་འཆད། །དང་པོའི་སྤྱོད་ཡིས་བརྟགས་པ་ན། །གཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་བྱལ་
 ཅམ་དང་། །གཞན་ནི་སྤྱོད་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ཡལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས། །མ་འདས་ཕྱི་
 མའི་སྟོང་བྱེད་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིས། །གོ་བའི་ལྟ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་འདི་

ནི་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །གོང་མའི་ལུང་དང་འགལ་
དོགས་པ། །མང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཤད། །མདྲ་ལོ། །ཤུ་ཤྩ། །

༣༡། །ན་མོ་བུརྟ་ཡ། །རྩོག་ལོས་བསྟན་བསྐྱོད་དུས་སུ། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ལུགས་མ་
འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱད་གིན་ཏུ་དར་ན་ཡང་། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མཐུན་མི་བཞེད། །སྒྲུབ་
བཞེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ལམ་དུ་དངས་ནས་འཆད་
དགོས་གྱི། །འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལྟར་སྤང་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་ཙམ་འབད་ནས་འགོག་གཞན་
དག་སྤང་བ་བདེན་མེད་ནི། །རྩིས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱར་འདོད། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་
རིགས་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་བཀག་ན་རྩིས་དཔག་གི་རྟེན་གྱུར་གཏན་ཆོགས་མི་འཐད་པས། །
སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །སྤང་བ་བདེན་མེད་རྩིས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཞལ་
ན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་པའི་མཐའ་ལས་འདའ་བ་མེད། །
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་འགོག་ན། །སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ནི་གཞོད་བཅས་དང་། །རིག་པ་ཐུག་མེད་འགྱུར་
བས་ན། །རང་རྒྱད་སྒྲུབ་དེ་མི་འཐད། །སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི། །ཐལ་ངག་ཙམ་གྱིས་
སྒྲོས་པའི་མཐའ། །འགོག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མི་གནས་པར་གྲགས་དེ་དག་སྒྲུ། །སྒྲུབ་
བྱེད་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི། །རྟགས་དེ་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས། །དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་
སྒྲོ། །ཆད་མ་མིན་ལས་གཞན་པ་མེད། །རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྤང་ཙམ་དུ། །ཡོད་ཀྱང་བདེན་
པར་མེད་པ་ནི། །སྒྲུ་མའི་དོན་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཟེར། །འདི་འདྲ་
དཔུ་མར་མི་རིགས་ཏེ། །རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཁས་སྤངས་པས། །སྤོན་ཆེན་དུག་ཏུ་སོང་བ་
དང་། །འདྲ་བར་ལྟ་བའི་དུག་གིས་ཟེན། །མི་གནས་པར་གྲགས་དཔུ་མ་པ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བ་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་དཔུ་མར་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲོས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་
བྱེད་གང་ཞེན། །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི། །གོགས་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ། །
གཞོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རང་གི་ལུགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་
སྐབས་གསུམ། །གཞི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་གི་རིགས་པས་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཀུན་འགོག།

གྲོས་བྲལ་རྟགས་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་མོད། གྲོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་
 རྣམ་ཤེས་ལ། མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་མས་འབྲུབ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི། དགག་
 བྱ་ཙམ་ཞིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི། བསྒྲུབ་བྱ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པ། རྣམ་འབྲེལ་མཛོད་པའི་གཞུང་
 བཤང་མང། གྲོས་པ་བཀག་གུང་གྲོས་མེད་ནི། ཡོད་པར་བཤད་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་
 ཡུལ་གྱི་གོང་མེད་ན། དེ་ཞིག་པ་ནི་མེད་དེ་བཞིན། གྲོས་པ་ཆོད་མས་འགོག་དགོས་གུང། །
 གྲོས་བྲལ་ཆོད་མས་མི་འཇལ་ཏེ། མེད་དགག་མཛོད་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་འགལ། རྗེས་དཔག་གྲོས་ལ་
 ཞེན་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད། འཇལ་ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་པ་མིན། རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་བྲངས་པ་ཡི། གྲོས་ཙམ་འགོག་པ་དེ་རིགས་ཤེས། ལམ་ནི་སྒྲོད་འཇུག་མཁན་པོ་
 ཡི། གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་འདིར་འཆད་དོ། འོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། རྣམ་ཡང་རུང་
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་དོན། འོན་དམ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་མི་དགོས། །
 འཕགས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གང་དང། རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་སོང་ན། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
 འགལ། སོང་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོར་མི་རུང། རྗེས་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་ཕྱིར་རོ། འབྲས་དུས་
 མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲོད་འཇུག་གཞུང་ལས་འབྱུང་དང་མཐུན། དེ་རྗེས་ཇི་སྟེད་གཞུགས་
 བརྟན་ནི། འཆར་མཛོད་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་མཐུན། །
 གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱུད་སྒྲུ་ལྟར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན། འོན་དམ་སྒྲུང་
 བཤང་ཡོད་མིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རེས་འགའ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱན་
 སྒྲུང་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། མ་ལུས་འཆར་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མང་འཆར་ཡང། ། ཡེ་
 ཤེས་འབྲུལ་པར་འཆད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་དགོངས་པ་མིན། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་
 སྒྲུང་བའི། སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཆོངས་སོགས་ཀྱི། དཔེ་ཡིས་
 བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒྲོ་མེད་ཅེས། གསུངས་མོད་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ནི། །
 འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་

ཆོག་སྐུ་ལ། །མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །
 ལུས་སྒྲིང་ཞེས་ནི་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་རང་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ནི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་
 པ་ཡི། །དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་གསུམ་པ་ནི། །གངས་ཅན་སྟོ་ལྷན་བཟང་པོ་ཡིས། །ཙོང་ཁ་རུ་
 གསུམ་དགོ་འདུན་ལ། །སྤྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པར་བྱང་། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་དེ་ཡི་དོན། །
 ཤིན་ཏུ་བཤད་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །ཤིང་རྩའི་སྟོལ་ཆེན་མཐའ་དག་ནས། །ལེགས་བཤད་ཅེ་མོ་
 བསྐྱས་པ་ནི། །སྟོ་ལྷན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངས། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། ། །མར་ལོ་ལྷ་མཆོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། །སྤྲིངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་ལྷ་བའི་ཆ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་
 འཆད་པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བྱོན་དང་། །མ་འདྲེས་བྱ་བ་འདི་གདམས་སོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ་ཕྱི་རབས་པའི། །འདོད་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། །སྟོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་ནི། །
 རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་གྱི་ལུགས་རྟེན་ཀུན། །སུན་འབྱེན་མཛད་པོ་
 ཙོང་ཁ་པས། །བོད་ལུས་མན་ངག་པ་ཀུན་གྱི། །ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་སྤྲིངས་པོ་ཡི། །ཞི་
 གནས་ཅམ་ལ་བཤད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ལུས་སྒྲིང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྲིང་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲུང་
 འདེབས་མང་། །དབུ་མའི་མདོ་གཞུང་འཆད་པ་རྣམས། །རང་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་ཆད་སྤྲིང་གཏམ། །
 མང་དུ་སྤྲིང་སྤྲུགས་པ་རྣམས། །བཅན་ཐབས་ཆད་སྤྲིང་འབའ་ཞིག་སྟོམ། །སྤྲུགས་ལ་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི། །ལྷ་བ་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་པས་སྤྲུ་ཐག་མ་བཅད་པར། །ཐལ་
 འགྱུར་ལྷ་བ་རྟོགས་མི་རུས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་ཆོད་པོ། །ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད། །
 ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རིགས་པ་ཡི། །དགག་བྱ་ཅིང་ཞིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་པས་བཤད་
 རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་མི་རུས། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །དགག་
 བྱ་རང་མཆོན་རང་བཞིན་སོགས། །བཀག་ནས་དེ་ཡི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །བསྐྱུབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་འཇལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་ཡི། །གཞལ་བྱར་མཆོངས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །ཀུན་

རྫོག་ཚད་མས་མི་འཇལ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཀུན་གང་གིས་རྫོག་ས། །དོན་དམ་ཚད་མས་
 མི་འཇལ་ན། །སྒྲིབ་ཀུན་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅི། །དེས་ན་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཀུན་རྫོག་
 འབྲུལ་སྤྲུང་ཡིན་ཟེར་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་བཟོད་གཞལ་བྱ་ལས། །འདས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་
 གསུང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟག་བྱ་བ། །སོ་སོར་རྟོག་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་རྟོད་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པ། །ལྟོངས་པོའི་ཞི་གནས་ཡིན་གྱུར་ན། །ཞི་
 ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་སོར་རྟོག་གི། །ཤེས་རབ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་
 ན། །ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡིས་ནི། །ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དབེ་དོན་ཅི། །འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། །འདས་པ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། །
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་དཔྱོད་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་
 ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར། །མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཉིད་དུ་འགལ། །
 དེ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཞེས་ཟེར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 པོར་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་དེ་དང་བྱུང་པར་ཅི། །མི་འགྱུར་བདེ་དང་ཟག་མེད་བདེ། །ལྷག་
 མཐོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས། །ཟེར་བ་གཞུང་ཆེན་ཀུན་དང་
 འགལ། །གནས་ལུགས་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །སྟོ་ལ་ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱར་བཤད། །མ་རིག་
 གིས་བསྐྱེད་སྟོ་འབྲུལ་ན། །དེ་ལ་འབྲུལ་སྤྲུང་མི་འཆར་ཅི། །ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་ལ། །
 འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དང་འགལ། །དོན་དམ་ཚད་མས་འཇལ་ཞེས་པའི། །ཐལ་རང་
 གཞུང་ཡང་རྟོད་དགའ་ན། །ཀུན་རྫོག་ཚད་མས་འཇལ་ཞེས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། །འབྲུལ་ངོར་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་བསགས་པས། །ཀུན་རྫོག་པ་ཡི་སྐྱེ་གཉིས་འཕྲོབ། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་ཅན་ལ་སྐྱེ་དེ་འཆར། །ཡུམ་ལས་འདྲེས་རྒྱུ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་སྟོང་པར། །བཤད་གྱི་དེ་དེས་མི་སྟོང་པར། །བདེན་
 པས་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་མེད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ། །དེ་དོན་དེ་དེས་མི་སྟོང་
 པར། །དེ་མིན་པ་ཡི་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྟོང་ཞེས་འཆད་ལ་སྐྱེ་ཡིད་རྟོན། །དེ་ལྟར་འཆད་དེ་
 གཞན་སྟོང་གི། །ལུགས་ལས་ཀྱང་ནི་ཐ་ཤལ་ཏེ། །ལུམ་པ་ཁུ་ཡིས་སྟོང་པ་ལྟར། །འབྲེལ་མེད་

གཞན་གྱིས་སྟོང་བྱེད་རོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །
 བཤད་པས་ཚད་གྲུབ་དོན་དེ་ལ། །དེ་འཛིན་ལྷོག་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་རང་
 གི། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དོ་བོ་དང་། །གནས་སྐབས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི། །དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་དང་བོ་རྣམ་བཞི་བཤད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་པ་
 འདི་ལ་དོན་དམ་ཞེས། །འཆད་པ་གནས་སྐབས་དབང་བྱས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་དེས་སྟོང་
 བྱིར། །མདོར་ན་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་ལ། །འཛིན་ཏེན་ལུགས་དང་དབུ་མ་ཡི། །གནས་
 སྐབས་ལུགས་དང་མཐར་ཐུག་ལུགས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གཞུང་ལས་བཤད། །དང་བོ་ཚུ་ཡི་སྒྲ་
 བ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྒྲིམ་གང་ཟག་གི། །བདག་དང་དེ་མེད་
 ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པར་ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་པའི། །དོན་དམ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་མེད། །ས་
 སྒྲུའི་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོག་ས་སོག་ཆད་སྟོང་སྒྲོམ་ཞེས་པ། །དེགས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་བཙན་ཐབས་སུ། །མེད་ན་ཆད་པར་སྒྲུས་ཆོག་མོད། །གདོད་ནས་མེད་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས། །མེད་པར་གསལ་འདེབས་ཆད་པ་མིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་
 བློ། །ལྷག་མར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི། །སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་དམ་པའི་བདག་
 ཅེས་བཤད། །དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བྱས་ན། །སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྒྲགས་
 བྱི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དང་། །
 ཐེག་མཆོག་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས། །དོན་གཅིག་ཟེར་བས་ལུགས་གཉིས་ཀའི། །ལྷ་བའི་
 ཡུལ་དེ་དོས་མ་ཟེན། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་
 མེད། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་དམ་ནི། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་ལ་བཤད། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 དོས་འཛིན་ལ། །བདེ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས། །ཟེར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དོན་དམ་
 འོད་གསལ་ཅི་ལ་ཟེར། །དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་ཡིན་ན། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གང་གིས་ལྷང་། །
 ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྣང་མེད། །བྱུང་འཇུག་ལྷ་ཡུལ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ། །འཆད་པ་སྒྲགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆོ། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན། །གསང་བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་ལ། །བདེན་པར་མི་འཆད་

སྒྲུབ་སྒྲིལ་མི་མྱོང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་གུན་བྲལ་ཆ་ཅམ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད། །
 རིགས་པས་ལྷགས་ཐག་མ་བཅད་ཀྱང་། །སྒྲོལ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡོད། །དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲུབ་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་སྒྲོལ་བྲལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས། །སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྷ་ཡུལ་མ་བཤད་ན། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། །
 བཤད་མོད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས། །བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ཞེན། །མཉམ་གཞག་ངོན་ཡེ་ཤེས་
 དེ། །སྒྲོལ་གུན་བྲལ་པར་གཞུང་གིས་འཆད། །ཐ་སྙད་ཆོན་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེ་བདེན་པར་བཤད། །ཐལ་རང་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ལས། །དགག་བྱའི་བྱད་པར་འཆད་ནུས་ན། །
 དགག་བྱ་བྱ་ཤོས་རང་མཆོན་གྱིས། །གྲུབ་པར་འཆད་དེ་ཐལ་འགྱུར་པས། །ཐ་སྙད་ཆོན་ཁས་
 གྲུབ་ཏེ། །འཛིན་རྟོག་གྲགས་སྡེ་སྒྲོད་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོགས་
 ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པ་ལ། །དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཅིང་ཞིབ་གཉིས། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་མི་
 རུས། །དངོས་གུན་ཡོད་པར་ཁས་གྲུབ་ན། །རྟོག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 དངོས་དེ་ནི། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཁས་གྲུབ་ན། །དེ་ཉིད་
 རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆོ། །མ་རྟོད་པར་ནི་ཁས་ལེན་པ། །སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ཏེ། །
 རྟོད་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱ་དང་། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པ་ཡི། །དབྱད་བཟོད་ཉིད་དུ་ཐལ་
 འགྱུར་ཞེས། །རྟོད་ཉིད་ཆད་གྲུབ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །དུས་རྒྱུས་གུན་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས། །ཆད་
 མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་ན། །གཞུགས་སོགས་གུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་
 ཆད་མས་མིན། །དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། །འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་
 དགོངས་པ་ཨ་ཏི་ཤས། །འཆད་པའི་ཆོན་རྟོད་པ་ཉིད། །ཆད་མ་གཉིས་ཀས་མི་རྟོགས་གསུངས། །
 འོན་གང་གིས་རྟོགས་ཤིན། །སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི། །མན་ངག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །མན་ངག་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །ཐོག་མར་དངོས་གུན་གཞུགས་ཅན་དང་། །གཞུགས་
 ཅན་མིན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །དེ་ནས་དུས་དང་དུལ་ཐུན་སོགས། །ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་དུ་ཕྱེ། །
 དེ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་པ། །དེ་ལ་རྟོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་བཏགས་སོ་གང་གི་ཕྱིར། །

མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་
 རབས་པ། །ཀུན་ལ་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཅེས། །གྲགས་པ་དེ་
 ཡི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་ལུགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ལྷ་བ་འཛིན་ཚུལ་
 གྱི་ཤན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། རང་གི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་
 གྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །

༡༡། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས། དམ་པའི་བདག་དང་སྤྱིང་པོའི་
 ཁམས། །ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེས་པའི། །ཚུང་བ་སྐྱར་དུ་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། །རང་སྤྱོད་ཆོད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྱིང་
 པོ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཉམས་
 སྤྱོད་ནས། །དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ནི། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མིན་ལ་མེད། །འོན་རང་སྤྱོད་རང་
 ལ་ནི། །འོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་དེ་ཉིད། །རང་ལ་མཛོན་སུམ་
 ཆོད་ཡིན་ཕྱིར། །རང་སྤྱོད་རང་ལ་འོག་གྱུར་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛོན་
 སུམ་ཆོད་ཡིན་ན། །དེ་མ་རྟོགས་པར་འགལ་ཞེ་ན། །མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་རྟོགས་མཛོད་པའི་ངེས་མེད་བར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པས་
 བཤད་པ་ཡིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་རིག་མིན་པ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་འགལ་ཞེ་ན། །འོད་གསལ་
 བ་ཡི་སེམས་གང་ལ། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བར། །སོང་ན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་རང་རིག་ལས་གཞན་མེད། །རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །རང་རིག་པ་ལ་སྦྱིར་མི་འཐད། །
 བྱད་པར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡུལ་མེད་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད། །སྦྱིར་ཡང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། །སོ་སོར་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་ཉིད་རིག་པར་སྦྱེས་ཅམ་ལས། །རྟོགས་བྱ་
 གཞན་མེད་པ་ལ་བཤད། །རང་ཉིད་རང་གིས་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། །ངེས་པ་འདྲེན་དང་མི་འདྲེན་
 པའི། །དབྱེ་བས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ། །མིག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཞེས་བཤད། །སྤྱིང་པོ་ཤེས་པར་
 བཤད་པ་ལ། །ཚུང་བ་སྤང་བའི་རབ་བྱེད་འདིས། །རྟོག་གི་ཤེས་པར་རྣོ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་

རིག་གནས་ལ་ངེས་ཐོབ་ཤོག། །

༡༡། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་བཙུངས་། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །
 ཀུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛོད་མི་ལམ་མགོན། །དེའི་གསུང་དངོས་སྒྲུའི་ལམ་དག་ཏུ། །མཐུན་པར་འཇུག་
 པ་དེ་སྤང་བུ། །སྒྲིན་དུས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་གཏོགས་བྱམས་ཆོས་བཞི། །མདོན་
 རྟོགས་རིམ་པ་གཙོར་འཆད་ཕྱིར། །དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །སྒྲིན་ནས་དང་སང་
 དུས་བར་དུ། །བྱམས་ཆོས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས། །བར་པ་རྣམ་གསུམ་སེམས་ཙམ་གྱི། །
 གཞུང་ལུགས་ཉིད་དུ་མཐུན་པར་འཆད། །ཕྱི་དུས་གྲགས་པ་གསལ་ལྟ་ན་དག་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཏུར། །གནས་ཀྱང་དེ་འགྲེལ་སྒྲིན་མ་བྱུང་། །རྒྱུད་སྒྲ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཐལ་
 འགྱུར་གཞུང་དུ་བགྲལ་ཞེས་ཟེར། །བོད་འདིར་བྱམས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་དང་
 སྒྲོམ་ཚུལ་དུ། །འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས། །ཆོས་ལྟ་དབུ་མར་འགྲེལ་རྣམས་གསུངས། །
 དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟག་བྱ་བ། །གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་དང་། །རང་གི་འདོད་པ་མདོ་
 གཞུང་ཀུན། །དཔང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་གྱི། །གཙོ་བོ་ངེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གཞུང་དྲང་དོན་གྱི། །བསྟན་བཙུན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་
 འགལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི། །གཙོ་བོ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་
 བཙུན་ངེས་དོན་ཞེས། །མཐའ་གཅིག་ཉིད་དུ་འཆད་པ་འགལ། །བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྣམ་གསུམ་
 པོ། །སེམས་ཙམ་ཁོ་རའི་གཞུང་ཡིན་ན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། །དབུ་མའི་གཞུང་དུ་
 གསུངས་དང་འགལ། །རྒྱུད་སྒྲ་དབུ་མར་ངེས་འགྱུར་ན། །གསུམ་པོ་སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་
 འགལ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི། །ངོས་འཛིན་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་
 དགོངས་པའི་དོན། །འགྲེལ་ཚུལ་གྲུ་སྒྲུབ་ཏུར་གནས་ན། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་འགྲེལ་ལུགས་
 ལ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་རིགས་པའི་ཆོགས། །ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་གྲགས་དང་འགལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱུན་གཞུང་རི་བཞིན་མ་
 བགྲལ་ན། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་སྒྲའི་

དགོངས་པ་ལྷ་གྲགས་དང་། །མཐུན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀྲལ་ན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་
བསྟོན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དབྱེད་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་ཅེས། །
གསུངས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ལྷ་པོའི། །ངེས་དོན་སྟོན་བྱོན་བོད་རྣམས་ཀྱི། །དབུ་མ་ཉིད་དང་བྱད་པར་
མེད། །ཐོས་བསམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་ཅེས་པ། །དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ལྷ་ཆར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་
ཁོ་ནར་འཆད། །བྱམས་ཆོས་བར་བ་རྣམ་གསུམ་པོའི། །ངེས་དོན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི། །
སྟོང་པའི་མེད་དགག་ཉིད་དོ་ཞེས། །འཆད་པ་ཕྱིས་གྱི་གཏམ་ཁོ་ན། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ནི། །
བྱམས་པའི་ཆོས་ནི་ལྷ་ཆར་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཁོན་དམ་པའི་དོན། །ཡིན་
པར་འཆད་ལ་བྱད་པར་མེད། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ན་གཞི་དང་ལམ། །རྣམ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་
ཡིས། །སྟོང་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉིད་ཁོ་ན། །སྤང་བྱའང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། །འཛིན་པར་རྟོག་པ་
ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་པའི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱན་མཐའི་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུའི་དངོས་རྒྱར་བཤད། །བྱམས་ཆོས་བར་བ་རྣམ་
གསུམ་ན། །གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཟུང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། །འཛིན་པ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བཤད་ལ་ཚུད་པ་མེད། །གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མ་བཀག་པས། །
སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་ངེས་གྱུར་ན། །རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཇི་སྟེད་དང་། །སྤྱུ་ཐབས་ཀྱན་ལ་འང་དེར་
ཐལ་ལོ། །རྒྱད་སྒྲར་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་ནི། །ལས་ཉོན་གཉིས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ན་འང་དེ་ཁོ་ན། །ལ་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཆར་ཡང་། །སེམས་ཅམ་
གཞུང་དུ་གནས་སོ་ཞེས། །ཟེར་ན་ལེགས་ལྷན་ལྷ་གྲགས་གྱིས། །གང་བཤད་བདེན་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་། །སྤྱོད་པས་ཆོག་མོད་གསང་འདུས་དང་། །དགྲེས་རྟོག་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །
དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པར་རང་རང་གཞུང་དུ་སྟོས། །ལར་ཕྱིན་
ཐེག་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི། །ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ལ། །འཆད་ཚུལ་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་གཉིས་
བྱང་། །སྤྲགས་ལས་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །

ཅེས་བྱམས་ཆོས་དང་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཏམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
པ་མི་ལམ་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །མདྲེས། །

༡༡། །དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་
 །འཇུག་པ་དོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་སྤྲི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་དང་བཙུང་དང་ཕྱིན་
 །ལས་ཀྱན། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །
 །གྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཅེ་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བ། །རྣམས་
 །ལ་རབ་གྲགས་ལྷ་བའི་བྲིད། །རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། །ཕྱིས་བྱོན་གཏམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 །པར། །སྤོན་བྱོན་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་འཆད། ། །ལྷ་བའི་བྲིད་དུ་གྲགས་པ་འདི། །ལལ་ཆེར་
 །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ནས། །བརྒྱད་དོ་དེ་ལ་སྤོལ་རྣམ་གཉིས། །ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བཀའ་གདམས་པར། །
 །གྲགས་ལ་རིམ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ། །ཉི་མར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བཞི་ལས། །རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་
 །གཉིས་པའོ། །དང་པོས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བྱམས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཐོགས་མེད་
 །གྱིས། །རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྤོལ་དེ་ལྟར། །མཛད་དོ་དེ་ཡང་བྱང་ས་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ལས་
 །གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འཇུག་པའི་སྤོལ་པ་གཉིས་བྱེ་ནས། །སེམས་
 །བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སོ་ཐར་གྱི། །རིས་བདུན་སྤོལ་པའི་རྟེན་དུ་བཞེད། །རིགས་པས་སྤོལ་འདོགས་
 །གཙོད་པའི་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་གཞུང་ལས་ཏེ། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པའི་
 །ཚུལ། །དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་
 །བཙུའི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་པའི། །སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་
 །གསུམ་གོམས་བྱར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྤོན་པའི་བྱང་སེམས་ཅམ། །བྲིད་གྱི་ཐོག་མར་གཞུང་བྱས་
 །ནས། །དངོས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བརྒྱད་པ་གཉིས། །མི་མཐུན་མེད་ཕྱིར་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཐོག་
 །མར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡི། །རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་མ་བསལ་ན། །ཆོད་མས་བྱངས་པའི་

དབུ་མ་ཉིད། །མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་དེ་བས་ལ་བྱ། །དེ་འོག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་། །བུལ་བའི་
 དབུ་མ་ཞིག་ནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རི་བཞིན་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་རི་ལྷར་ཐོས་པ་དང་། །ཐོས་ལས་ཚད་མ་གང་སྒྲིམ་དང་། །ཚད་མས་གཞལ་བ་གང་ཡིན་
 དང་། །གཞལ་དེ་གོམས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །ཡིན་མིན་ཚུལ་གཉིས་བྱེད་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་
 དང་ཐུན་མོང་བའི། །ཞིག་ནས་གཉིས་གྱིད་བྱེད་བ་དང་། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོ་བ། །
 ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས། །འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། །མཐུན་པའི་ཚད་མས་
 མ་བསྐྱད་པར། །གཞུང་བཞིན་ཤེས་ནས་དམིགས་པ་ཡི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པར་བྱ། །
 དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་མཆོན་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མགོ་བསྐྱེད་བའི། །རིགས་པ་རང་སྟོང་སྒྲོ་
 བ་ལ། །ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མིན། །དེ་ཡང་བུལ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་འཇིན་པ་
 ལྷན་སྒྲིམ་དང་། །པ་རོལ་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཁས་ལེན་ན། །བུལ་བ་ལ་
 སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མ་གང་བྱུང་དུ། །ཐུལ་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། །མི་
 འདོད་ཐུལ་བ་རྒྱུད་མར་ནི། །འཕངས་པས་རྒྱལ་བ་གཞན་དེ་ལ། །བྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཁས་སྤངས་དང་། །ཐུལ་ཆོས་ཚད་མས་བསལ་མོད་ཀྱང་། །དབུ་མ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པ། །མེད་
 པས་རྒྱལ་བ་གཞན་དེ་ཡི། །རིགས་པས་བརྗེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ལ། །
 སྒྲུར་བ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་བ་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་རོར་
 ཡོད་ཅིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲུར་ཡང་འགལ་མེད་དེ། །དོན་དམ་དབང་དུ་མ་བྱས་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་ཡོད་ཀྱར་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཀྱར་བས། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་
 བ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ནི་ལྟོས་གྲུབ་དང་། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར། །དབུ་མའི་གཞུང་དང་
 དེར་འཇུག་པའི། །གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །
 རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ་བཤད། །དོན་དམ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་
 ལྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་བ་
 འདིས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །སྐབས་དེར་རིགས་པར་དབྱུད་
 བཟོད་དང་། །ལྟོས་གྲུབ་མིན་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས། །བདེན་མེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཆོ། །

བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་དང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན། །བདེན་མེད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ། །
 གཉིས་པོ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ། །འཛིག་པའི་གོ་དོན་
 མ་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཁས་ལེན་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་པ། །ཁེགས་ཆེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའང་། །ཁེགས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི། །
 དེ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁེགས་པ་ན། །སྟོས་བྲལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེར་
 བ། །མིན་ཏེ་སྟོས་ལ་མ་ལྷོས་པའི། །སྟོས་བྲལ་སྟོ་ལ་འཆར་མི་སྲིད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་
 མིན་པར། །གསུངས་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །ནམ་མཁའ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་མི་སྲིད་པ། །
 དེ་བཞིན་མེད་དགག་གསལ་སྤང་གི། །ཤེས་པ་མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དོ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་
 ཤར་བ། །ཀྱུན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་མིན་ཏེ། །རྟོག་པ་མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཀྱུན་རྫོབ་
 བདེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། །རྟོགས་དཔེ་ལ་སོགས་གང་
 དགོས་པ། །ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་སྤངས་མེད། །དབུ་
 མ་ཞེས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་། །བྲལ་ལ་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས། །དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་
 འདོད་ན། །མཐའ་གཞན་ཁས་ལེན་སྟོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་སྟོས་པ་ཀྱུན་བྲལ་ཕྱིར། །ཐ་
 སྤྱད་བདེན་ཡོད་གཞན་གྱི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ། །སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀྱུན་
 ལས་གྲོལ། །སྟོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། །བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོགས་ཆེ། །
 འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྟོས་སྟོ་ལ། །མཐུན་པར་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན། །ཀྱུན་ལ་ཡང་དག་
 ཀྱུན་རྫོབ་ཅེས། །མིང་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ། །གང་སྤང་ཐད་སོར་བཞག་བྱས་ནས། །
 གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་མ་སྤང་པ། །དེ་སྲིད་བྱེད་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 རྫོགས་པར་བྱེད། །གང་ཤར་ཐད་སོར་འཛིག་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ། །
 འགལ་བ་འདུས་པར་མི་བསམ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་སྤང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རིག་ཤེས་ཀྱི། །
 དོན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ། །འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྤྱད་དུ། །ཁས་སྤངས་པ་ན་དེ་དེ་ཡི། །རང་ལུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་

སྒྲུལ་ན། །མ་ཡིན་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རྫོང་པ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱད་དུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱེད་ན། །ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་
 བས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེན། །འཁོར་གསུམ་པོར་ནི་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་མཆོན་མར་མི་འཛིན་
 པ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ཡུལ། །དམིགས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ཡིས། །རྟག་པའི་མཐའ་སེལ་མེད་མིན་པས། །ཆད་
 མཐའ་སེལ་བ་དབུ་མ་ཡི། །ལྷགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་འཆད་གྱི། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་བདེན་མེད་ཀྱིས། །
 མཐའ་གཉིས་སེལ་ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱན། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མི་འདོར་ཞིང་། །གང་གར་དེ་ལ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས། །བདེན་དང་མཆོན་མར་འཛིན་མེད་པ། །སྟོན་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྩལ་ལོ། །
 སྟོས་འགོག་གཞན་གྲགས་རྗེས་དཔག་གིས། །དགག་བྱ་འགོག་པར་འཆད་བྱེད་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་
 གཞལ་བ་འདིར་མི་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་བྱེད་གྱི། །
 མི་དམིགས་ཉིད་དུ་འང་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 སོ་སོ་བ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་དང་གཅིག་གྱུར་ཆོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 ས་དག་ཏུ། །ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྣམ་བྱང་རྟོགས་པ་གང་རུང་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་
 ཞི་ལྷག་སོ་སོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིས་བྱ། །མ་
 རྟོགས་བྱེད་དང་བྱུན་མོང་བའི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱུན་མོང་མིན་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དང་པོ་སྟོམས་པར་འཇུག་བརྒྱད་ལ། །སྟོར་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །སྟོར་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །དངོས་གཞི་ཞི་གནས་
 འབའ་ཞིག་པ། །ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞི་གནས་ནི། །འདོད་ལ་
 འདུན་དང་རྣམ་པར་འཆོ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པས་མ་བཅིངས་པའི། །རྩེ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་
 གྱང་། །ངར་ཞེན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན། །མཛོན་དུ་གྱུར་དང་མཆུངས་ལྷན་ཕྱིར། །ཟག་མེད་
 ལམ་གྱི་རྟོན་མི་རུང་། །ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་འང་སྟོར་དངོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 སྟོར་བ་གོང་འོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་པ། །དེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་འཛིན་
 པ། །ཉིར་བསྟོགས་དུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཏེ། །དེ་ནས་དགའ་དང་བདེ་སྐྱེས་པ། །དངོས་གཞིར་སོན་

པའི་ཞི་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གང་ཟག་ལ། །བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱངས་
ནས། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །བྱུང་ཆེད་དང་དམིགས་པ། །ཞེན་པའི་འཆིང་བས་
མ་བཅིང་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཡང་། །ལྷ་གམ་ཐོང་
ཞི་གནས་རྣམ་ཅན་གྱིས། །འོག་མའི་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་ནས། །གོང་མར་སྒྲུབ་པའི་ལས་སོགས་ཕྱིར། །
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་། །ཞི་གནས་རྣམ་པ་ཅན་དག་གིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྱལ་
ཕྱིར་དོ་ཞེས། །ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་པ་འདོད་མོད་ཀྱང་། །འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་འཁོར་བར་ནི། །
འཕེན་ཕྱིར་ལས་སོགས་ཕྱིར་པའི་ལྷ་གས། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ལྷ་གམ་ཐོང་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྒྲུབ་ནས་འཕགས་རྣམས་ཞི་གནས་གྱིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྱལ་ཕྱིར་མི་
སྤྱིར། །ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་
ཤེས་པ་སྒྲོན་སོང་ནས། །ཞི་གནས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཕྱིར་གྱི། །མཚན་ཉིད་རིག་སོགས་ཞི་གནས་
གྱིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྱལ་དོན་མི་གཉེར། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཅན་གྱི། །ཞི་
གནས་མཛོན་དུ་གྱུར་དེ་ནས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཛོན་གྱུར་དང་། །བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ཅེ་
གཅིག་པ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །ལྷ་གམ་ཐོང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་མིན། །ལྷ་གམ་ཐོང་དང་ནི་ཞི་གནས་
གྱི། །དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་ཕྱིར་པ། །དེ་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནས་མཛོན་དུ་
གྱུར། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་ཐོས་པའི་དུས། །རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་མི་ལེན། །བསམ་བྱུང་
གིས་ཀྱང་འདི་དེ་ཞེས། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེན་མི་ཕྱིར། །ཞོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་ཡང་། །
དེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །རིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། །ཞེགས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞེས་
སྤྱབ་རྗེད། །དེ་ལྟར་ཞེགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད། །དེ་དང་འཛིན་སྤྱངས་འགལ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་
བསམ་མ་དགྲ་གས་པར། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། །ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་
དང་། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི། །ཤེས་རབ་སྒྲེལ་མར་གོམས་ཕྱིར་པ། །དེ་ལ་ཞི་ལྷ་གམ་
སོ་སོ་བའི། །སྐབས་དང་དབྱུང་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞི་ལྷ་གམ་ངོས་འཛིན་ཉིད་འཛིན་དང་། །
ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅིས་བྱ། །དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གིས་

ལྷོང་པ་ལི། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར། ལྷུར་ལ་བྱང་འཇུག་ཞེས་སུ་བརྗོད། རང་རྒྱུད་པ་
 དག་ཐོས་པ་ཡི། རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མོད། གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། རྟགས་ལས་ཡོད་པའི་
 མཐའ་བསལ་ནས། ལྷོས་བྱལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་སྒྲེལ། ལྷ་བས་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ། ལྷོ་ཡོད་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡི། འཐད་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཀུན། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། ཞི་འཚོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ། རང་རིག་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། ལེགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ལྷོང་པའི་གཞུང་། འགོག་མོད་མཉམ་གཞག་ལྷོ་མི་
 འགོག། མཉམ་གཞག་དུས་སུ་ལྷོས་པའི་ཚོགས། ཅི་ཡང་གཟིགས་པ་མེད་ཉིད་ལས། གཞན་
 པའི་ལྷོས་བྱལ་རྟོགས་རྒྱུ་ནི། ཐལ་རང་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། མཉམ་པར་གཞག་
 ལ་ལྷོ་མེད་ཆོ། རྗེས་ཤེས་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་ན། རི་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི།
 བག་ཆགས་མ་སྤངས་དེ་སྤྱོད་དུ། བག་ཆགས་དེ་ལས་ཡང་དག་པ། མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རང་
 གིས་སྒྲེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་མཉམ་གཞག་ལས། རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 སྤང་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་མཁྱེན་རྒྱུ་འདིར་མ་བཤད། ཤེས་པར་བྱ་ལ་
 མ་ལྷོས་པའི། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བཟད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 ལྷོ་མེད་ཅེས་ལྷ་བས་གསུངས། གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བ་གང་འཆར་བ། བསོད་ནམས་
 ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་དབང་གི། གཞན་སྤང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་གྱིས། བསྐྱས་པ་སྐྱབས་འདིར་
 མི་བཞེད་དོ། འདི་ལྷར་འཆད་པ་ལྷ་གྲགས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱར་འདེབས་ཞེས། རྗེ་
 བཅུན་གྲགས་པས་གང་གསུངས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡོད་མེད་ལྷོས་
 པ་ལས་འདས་ཞེས། འཛིགས་མེད་པཌ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་པའི་ལྷགས་གཞུང་གི།
 དགོངས་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་མ་ནི། ལྷ་པའི་རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་དགོངས། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལྷ་བས་འདིར་ནི། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དབྱུང་
 པ་རྫོན་དུ་མ་སོང་པའི། ཞི་གནས་སྤྱོད་མོད་ལྷག་མཐོང་ནི། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 དེ་ཕྱིར་མོས་པས་ལྷོང་པའི་སར། གནས་ལུགས་ཆོལ་པའི་སོར་རྟོག་དང་། བཅུང་བས་གང་

དུ་འང་མ་རྟེན་པའི། །ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཞི་གནས་དག། བྱུང་རེ་བཞིན་ཡང་སྒེལ་མར་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅེས་བ། །དུ་མའི་མན་ངག་གཞུང་གི་ནི། །དགོངས་པར་བྱ་རྟོ་བ་ཡིས་
བཤད། །མན་ངག་པ་རྣམས་གཞུང་འཛིན་གྱི། །སེམས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་དེ། །གང་དུ་གནས་
ཞེས་ཆོལ་བྱེད་གྱི། །ཤེས་རབ་གཞན་གྱིས་བཅལ་བ་ན། །འོད་གསལ་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་། །
མ་རྟེན་ངང་དུ་མཉམ་འཛིན་པ། །ཞི་ལྷ་ག་ཐུང་འཇུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ལྷགས་འདི་དག་ལ་
གོ་རིམ་བཞིན། །བོད་རྣམས་དབྱུད་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ཟེར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡི། །
དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་དགོས་ཀྱང་། །དོས་གཞིའི་དུས་སུ་དབྱུད་འཛིན་གྱི་ །དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་ཡང་རང་སྟོང་དང་། །གཞན་སྟོང་རིགས་པས་བྱེ་བ་དང་། །མཉམ་
པར་གཞག་ཡུལ་མ་ཡིན་དང་། །མེད་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་
ལྷགས་བས། །རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་བསྒྲོམ་བྱར་སོང་ཞེས་དང་། །
ལྷགས་དང་པོ་ལ་མན་ངག་བས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི། །ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ་བྱར་བྱས་
གསུངས་མོད། །གཉིས་ཀའང་རང་གཞུང་རྣམ་དག་བྱིར། །གང་འདིར་དབྱུད་པ་མི་དགོས་མོད། །
གཞན་དག་མཉམ་གཞག་དོས་གཞིའི་ཆོ། །བདག་མེད་པ་དང་བདེན་མེད་ཞེས། །རྟོག་པས་
ཞེན་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀ་དང་། །འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་མེད་
པའི་བྱིར། །ཞི་གནས་ལྷངས་པོ་ཅམ་འགྱུར་གྱི། །བདེན་འཛིན་ས་བོན་དུང་འབྱིན་པའི། །ཞི་ལྷ་
ག་ཐུང་འཇུག་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །རི་ལྷར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །སྒྲུན་ཆེན་དུག་དུ་སོང་སོགས་
གྱི། །བཤད་པ་སྒྲུར་ཡང་འོངས་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་དང་བ་སྒྲེ་མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་
ལྷ་ག་མཐོང་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱུང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡོད། །
དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་བཅས་དང་། །ཕྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ། །སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་
འབྱིན་པའི། །གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་དག་གི། །མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད། །
དེ་དག་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི། །ཤེས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཐོས་དང་བསམ་
པ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱུང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི། །དོས་འཛིན་རྒྱས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། །ཚུལ་
བཞིན་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་འཆད། །ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

འདོད་པའི་སྒོས། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་མི་བྱེད་པའི། །དང་བས་སྐྱབས་འགོ་རྩམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པོའི། །བྱུང་ཉིད་དཔང་པོར་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་
 འགོ་བས། །སྟོན་འཇུག་སྟོན་པ་སྤང་བར་བྱ། །བྱུང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །ནམ་ཡང་
 ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །བྱུང་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན། །མཉན་ནས་རྩལ་བཞིན་གོམས་
 བར་བྱ། །དེ་ནས་གང་ཟག་ཉིད་དུ་ནི། །མྱོངས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱིས་བཏགས་པའི། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ནི། །ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་མིན་པར། །
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་བྱས་ནས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེའམ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་
 སྒྲིང་པོ་ཅན། །དབུ་མ་ལྷ་བའི་བྲིད་འདི་ཡི། །སྟོན་འགྲོའི་གཙོ་ལའོར་དེ་གོམས་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་
 པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་གསུམ་དང་བཟོད་པ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ། །དེ་ནས་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །བྱུང་ནས་
 འབྱེན་བྱེད་ལྷག་མཐོང་གི། །ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་བ། །ཉིད་ལ་ལྷུར་དུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལའོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་དང་
 མྱོངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབེན་པས་ངང་གིས་འགྲུབ། །དེ་ཆོ་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་པོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པས་ཀྱང་ནི་དབེན་དགོས་ན། །རྣམ་པར་དབེན་གཞན་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྷུར་དབེན་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ལ། །
 གཡེང་གཞན་སྤངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་པས། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཆོ། །དེ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྷུར་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས། །རི་ཅམ་འདོད་པར་འཛིན་ཀུས་ཤིང་། །
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པ། །དེ་ཆོ་ཞི་གནས་གྲུབ་ཞེས་བྱ། །དེར་རྗེས་རིགས་པའི་ཆོགས་
 གཞུང་ལས། །གསུངས་པའི་གཞན་གྲགས་རིགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱེན་པ་ལས། །
 གསུངས་པའི་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་བ། །ཉིད་ལས་སྟོས་པའི་མཐའ་གཞན་དུ། །མི་འབྲོ་བ་ནི་དངོས་
 གཞི་ཡི། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ། །རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཀུས་པ། །དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྟོས་བྲལ་ཉིད། །དེས་པའི་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ལ། །ལྷག་མཐོང་
 ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ནི། །འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། །དགོས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེས་

རབ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །ལྷག་མཐོང་མེད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིར་སྒྲོ་
 བོན་གྱི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་ཡིན་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོན་པ་ཡི། །གཉིན་པོ་
 ཉིད་དུ་གོམས་བྱ་མིན། །མཚན་འཛིན་རིགས་པས་བཀག་པ་ན། །མཚན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་
 སྒོ། །ལས་དང་པོ་ལ་སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱང་། །དེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞེས། །བཀག་པས་དུག་འཛམས་
 སྒྲན་དེ་ཉིད། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་རྟོགས་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་
 སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །བསོད་ནམས་ཚྭ་སྒྲིབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །ས་བདུན་བར་དུ་གོམས་བྱས་
 བས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཐོང་དང་བསྒྲུལ་
 བས་སྤང་བྱ་བའི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཡང་། །གང་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ལས་གྲོལ། །ས་
 བརྒྱད་པ་དེར་མཚན་འཛིན་གྱི། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་
 ཟུང་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་མེད་ཉིད་ལ་རིང་དུ་འཇུག་ །དེ་ཆོ་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར། །དེ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་མོད། །ཏ་ཅང་ཐལ་ན་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚྭ་སྒྲིབ་ཆེན་མཐའ་དག་མ་
 རྟོགས་པར། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་སྒྲིད་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་
 བསྒྲོང་། །བསྒྲོང་མོད་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ལས་མ་ལངས་པའི། །ངང་
 དེ་ཉིད་ལས་ཚྭ་སྒྲིབ་གཉིས་པོ། །རྟོགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་རི་སྟེང་ལ། །སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །
 བོར་བུ་རི་བཞིན་གཞན་སྤང་དུ། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་ལྷན་གྲུབ་པའི། །སྟོན་ལས་ཚྭ་སྒྲིབ་
 ངང་གིས་འཇུག་ །ཞེས་འདི་བསྟེངས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །འཛིགས་མེད་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་
 གཞུང་། །ཕྱིས་བྱུང་རང་གཞོན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །རྣམ་པར་བརྟགས་པས་མ་བསྐྱུད་པར། །སྟོན་བྱོན་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་རི་བཞིན། །རྒྱད་པའི་སྟོལ་ལས་འོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་ཡང་། །
 རྣམ་བཤད་འདི་ལ་ཡིད་རངས་པ། །ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚྭ་སྒྲིབ་རྒྱ་
 མཚོར་རབ་ཞུགས་ནས། །མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅིས་དབུ་མ་ལྷ་བའི་བྲིད་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་
 ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་

སྐྱུ་མར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱམ་པ་མེད་པས་འདེགས་པ་ལ།
 བསྟེངས་པ་མི་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག །ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྣ་བའི་དབང་པོས་རི་ལྷར་བྱངས་པ་དེ་ཉིད། རང་གཞོའི་རྟོག་པས་མ་
 སྐྱགས་བར། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་ལྷག་མོ་བྱའི་ལོ་བྱམས་གྱི་ན་
 བའི་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའོ། །ཁྱུ་ཉི།

༡༡། །སྒྲིལ་གྱི་ཚེས་ལ་ལུས་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཚེས་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིལ་གྱི་ཚེས་ལ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ལུས་བྱས་པ། དག་གི་
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །བ་གླང་སྒྲིང་གླིང་ནམ་མཁའ་
ཡི། །དབུས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་ཁྲིམ་ཞུགས་ཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཆ་ཤས་བསགས་པའི་གཏེར། །བྱ་བྱའི་རི་
དྲགས་མཚན་མ་ཅན། །ཤར་གླིང་དབུས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་ནས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་
ཆལ། །ཉི་གཞོན་གསེར་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། །སྒྲོན་དུས་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །བཟླ་འདོད་
མཚན་མའི་བུང་བ་ནི། །དཔྱེག་དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །རབ་རྒྱས་ཡུལ་སྤེང་བ་ལ། །
དེང་སང་འདི་ན་དགའ་མགུར་སྒྲིང་། །དེ་ནས་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །ལུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །
ཉིན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩེ་ཞུགས་པ་འདི་ཤར་ཏོ། །གང་དག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་
གཞུང་གི། །དབུ་མ་རིགས་པས་འཆད་ཟེར་དག །ཆོས་རྣམས་རི་སྒྲིང་རྩེ་འབྲེལ་དང་། །རྩེ་
འབྲེལ་གང་ཡིན་ཡོད་དགོས་པ། །དེ་ཡིས་ཆད་མཐའ་རབ་སེལ་ཞིང་། །རྩེ་འབྲེལ་གང་ཡིན་
སྒྲིང་བ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩེ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་འདྲ་
དེ་སྐད་དབུ་མའི་ལུགས། །མིན་ནོ་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །རྩེ་འབྲེལ་དོན་ནི་ལྟོས་གྲུབ་དང་། །
ལྟོས་གྲུབ་གོ་དོན་མ་གྲུབ་པར། །འགྲུག་ཕྱིར་ཡོད་ན་མཐའ་དང་བཅས། །མཐའ་ཡོད་རྩེ་
འབྲེལ་དུ་མི་རུང་། །རྩེ་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་འབྲེལ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་
ཕྱིར། །རྩེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་འགལ་བ་ལྟར། །ཡོད་མེད་ལ་
སྐགས་མཐའ་བཞི་པོ། །གང་ཡང་རྩེ་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་། །ལྟོས་གྲུབ་ཉིད་ཕྱིར་གྲུབ་དགོས་ན། །
ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་ཏུ་ཤར་དང་ནི། །ཞུབ་ཕྱོགས་རྩེ་ཏུ་ཞུབ་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་རང་
གི་ལྟོས་ས་དེ་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཞུབ་དང་ནི། །ཞུབ་ཀྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་

ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ །ལྷོས་ས་དེ་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། །ད་ལྟར་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་
 པ་ཡིས། །ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གང་བཏགས་པ། །དེ་དེར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་གཞན་
 ལ་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། །རིང་པོ་དང་ནི་ཐུང་ཅུང་དང་། །གཡས་གཡོན་
 སོགས་ལའང་སྒྲ་མ་ཡི། །རིགས་པས་བཏགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤར་ཕྱོགས་ཤར་དུ་མ་གྲུབ་
 བ། །ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་དུ། །ཡོད་པ་མིན་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས། །སྤྱིད་པ་མིན་པར་ཐལ་
 ཞེན། །གང་གང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཁས་ལེན་གྱུར་ཆེ་དེ་དང་དེ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། །དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །འཇིག་རྟོན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཆོ། །འཇིག་རྟོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས། །
 དེ་ཀུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེས། །འཇིག་རྟོན་པ་ལ་གསུང་མི་མཛད། །མཐུན་པར་གསུངས་པས་
 དད་གྱུར་ཏེ། །རང་གི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ན། །ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གསུངས་
 པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཞན་ཡང་དེ་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས། །ཡོད་ལ་སྒྲོས་བྲལ་
 དེས་བྱབ་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ལའང་ཡོད་པ་ཡིས། །བྱབ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀུན་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །མེད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ། །རྟོན་འབྲེལ་དོན་དུ་འདོད་པ་
 སོགས། །ལུང་དང་མི་མཐུན་རིགས་པས་ཀྱང་། །མི་འགྲུབ་གངས་ཅན་སྟོངས་དག་ཏུ། །སྟོན་
 ཕྱོག་ཀུན་གྱི་གཏམ་དང་འགལ། །ཞེས་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རྟོན་
 འབྲེལ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱུང་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

༣༡། །བཙུམ་ལྷན་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྷག་འཆལ་ནས་ནི་སོགས་མེད་ཀྱི། །
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །རྟོན་འབྲེལ་གང་
 ཡིན་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ། །འདི་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རྟོན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །
 འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ལུགས་འདིས་འཆད། །འདུས་བྱས་ཇི་སྟེད་རང་སྟོང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་རིགས་པས་འཆད། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟག་པར་མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད། །

ཀུན་རྫོབ་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོང་ཕྱིར་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། འོན་དམ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་སོགས་འཛིན་པ་སེལ་དགོས་ཀྱང་། འོན་དམ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པ་དང་། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་སེལ་མི་དགོས། འོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་
 ཀྱང་། ཆད་མས་གྲུབ་པ་སེལ་མི་དགོས། འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་གྲུབ། རྒྱུན་ལས་
 སྒྲིམ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ། འདི་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་རྟོང་པར་བཤད། ཞེས་པའི་
 མདོ་དོན་འདིས་འཆད་དོ། ལུགས་འདིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་བླངས་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་སྟོང་
 པར་མི་རུས་ཞེས། བྱིས་བྱོན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེས་འབྲང་བཅས་རྣམས་མཐུན་པར་སྒྲ། །
 བྱིད་ལའང་བུམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་འཛིན་རྟག་པ་མི་སྟོང་འགྱུར། བདེན་འཛིན་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོང་པར་རྟགས་ཕྱིར་སེལ་བར་སྒྲ། ལྷུལ་གང་བདེན་མེད་མ་རྟགས་པར། འདི་
 འཛིན་སེལ་བར་མི་རུས་ན། ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོའི་བདེན་འཛིན་གྱི། རྟོག་པ་སྟོང་ལུགས་མི་
 འཐད་འགྱུར། ལམ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཤད་བདེན་མེད་མ་རྟགས་ན། རབ་རིབ་
 བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། འདིར་འཛིན་རྟག་པ་མི་སྟོང་འགྱུར། རང་རང་གཞུང་བཤད་སྒྲིབ་པ་
 ཀུན། འདིར་བཤད་གཉིན་པོས་མི་སེལ་ན། འདྲ་པོས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི། ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་དེ་ངོ་མཆར། ཞེས་ཚུལ་ལྟུང་པ་སེལ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཐེགས་མེད་
 ཞབས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༣༣། རྒྱལ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། ལྷག་འཆལ་མདོན་པ་གོང་མ་ཡི། ཚུལ་གདམ་
 ལོག་པར་འཆད་པ་འགའ། སེལ་བྱེད་མདོ་ཙམ་འདིར་བཞེད་བྱ། རྟོན་བྱོན་ཁ་ཅིག་སེམས་
 ཙམ་པ། བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་དང་། བྱི་རབས་འདི་ན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བྱི་དོན་ཁས་ལེན་སེམས་ཙམ་པ། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཙམ་
 གྱིས་སེལ། འོན་སྒྲུང་ཤེས་ལ་དེར་སྒྲུང་བ། འོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ འདྲ་པོ་རྣམ་
 མེད་རྗེས་འཆར་བའི། ལུགས་ཡིན་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མེད། ། སེར་འཛིན་ཤེས་ལ་དེར་སྒྲུང་བ། །
 སེར་པོ་ཡིན་པ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས། འདིར་སྒྲུང་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་

སྤྲུལ་ཆོག་གི། །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་མེད། །གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ནི། །ལུང་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ། །ཀྱུན་བརྟགས་རྣམ་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་
 དེ། །གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེ་མཛད་ནས། །ཀྱུན་བརྟགས་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་ཕྱིར། །དོན་
 མིན་ཤེས་པ་དག་གྱུང་མིན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཆོས་ཅན། །ཡིན་པར་གཞུང་ལས་མ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཆོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་
 བདག་མེད་གཉིས། །མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་དང་དངོས་སྒྲའི་ལུགས། །
 ཡིན་པར་འདོད་པ་གཏིང་ནས་འགལ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པར་
 ལུགས་འདི་བཞེད། །མེད་དགག་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོག་དོན་འགལ། །
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོར་བཞེད། །འདུས་བྱས་དངོས་ཀྱུན་
 མི་རྟག་དང་། །འདུས་མ་བྱས་དངོས་རྟག་པར་བཤད། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པ། །རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་གྱིས་རྟག་ཕྱིར་རྟག་བརྟན་ཞེས། །ལུང་ཆོས་པ་ལ་ཆེའི་ནང་ནས་འབྱུང་། །
 ཀྱུན་གཞིའི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤྲོད་དང་། །ས་བོན་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་ཟེར། །ཀྱུན་གཞི་ཡོད་པའི་
 ལུང་གི་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོར་བཤད། །བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཀྱུན་གཞི་ཡི། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལུགས་འདིས་བཤད། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་བདེན་གྲུབ་དུ། །ལུགས་འདི་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །གཞུང་རྣམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། །རྣམ་རྟུན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལས་ཉམས། །
 ཆོས་འདི་དངོས་སྒྲའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་ཀྱུན་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར། །འདུས་བྱས་རི་སྟོང་
 མི་རྟག་དང་། །མི་རྟག་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས། །བྱབ་པ་བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ། །རྗེས་
 འབྱུངས་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་དུ། །རང་སྟོབས་གཞན་
 སྟོབས་ཞེས་ཟེར་བ། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཅུ་འགྲེལ་དང་། །འགལ་བས་ལུངས་བྱབ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ནི། །སེམས་བྱུང་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་ཟེར། །རྣམ་
 ཤེས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་ཤིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡི། །

གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། །དབུས་མཐར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི །རྣམ་གྲངས་འཆད་
པའི་སྐབས་དང་འགལ། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཞག་དང་། །དག་འདུན་ནི་ཤུར་གྲགས་པ་
ཡི། །རྣམ་བཞག་མཛོད་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་པར། །འཆད་པོ་ཀུན་གྱིས་ལུགས་འདི་ཡི། ། ལུན་
མོང་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་རྒྱས་པར་སྟོབས། །ཞེས་མཛོན་པ་གོང་
མའི་རྣམ་བཞག་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

༣༣། རྒྱལ་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། ཕྱག་འཆལ་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་ཡི། བྱུང་བའི་
མཐའ་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། བསལ་ནས་དེ་དོན་འདིར་བསམ་བྱ། བྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་གསལ་
ལྟ་དག་རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཐོས་བསམ་དང་། འོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་གོམས་བྱེད་དང་། མཛོན་སུམ་མཐོང་དང་རྒྱན་ལྟ་དུ། ། གོམས་བྱེད་ཡོད་པར་རྣལ་
འབྱོར་བའི། མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་ཡིས། འབྱུང་མོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །
ཐར་བའི་ལམ་དུ་རུང་མིན་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་རི་བཞིན་པར། རྟོགས་པ་མེད་པས་ལན་
ཞེས་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཡིས། བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲོལ་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་ལོ་
གསུམ་པ་དགོངས་འབྱེལ་བཅས། ཀྱན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་མིན་ནམ། སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡང་མ་
ཐམ་པས། རྒྱུད་སྐྱར་ལུང་བསྟན་མཛད་མིན་ནམ། འདིའི་ཤེས་བྱེད་རང་གཞུང་ལ། སྐྱར་
འདེབས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱའི་བཤད་སྒྲོལ་གྱི། གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། བྱམས་པའི་ཆོས་སོགས་ཆད་ལྟ་གྱི། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་
གསལ་བར་གསུངས། །སྒྲོས་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། འདི་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པ་ཡི། །
རིགས་ཚུལ་བསམ་ཆེ་ངས་པའི་དོན། ཐལ་འབྱུར་བ་ལས་འདི་མི་ངན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ལས། ལྟག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་རིག་པ། ཀྱན་ལ་མེད་ན་བྱམས་ཆོས་ཀྱི། རས་ལམ་ཀྱན་ལ་
སྐྱར་འདེབས་འབྱུར། བྱམས་པས་དྲང་བའི་དོན་མཛད་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲང་བའི་
དོན། རི་བཞིན་སྒྲུབ་ཡི་འཆད་བྱེད་ན། དྲང་ངས་འབྱེད་པར་ལུང་སྟོན་པའི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་དེ་ལྟུལ་འབྱུར། འདི་ནས་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་ཡི། བྱུང་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་འཆར་གྱི། ལྟ་

བས་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ། །མ་ཚང་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ནི་རྣམ་པར་རིག་ཅེས་པ། །
 རྣམ་པར་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་འདུ། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅམ་དང་། །དབུ་མར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །
 སེམས་ཅམ་བས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན། །མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད། །བག་ཆགས་དབང་
 གིས་དེར་སྤྲང་བའི། །རྣམ་ཤེས་ཡོད་དང་དོན་དམ་བདེན། །ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྲང་བ་ཡི། །
 གསལ་རིག་དམིགས་པར་བྱས་གོམས་པས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །གཟུང་བ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་སེལ། །ལྷ་བ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་དུ་སྤྱོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པར་གསུངས། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་པས་དབུ་མ་པས། །ཕྱི་རོལ་དོན་དང་དེར་སྤྲང་
 གི། །རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །གཉིས་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན། །གཉིས་སྤྲང་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་དག་གི། །དམིགས་པར་བྱས་ནས་རིང་གོམས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བྱང་འབྱེད་
 ལས། །ས་བཙུ་བོ་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །བདག་མེད་དང་པོ་ངོས་འཛིན་པའི། །ཚུལ་ལ་གྱུབ་
 མཐའ་བཞི་ཀ་ཡང་། །བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་མ་བཤད་པས། །ཀུན་གྱང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་མཐུན། །
 ཞེས་རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་ལ་སྤྱོད་འདེབས་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

༣༣། །ཚུལ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་རྒྱད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །སྤྱོད་
 འདོགས་པ་དང་སྤྱོད་འདེབས་པ། །མདོ་ཅམ་སེལ་ཚུལ་འདིར་བཟོད་བྱ། །སྤྱོད་འདོགས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱོད་པས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཉིད་དུ། །
 གཟུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར། །སྤྱོད་འདེབས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན། །བདེན་པས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡི། །སྤྱོད་པོར་གཟུང་འདིས་བསྟན་ཞེས་
 གསུངས། །ལྷགས་སྤྱོད་མ་དེ་མདོ་མང་པོའི། །དངོས་བསྟན་ཡིན་མོད་གཟུང་འདིར་ནི། །མདོ་ཡི་
 དགོངས་པ་འབྱེད་མཛད་ནས། །འབྱེད་ཚུལ་ཆོས་གསུམ་གསལ་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་སྤྱོད་པས་སོགས་དང་། །སྤྱོད་པར་རྣམ་དག་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས། །སྤྱོད་པར་མ་སྤྱོད་པ་
 གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་བྱད་མེད་ན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས། །

སྒྲིབས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། གྲིམས་ཀྱང་ནི་དེ་དག་ལ། སྒྲིབ་པར་རུས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 སྒྲིང་པོའི་གཙོ་བོ་སྒྲིབས་སོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 ཡོད་མིན་ཞེས། གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ་སྟོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ལས། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིས། རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས། བཏགས་ནས་བསྟན་མོད་གཞུང་འདིར་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །
 སྒྲིང་པོར་འཆད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། འབྲེལ་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་ནི། བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ནི། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་བའི། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་གཞུང་འདིས་བཤད། སྤྱོ་བྱར་དྲི་མས་སྒྲིང་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་བའི། གོ་དོན་
 སྤྱོ་བྱར་དྲི་མ་དང་། བསྐྱལ་བར་འགྲོགས་ཀྱང་དྲི་མ་དེ། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་སྤིད། སྒྲིང་
 ཉིད་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས། གོ་མས་པས་གསལ་སྤང་མཆེད་པ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ། འགྱུར་ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་གསུངས། ཅེས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དེས་དོན་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

༣༣། རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཕྱག་འཆལ་ཡུམ་དང་ཀྱུ་སྐྱབ་གཞུང་། ། སྒྲིབས་
 འཇུག་པར་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། སྒྲི་འདོགས་མང་ཞིག་འདིར་བཏགས་བྱ། སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་
 ལ། འཇུག་པས་རྩ་བའི་དོན་འབྲེལ་ཆོ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ། བྱོགས་སྤར་
 བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ། ཏྲིགས་པའི་ཐེག་དམན་ཡོད་
 མེད་ཅམ། མ་གཏོགས་འཇུག་པར་རང་རྒྱུད་པ། བྱོགས་སྤར་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 རང་གིས་མཆོན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། ཞེས་པ་དེ་ཡིས་འདོད་ཅེས་ཟེར། རང་རྒྱུད་པས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀུན། རང་རང་ངོ་བོས་སྒྲིང་པར་འདོད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར། འདོད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། ཏེངས་པོ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད། །
 དེ་དེ་ཡིན་པ་སྒྲི་བཏགས་སམ། ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཆད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱེད་ལ་
 འགལ། ཏེང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པར་སྒྲི་བཏགས་བྱིར། དོན་བྱེད་རུས་

བར་མི་འགྱུར་བས། །དངོས་ཀྱན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འགལ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་
 བྱེ། །ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་སྟེ། །རིགས་པས་བཤིག་ན་འཛིག་པ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་ཆོད་
 གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར། །འདིར་འབྱུང་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའི། །གཞན་དེ་རང་རྒྱུད་བར་འཆད་པ། །
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁུངས་མེད་ཅིང་། །རང་རྒྱུད་པ་དག་མི་བཞེད་པའི། །འཇུག་པར་བཤད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་འཇུག་པ་ཡི། །རྩ་འགྲེལ་དག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐལ་རང་སྒྲུ་
 བ་རྣམ་གཉིས་པོ། །བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དབུ་མ་ལ། །སེམས་ཙམ་ཞེས་སུ་སྟོབ་པ་ཉགས་ནས། །
 དབུ་མར་མི་འཆད་པ་ལ་མཐུན། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། །གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་
 སྒར་བཞག་ཟེར་མོད། །མི་བཞེད་བཞིན་དུ་སྟོབ་འདོགས་པ། །དེ་འདྲ་བྱམས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་ཡིན་ཟེར་བ། །ཕྱོགས་སྒར་བཞག་
 བས་སུ་ཞིག་འགོག།བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་ཆོས་ཉིད་དུ། །
 འདོད་པ་འགོག་ན་འགོག་ལ་རག།གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་བ། །སེམས་ཙམ་འདོད་པ་
 འཆད་བཞིན་དུ། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་འདོད་ཅེས་པ། །འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་སྒྲུ་བྱེད་དམ། །
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི། །གཞན་དབང་ཞེས་པ་དེས་མི་འདོད། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དབུ་མ་ལ། །འཇུག་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱོགས་སྒར་མ། །འགོག་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཕུ་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར། །གྲུབ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཡི། །དགོངས་
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་རྫོགས་སོ། །སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་ལ། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ། །ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་མང་པོ་ནི། །སྒྱུར་བས་ཆེས་ཆེར་རྩིངས་པར་གྱུར། །ཆོས་ཙན་ཆོད་
 གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །དགག་བྱ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ། །འགོག་པ་འདི་འདྲ་ཀ་བ་སོགས། །
 ཐུམ་པས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སྒར་ནི། །ཐོགས་མེད་ཞབས་
 ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡི། །སྟོལ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མ་དེ། །གྲུབ་མཐའི་རྩ་མོར་བཤད་དེའོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྷ་བ་བརྟག་ཏུ་ཏེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་སྟོལ་ན། །ཁྱུ་སྒྲུབ་གཞུང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ། །

ཆད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལན། །ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀ། །དབུ་མར་མཆུངས་ལ་བྱད་
ཡོད་མིན། །གཅིག་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཉམས་མྱོད་གཙོ་བྱིར་རོ། །
ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་སྟེ་
ལེའུ་དུག་པའོ། ། །

༡༡། ཁྱུ་ལ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷན་ལ། ལྷན་འཆལ་ནས་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷན་
མཐོང་ངོས་འཛིན་ཕྱི་རབས་པས། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་བསམ་བྱ། བྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་
གསལ་ལྡན་དག ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ། བྱས་པ་མིན་པའི་ཅེ་གཅིག་པ། ཞི་
གནས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་མཐོང་ངོ་བོ་ཆོས་རྣམས་ལ། སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་
སྒོ། ཡིན་པར་ལུང་རྣམས་ཀྱན་ལས་གསལ། རྣན་པོའི་གཏམ་འགའ་འབྱུལ་ཞེས་གསུངས། །
ཞི་གནས་ཀྱན་ལ་ཤིན་སྦྱངས་གྱིས། མ་བྱལ་པར་ནི་མདོ་རྒྱན་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
སྦྱ་བཤད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་
སོགས། ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ། མ་བྱས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
བཅས་ཞེས་པར། འཛིན་མཆོམས་བདེ་དེ་ཐོབ་ལ་དགོངས། ལྷན་མཐོང་ངོ་བོ་བསམ་བྱུང་གི།
རྟོག་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་མཐོང་དངོས་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་ཕྱིར་
དང་། སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་མདོན་སྦྱུང་ཀྱན། ལྷན་
མཐོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ན། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་གང་གིས་སྦྱོང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་བསམ་
བྱུང་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི། ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཕྱིར། །
ལྷན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། རྟོག་དབྱེད་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། ལྷན་མཐོང་མཆོན་
ཉིད་མི་ཆང་ན། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། དབང་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ་སོགས། །
སྒྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ལས། བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་མི་སྤྱིད་འགྱུར། མདོ་དང་སྒྲོམ་
རིམ་སོགས་རྣམས་སྦྱ། ལྷན་མཐོང་ངོས་འཛིན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་གང་བཤད་པ། །
ལྷན་མཐོང་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷན་མཐོང་ཀྱན། ཐོས་བསམ་སྒྲོན་

འགོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་ནི། །ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་རྣམས། །
 སེལ་བར་བྱེད་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། །མཚུངས་ལྡན་ཉིད་དུ་བཤད་མི་དགོས། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 གནས་ལུགས་ཀྱི། །དོན་གང་འགོ་བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། །
 རྟོག་པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི། །སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཟེར་བ་
 དང་། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་རྟོག་དཔྱེད་དུ། །འཆད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་མིན་ནམ། །ཐོས་བསམ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བདག་མེད་ངེས་པའི་སློ་རི་སྟེད། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན། །
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་དང་། །རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་རྟོག་པ་ཀུན། །ལྷག་མཐོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་ཞེས་བ། །ཁོ་བོའི་མ་ནི་མོ་གཤམ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་གྱུར་ནས། །བདེན་པར་ཞེན་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །པོ་རྟོ་བ་ཡི་ཟིན་བྲིས་
 ལས། །ཐོས་བསམ་དུས་སུ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དག་ཏུ། །མི་རྟོག་
 འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་ཟེར་བ། །འབྲེལ་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཅག་གི། །ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཏུ། །མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཉེས་པ་བརྫོད་ན་ལུང་རིགས་དང་། །མན་
 དག་མཐའ་དག་ཚུད་གསོན་འགྱུར། །པོ་རྟོ་བ་ཡི་གསུང་འདི་ནི། །སྡེ་སྡེ་དཀོས་ལ་རིང་སྤྱངས་པའི། །
 མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་སྐྱོམ་དུས་སུ། །སྟོན་སྤྱངས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །གྱི་ནའི་མན་དག་སྐྱོམ་
 ལ་གསུངས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ། །སེམས་
 དང་རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཡང་ན་སྟོན་འགོ་རྗེས་ཡིན་ཞེས། །འཕགས་དང་སེང་གེ་བཟང་
 པོས་གསུང་། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ལ་འབྱུལ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 བདུན་པའོ། །

༣༣། །རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྷག་འཆལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །རྣམ་
 འགྲེལ་དངོས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་སྤང་བར་བྱ། །དངོས་སྤྱི་ཞེས་པ་རྟོག་

པའི་དངོས། །ནམ་ཡང་བདེན་པར་ཁས་བླངས་ན། །བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །མི་
 འཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དེ་མི་བཞེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ལ། །
 མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། །མི་རྟག་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་པ་ལ་
 མོ་ཆེར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། །རྒྱན་གྱིས་
 རྟག་པ་ལ་དགོངས་ནས། །རྟག་པར་བཤད་པའི་དངོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་
 པར། །ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་ཡིན། །མདོར་ན་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ནི། །གཅིག་
 དང་དུ་བྱལ་རིགས་པ་ཡིས། །ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །གཟུང་འཛིན་རི་སྟོད་བདེན་
 མེད་དང་། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱུང་བའི། །རིགས་པས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་དང་། །རྟག་
 པའི་དངོས་པོར་བྱས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་པར་བཤད། །འོ་ན་དངོས་ལ་
 དངོས་མེད་ཀྱིས། །བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་དོན། །དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་
 དང་མི་རྟག་འཛིག་མཚམས་ནི། །མ་དབྱེད་པ་དང་དབྱེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་
 དང་། །མི་རྟག་གློག་གྱུར་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱིས། །བྱུང་བའང་གིན་ཏུ་
 དབྱེད་པ་སྟེ། །ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་པོར་མེད་ཅིས་བཤད་དང་མཚུངས། །
 རིགས་པས་དབྱེད་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆོས། །ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ནམ་འགྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དུ། །སྤྱོད་བའི་གཞུང་དང་བྱེད་ཅི་ན། །རྒྱན་དང་ཞི་བ་མཚོ་གཉིས་པོ། །ནམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་
 དེ་ལྟར་འདོད། །ཅིས་པ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ལྷ་པ་ནམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་ནི། །
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲགས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟོག་གྲགས་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དབུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་
 ཞེས་ཟེར། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆེན་འབྱེད་
 པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས། །གཞུང་ལྷགས་པན་རྩལ་འཆོལ་བ་མེད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོས་
 བསམ་གྱི། །རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མྱོང་
 བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་འཇུག་དགོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་རིང་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཆོས་ལའུར་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༡། །རྒྱལ་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གི། །གཞུང་དོན་
 ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ། །འགའ་ཞིག་དང་པོས་འདིར་དབྱུང་བ། །ཕྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་གསལ་
 ལྷན་འགའ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཐོགས་མེད་ལྷགས་དང་ཞི་བ་ལྟའི། །དོས་
 འཛིན་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས། །འོ་ན་ཐོགས་མེད་གཞུང་དག་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་
 སེམས་བཏང་བ། །རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་འགྱུར་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་དེར་བཤད་ཕྱིར། །གཞན་
 ཡང་དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། །མིན་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ཟེར། །འོ་ན་དོན་དམ་དོས་འཛིན་ཅི། །
 བདེན་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེན། །གཞན་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི། །རྟོག་པ་མེད་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །
 སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགལ། །དེས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་པའི། །སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཀུན་
 ཀུན་རྫོབ་ངེས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཆད་མིན་ནམ། །ཞེན་གཞུང་འདིར་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྩུན་
 པར་བཤད་པ་སྒྲོན་མི་རུས། །རྩུན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་འགལ། །རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མའི་སྒྲོ་བྱུང་
 གྱིས། །འོག་མར་གནོད་རྩལ་འཆད་པ་ན། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་པའི། །བདག་མེད་
 གོ་ཆོད་མིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷགས་སུ། །ཐར་ལམ་ངེས་པར་མ་བརྟན་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་དོན་དམ་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས། །འོག་མ་
 བདེན་པར་འདོད་དེ་ལ། །གོང་མའི་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད། །འོ་ན་འོག་མའི་དོན་དམ་ལ། །
 རིགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོས་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤར་མིན་
 པས་འདིར། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་འགས་བདག་མེད་གཉིས། །
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་འདོད་ཅིང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤར་མིན་པས་འདིར། །རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མ་བ་
 དང་ཅོད། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་གསུང་། །འོ་ན་གཞུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་། །གྲགས་པས་འགྱུར་གྱི་ཆད་མས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ། །དེ་དོན་

གཟུགས་སོགས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །གྲགས་པས་འགྲུབ་གྱི་ཞེས་པར་ངེས། །གཞུང་འདིར་རང་
 རིག་བཀག་བའི་དོན། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པ་བཀག་ནས་གཉིས་
 མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་ཡིན་གྱི། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 རང་རིག་དང་། །རང་གསལ་ཞེས་བྱའི་བརྟུ་ཙམ་ནི། །འགོག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར། །རང་ཉིད་རིག་པར་སྐྱེས་ཙམ་ལ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བརྟུ་བྱས་གྱི། །
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མི་འབྱེད། །བེ་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལ། །རང་སྟེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་
 བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་སྟོས་ནས་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཡོད་གཞན་
 མེད་ག་ལ་སྤྱིད། །བདེན་གྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཞེས་སོགས་སུ། །
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ན། །ཐར་ལམ་མེད་པར་བཤད་ཅེས་ཟེར། །དེ་དོན་དམན་བའི་
 ཐར་བའམ། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཟེར། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདོད་པ་མཐུན། །དང་པོ་
 ལྟར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བཤད་
 བས་སོ། །མཛོན་པར་བཤད་བའི་ཉོན་མོངས་ལ། །དགོངས་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སྤངས་ཕྱིར། །ཐར་
 པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བ། །ལྷགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ། །བཞེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཤེས་
 སྤྱིབ་ཅི། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །འདི་
 འདོད་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐར་འགལ། །གཞུང་འདིའི་ལྷགས་
 ལ་ཐར་པ་ནི། །མི་གནས་མུང་འདས་ཁོ་ནར་ངེས། །སྐབས་དེར་སྟོང་ངོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །དམིགས་དང་བཅས་བའི་
 སེམས་ཡོད་ན། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྡང་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། །
 །འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་བཞིན། །དམིགས་མེད་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྐུ་ལས། །ལྡང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་དོན། །དབག་བསམ་ཤིང་དང་ཡོད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱན་མི་འཆད། །
 ཅེས་སྟོང་འཇུག་མཐུན་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ལོག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༣༣། །རྒྱལ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་ལ། །ཤིང་

ཏའི་སྒྲིལ་འབྲེད་གཉིས་བྱུང་བ། ཏའི་ཡོངས་འཛིན་བརྟག་པར་བྱ། ཏའི་ལ་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲིལ་པས། ཏའི་གཉིས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འགའ། ཏའི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྷ་བ་སྒྲིལ་བས་འབྲེད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པའི་འོས་འཛིན་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ངེས་ཞེས་ཟེར། ཏའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཡི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཕྲོག་ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བྱུང་དང་། ཏའི་བའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཏའི་དོན་ན་སྒྲིལ་འབྲེད་གཉིས་པོ་ཡི། གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཀྱིན་དང་འགའ། ཏའི་བའི་བྱུང་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་གཞུང་ན་སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི། སྒྲིལ་པའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ལས་དེ་གསུངས་ཕྱིར། ཡིན་མོད་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ལས། ཏའི་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ། ལྷ་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པས། འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པ་མ་སྤངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཉམས་པར་སྒྲ། ཏའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། ལྷ་བར་བྱ་བའི་དབུ་མ་པས། སྒྲིལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་མེད། ཏའི་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དུ། རྒྱན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། ཏའི་མའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་གྱུར་ན། སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་འགའ། གཞན་ཡང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྒྲིལ་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། ཐུན་མོང་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་གྱི། ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། བྱང་ས་ནས་གསུངས་ཆོག་དེ། སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། འཆད་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་ངེས་མི་འཆད། བྱང་སའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ། ཏའི་མའི་ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོ་ག་གནས་སྒྲིལ་སེམས་ཙམ་པའི། ལྷ་བ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། རྒྱན་དང་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི། སེམས་ཙམ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི། ལྷ་བ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད། གཞུང་དེ་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡི། ཏའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། ཆོ་ག་གཉིས་པོའི་བྱུང་འབྲེད་ཀྱི། སེམས་ཙམ་ལྷ་བར་ས་སྒྲིལ་པས། འཆད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བ་དང་། ཏའི་ཆའི་གནས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་མིན། ཏའི་ས་ས་སྒྲིལ་ལུགས་འཛིན་ཞེས། སྒྲིལ་གཞེངས་མཐོན་པོས་སྒྲིལ་དེ་དག མཁས་པར་འདོད་ན་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་པས། བག་ཐོན་བྱས་ལ་

མཛངས་པར་སྒྲིམ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་དཀྱིལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་
བྱུང་ཚུལ་སྒྲུབས་བཤད་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་པའོ། །

༣༡། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བདག་དང་བདག་མེད་དོས་འཛིན་ལ། །སྒྲོ་
འདོགས་སྒྱུར་འདེབས་མ་བསལ་ན། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་འབྲུལ་འགྱུར་གྱིར། །དེ་དོན་གང་ཡིན་
བསམ་བྱ་བ། །མུ་སྟགས་བྱེད་པ་གང་ཟག་དང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཡོད་ཁོ་ནར་སྒྲུ། །སངས་
རྒྱལ་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི། །བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་འཆད་ལ་མཐུན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་སྒྲུབ་
ཀྱན། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད། །བཏགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱན། །བདག་དང་
བདེན་ཞེས་འཆད་མ་ཡིན། །བཏགས་ཡོད་དེས་པའི་སྒྲོ་དང་ནི། །བདག་དང་བདེན་པར་རྟོག་པའི་
སྒྲོ། །གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཉིས་
མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་སྒྲུབ། །མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི། །བདག་
མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། །དེ་མེད་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་
ཚུལ་དང་། །དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་གྱིར། །དམ་པའི་
དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་ཕྱི་མ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །ནང་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཚུལ་དེར་མཐུན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
གོང་ནས་གོང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པའོ། །བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དོ་
བོས་སྟོང་པར་ཀྱན་གྱིས་འཆད། །དཔེར་ན་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། །རྒྱན་དང་རགས་པ་
སོགས་ལྟ་བུ། །རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པ། །རང་གིས་དོ་
བོས་སྟོང་པ་ལ། །གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཟེར། །
ཤེས་རྣམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡང་། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་
འབྲང་བཅས་ཏེ་འཆད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་གྱང་། །
ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ལུགས་ལ། །
ཀྱན་རྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་ཞེས་པ། །ཡང་དག་ཀྱན་

རྫོང་འཛིན་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་བྱས་ནས། །ཕྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་
 དག།ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་གྱི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཆད་གྲུབ་བྱེད། །དགག་བྱའི་ངོས་
 འཛིན་བྱུང་པར་གྱིས། །བདག་མེད་པ་ལ་རྩིང་ཞིབ་བྱུང་། །ཉན་ཐོས་པ་དག་སྤང་བོ་དང་། །
 སེམས་ཅམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱེད་ཤེས་དང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་ང་
 ཅམ་ལ། །བདག་དང་གང་ཟག་སྦྱེས་སྤྲུལ་འདོད། །དགག་བྱའི་བྱུང་པར་གོ་རིམ་བཞིན། །རྟག་
 པ་གཅིག་སྤྲུལ་རང་དབང་ཅན། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས། །སྟོང་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཟེར། །བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །བདེན་
 གྲུབ་རིགས་པས་ཞེགས་སྤྲུལ་ན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་ཁ་སྤྲོས་པས། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་ངེས་
 ཤེས་འཆད། །བདག་དང་གང་ཟག་ཆད་གྲུབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ། །བདག་
 དང་གང་ཟག་ཡོད་མེད་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་པ་རྩོད་བྱེད་གྱི། །གཞི་གཅིག་ཡོད་པར་མཐུན་གྲུབ་
 བས། །བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་མ་བརྟུང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་འཆད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་ན་གང་ཟག་ཉིད། །འགོག་པར་མཛད་གྱི་ཡོད་མ་བཤད། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་
 དང་། །རྟགས་དོན་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན། །གང་མ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ། །བདག་དང་
 གང་ཟག་ལ་འཆད་གྱི། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
 ལས་འབྲས་རྟོན་གྱི་ཅི་ཞེན། །ལས་འབྲས་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དང་། །ཀྱན་རྫོང་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྤངས་ནས། །ལས་བྱེད་པ་དང་སྟོང་བ་པོ། །ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །གང་ཟག་རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ། །སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་སྤྲུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི། །བྱུང་ཆོས་མིན་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ནི། །
 རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ལོག་པར་སྤྲུལ་
 སེལ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༣༣། །དག་གི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ། །དེ་ནས་ཆད་མའི་སྤྱི་སྒྲིང་འགལ། །ལོག་
 པར་སྤྲུལ་མང་དག་ཏུ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བུ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྲུལ་པར། །
 བཤད་གྱི་ཐོད་བསྐྱེད་མཛད་པོ་ཡིས། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཞེས་སྤྲུལ་འཆད། །དེ་དོན་གཅིག་

ཅེས་དེར་དུས་ལུས། །གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ལས་དེར་མ་བཤད། །བཅད་དང་རྟོགས་པ་དོན་
གཅིག་ཅེས། །འདོད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ན་མེད། །སེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ངོས་འཛིན་དང་། །
རང་མཚན་སེལ་བར་འཆད་པ་ལུས། །འགལ་འབྲེལ་འཆད་ལ་གཞུང་བཤད་ཀྱི། །དྲི་མ་ཙམ་
ཡང་འདིར་མི་སྤང་། །རྟོག་པའི་ཚེས་ཀུན་གཞན་སེལ་དུ། །འཆད་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་
བས། །རང་མཚན་མཐར་ཐུག་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི། །དངོས་རྟོན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ནོངས། །བསྐྱུས་
བས་མདོ་སེམས་བཀག་རྗེས་སུ། །རང་ལུགས་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་བ། །མདོ་སེམས་ལུགས་ཞེས་
གསལ་བོར་སྒྲུ། །ཐོ་ཡོར་མིར་ཞེན་པ་དང་མཚུངས། །དོན་སྤང་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ། །གང་
སྤང་བྱི་རོལ་དོན་དང་ནི། །བུམ་སྟགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། །དེར་སྤང་དོན་སྒྱི་ཡིན་པར་
འདོད། །འདི་འདྲ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་ནས་སུ། །དོན་སྤང་ཤེས་
བས་དོན་དངོས་སུ། །རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོར་སྤང་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བ། །སྤྲོན་
བོའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་བྱིར། །འདི་འདྲ་གཞགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །སྤྲོན་བོ་སྤྲོར་སྤང་
དབང་ཤེས་ཀྱི། །དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་བས། །འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་གཞུང་དང་
འགལ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི། །གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། །སྤྲོན་བྱོན་
ཀུན་གྱི་ལུང་ན་མེད། །དམིགས་རྒྱུན་རྣམ་བཞག་བྱི་རོལ་གྱི། །དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་
དངོས། །སྤྲོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ངན་འགོག་གི། །རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱན། །ཆོད་
འབྲས་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེ་བ། །གཞུང་འབྲེལ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ། །རང་སྟོར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་
མང་བོས། །ལུས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །
བསྒྲུབ་བྱ་དང་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངག་ །དམ་བཅའ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་སྟགས། །གང་གིས་འགོག་དང་
གང་ལ་འགོད། །དེ་དེར་སོང་བའི་དུས་དང་ནི། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་བཞིན་དུ། །འཆད་
པ་བོ་དང་འཆད་ཤེས་པ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ལས་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་ཆོད་མའི་སྒྱི་སྒྲུབ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

༡༡། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེང་སང་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །

ཀླུ་པ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་གྱུར་ནས། གཅིག་ཙམ་ལུས་པ་ཚུངས་ལྟར་དུས། རིམ་པ་ལྟར་ཕྱིར་
 ཞེས་གྲགས་པའི། ཚུངས་ཙམ་ལུས་ལེན་མཆོག་ཏུ་བྱེད། གང་དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས། རིམ་
 རིམ་པ་ཙམ་པ་འདིར་བསམ་བྱ། རྣམ་པ་ཙམ་འཛིན་དང་དེ་སྟུན་འབྱེན། ལུས་འདེབས་པ་
 དང་དེ་ལུས་དང་། རྟགས་བསལ་འཁོར་གསུམ་ངོས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་དང་ཡམ་པའི་ཆོད་མ་
 སོགས། ལོག་པར་བཤད་པ་ཁོར་ཡིས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་མིག་ཉམས་པ། མཆོན་མོ་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ཙན་དག། སྒྲོ་གཟེངས་མཐོན་པོར་སྒྲུབ་ཡོད། ཐོག་མར་དམ་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆོ་
 ཡིན་ན་དེ་མིན་བྱད་ཅས་པ། འདི་འདྲ་སྟུན་འབྱེན་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་དམ་པ་ཙམ་འཛིན་
 ལུགས་མིན། སྟུན་འབྱེན་བཟོད་ཆོད་མ་པ་ཙམ་པ། གང་ཡིན་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པར། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་མ་ངེས་ཙམ་འཛིན་པ། འདི་འདྲ་ཕྱིར་ཆོལ་ཆར་བཅད་གནས། ཡིན་ཏེ་འཁོར་གསུམ་
 ཆོད་པ་ཡི། སྟུན་འབྱེན་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། རྩལ་པ་
 ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི། སྟུན་འབྱེན་བཟོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ལུས་འདེབས་ཆོན་ལྟར་པ་མེད། རྩལ་
 རྩལ་པའི་ཆོན་འབྱུང་པ་ཙམ། ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་བཅད་གནས། ཡིན་ཏེ་རྩལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། རིག་
 རིག་པ་སྟུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། གྱུར་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་རྩལ་པ་ན། རྒྱུ་མེས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་ནི། རྟགས་
 ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རྩལ་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་དང་། ལྟག་ལྟར་འགའ་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། རིམ་པར་ནི་ཁས་བླངས་ཞེས། ཆོལ་པ་
 གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ནི། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཏེ། རྟགས་དང་ཆོས་ཙན་གཉིས་
 བོ་ཡི། རིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་དང་གཞི་རྟགས་ཀྱི། འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟེ་ལའང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཆོད་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོ། རིམ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ། ཆོར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་འཛིན་པ་སྟུན་འབྱེན་
 ཀྱི། རྒྱལ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྟུན་འབྱེན་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་ཆོ་
 དེ་མིན་པར། ཐལ་ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདོད་ལན་རྟགས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། སྟུན་
 འབྱེན་བཟོད་དགོས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྩལ་པ་ཡོད་མེད་དང་མེད་ཀྱི་སྒྲོན། འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་
 ལ་བྱེད་དང་། རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་དང་། རྒྱུ་མི་ལྟར་ལ་བྱེད་ཟེར་དང་། བསལ་

བའི་གོ་བ་མ་ཤར་བས། །ཐལ་ཚེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དང་། །ཚེས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོད་གཞི་དང་། །
 ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གཉིས་ལས་མེད། །གང་ཡང་མིན་པར་ཤེས་བྱ་ཅམ། །ཟེར་དང་ཁྱོད་ཅེས་
 བྱ་ལ་སོགས། །ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་བའི་དལ་བ་ཡིས། །གཞུང་ལུགས་འགྲིབ་པ་མ་ཚོར་རམ། །
 རྟགས་བསལ་བྱལ་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འཁོར་གསུམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །གསུམ་པོ་གང་ལ་
 ལན་བཏབ་ཀྱང་། །དངོས་འགལ་སོང་བ་རྒྱལ་བའི་ཚད། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁ་འཆམ་མོད། །
 འདི་འདྲ་རིགས་བའི་གཞུང་ན་མེད། །ཚེས་ཅན་སྟེང་དུ་རྟགས་ཁས་སྤངས། །བྱལ་བ་ཚད་གྲུབ་
 ཐལ་ཚེས་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་ཚད་མ་ཡིས། །བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚེ། །འཁོར་
 གསུམ་ཚད་བའི་བདུ་འཆད་མཛད། །དེ་ལས་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའམ། །བསྐྱབ་བྱ་ངེས་བའི་ཚད་
 མ་སྟེས། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལམ་ཚད་དུ་འཛིག་ལ་ལས་བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་གཉིས་ཀར་
 ཁས་སྤངས་དང་། །གཉིས་མིན་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ། །དེ་ལ་དངོས་འགལ་བྱུང་ཅམ་གྱིས། །
 རྒྱལ་དང་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་བཅོམས་པར་
 མ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །ཅིག་ཤོས་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཕྱིར། །
 གཞན་ཡང་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་པ། །ཚོལ་བ་གང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། །ཚོལ་བ་གང་ལ་ནམ་གྱི་
 ཚེ། །བཞོད་པའི་རྟགས་དང་སྐྱབ་དག་དང་། །བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་དུས་གང་ཞེས། །དྲིས་ན་
 དེང་སང་རྟོག་གོ་པ། །ཀྱན་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །ཐལ་བྱིར་སྐྱད་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། །
 རྒྱང་ལག་སྐབས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །སྟོན་པ་བཟང་བར་ཁས་ལེན་པ། །དུས་དང་སྒོ་གྲོས་གྲོན་
 དུ་སོང་། །དེར་སོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པོ་ཚེ། །སྟེང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་
 བཏུ་བའི་མིག་སྤྱོད་སྐྱབ་གྲུགས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ། །ཉམས་པར་བྱས་པས་སྟོག་པ་ལྟེ། །
 བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་སྟེ་བོས་ནི། །བསྟན་པ་འཛིག་པར་བུས་མ་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་འཛིན་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ཉམས་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ལ། །ནན་ལྟར་ལྟར་བྱེད་སྟོག་པ་པོ། །རྣམས་
 གྱིས་སྤར་ཡང་བག་ཡོད་བྱོས། །ཞེས་ཚེས་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཚིག་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལས། །སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བྱིས་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༡༡། བཅས་ཅད་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་མཛད་པ་ནི། །
 བད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མོད། སེལ་རུས་འབྱུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། གཞི་གསུམ་ཞེས་པ་
 འདུལ་བ་ཡི། བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། འདུར་གནས་པ་ལས་དགག་དབྱེ་
 སོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་འབྱུང་། བྱུང་བར་དགག་དབྱེའི་མཛད་པ་ལས། གསོ་
 སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པ། གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི། སྐབས་གནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་
 བ་ཀྱན། སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་འབྱུང་། དགག་དབྱེ་སྦྱོར་བཞིན་མ་གྱུབ་ན། དག་འདུན་
 དཔེན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་རྩོད་འཕེལ་ཞིང་། སྦྱོར་བཞིན་བཤགས་པའི་ཕྱིར་
 བཅོས་དང་། བན་ཏུར་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཆགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། འདུར་མེད་དགག་དབྱེ་ག་
 ལ་འབྱུང་། ཕྱི་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། ཆར་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་ཡོལ་ནས། འདུར་གནས་
 ཁས་སྒྲངས་བྱས་པའི་ཆོ། དགག་དབྱེ་དགུན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་། འདུར་སྒྲ་འབྲིང་བའི་ཐ་སྟོད་
 ལ། ལྷུང་ཕྱིར་འཆེལ་བ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། རས་ཆེན་ཆོལ་དང་འཛིན་དུས་དང་། ལྷ་བབས་དུས་
 དང་འབྱུང་དུས་སོགས། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་མཐུན་ཞིང་། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས། འདུར་ཉི་ཤོག་དུས་གསུངས་དང་འགལ། རང་གི་རྩལ་བྱིམས་མཆོག་འཛིན་ཞིང་། །
 གཞན་ལ་བྱུང་བསོད་བྱེད་པ་དག་ཏུ་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ལྔར། འདུར་གྱི་ཁས་ལེན་ངེས་པ་
 ཅན། ཕྱི་མའི་འདུར་གྱི་ཐ་སྟོད་ནི། བཅ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་པ་བྱེད། ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་
 ཡི། འདུར་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་འཆགས་མི་འགྱུར། དེ་
 མ་ཆགས་ན་དེ་ཡི་ནི། ཕན་ཡོན་རྣམ་བཅུ་ག་ལ་སྟེད། ཉི་དང་སྟོང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ། དུས་ཀྱི་
 དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་གསུངས། རྒྱ་སྐར་མཁན་གྱི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱི་བའི་།
 དུས་རྣམས་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤིའི་གསོ་སྦྱང་འཆགས་མི་འགྱུར། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་
 པ་ཞེས་པ། གནམ་སྟོང་ཆོན་མི་ཆགས་པ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱེད་ཅིས་ཟེར། འདི་འདྲ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་
 བ་འགོབས། ཞག་བདུན་འདུར་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་། བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྟེར་བ་དང་། །

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའི་བྱད་པར་ལ། །བག་མེད་གྱུར་པ་དེ་སྤྲངས་ཤིག །ཅིས་འདུལ་བ་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །

༡༡། །ཅོད་པའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཚེས་ལ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
ཞུགས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། །མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དང་། །དཔྱད་ལྡན་རིགས་པ་
ཤེས་པ་དང་། །རིགས་པ་ལུང་གི་རྗེས་འགོ་བར། །སྤྲངས་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ལུང་
རིགས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་མཚོར། །རྟོག་པ་ཆར་བཞིན་བབ་པ་ལ། །བཟོད་ན་བསྟན་ལ་གྲུས་མ་
འགྱུར། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གྲུས་དང་སྟོན་ལ་དད་གྱུར་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
བས་བསྟན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རིགས་པའི་ཆུ་ཡིས་བྲུས། །ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱི་དོར་བྱོས། །དེ་ལྟར་
བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་ལྡན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་སྤྲང་བ་བཞིས། །
དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ། །ཅིས་ཚེས་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
ལེའུར་བྲས་པ་འདི་ནི། །སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བའི་
གསུང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སྟོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །།ཕུ་རྟོ།

༣༡། །ཐུགས་ལ་འདུག་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་
 གློན་མེ་གཞུང་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ཨོ་སྤྱི། རོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །
 ལོགས་ན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །ལོག་པར་བསམ་པ་དེ་བསལ་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ། །ལོགས་སུ་བཤད་པར་རྒྱས་མིན་ན། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལོགས་སུ་བཤད་
 རྒྱས་མིན་པར་མཚུངས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཐེག་པ་ཡི། །གོང་ལོག་བྱུང་པར་ལྟ་བ་དང་། །ཐབས་
 མཁས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད། །ལྟ་བའི་འཆང་ཚུལ་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་རིགས་བས་སྒྲོ་འདོགས་པ། །བཅད་པ་ལས་བྱུང་གེས་རབ་དང་། །
 གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཡེ་གེས་སོ། །སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 རིགས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་སོ། །ཐུ་
 མ་དེ་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ལས། །གསུངས་དང་བུམས་ཚེས་
 རྩེས་འབྲང་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐུ་མ་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཇི་བཞིན་སྒྲ་
 ཡིས་བཤད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ཇི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་བཤད་པའོ། །
 ལུགས་དང་པོར་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་བས་སྒྲོ་འདོགས་གང་བཅད་པ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱ་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་རྣམས་བཞེད། །ལུགས་ཕྱི་མར་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། །ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱ་མི་མཚུངས་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་གེས་རབ་རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ནི། །རིགས་བས་དབྱུང་ཆོ་ཐོས་བསམ་དང་། །གོམས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་
 དམིགས་པ། །ཅམ་ལ་མི་མཐུན་མེད་པར་བཞེད། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱ་བ། །ཉིད་ལ་
 ལྟ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས། །ཚོག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལལ་ཆེར་མཐུན། །

བྱམས་པའི་ཆོས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་རྗེས་སུ། གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཁོ་ན། རྟོགས་བྱུང་བཞེད་པས་སྐྱགས་དང་མཐུན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། ལུགས་
འདིར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ལབ་ཕྱིར། སྐྱགས་དང་མཐུན་པ་མེད་
ཅེས་ཟེར། སྐྱགས་གཞུང་ཐུན་མོང་མིན་དག་ན། ལྟ་བུས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་བ། བྱམས་པའི་
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར། འབད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རང་
སྟོང་དུ། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་
གཞན་བསམ་དགོས་མིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ནས་དོན་དམ་པ། འ
དབྱེད་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་གཞན་དུ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་འཆད། རིགས་པ་དེ་ལ་རང་
གཞན་གྱིས། སྟོང་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་མོད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་དབུ་མ་ཡི། གཞུང་དུ་ལུང་
བསྟན་མཛད་པར་མཚུངས། འདི་ལྟར་དེ་བཤད་པ་ལས་ནི། བྱུང་བའི་དགོ་བས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་
དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ། རབ་མཁས་མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཤུ་རྩ་།

༣༣། ཚི་སྐ་སྐ། དེ་ལྟར་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་གྱུར་ནས། འ
དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡི། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་འདིར་བཤད་བྱ། འདི་ལ་རྣམ་བཞག་དངོས་
དང་ནི། རྟོན་པ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། དངོས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དང་། འདི་རྟོགས་པ་
ཡི་ཐབས་མཁས་སོ། ལྟ་བུ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། འདི་ཡི་
དོས་འཛིན་འཆད་པ་ན། གཞན་དག་གཞན་དུ་འཆད་འདི་ལྟར། འབད་པ་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་
དང་། ལྟལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྦྱར་ཞེས་དང་། སྦྱར་ཚུལ་གཟུང་
འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ། སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ནི། ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་
ཕྱིས་འབྱུང་གཏམ་ཡིན་ཕྱིར། རྒན་པོའི་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས། ལྟལ་ཅན་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྟལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། གཉིས་མེད་དང་ནི་བྱུང་འཇུག་དང་། རང་རིག་
པ་ཡི་དག་པ་ཞེས། འཆད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད། མེད་དགག་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མེད། འ
ལྟ་བུ་དེ་ལ་འང་རྗེས་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཉིས་བཤད་ནས། འདི་ལ་ལྟ་དང་གྲུབ་

མཐའ་དང་། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་དོན་ཞེས། །འཆད་དོ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་དང་། །
 བསྒྲུལ་བྱུང་རྟོག་པའི་སྒོ་དག་ནི། །ལྷ་བར་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་རྗེས་མཐུན་ལྷ་
 བ་ཡང་། །རྟོག་བྱལ་མ་འབྱལ་བའི་རིག་པར། །འཆད་མོད་རི་སྤྱིད་མཐོང་བའི་ལམ། །མངོན་
 དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། །བྱུང་བའི་མཐའ་དང་མཚོན་དོན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །
 ལྷ་བའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྷ་ལ། །བྱམས་ཚས་བྱི་མའི་གཞུང་དག་ནའང་། །ཡོད་ཕྱིར་སྒྲགས་གྱི་
 དཔུ་མ་ཞེས། །ལོགས་སུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲམ་དུ་དོགས་ན་རྒྱས་བཤད་པ། །སྒྲགས་གྱི་
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། །བདེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལ་རྩལ་
 ཕྱིན་པར་འདི་མི་འཆད། །བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་གཞི་ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 བཤད་པ། །དེ་ལས་གཞི་ཡི་བྱུང་འཇུག་གི། །ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་དོན་ཅུམ་ཞིག་ལ་རྩལ་ཕྱིན་ལའང་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འཆད་ནའང་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྒྲགས་སུ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེ་
 བར་བཤད་དང་དོན་མཐུན་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་ཀུན་ནས་
 བཤད། །སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུན་དཔུ་མ་ནས། །སྒྲགས་གྱི་དཔུ་མར་འཇུག་པ་བདེ། །དེ་ལྷ་བས་
 བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དབང་ལྷུག་རྣམ་རྒྱུན་ལྷ་བ་ནས། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས། །
 སྒྲགས་གྱི་དཔུ་མར་འཇུག་པ་མཛད། །ལམ་འབྲས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་
 བྱེད་ལས་གསུམ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད། །རྒྱ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་ཐབས་མོ། །རང་
 བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱེད་ལས་འཕོ་བའི་ཆགས་སྟོང་བ། །དཔུ་མ་གཞན་ལས་འདི་མ་
 བཤད། །ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །དཔེ་དོན་དབྱེ་བ་གཉིས་འཆད་པ། །དེ་ཆེ་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བ་དངོས་མིན་ཀྱང་། །འདི་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། །སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ཐབས་གྱི་ཐོག་མར་འདི་
 བསྐྱབ་བྱ། །ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དངོས། །འཇུག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོག་པ་ནས། །ཡིན་
 ཕྱིར་ས་ཐོབ་དགོས་མོད་ཀྱང་། །ཞིབ་ཏུ་བྱེན་ས་ཐོབ་ལ། །ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ། །

ཕྱག་གཅིག་འགག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་བརྟེས་པ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་ནས། །
 ཆེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི།
 ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ། །
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་དབང་བྱས་ཆེ། །དབང་བཞི་པོ་དང་དེ་
 སྟོན་དུ། །སོང་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། །ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རང་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། །གཞན་རྒྱུན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རིམ་པ་
 ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྦྱར་བུལ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་བྱ་བ། །ཡིན་མོད་
 དབང་ལ་མ་ཉྟོས་པར། །ལྟ་བུ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལམ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །བྱེད་བས་
 དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཤེས་ཏེ་མི་ཉམས་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །
 རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་པར་ཕྱིན་གྱི། །དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་ནས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཐབས་དག་ནི། །ལམ་འབྲས་ཆེས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་རྟོག་དབྱེད་མཁན་པོ་ནི། །
 རྟོག་པ་ཡུལ་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་
 འགོག་བྱེད་པའི། །ཐབས་སུ་རིགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་ལས་བརྗོད་བྲལ་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་ཀུན་ཁེགས་
 ཕྱིར། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལ། །གོགས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱར་བ་ལས་གང་སྦྱེས་
 པའི། །རྣམ་དཀར་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཅན། །མར་ངོར་གྱུར་པ་མེད་དུས་དེར། །རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་སྟོའི་ཡར་ངོར་བྱོན། །ཁྱུ་ཤི།

༣༣། རྩི་སྒྲི། རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །
 བཤད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཚོལ་བ་
 དང་། །ལན་གྱི་རིམ་པ་དེ་བཤད་པ། །ཚོལ་བ་སྤྱི་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲགས་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །
 ལྟ་བུ་གཅིག་པར་མི་འཆང་ན། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀུན་གྱི་འདོད་

176

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ་གང་དེའང་། རྟེན་ལྷ་བཤད་ན་རྒྱད་ཅེ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཀུན་དང་མི་
 འགལ་ལམ། ཁ་ལོའི་བཤད་པ་རྗེས་སྐོབ་དུ། སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། རྩུལ་གཉིས་
 རྒྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས། འཆད་པ་གཞུང་དེ་ཉིད་ན་གསལ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཞུང་དེར་ནི། རྟེན་
 ན་བཤད་པས་གོ་བ་ཡི། སྐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཀྱི་ཉམས་
 མྱོང་གི། ལྷ་ལ་རྒྱད་པར་མེད་བཤད་ན། གོང་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དང་འགལ། ལམ་
 འབྲས་ཆོས་སུ་རིགས་པ་ཡིས། རྟེན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱུང་གི། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་བྱས་གྱུར་
 བ། རུག་ཅན་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། ཤིང་རྩ་སྒྲོལ་ཆེན་
 གཉིས་བྱུང་བ། བྱམས་པའི་ཆོས་ནས་གཞུང་འཛིན་གྱི། སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་གྱི།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བྱར་འཆད་པ་དང་། ཐལ་རང་གཞུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་
 བཤད་ནས། བསྒྲུལ་དུས་སྒྲོང་བྱ་གཞན་མི་འཆད། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་འཛིན་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དང་། མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲལ། འཆད་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་
 གཉིས་བྱུང་ངོ་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཤད་པ་ན། རོན་དམ་
 བདེན་པ་སྒྲོ་ཡི་ནི། ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་ལན་བརྒྱར་འཆད། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་པ་ན།
 རོན་དམ་བདེན་པ་རང་རིག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བྱར་འཆད། གཞན་གཏམ་དབྱངས་སུ་
 སྒྲུང་མི་བྱ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། རྟེན་མ་ལས་
 ལྷག་གསང་སྐགས་ན། མེད་ཅེས་འཆད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟེན་མའི་རྩུལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི།
 སྒྲོས་པ་འགོག་རིགས་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་རྒྱད་པར་གཞན་ཞིག་གིས། ལྷ་བ་
 རྟོགས་ཞེས་གཞུང་དེར་བཤད། མངའ་བདག་རྒྱལ་སྐུ་མི་ཉི་པས། ཐལ་རང་གཞུང་གི་དབྱུ་མ་
 ལ། སྒྲུ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། རྟེན་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཡི་ཤུགས་ལ་
 དེས་བརྒྱན་པའི། ལྷ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་གྱུབ། རྟེན་མའི་ཉི་མེ་ཕྱིར་བས་པའི། གསང་སྐགས་པ་
 ཀུན་ལྷ་བའི་ཆོ། གཞན་ཟེར་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་ནི། ལེན་པ་སྤང་ཕྱིར་གྱུབ་པའོ། །ལྷ་མོ།

༡༣༡ རྩི་སྐྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆད་ལ་ཤུག་བྱས་ནས། ཡར་ལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྐགས་ལ། །

ལྷ་བས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་། །དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱུད་མདོ་དེ། །བར་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞུང་། །ཁྱི་མ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཡིན་ཞེས་དགེས་
 པ་དོ་རྗེར་གསུངས། །ལྷ་བས་རིམ་འཇུག་མི་དགོས་པའི། །རྣལ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །
 རྣལ་འབྱོར་གྱུད་ནས་གསང་སྤྲགས་ལ། །འཇུག་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ནས། །དེར་འཇུག་པ་དང་
 ཐོག་མ་ནས། །སྤྲགས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །རྣལ་དང་པོ་དེ་བརྒྱ་པའི། །གཞུང་བཞིན་རིམ་
 གྱིས་འཇུག་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྒྲ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་བཞིན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་
 དང་། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་སོགས་གཞུང་བཞིན། །ཅིག་ཆར་ཉིད་འཇུག་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཡི་
 དབང་བྱས་ཆེ། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། །ལྷ་བ་རྟོགས་ཐབས་གཞན་མི་འཆད། །
 འོངས་གྱུད་བརྒྱབས་དང་བྱེད་བཅིངས་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས། །དེ་
 རྟོགས་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་མོད། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །དེ་འདྲ་དེ་ལས་ཁམས་
 འདུས་དང་། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཅམ་ཞེགས་པ། །སྤྱིད་མོད་སྤྲགས་གྱི་ལྷ་བ་ནི། །རྣམ་དག་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། །འཇུག་རྣལ་དང་པོ་དེ་འཐད་ན། །དེ་
 རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྟམ་ན་འདི་ལན་མགོ་མཆུངས་
 དང་། །རྣལ་མ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །མགོ་མཆུངས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་
 མ་ཞུགས་པར། །སྤྲགས་ལ་རིམ་འཇུག་མི་རུང་ན། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་པ་ཡིས་ཀྱང་། །གཞུང་
 དེ་ཐོག་མར་ཆོལ་དགོས་སམ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་པ་བ། །སྐལ་བར་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །
 ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་ནས། །གསང་སྤྲགས་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ། །འགལ་ཞེས་ཟེར་ན་
 ལྷ་བ་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །ཁས་ལེན་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ཆེ། །ཡིན་
 པའི་བྱད་པར་མི་བྱེད་པར། །སྤྱོད་པ་མང་པོ་དེ་དོ་མཆར། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་གྱུར་ཀྱང་། །
 དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ། །རིགས་དོར་དབྱེད་པ་མ་བཟོད་པ། །ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་མཆོན་
 འཛིན་འདོར། །རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲུལ་བྱུང་གི། །ཉམས་སྤྱོད་བྱུར་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཡེ་
 ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། །གསང་སྤྲགས་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོན། །དེ་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་
 པ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །སྤྲགས་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །དང་པོས་ཉམས་

སུ་མྱོང་བྱ་དང་། །གཉིས་པས་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ཚུལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགེས་རྟོག་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པར་གྱུ་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་
རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་དང་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་པར་ཤོག། །ཤུ་ཉྱེ།

༡༡། །ཚི་སྤྱི། རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་
བ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གོ་དོན་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་བ་རྒྱ་དང་
རྩོ་བོ་དང་། །དེས་བྱེད་ཚད་མ་བརྟག་བྱ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །གསུམ་ཚན་
གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་རྒྱ་དང་བདག་པོ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། །
དམིགས་རྒྱུ་འདིར་མི་འཆད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་
དམ་པར། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཐོག་
མའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ།
དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དང་། །དེས་བཞག་པ་ཡི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་དག་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་སྟེ། །གསུམ་ཀའང་འཁོར་བའི་བདག་རྒྱུ་ནོ། །བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །རྣམ་
ཤེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་དེ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་ཏེ་རེ་མ་འདུས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ནི། ཐོག་
པ་ཆེན་པོར་མི་འཆད་དེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི། །འཛིན་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་
རོ། །ཐོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་པ་ཡང་། །གསུམ་པོར་མ་འདུས་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩོ་བོ་བདག་
དང་ལུང་སོགས་སུ། །སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པ། །བྱེད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །དབྱེ་
བས་དངོས་བཟགས་གསུམ་དུ་བཤད། །གཞི་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། །ལམ་ནི་འཕགས་པའི་རྩེས་
ཐོབ་དང་། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུང་བ། །གཉིས་པོ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི། །བག་ཆགས་མ་སྤངས་དེ་སྤྱིད་པ། །གསུམ་པ་བག་ཆགས་ཀྱན་
སྤངས་ཕྱིར། །ཅིར་སྒྲུང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་ལམ་འཁོར་བ་གཟུགས་སོགས་དང་། །མིག་
སོགས་དབང་པོ་བཤད་དེ་ནི། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི། །མི་ལམ་བྱུང་ཕྱིར་མ་
དག་པ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །བདག་རྒྱུ་

ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་སྒྲ་མ། །འདི་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མི་འཆར་ཏེ། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཤེས་པ་རང་རིག་རང་
 གསལ་བ། །ཕྱེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །དབྱེ་བས་རྣམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ། །གཞི་ནི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་སྒོ་བུར་གྱི། །དྲི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་པ། །འབྲས་བུ་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །དེས་བྱེད་ཆད་མ་འཁོར་བ་དང་། །མྱུང་འདས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
 དབྱེ། །འཁོར་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འཆད་དེ། །ལུགས་དེར་འབྱུང་སྒྲུང་
 གཟུང་འཛིན་དག། ཀུན་ནས་ཁེགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཡང་མ་རིག་གིས་སྦྱུལ་བ། །མཐའ་དག་
 ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །སྦྱུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་ཕྱིར། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་
 པ། །སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ། །འཁོར་བ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འགྲུབ་ན་ཚོགས་
 བསགས་པ་དེ་ཉམས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་འགོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་སྒྲགས་ལ་མེད། །རི་སྤྱིད་
 དེས་དོན་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྤྱིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ཁས་སྦྱང་བར། །
 སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཐུན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཀུན། །གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་མྱོང་བར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེར་མེད་ཐེག་པ་
 ཆེ། །ཐུན་མོང་བ་དང་དེ་མིན་པ། །ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་བྱ་དང་། །རྫོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 བཤད་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མྱུང་འདས་ཕྱིར། །
 འདི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་པ་དེ་དབྱེར་མེད་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 དོན་དུ་ཤེས། །རྫོགས་བྱ་དེ་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ནི་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་བསྒྲམ་པ་སྟེ། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་དེ་མངོན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབྱེར་མེད་མྱ་ངན་ལས། །
 འདས་པ་གཅིག་ཕུར་འཆད་བྱེད་ན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བཏབ་པས། །དབྱེར་མེད་གོ་
 བར་དཀའ་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ཆོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གིན་དུ་འགལ། །
 འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པའམ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་དང་མ་
 ཟིན་པའི། །དབྱེ་བས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། །འཁོར་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་ཟིན་ཡང་། །མྱ་ངན་

འདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐབས་སྤྲུགས་ཀྱང་། འཁོར་བར་འགྱུར་བ་མི་
 སྤྱིད་དོ། འདྲ་གི་ཁ་དོག་སེར་སྒྲུང་ཚོ། དཀར་སེར་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མེད་ཏེ། དཀར་པོ་ལས་
 གཞན་སེར་པོ་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་མིན་ཕྱིར་བཞིན། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷ་
 ངན་འདས་པར་བྱོད་གྱིས་བཞེད། ཞེས་པ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། རྒྱལ་ལ་བསྟོན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྫོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། རྫོངས་མེད་ལྷ་ངན་འདས་པ་
 ཞེས། རྒྱལ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་གསུངས་སམ། རྗེ་སྤྱིད་རབ་རིབ་མ་བསལ་བ། དེ་སྤྱིད་དུང་དེ་
 སེར་པོར་སྒྲུང་། རབ་རིབ་བསལ་བར་གྱུར་བ་ན། དཀར་པོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། དེ་ཚོ་
 དཀར་སེར་གཉིས་མེད་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། འབྱུང་བར་བྱ་ཡི་གཉིས་
 སྤེབས་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་
 རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན། མ་རྟེན་པ་དེ་མེད་པའི་དོན། ཡིན་ནོ་ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ལྷ་ངན་འདས་པ་རིགས་པ་ཡིས། དབྱུང་ཆེ་རིགས་དོར་མ་རྟེན་
 མོད། མེད་པར་བཞག་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་། རྒྱན་མོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། མཚན་ཉིད་དབྱེར་བ་འདི་བཤད་བས། ལྷ་
 གསུལ་ལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཤུ་ཤྱོ།

༣༡། རྗེ་སྤྱི་ རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 ཅེས། རྣམ་པར་གྲགས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་བྱ། དང་པོ་
 དངོས་དང་དབྱེར་བ་དང་། དབྱེར་མེད་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བཤད། དང་པོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་ཅེས། འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་སྐབས་འདིར་ནི། ཞེ་མི་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་། བདེ་མཆོག་
 བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་སོགས། རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བཞིར་བཤད་དེ་ཡིན། གསལ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེ་
 བའི། དངོས་འཛིན་དེ་ཡིས་དེ་མི་མཚོན། ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཞེ་མི་མོ། ཕྱིན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི། དབྱེར་བས་གསུམ་དུ་འཆད་ཅུས་མོད། འདིར་ནི་
 དབང་སོགས་ལས་རྟོགས་པའི། ལམ་དུས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་དངོས་འཛིན། དེ་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩོག་མར་ལྷ་བ་ཉིད་ནས་འཆད། གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དེ། རྩོག་ས་
 བྱེད་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་ན། ལའོར་བའི་ལུས་སྒྲུང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། ལྷ་ན་སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཤད། ལའོར་འདས་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་བ། ལའོར་
 འདས་གཉིས་མེད་མཚན་གཞི་ཞེས། རྩོངས་པས་བརྟགས་པའི་གཏམ་མང་པོ། རོ་སོར་
 བྱེད་དེ་སྤངས་པར་བྱ། རྟེ་ཕྱིར་ཨེ་ཨོ་འདི་ཁོ་ན། བྱང་འདས་དངོས་ཡིན་ལའོར་བའི་ཡང་། གནས་
 ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་། རྟེངས་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ་དང་། ཨེ་ཨོ་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཨོ་བྱ་
 ངན་འདས་བ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཁས་པ་ལས། མཉན་པར་བྱ་བོ་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་
 བ་དབྱེར་མེད་དོན་བསམས་པ། གསལ་དང་སྟོང་དང་བྱང་འཇུག་དང་། ལའོར་དང་
 འདས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རོས་འཛིན་མཁས་ལ་ཉན་པར་བྱ། གསལ་བ་གཞི་དུས་སྒྲུང་
 རྩོགས་དང་། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གསལ་བ། རྟོང་བ་གཞི་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་
 རང་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སྒྲུང་བ། རྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 བ། བྱང་འཇུག་གཞི་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའོ། གནས་ལུགས་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བ། གང་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
 གསལ་བ། མཚན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བ། ཉིད་ལ་འཆད་ཀྱི་རང་སྟོང་དུ། བཤད་ན་
 རིམ་གཉིས་སྤངས་པར་འགྱུར། ལམ་དུས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་བཞུག་གཞི་དང་། མཐུན་པར་ལའོར་བའི་སྒྲུང་
 བ་དང་། རྟེ་ཡང་རང་གིས་སྟོང་བ་དང་། གང་སྒྲུང་རྟོག་པས་དབེན་བ་སྟེ། གསུམ་ཚན་
 གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་དང་ནི། ཆགས་པ་གཅད་པའི་ལམ་ཉིད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབས་སྤྱི་ཡང་། རྟོང་
 གཟུགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ཞེས། ལམ་འབྲས་ཆོས་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན། རྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་ལའོར་བ་ཡི། གཟུགས་སྤྱི་སྒྲུང་དང་རྣམ་བྱུང་གི། གཟུགས་
 སྤྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། བྱང་ན་འདས་སྤྱི་དབྱེ་བ་མེད། རྟེ་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་
 ཐབས། རྒྱས་པར་བཤད་ན་དབང་དང་ནི། རྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྩོག་

གནང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །བརྒྱབས་སོགས་
 ཐབས་མཁས་བགྲང་ཡས་དང་། །དབང་ཡང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་གོང་
 བས་གོང་། །འཕེལ་ལ་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་སོགས་བཤད། །ཐོག་མར་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །ལྷ་བ་
 ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །གསུངས་པ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། །ཡིན་ནོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་
 གསུམ། །སྒྲ་ལ་བ་བཟང་ལ་བུམ་དབང་ཅམ། །བསྐྱར་བས་གྲུབ་མཐའ་བསྟོགས་པ་དང་། །
 འབྲིང་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམན་ལ་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ཅམ། །སྒྲིལ་བོ་དེ་དག་གོང་བས་གོང་། །
 འཕེལ་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཞེད་བྱ། །དཔེ་དང་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ཅམ། །ཐོབ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་
 གོམས་བྱས་པས། །དུ་སོགས་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །བྱང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དེ་ནས། །བུམ་དབང་ས་དྲུག་མཐར་
 སོན་པ། །དེ་ཆེ་གསང་དབང་ལས་བྱུང་བའི། །རང་བྱེན་བརྒྱབས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །
 བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མངོན་གྱུར་བའི། །ས་བཞི་པོ་ལ་རིམ་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཆེ་གསུམ་པའི་དབང་
 ལས་ཀྱང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་ཐོབ་པའི། །ས་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས། །དེས་
 བར་ཉེར་རྒྱས་མཚམས་སྦྱར་བའི། །ས་བྱེད་པོ་ཡིས་ཇོགས་སངས་རྒྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་དུས་ཉིད་དུ། །
 གསང་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་མ་གོམས་ན། །བུམ་དབང་རྒྱང་པས་ས་དྲུག་པོ། །
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དཀའ་བའི་གནས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚན་པ་
 རེ། །འགགས་ཞིང་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཡང་། །དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ལ། །ས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་
 པ་ཡི། །ཐ་སྙད་འདིར་ཡང་མཛད་ཕྱིར་རོ། །བུམ་དབང་ཅམ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་ཇོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་ལ། །བསྐྱབས་སྦྱངས་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། །
 མ་སོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོས་ཇོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་སྟོངས་པ་མི་སྤྱིད་
 ཀྱང་། །ཕྱི་མས་རང་གི་ཇོགས་དོན་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ། །སྟོངས་པ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་བྱའི་ཕྱིར། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གསུམ་
 བཤད། །གསུམ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལྷང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྤྱང་བ་སེམས་དང་

སེམས་སྒྲུ་མ། །སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །སྒྲོབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། །ཐོག་མར་གཟུང་
 དང་དེ་ནས་འཛིན། །བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །
 ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། །སྒྲུང་བ་སེམས་སོགས་
 སྒྲུབ་པ། །ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཡིན་ཟེར། །འོན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། །ལྷ་བའི་རྟོགས་
 ཚུལ་བྱུང་བར་ཅི། །དཔེ་དང་རིགས་པ་དེ་དག་ལས། །ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་འཆད་ན་ནི། །ཟུང་
 འཇུག་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡི། །གཞལ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་བྱས་མིན་ནམ། །བྱེད་ན་མན་ངག་དང་
 བྲལ་བའི། །ཕྱི་རབས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར། །ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། །
 དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །ལྷ་བ་རྟོགས་པ་མེད་ཟེར་རམ། །དེ་འདྲ་སྒྲགས་གྱི་ལུང་ན་མེད། །
 ལ་ལ་འདིར་བཤད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །རྟོགས་དེ་རིགས་ཚོགས་ནས་གསུངས་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །དེར་བཤད་ལྟོས་གྲུབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ། །འདིར་བཤད་རྟོན་ནས་
 སྒྲེས་པ་ཡི། །རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པའི། །བྱུང་བར་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་པའི་
 དབང་སྒྱུར་དོན་འཆད་ཆོ། །སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲུ་རྟོགས་འཆད་གྱི། །སེམས་ཉིད་རྟུན་པར་མ་བཤད་
 པས། །ཟུང་འཇུག་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། །རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་
 མི་དམིགས་པར། །བཤད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་དུས་སྟུ། །
 དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྒྲུ་མས་བཤད་དང་སྒྲོབ་མ་ཡི། །གོ་མས་པ་དུས་ཅིག་ཉིད་གྱུར་པས། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ། །ལལ་ཆེར་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱི་དུས་
 གྱི། །འཆད་བྱེད་སྒྲོ་ལ་འཆར་དགའ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཉན་པོས་མི་ཤེས་པ། །མང་ཕྱིར་རྒྱས་པར་
 བཤད་འདི་ལས། །དགོ་བ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་འབྲེས་གྱུར་པས། །
 འབྲས་བུའི་ཨེ་ཤི་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩྱེ།

༡༥༡། །ཞོ་སྒྲི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱུས་
 དོན་དང་། །དགོས་པའི་དོན་དང་ཚུད་སྒྲུང་རྣམས། །རིམ་བཤེན་དུ་བཤད་བྱ་བ། །འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་གྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

སོ་སོ་དང་། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བཤད། འོན་ཀྱང་སྒོལ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། བོད་ལ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྷན་བསྐལ་ནི་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །
 ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་སུ། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། རོ་གཅིག་པ་ལ་དེར་བརྟགས་
 འདིས། ལྷན་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དེར་མ་སྒྲེབ། བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་ཆོས་དབྱེར་སྒྱུ་ཀྱི། ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ལཱོ། མིང་འདོགས་དེ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཐོས་
 བསམ་རིགས་པ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལས་རྫོགས་ཆེ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པར་
 བཞག རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། རྫོག་པ་སྒྲ་དོན་འཛིན་རིག་དང་། བདེ་གསལ་
 མི་རྫོག་པར་སྒྲེ་བའི། བྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་ངན་དང་། ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། །
 ཆོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡི། ས་བོན་སྤྱང་རྒྱས་ཡིན་མིན་དང་། མཛོན་སུམ་མིན་དང་ཡིན་པར་
 བྱེ། དགོས་དོན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡི། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་དང་། སྐྱབ་པའི་ས་བོན་
 སྤྱང་ཁོན་ར། འཆད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་མིན། ལྷན་སུ་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྒྱམས་
 ཀྱན། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ནི། གཞན་དུ་བཤད་རྒྱས་མིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འདུས། ལྷན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡི། ཐོག་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ནས་འཛིན། དེ་
 བས་ཚུང་པ་སྤང་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་སམ་ཟུང་འཇུག་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་
 ཡོད་མིན་ན། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ཀྱན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཅེ་ན། ལྷན་
 སུ་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེར་སྒྱུ་དོ་བོར་ནི། བསྐྱེད་ནས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི། ངང་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ། ། ལྷན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་
 ཀྱན། རྫོམ་ཆོད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ། སྤྱང་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བསྐྱབས་བཞིན། ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། རི་སྟེད་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས། བཅོས་མ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། དེར་ཡང་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་ཅེས་པ། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་རྫོག་
 མེད་ལ། གང་སྤང་ཐད་སོར་བཞག་བྱས་ནས། རྫོག་པས་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ། དེ་འདྲ་
 དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་དུ། བརྫོད་དོ་མཉམ་བཞག་རྫོག་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡང་དག་མིན་རྫོག་གི།

ངང་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་པ། །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར། །ཟུང་འབྲེལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཟུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བསོད་
 ནམས་ཚོགས་སོག་མི་འགྲུབ་པས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱར་པ་
 བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཀུན་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡི།
 །ཟུང་པར་ཤན་མ་བྱེད་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་དང་དཔེ་དག་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ས་ན་མ་རིག་པ། །མེད་
 བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་མི་མངའ། །གཟུགས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་པ། །གཞན་སྤྱང་ཁོ་ནར་
 ལུང་ལས་གསུངས། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་
 ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱང་། །དོན་དམ་སངས་
 རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དུ། །འབྲེད་པ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གི། །སྤྱོད་ཆེན་
 དག་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །རང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །
 །སྤྱོད་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །ཡན་ལག་བདུན་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །འཆད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མིན། །ཞལ་
 བྱུག་མཆོད་དཔེ་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། །གང་སྤྱང་དེ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལས། །
 བྱུང་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན། །ལོངས་སྤྱོད་ལོག་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་
 ཅེས་དང་། །ས་བཅུ་པ་ལས་གཞན་དག་ལ། །སྤྱང་བ་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །ཡར་བྱོན་ཐེག་པ་
 ཁོ་ནའི་ལུགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ཉིད། །གང་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། །
 ལོག་ཁོ་ན་སྤྱོད་པོ་བཞོད་ཉིད་དང་། །གང་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་བསོད་
 ནམས་ཚོགས་བསགས་གི། །བྱེད་ལས་གསུམ་ཇི་སྟེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ན། །གཞན་
 དང་འབྲེལ་མེད་འགྱུར་ཞེན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཀུན་ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
 རྒྱལ་དང་། །གནས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་འབྲེད། །ཀུན་གྱང་གནས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ། །རོ་
 གཅིག་པས་ན་དོན་དམ་པའི། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་
 རྫོགས་པར་བཤད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ལམ་དུས་སུ། །ས་བོན་དང་ནི་བྱུག་མཆོད་ལས། །འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞོད་བྱས་ནས། །ཆུར་འདུས་པ་ལས་རྣམས་

འབྱོར་པ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེར། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །འབྲས་བུ་
 ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ནལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་ཞེན། །དེའི་ལན་དུ་གང་སྒྲུང་ཀྱན། །རང་སེམས་ཅན་
 ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་རྒྱད་གཅིག་པར། །ཐལ་བའི་ལན་དུ་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས། །རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་གསུངས་དང་མཚུངས། །སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་འང་མ་རིག་པས། །རྣམ་
 བར་བསྐྱད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། །ཉིད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ། །སྦྱེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དང་། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་དག་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འང་དེར་སྒྲུང་བ། །ཁོན་ར་མ་ཟད་ཉིད་འཛིན་གྱི། །
 དབང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེར་སྒྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདྲེས་ལ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དག་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ། །ཡིན་ཅོ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ལ། །སྒྲུང་ཚུལ་
 སྒྲ་མ་དེ་དག་དང་། །ཆ་འདྲ་དེ་སྟེད་དེ་ལས་གཞན། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས། །གྲངས་
 ལས་འདས་པ་སྒྲུང་བར་གསུངས། །སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །རང་རང་སྒྲུང་མཁན་སེམས་
 ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་འགྱུར། །ཚོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ཀྱན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གང་
 སྒྲུང་བ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྒྲུང་བའི། །ཆོས་གཞན་
 ཡོད་ན་ཁོང་ཀྱན་མཁྱེན། །མིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན། །མ་དག་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས། །ཡོད་པར་ལུང་ལས་མ་གསུངས་སོ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དཔྱལ་བ་པའི། །སྒྲུང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །འཆད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེན། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཞན་སྟོང་དུ། །ལུང་ལས་
 གསུངས་པ་འདིར་བྱོན་ཏོ། །འོན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རང་རྒྱད་པ་དང་
 བློ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཕན་བདགས་པས། །འགྲོ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཕན་སྐྱུ་ན། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་ཀྱན་ཚོབ་པའི། །
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད། །ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་བྱ་བ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་གང་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་པའི། །ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
བྱེད་ཀྱིན་གྱི། །ཉམས་སྤྱུ་ལེན་དང་བཤད་བྱའི་ཚེས། །ཡིན་ནོ་འདིར་བཤད་དག་བ་ཡང་། །
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །གོགས་བྱེད་མེད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སུ་ཧྲི།

༡༢༡། །ཞི་སྤྱི། །རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་འཆལ་ནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །
ཀླུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་། །འཛིགས་
མེད་དཔལ་ལྷན་ཚེས་སྤྱིང་དང་། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་མཛད་པོ་སྤྱི། །ཀྱན་གྱང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་
པ་ཡི། །ཐོས་བསམ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། །སྤྲུགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །དེ་
ཡི་ལྟ་བ་རྩོགས་རྩོགས་སུ། །གོལ་ས་གཅིད་པའི་རིགས་པ་ལའང་། །སྤྱོད་གསུམ་པོ་ལ་བཟང་ངན་
མེད། །གསུམ་ལས་ཐལ་རང་ཚེས་ཐམས་ཅད། །རང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །སྤྱོད་
འབྱེད་དང་པོས་ཀླུ་སྐྱབ་གྱི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་དང་། །དེར་ཞུགས་ནས་ནི་གསང་
སྤྲུགས་གྱི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་གྱང་དེར་བཞེད། །རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྣམས་ནི། །ཐལ་རང་
གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་གང་རྩོགས་པ། །ཆགས་པ་གཅིད་པའི་ལམ་དུ་
བཞེད། །ལམ་དེའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དུས། །དུག་ཅན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། །ལམ་གྱི་དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་ནི། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་ཉིད། །ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི། །རྩོག་
པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །ཐུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྱོད་པས་
སོགས་གྱི། །ཡིན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་མི་རུང་། །དེ་ཡི་གཞིར་ནི་རྣམ་ཀྱན་གྱི། །མཚོག་ལྷན་
སྤྱོད་ཉིད་དགོས་ཕྱིར་རོ། །ལམ་འབྲས་ཚེས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་པ། །
ཆགས་གཅིད་ལྟ་བ་སྤྱོད་སོང་པའི། །བྱང་འཇུག་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་ལམ་
དུས་སུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི་གསལ་སྤྱོད་དང་། །བདེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འབྱེད་མོད་གྱི། །ལྟ་བའི་
དངོས་གཞི་གསུམ་པ་ཉིད། །གསུམ་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་མེད་བཞུགས་པ་ལ་
དགོངས་ནས། །དོན་གཅིག་ཞེས་དང་རྩོགས་བྱེད་གྱི། །ཐབས་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་བཤད། །

ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་སུ། །དངོས་བསྟན་བྱུང་འཇུག་མ་བཤད་ཀྱང་། །བསྟོན་པའི་
 ཚོགས་དང་སྒྲགས་གཞུང་དུ། །གསུངས་ཞེས་མཁས་མཚན་གྱི་ཕུང་། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་
 པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་ཅིས། །བཤད་དེ་འཛིགས་མེད་ཚེས་སྟོང་གི་དགོངས་
 པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་གྲགས་པས་གང་བཤད་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཚེས་སྟོང་ཞབས་
 སྒྲགས་ཀྱི། །ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་ཅིས་གསུང་མོད། །དཔལ་ལྷན་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆགས་པ་
 གཅོད་པའི་ལམ་ཉིད་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཆེ་དེས་མཐའ་བྲལ་དུ། །གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ལྟ་བར་
 བཤད། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་གུར་ཉིད་ལས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པས་ཆགས་གཅོད་ལྟ་བ་དང་། །
 དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སྒྲགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། །བྱུང་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འདི་ལ་ཚེས་སྟོང་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །
 རིགས་ཚོགས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བཟུང་། །འོ་ན་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་དམ་རྣམ་
 དེས་མདོ་དེར་ཡང་། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ། །བཀྲལ་བ་ཡིན་ནམ་དེར་འདོད་ན། །
 དཔུ་མ་རང་ཉིད་མཛད་པོ་ཡིས། །སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་འགྲེལ་མཛད་ན། །ཁྱུ་བ་མཐའི་གོ་
 རིམས་འཚོལ་བ་དང་། །རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚེས་གཞན་མེད་པ་སེམས་ཙམ་
 པའི། །ཁྱུ་བ་མཐར་འཆད་ན་སྒྲགས་གཞུང་ཀྱན། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །རང་རྒྱལ་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །སེམས་ཙམ་རྗེ་གསལ་ཕྱིར་ཚེས་དབྱིངས་ལས། །ཚེས་གཞན་མེད་དེ་རྗེ་གསལ་
 པར་འགྱུར། །དེ་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྱེས་པའི་དགོ། །ཚེས་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །དཔུ་མར་ཞུགས་
 ཞེས་འཆད་པའི་གཏམ། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་དེ་སྤང་ཕྱིར་བསྟོ། ། ལུ་ཤྲི།

༡༡། །ཞི་སྒྲི། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཚེས་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞུང་དུ་ཐལ་རང་གི་དཔུ་མའི་རིགས་པ་མ་བཤད་པར། །
 བུམས་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་ཞུགས་པའི། །དཔུ་མའི་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ན། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཚེས་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་དཔུ་མ་ཡང་། །སེམས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མི་རུང་། །ཐལ་རང་

ཡིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཅེས། །མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། །བསྒྲོམ་བས་
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱའི་དུས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ནི་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཆོ། །
སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེ། །ཐུགས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་སེམས་
ཀྱི་དོ་རྗེར་བཞེད། །དེ་ལྟར་དེ་འཆད་བྱེད་པོ་ཡི། །ལྟག་བསམ་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བས། །རང་
གཞུང་ལ་གཞན་ཆོས་ཀྱན་ལ། །སྒྱུར་འདེབས་བྱེད་པའི་ཐུན་སེལ་ཤོག། ལུ་ཏྲོ།

༡༡། །ཞི་སྟ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ཐུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །
ལྟ་བའི་རང་གཞུང་ཚུགས་བཤད་པ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྒོལ་དཔོན་སྒྲ་བས་གང་
བཤད་པའི། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད། །གོ་ཆོད་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཡོད་པ་
མིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་འཆད་
དང་། །ལར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པ། །ཐུགས་ལ་མེད་པར་ས་སྒྱུ་བས། །བཤད་ཅེས་ཟེར་དང་
སངས་རྒྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སྒྲ་གསུངས་ཀྱི། །དགོངས་པར་འཆད་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །
སྒོལ་དཔོན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཞེས། །ས་སྒྱུ་བ་ཡིས་འཆད་ཟེར་བ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤང་
བར་བྱ། །ཐལ་རང་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོ་ཆོད་པོ། །ཡང་དག་ཆོགས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་ནི། །གསང་འདུས་དགུས་པ་དོ་རྗེ་དང་། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །བྱམས་པའི་ཆོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འགྲེལ་བ་སྒྲོར་
གསུམ་དག་ནས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དོ་བོ་མིན་ཞེན། །སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྟོང་དང་གཞན་ཞིག་གིས། །སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་འཆད་པ། །
ཆོས་འཁོར་བར་མཐའི་དབྱེ་བས་བྱེ། །ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་
སྟོང་ཉིད་ཞེས། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་ལས་གསུངས། །
བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པར། །འཆད་པའི་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོས་འཛིན་བདེ་དང་
གསལ་བ་དང་། །སྤང་བ་ཉིད་ལའང་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །བྱང་

འཇུག་དོན་འཛིན་གསལ་བར་སྒྲིམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 གནས་ཚུལ་ཞེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་བཤད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིམ་གཞུང་དུ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་སོགས་པ། མེད་ལ་དེར་སྒྲིམ་བཏགས་
 པ་ཅམ། ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ཁས་མི་ལེན། རྒྱགས་ལའང་དེ་ལྟར་མཆུངས་ཤིན། རྒྱགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཆོག་སོག་ཀྱན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་ཉིད་ལས། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་མེད། རྒྱགས་སུ་ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས། །
 འཆད་པ་གཞུང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིམ་གཞུང་དུ། ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་ཆོས་
 གཞན་མེད། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལཱ་རིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རོས་འཛིན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ནས་གསུངས། །
 མདོ་ནས་སྒྱུར་སོགས་ཆོས་རྣམས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། དོན་དམ་ཉིད་དུ་
 གང་འཆད་པའི། རྣམ་བུ་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལཱ་རིག་སྟོང་པར་བཞེད། །
 དཔེར་ན་རྒྱུད་སྒྲར་དོན་དམ་པའི། སེམས་ཅན་བུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རོས་འཛིན་ཆོས་
 ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད། རྒྱགས་སུའང་དེ་ལྟར་འཆད་ཅུས་མོད། སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི། །
 མིང་ཅན་དེ་ལ་དེར་འཆད་དོ། རེ་ལས་གཞན་པའི་མེད་དགག་ནི། བདེ་དང་ཇི་ལྟར་བུང་དུ་
 འཇུག ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས། བདེ་སྟོང་བུང་དུ་
 སྒྱུར་ཞེས་པའི། སྟོང་འདི་བྱེད་ལས་སྟོན་མ་བུང་། མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། བདེ་
 བརྟོག་པ་ལས་མ་འདས། ས་སྒྱུ་བ་ཡིས་བཤད་པའི་དོན། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོན་བྲལ་ལས། །
 ལྷག་པའི་སྟོན་བྲལ་རྒྱགས་ན་མེད། ཡོད་ན་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 དང་། སྟོན་བྲལ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་མེད་སོགས། ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྲལ་དང་། རེ་དང་དེ་
 ལས་སོགས་འཛིན་པ། ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་ཀྱན་བྲལ་བ། དབུ་མར་སྟོན་བྲལ་དང་པོ་དང་། །
 རྒྱགས་སུ་སྟོན་བྲལ་བྱི་མ་བཤད། གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་དོན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འགོག་
 པའི་དགོས་བྱིར་རོ། ཞི་བ་ལྟ་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས། གཉིས་ཀས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། །
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་གང་འཆད་པ། འཁོར་ལོ་བར་བར་གང་བཤད་པའི། ཆོས་ཀྱན་རང་རང་དོ་
 བོ་ཡིས། སྟོང་པའི་ཚུལ་དེ་མ་ལོར་བར། འཆད་ན་ཚུལ་དེ་བཤད་དགོས་སོ། ཅི་བྱིར་ཞེན་

ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེར་མི་
འདོད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ། །འདོད་ན་ཤེས་དེ་ཡོད་པར་འགལ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ། །འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །ཆོས་ཀྱང་རང་
རང་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་པར། །གཞན་སྣང་དབག་བསམ་གྱིང་ཇི་བཞིན། །
ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་མ་སྦྱར་ན། །ཐུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་
སོག་པ། །ཀྱང་རྫོགས་ཁོ་ནར་དོགས་གྱུར་པ། །སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་འདི་སྦྱར་བས། །ཐུགས་དང་པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཉུང་པར་དང་། །རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་འབྲས་དུས་
ཀྱི། །དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཤུག་།

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། །
བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་འདིར་བཤད་བྱ། །བདེ་དང་སྟོང་དང་བྱང་
འཇུག་པ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཐོག་མར་དབྱེ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་ན་
རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་གཞན་རྒྱུན་ལས། །བྱང་དང་ཟག་པ་མེད་བདེ་བ། །
སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ལུས་ཆོར་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས། །ལུས་བདེ་རང་གིས་རང་
སྟོང་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བྱས་ཆོ། །ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་དང་ནི། །ཀྱང་ཏུ་སྟོངས་
པའི་གཉིན་པོར་བཤད། །ལུས་བདེ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་བཟུང་ཆོ། །སྟོང་
པ་དེ་ལ་འང་མེད་དགག་དང་། །མ་ཡིན་དགག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་ཆགས་པ་གཅོད་
པ་སྟེ། །གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་རྗེས་མཐུན་པ། །ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ། །ཤིང་རྟའི་
སྟོལ་ལས་བྱང་མོད་ཀྱང་། །ཆགས་གཅོད་རྒྱུ་པ་འཆད་པའི་ཆོ། །རང་སྟོང་ཚུལ་དེ་བཟུང་བར་
བྱ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། །བྱང་འཇུག་ཉིད་
དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཆོ་ཟག་པ་མེད་བདེ་བ། །དེ་ལ་རྗེས་མཐུན་མཆོན་ཉིད་པ། །རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱང་འཇུག་ལས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་

བ་དེས། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་མི་ལུས། །དཔེ་དོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་། །རང་བཞིན་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། །ཁྱེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའོ། །གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་ལ་
 ལྟོས་དང་མ་ལྟོས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། །ཡུལ་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་ཞུགས་པ། །ཐོས་བསམ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་པོའི། །རིམ་གྱིས་པར་བྱིན་
 བས་རྟོགས་ཆོ། །སྒྲི་ཡི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་ཅམ་ཉིད། །དེ་ཆོ་རྟོག་
 བྲལ་མ་ལྟུལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མངོན་སུམ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་དང་ནི། །དོན་གྱི་
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་དབང་གསུམ་པ། །ལས་བྱུང་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ནི། །
 རྟོག་དང་བྲལ་བར་གང་སྒྲེས་ཆོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དཔེ་ནི་སྒྲར་བསྒྲེག་སྒྲིད་
 པ་སྟེ། །དོན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སོན་པ། །དཔེ་དེ་ཅམ་ནི་སྒྲེགས་ལ། །ཡོད་པས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ཟེར་ཞིང་། །ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །བདག་ཏུ་མོངས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱེད། །ཀུན་
 ཏུ་མོངས་པ་དེ་བསྒྲེག་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས། །སྟོང་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་
 བཤད། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་བདག་མེད་པ། །ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི། །གསང་
 རྒྱགས་ཐབས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲེག་མི་སྒྲིད། །གོང་མའི་དབང་ཉིད་ལས་བྱུང་
 བའི། །ལྟན་སྒྲེས་དགའ་བར་མཚན་བཏགས་པ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་བཞི་བ་ཡིས། །རྟོག་བྲལ་
 ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་བྱེད། །ངོ་འཕྲོད་གྱུར་གྱུང་གོམས་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་བདེ་བར་མ་སོན་པ། །
 དེ་སྒྲིད་དཔེར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བའང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །ཕྱག་ཚན་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་བྱིར། །ཕྱག་ཚན་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །འགྱུར་མེད་
 སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་པོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ནི། །སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་གདོན་མི་ཟ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་དང་མ་བྲལ་བའི། །ལུས་ཆོར་བར་པ་གང་སྒྲེས་གྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞེས། །
 གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། །དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་དན་སྒྲུ། །
 དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་
 པ་ཡིས། །ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །རི་ཅམ་འགགས་ཆོ་དེར་རྒྱ་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བྱིར། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །དེ་ཆོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཡང་། །རྒྱུད་

འགགས་པ་དང་གངས་མཉམ་པ། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་རུས་ཐོབ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཅིག་
 ཅུམ་ཞིག །རྒྱུ་པར་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་ནོ་ལུས་
 ཆོར་བདེ་བ་ནི། །བདེན་པས་སྟོང་བ་བདེ་དང་སྟོང་། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། །ཕྱིས་
 ཕྱོན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ། །ཁུངས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་
 ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་གང་དུ་བཅུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས། །སྒྲུ་ལ་ཁུངས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་
 རིགས་ཀྱན་དང་འགལ་བྱིར་རོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཞེས་པ། །ཅི་ལ་ཟེར་བ་བྱོད་ཀྱིས་
 སྒྲོས། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་ངང་དུ་ནི། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་ཟེར་མོད། །ཤེས་པ་རང་སྟོང་ངང་
 དུ་ནི། །དེ་ལྟར་སོང་ན་ཤེས་ཡོད་མིན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་རོ་ཅིག་ན། །སྟོང་ཉིད་སྒྲུར་ལོག་
 བྱུར་མིན་ནམ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་བའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །དེ་སྒྱུར་བྱེ་
 མའི་དུས་འདིར་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ལྟ་བུ་ནི། །ཐུན་པའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པ། །སྒྲ་
 བར་ནམ་ལངས་བྱེད་པོར་ཤོག། །ཤུགྱོ།

༡༡། །ཇོ་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །གསང་སྒྲགས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་ནི། །ལྟ་བ་མ་ལྟུལ་བ་རྟོགས་པ། །དེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་རྟོགས་པར་
 དེ་བྱས་ན། །ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རི་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། །རིམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན། །ཀྱན་རྫོབ་ཐད་སོར་བཞག་པ་ལ། །རུང་བ་མིན་པ་ཉིད་བྱིར་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་བྱིར་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱན། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་བྱིར། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀྱན་
 རྫོབ་ཆོས། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟེན་ནས། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་ང་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལས་རིམ་
 གཉིས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ། །དོན་དམ་དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགོག་དོན་དུ། །རྩེས་
 ཀྱི་རིག་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །རྟོག་ངོར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ། །
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི། །གནས་ལུགས་འགོག་པར་རུས་མིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་
 དེ་འདས་བྱིར། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི། །དབང་བྱས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཉིས་དག་སྟོང་བ་

ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཆོས་ལས་དབྱེ་བྱེད་ཕྱིར། །གང་ཟག་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །
 ཆོས་འགའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འདྲ། །ཆོས་ནས་བཤད་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ང་དང་གང་ཟག་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུད་དུ་ང་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་
 པ་མིན་ཞེས་དང་། །ང་ལས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ། །ཅི་ཞེས་དོགས་ན་དོན་དམ་པའི། །ང་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་ང་ནི་ང་མེད་ལ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལས་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་བདག་མེད་དོན་དམ་པའི། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུངས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་དོན་དམ་པ། །ཤིན་ཏུ་དབང་བཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་ཡོད་
 ཉིད་དུ་ཁས་གྲུངས་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས། །ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་དོན་དམ་
 པར། །ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེན་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ལས། །དམ་པའི་བདག་
 དེ་མ་ཉམས་པར། །ཉམས་ལེན་བྱས་པས་འབྲས་དུས་སུ། །བདག་དམ་པ་ཡི་པ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་
 པ་འབྱུང་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཙང་བདེ་རྟག་གསུམ་ལ། །སྤྱར་ནས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཡོད་པ། །དེས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཉམས་སུ་གྲུང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཅེས། །
 གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སོང་ཞེས་པ། །དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 དབུ་མའི་ལུང་དང་འགལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
 ཡི། །དབྱེ་བ་མཁས་པས་བྱེད་གྱུར་ན། །སྤྱི་མའི་ལན་དེ་གདོན་པར་སྤྱ། །རིགས་པའི་ཤེས་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །དབྱུད་མི་བཟོད་པར་ཤེས་འོག་ཏུ། །དོན་དམ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་
 པ། །དབུ་མའི་ལུང་དང་འགལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་སྤྱད་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་ཁོ་
 བ་ཡི། །ཡུལ་ཕྱིར་དེ་དོར་མ་དམིགས་པས། །དེ་མེད་པ་ཡི་གོ་ཆོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་པ་ནི་དེ་
 དག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡི། །དེ་མེད་པར་ནི་འཛོག་
 མི་རུས། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་པས། །
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ། །བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེན། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 དུས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་སོང་བ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ཉམས་སུ་གྲུང་བྱ་ནལ་
 བོ་མིན། །དོན་དམ་ཡི་ཤེས་རང་མཆོན་ལས། །རྟོན་དང་བརྟན་པར་གང་བསྐྱབ་པ། །དེ་ཉིད་

གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །དོན་དམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོའི། །
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། །ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞེན། །ལས་དང་པོ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་གྱུར་གྱང་། །འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མ་ཁས་བས་བཞེད། །ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི།
 ཡོད་མིན་པ་དེ་ཐལ་རང་གི། །དབུ་མར་གྲགས་གྱང་སྤྲགས་ལ་མིན། །དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཆོས་
 གཞན་ནི། །ཡོད་མིན་པ་དེ་གསང་སྤྲགས་ལ། །གྲགས་གྱང་ཐལ་རང་དབུ་མར་མིན། །ཀུན་
 རྫོབ་གང་ཡིན་ཡོད་མིན་དུ། །ཁས་ལེན་གཉིས་ཀའི་ཡུགས་ཡིན་གྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་
 དོན་དམ་ནི། །ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ། །སྤྲགས་དང་ཐལ་རང་དབུ་མའི་གཞུང་། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་བཤད་མེ་ཆེན་གྱིས། །རན་རྟོག་བྱུང་བེད་ཀུན་བསྐྱེགས་ནས། །གསང་སྤྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 ལམ་ཆེན་པོར། །འཇུག་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །ཤུཌྱ།

༣༡། རྩིས་སྒྲིག་ རྩི་ཆེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། གསལ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་
 ལ། བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་རྩོགས་པའི་ཆུལ། ཤེས་པར་དགའ་བ་འདིར་བཤད་བྱ། སྤྱིར་ནི་
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པོར། རྩོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཇི་སྤྱིད་མ་བྱས་དེ་
 སྤྱིད་དུ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་བྱས་གྱུར་ན། ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་ལྷུང་བའི། རྩོགས་
 དང་བཅས་པ་བསམ་བྱ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱང་བས་སྒྲིབ་པ་ཀྱང། སྤྱོད་ལ་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཡང་། རྩི་ལས་ལོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། ཇི་ལྟར་རྩོགས་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། བསོད་
 ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་པོ། ཐོག་མར་སོ་སོར་ངོས་
 ཟེན་ནས། སྒྲུབས་འདིར་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་རྩོགས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འདིའི་སྒྲུབས་ཀྱི། བསོད་
 ནམས་ཆོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས། གང་ལ་ཆོགས་སོག་བྱ་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཆོགས་སོག་བྱེད་པོ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཆོགས་སོག་བྱ་གསུམ་ག། རྟོན་དམ་དབང་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་དབང་བྱས་རྣལ་
 འབྱོར་པས། རྟོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡན་འདོགས་ཀྱིས། །

ལར་བྱིན་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལས། །གཞན་དུ་སྤང་བ་མེད་སྟུང་ན། །ལ་རོལ་བྱིན་པས་མ་
བརྟགས་པའི། །དོན་དམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད། །ལར་བྱིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པས། །
བརྟགས་པའམ་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཞེས་ཟེར་གསང་སྤྲུགས་སུ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་
པ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཡིན་ནོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་མ་དགྲུགས་
ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་བྱེད་པས་གྲགས་མི་བརྟེན། །དེ་སྐད་སྐྱར་
བས་གསང་སྤྲུགས་དང་། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི། །
ཤེས་རབ་གྲོང་ཡངས་དེ་ཐོབ་ཤོག། །ཤུགྱོ།

༣༡། །ཞི་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཚལ་ནས། །རང་བསྐྱུང་བ་དང་བགེགས་གཞིམ་
པའི། །བསྐྱུང་འཁོར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི། །ངས་པའི་དོན་གང་བཤད་བྱ་བ། །བྱེད་པོ་འཁོར་
ལ་ཕྱིབས་བཅུ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །མཚན་
དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་ལ། །གནོད་པར་བྱེད་པོ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །
གནོད་པའི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ། །སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རིག་དེ་དང་བསྐྱུང་
འཁོར་གྱི། །བྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི། །ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ནི། །དོས་སྐལ་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་བཞིན། །གནོད་བྱ་
རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །གཞན་ན་དེ་ཡིས་དེ་མི་འཛོམས། །གནོད་བྱེད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །
གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་པ་དང་། །རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པའི་ལུང་དང་
འགལ། །ཞེན་གནོད་པར་བྱེད་པོ་ཡི། །དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །དོན་དམ་པ་ནི་
གནས་སྐབས་སུ། །རྣལ་འབྱུང་རང་ལས་རྣམས་གཞན་དུ། །བཤད་ཀྱང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
དོན་དམ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །དག་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིས། །རང་ལ་གནོད་པ་
འགལ་བྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱུང་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་གཉིས། །ཀུན་
རྫོབ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །དོན་དམ་གནོད་བྱེད་དོ་བོར་གཅིག་གཞན་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་
དེ་ཡང་། །རྣལ་འབྱུང་རང་ལ་མི་སྤང་བ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །སྤང་ན་རང་གི་

སེམས་དྲི་མ། །ལས་ནི་རང་སེམས་དྲི་མ་དེ། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །བསལ་ནས་
གཞོད་པར་བྱེད་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ལ། །གཞོད་བྱེད་དོ་བོ་དོན་དམ་པས། །
རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་སྒྲོང་དང་ནི་བྱ་བའི་ལས། །རི་ལྷོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་
ལ་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཀུན་རྗེ་བ་བའི། །དངོས་པོས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
དང་ནི། །ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །གཞོད་བྱེད་ཤེས་རིག་སྒྲ་མ་ཡིས། །དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །གསལ་བར་མངོན་པ་དེ་བྱུང་དོ། །དེ་བྱིར་
དགྲ་གཉིན་དུ་སྒྲུང་བའི། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་དངོས། །དེ་ལས་ལོགས་ན་དགྲ་གཉིན་
གྱི། །དོན་དམ་དོ་བོ་ལས་གཞན་མེད། །དོན་དམ་དོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དགྲ་དང་གཉིན་དུ་
འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱུར་བ་ལས་བསྐྱུང་ལོལ་གྱི། །བྱ་བྱེད་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །རང་
ལ་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཤུགྱོ།

༣༣། །ཞོ་སྤྱོ། །རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་བཞེངས་པའི་ཚོ། །
གཉིས་པོ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་ན། །པ་སུ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །པ་སུ་ཤེས་བར་མེད་
སྒྲ་མ་ན། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་དྲི་བ་དེ། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་དུ། །བཞེངས་པ་མིན་
ནམ་རྒྱུད་ཐ་དད། །ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཚར་གཅིག་སུ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ། །
གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱའི་བྱིར། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
ཉིད་དུ། །བཞེངས་པའི་དྲི་བ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་གི་བར་དོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་གཞན་ཉིད་
དུ་ཐལ་བ་མེད། །རང་གི་བར་དོ་རང་ཉིད་ལ། །རི་ལྷོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་
མ་ཡི། །བར་དོ་རང་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བྱི་མ་འཛིན་འགྱུར་གྱི། །བར་དོས་ལུས་གཞན་
མི་འཛིན་པར། །རང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི། །ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །
སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་བྱས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །ལ་ལར་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་
བ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱུངས་ཟིན་རྒྱལ་གྱིས་རོལ། །དེ་ཚོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
ཏུ་གང་ཤར་བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་པའམ་གཙོ་བོ་ཡི། །ལྷ་དེ་ཁོ་

ནའི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །རྣམ་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་བ། །རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །གཞི་
 ཡི་དུས་སུ་འདར་རྣམ་ཤེས་ལ། །གང་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ཤེས་ཉིད་དུ། །འདུ་བར་མ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 བས། །ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད། །ཞི་བ་ལྟ་དང་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། །རང་རིག་བཀག་
 དང་འགལ་ཞེན། །རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རང་གི་རང་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་ །ཞེས་སོགས་
 སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཆོ། །ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་མ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །སྟོང་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རི་ལྟར་འཐད། །ཡིན་ན་རང་གིས་རང་རིག་གོ། །དེ་སྐད་
 འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བའི། །ཉམས་ལེན་རོན་རང་གཞན་ཀྱན། །རྩིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། །
 རྣམ་ཤེས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྒྲུབ་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །བྱིས་པས་བཏགས་པའི་གསང་ཆོག་ཀྱན། །སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རྩི།

༣༡། །ཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཁོ་བོས་ཐུགས་དང་བྱམས་པའི་
 ཆོས། །འཆད་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་དང་། །རྩི་བོ་ཉིད་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི། །གཞུང་འཆད་ཆེན་ཀྱན་རྩོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་
 ཀྱན་རྩོབ་ཀྱང་མེད་པས། །ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །ས་སྒྱུའི་གྲུབ་མཐར་ཐག་བཅད་ཆོ། །
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་ཁས་ནེ་ཙཱི་དབང་པོ་འགའ། །གྲུབ་མཐའི་འཛིན་
 ལུགས་གཙང་བ་དང་། །མི་གཙང་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཟེར། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་བྱིས་པ་ན། །མ་
 དག་ལུས་སོགས་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་
 བཏབ་ཟེར། །སྤང་གསུམ་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པ། །གཙང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་འདྲི། །
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དག་པ་ཡི། །སྤང་བ་ལས་གཞན་མི་འཆར་ན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་གཟིགས་ཕྱིར། །མ་དག་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་སྤང་དང་ནི་ལས་སྤང་ཞེས། །འཆད་
 ན་དེ་དག་ཅི་ལ་ཟེར། །མ་དག་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡོད་ན། །
 འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་དེ་མེད་ན། །ཀྱན་རྩོབ་པལ་ཆེར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

སྐྱེ་མ་ལྔའུ་ལྔའུ་ ། འགྲོ་དུག་ལས་སྤང་འཛིན་པ། ། འབྲུལ་གྱི་ལྔའུ་ལྔའུ་མ་བསྐྱེད་པའི། །
 རྟོག་མེད་ཉིད་ཕྱིར་མཛོད་སྤྲུལ་གྱི། ། ཆོད་མར་འཆད་པ་གསར་བྱུང་གི། ། ཆོས་ཡིན་ས་སྤྱི་ཆོས་
 བ་མེད། ། མི་ལ་ཆུར་སྤང་ཡོད་ཅེས་པའི། ། ལམ་འབྲས་འཆད་པ་འགའ་མེད་དམ། ། འོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོར་པ། ། མེད་པར་དགག་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། ། བསྦྱོར་བྱུང་འཆད་པའི་ལམ་
 འབྲས་པ། ། གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་འགའ་མེད་དམ། ། བསྦྱོར་དེ་གཞུང་བཤད་ཐམས་ཅད་ན། །
 དུག་ཅན་ལྟ་བུར་མ་བཤད་དམ། ། ལམ་འབྲས་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ལས། ། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་
 མེད། ། མེད་ན་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་བཤད་པའི། ། བྱུང་པར་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མས་སྦྱོས། ། ཡོད་ན་ཡར་
 ཕྱིན་སྦྱོས་བྲལ་ལས། ། ལྷག་ཆེ་སྦྱོས་བཅས་འགྱུར་བ་ཅི། ། ལམ་འབྲས་པ་ལ་འོན་དམ་པའི། །
 བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། ། མེད་ན་སྤྲུལ་གཞུང་ཀུན་ལས་ཉམས། ། ཡོད་ན་དེའི་
 མཚན་གཞི་འདྲི། ། བུམ་པ་བདེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ། ། གསར་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་པའི། །
 སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཀུན་བྲལ་བ་དང་། ། གསལ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ། ། ཟེར་ན་མཐའ་བྲལ་
 མེད་དགག་ལ། ། རྒྱགས་ཀྱི་འོན་དམ་པར་འཆད་པ། ། རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་གསལ་བར་བཀག།
 གསལ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། ། དྲིས་ཆེ་ཆོས་གཞན་གསལ་བ་སོགས། ། དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞེས། ། གསར་བྱུང་ཆོས་དེ་དབྱེད་སྤྲུལ་ལེན། ། འདི་ནི་གཞན་སྦྱོང་ཐ་ཤལ་ཞིག།
 ཡིན་མོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲོད་དམ། ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅི་ལ་ཟེར། ། འཁོར་བ་ཆོད་མས་
 གྲུབ་གྱུར་ན། ། དེ་ཆེ་མུ་ངན་འདས་མི་འགྲུབ། ། འཁོར་བ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ། ། རྒྱུད་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། ། མཚན་གཞི་ཨེ་མི་ཉིད་ལ་
 བཤད། ། ཨེ་མི་ངོས་འཛིན་ལམ་འབྲས་པའི། ། གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས། ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་སོག་བྱེད་པའི་ཆེ། ། བཤེག་ནས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོར་བ་དང་། ། བཙན་ཐབས་སྦྱོར་བ་རྣམ་
 གཉིས་བཤད། ། བཤེག་ནས་བསྦྱོར་པའི་དགོས་པ་ཅི། ། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། །
 དུག་ཅན་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རམ། ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད། ། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་ལུགས་
 སམ། ། རྒྱགས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འདྲི། ། དང་བོ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། རང་རང་
 འོ་བོས་སྦྱོང་པ་ལ། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། ། རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བ་

འགལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །དོན་དམ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་བ་ལས། །གཞན་མེད་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲོད་དམ། །སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡི། །སྟོང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་བ་མེད། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྟོང་བ་ཉིད། །
འདི་དང་མཐུན་པར་འཆད་ནུས་པ། །མིན་ནོ་བྱིས་བྱུང་གཏམ་སྐད་དང་། །མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱང་
འཆད་བྱེད་དམ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་གཉིས་པོ། །མཐའ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་
ངེས། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་ཅེས། །ཟེར་བ་
གཙང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཇམ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། །
སྤྱིའི་དོན་དམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། །དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དང་། །སྤྱིས་པའི་དོན་གྱི་དོན་
དམ་ཞེས། །ངེད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མར་འཆད། །ལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ། །དབུ་
མའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ཞེས་ཟེར། །བདེན་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །བྱེད་པར་སྐྱབ་བ་གྲགས་
པའི་གཞུང་། །འཆད་པོ་གསར་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཏམ། །སྟོན་བྱོན་སྤྱིས་ཀྱང་བཤད་བ་མེད། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་དུ། །སྐྱབ་པའི་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །གཏམ་ཡིན་སྟོན་རབས་རྒྱ་བོད་
དུ། །གྲགས་པ་སྤྱིས་ཀྱང་བཤད་བ་མེད། །བྱེད་ཅག་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་ནི། །བྱིས་བྱུང་
གཏམ་དང་སྤྱིས་ནས་འཆད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཞུང་ཆེན་དང་། །བསྟུན་ནས་གོང་མའི་གཞུང་
ལྷགས་འཆད། །འདི་ན་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་བ། །ལ་ལས་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་ན། །ཆོས་
ཀུན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ། །ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། །བདེན་གྲུབ་ཆོས་འགའ་ཁས་སྤངས་
ན། །རྟག་པའི་ལྟ་བར་སོང་ཞེས་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱ་གཞུང་དུ། །བདེན་ཞེན་རྟག་པར་ལྟ་
ཉིད་བྱིར། །ལྷགས་དེར་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི། །དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བཞེད་མོད། །གང་དུ་
དོན་དམ་བདེན་འདྲོད་པའི། །གཞུང་དེར་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་དེར་འཛིན་
རྟག་པ་ནི། །མཐའ་དག་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །ཆོས་ཀུན་སྤྱིས་དང་བལ་བར་གྲུབ། །སྤྱིས་
ཀུན་བལ་བའི་གྱི་ངོ་རྗེ། །གནས་ལྷགས་ཉིད་དུ་སྐྱགས་པས་འཆད། །བདེན་མེད་ཞེན་སྟོ་ཆད་ལྟ་
ན། །དབུ་མའི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །
རིགས་ཤེས་ཆད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཆད་ལྟ་འབད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །དབུ་མའི་རིགས་ཆོགས་

དེ་ངོ་མཆར། །གཟུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དབྱིས་བྱིན་པ། །མེད་པར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡི། །དོས་འཛིན་
སྐད་གསང་མཐོན་པོར་ནི། །སྤྱོད་མཁས་དེ་དག་གད་མེད་རྒྱ། །ཆོས་འགའ་བདེན་པར་གྲུབ་ཉིད་
དུ། །དུས་རྒྱུ་མས་ཀུན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས། །རིགས་པས་བཞིག་ཆེ་དེ་མེད་པར། །ཞེན་པའི་
ཤེས་རབ་ཆད་ལྟ་ཡི། །དོས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀུན། །གདོད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མིན་
པ། །དེ་ལ་དེར་ཞེན་གནས་ལུགས་དང་། །མཐུན་བྱིར་ཅི་ཞིག་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་
ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀུན། །གདོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཐར་པའི་
ལམ་གྱི་གནད་འཁུག་ཞེས། །བྱིས་པས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་མང་པོ། །རྒྱན་པོས་དབྱངས་སུ་ལེན་མི་
འཚལ། །དེ་སྐད་འདི་ན་ཕྱོགས་འགའ་ལ། །སྤང་བས་མ་ཡིན་ཕྱོགས་གཞན་ལ། །ཆགས་པས་
མ་ཡིན་མདོ་རྒྱད་ལ། །ཆོངས་པས་མ་ཡིན་རྟེན་པ་དང་། །བཀྱར་བཞིའི་བྱིར་མིན་ལུགས་གཞན་
གྱིས། །འཆལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་སྤངས་པ་མིན། །ཡིན་ནོ་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཏི་མུག་
སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཞེས་དཔྱད་ཆེས། །
ཞེས་ཀུན་སེལ་འདི་སྤྱིངས་པས། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཤུ་རྩ།

༡༥༢། །ཞི་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དམ་པ་ནི། །རྩ་
བའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས། །བདག་ལ་རྩོད་པ་དེ་བསལ་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་མ་དུ། །ལྟ་
དང་སྤྱགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །དོན་དམ་བདག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ། །འདི་འདྲ་གངས་ཅན་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཤེས་རིག་རྟག་པ་གཅིག་ཤུ་རྩ། །དམ་
པའི་བདག་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ལེམ་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར། །འདོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་
ཤེ་ན། །དེ་མཚུངས་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི། །ལུང་དང་རིགས་པ་འདིར་བསམ་བྱ། །ལུང་ནི་
རྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། །གྲུབ་མཐས་རྒྱུ་བརྟགས་བདག་གཉིས་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ལ། །དམ་པའི་བདག་ཅེས་ངེས་ཤུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་བདེན་པར་སྤྱོད་
ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་གི་བདག་ཤོབ་པ་སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་།
ཅེས་དང་བདག་དང་བདག་མེད་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཞིབ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་

སོག་ཆོ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེ་ནི། །ང་དང་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གསུང་། །རིགས་པ་གྲངས་
 ཅན་ཤེས་རིག་གི། །བདག་དེ་གང་ཟག་སྒྲེས་བྱ་དང་། །ངར་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་བྱ་དངོས། །ཟ་
 བ་པོ་ཡིན་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །
 གཞུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཤེས་རིག་ཙམ་དུ་གནས་ཤེས་ཟེར། །རང་ལྷགས་དམ་
 པའི་བདག་དེ་ནི། །ངར་འཛིན་ལ་སོགས་རྟོག་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སྒྲུག་སུམ་དང་། །ཐིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད། །འདི་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་ཆོ། །
 རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་ནི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་དང་ནི་འཁོར་
 འདས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་ནི། །རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱར་གསུངས། །
 དམ་པའི་བདག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་གསུངས་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྟོག་མེད་ཤེས་པས་
 བདག་ཉིད་དུ། །སྟོང་འདོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །བདག་མེད་པ་ནི་དམ་པའི་བདག་། །དཔེར་ན་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱར་བྱ་གསུངས། །དམ་པའི་བདེན་ཞེས་བརྗོད་སྐྱར་
 ཀྱང་། །བདེན་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདག་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་མེད་ཉིད་
 དུ་འགལ་ཞེན། །འོན་དོན་དམ་བདེན་ཡིན་ན། །བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་
 དང་བདག་མེད་པར། །འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་མང་མོད་ཀྱང་། །བྱིས་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་
 པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་བདག་དེ་བདག་མིན་ཞེས། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་རྩོད་ལས་གྲོལ། །ཅེས་དམ་
 པའི་བདག་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པའོ། །།ཕུ་ཧྲློ།

༡༡། །སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་སྤྲོད་བ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི་
 དགོངས་པ་རྣམ་ངེས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། །སྤྲོད་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
 བཤད་པ། །གང་དེ་གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །
 གཞི་ནི་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམ་ནི་ཉམས་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །གསུམ་ཀའང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་དག་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་རིག་པ་དང་
 གཟུང་འཛིན་གྱི། །བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤྲོད་བ་སྟེ། །འབྱུལ་པའི་སྤྲོད་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །
 འབྱུལ་སྤྲོད་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ན། །གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གོ། །སེམས་སྤྲོད་སྤྲོ་མར་ཐག་
 བཅད་ན། །འཛིན་པའི་དྲི་མ་འབྱུལ་པར་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་
 རང་རིག་རང་གསལ་བ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཏེ། །མ་དག་དུས་སུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །ཉི་
 བ་འདི་གོམས་བྱས་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུད་དྲི་མས་དག་པ་ན། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མ་དག་པའི། །
 སྤྲོད་བ་ཅི་ཡང་འཆར་མི་རུས། །ཉམས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་
 དང་། །རྣམ་སྟོན་མཐུ་ལས་མ་ཡིན་པར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་གིས་སྤྲོད་བ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་འཆར་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འཆར་བྱེད་སྟོན་མི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས། །རྣམ་ཤེས་
 ཡུལ་དུ་འདི་འཆར་ན། །མ་དག་སྤྲོད་བ་ལས་མ་འདས། །འདིར་ཡང་སྤྲོད་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 དེར་སྤྲོད་སྤྲོ་མར་ཐག་བཅད་པས། །གཟུང་བྱའི་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་ལ། །མདོར་བར་ཞེན་པའི་དྲི་
 མ་སྤྲོད། །ཉམས་སྤྲོད་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་སོགས་སུ། །སྤྲོད་ཡང་དེ་
 ཡིས་སྤྲོད་པར་བཤད། །གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་རུས་སམ། །ཞེ་
 ན་གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྲོད་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུར་སྤྲོད། །འཁོར་བའི་སྤྲོད་བ་ཡེ་ཤེས་སུ། །

བདེན་པར་འཆད་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ལ། །མ་དག་སྒྲིབ་པར་ཐལ་
 བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གང་ཤར་བ། །གནས་ཚུལ་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་པའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་ཁས་ལེན་བྱ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཚུལ་དུ་ནི། །མི་འཆར་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་པ་ཞེས་ཟེར། །
 རྣམ་ཀུན་པ་དེ་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྟོང་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་པ། །
 དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་འདི། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨེ་
 སྟོ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་དང་། །ལྷང་འདས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷང་ན་
 ཞེས་པ་མཚན་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ལས་འདས་བྱིར་ཨེ་སྟོ་འདི། །
 རང་བཞིན་ལྷང་ན་འདས་པར་བཞག། །དེ་ཉིད་འཁོར་བ་དངོས་མིན་ཡང་། །དེ་མེད་ན་ནི་འཁོར་
 བའི་ཆོས། །མི་འབྱུང་བྱིར་ན་འདི་ཉིད་ལ། །འཁོར་བ་ཆད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེད་མ་རིག་
 ཡོད་དེ་སྟེད། །ཨེ་སྟོ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་འཆར། །མ་རིག་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷང་ན་འདས་
 ལས་གཞན་མི་སྟེད། །ཨེ་སྟོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལ། །སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོར་བརྟེན། །གཉིས་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་མ་སྒྲིབ་པ། །དེ་སྟེད་མ་དག་སྒྲིབ་པ་འཆར། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེ། །གཉིས་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཡོད་བྱིར་རོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤར་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་
 ཟད་པ། །དེ་སྟེད་ཉམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་མི་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མེ་
 ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁོར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བཤད་གྱང་། །གཉིས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 ཟད་པའི་བྱིར། །དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་བཤད། །སྒྲིབ་གསུམ་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི། །
 ལམ་འབྲས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མིན་ཡང་། །སྟོང་མན་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་ན། །གསུམ་པོའི་ཆ་ཤས་
 བཅུ་ལ་ནས་བཀྱི། །སྟོང་མན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། །ཆ་ནས་ཐོག་མར་འཆད་དགོས་ཏེ། །
 ལྷ་བ་སྟོ་ཡུལ་འཆར་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་པ་དགོས་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཛོན་
 མཐོའི་ཆོས། །དེ་ནས་ངས་ལེགས་སུ་མོང་བ། །ཇེས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས། །ལྷ་བ་
 དབང་བསྐྱུར་ནས་འཆད་པ། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་དགོངས་པ་སྟེ། །ལུགས་འདིར་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་

ཐབས། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་འཆད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཞལ་གྱི་ངོར། །སྐྱར་བའི་དགོ་བས་རང་ལུགས་གྱི། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་གདེང་ཐོབ་
ཤོག། །མཛྲ་ལ་སྒྲུ་མཛྲ།

༣༡། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྲག་འཆལ་ཏེ། །ལ་ལ་སྐྱང་གསུམ་འབྲིད་འཆད་པའི། །སྒྲོན་དུ་
རྒྱ་དུས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་དགོངས་པར་འཆད། །དབང་གིས་སྒྲིན་པའི་རྟེན་ཅན་
ལ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས། །དང་པོའི་འབྲིད་ཆུལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལའང་བགྱི་མི་དགོས། །དེ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་ཅི་ན། །དམ་པས་མཛད་པའི་བྲིད་
ཡིག་ཏུ། །ལས་དང་པོ་ཡི་འབྲིད་ཆུལ་ལས། །གཞན་མ་བཤད་པ་ཅི་ལ་དགོངས། །དབང་གིས་
མ་སྒྲིན་རྟེན་ཅན་གྱིས། །སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་སྟོན་པར་འགལ། །ཟེར་མོད་སྒྲུ་མ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
རྣམ་གཞག་འཆད་པ་གཞུང་བཤད་ཡིན། །བྲིད་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱ་ཡིས་འཆད། །ཉམས་སྐྱང་འཆད་
པའང་གཞུང་བཤད་ཆོ། །རྒྱས་པར་འཆད་གྱི་བྲིད་དུས་སུ། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་། །
སྐབས་དེར་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཞེ་ན། །དམ་པས་མ་བཤད་པ་དང་འགལ། །བྲིད་ལའང་དབང་གིས་
སྒྲིན་པ་དང་། །ཐུན་མོང་ཐེག་པར་སྐྱུངས་ཟེན་ལ། །ལམ་འབྲས་འཆད་ཆོ་སྐྱང་གསུམ་གྱི། །བྲིད་
ལ་དགོས་མེད་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐྱང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ། །རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་མ་ཡིན་ཡང་། །
གཉིས་མེད་ལྷ་བ་གོམས་བྱས་པས། །སྐྱང་བ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དུས་གྱི། །
དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་དགོས་མ་ཡིན། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བུམ་དབང་གི་ལྷ་བ་སྒྲེས་ཟེན་མ་ཡིན་ན། །
དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཐབས་མཆོག་ཏུ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྷ་བའི་ངོ་སྒྲོད་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐྱང་གསུམ་ལྷ་བ་རིགས་པ་ལས། །ཤེས་
མོད་འདི་ནི་དབང་ལས་སོ། །ལ་ལ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱབས་པར་འཆད་པ་རིགས་
མིན་ཏེ། །ཐོས་བསམ་ལྷ་བ་དུག་ཅན་དང་། །ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ་བཤད། །ལ་ལ་
སྐྱང་གསུམ་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ཡི། །
སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཟེར། །རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་དེ་

ཆེས་ཟབ་ཀྱང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྷགས་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཅེས་པ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི། །ལུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་རྩེ་བླ་མས་གཞུང་གིང་དུ། །
གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་འབྲོགས་པའི་
ལྷགས་མེད་ཅེས། །ཟེར་བ་གཏམ་འཆལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཆོ་གའི་ངེས་པ་དེར་མ་གསུངས། །
སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་མི་དགོས་དང་། །དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་དགོས་པ་འགལ། །གཞུང་
བཤད་རིམ་དང་བྲིད་རིམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་མགོ་འཇུག་
དགྲུགས་སོ་ཞེས། །ཀྱལ་ཀ་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདིར་ཡང་རང་གིས་གང་ཐོས་པ། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བདེན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་གཏི་མུག་ཅེས་ཟེར་བ། །སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞར་ལ་སྒྲུས། །

༡༡། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ལྟ་བ་
དབུ་མ་ཐལ་རང་གི །གཞུང་བཞིན་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཟེར། །མཆོན་འཛིན་འགོག་ཆེ་དེ་ལྟ་
བུའི། །རིགས་པ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། །གང་འདིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཡི། །སྦྱང་ཉིད་དེ་
དང་མཐུན་པ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷགས་དེ་ཡི། །སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡུལ་མི་རུང་། །འདིར་
ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི། །སྦྱང་བྱ་ཞིག་ལ་ལྟ་བར་བཤད། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྦྱང་བ་ཉིད། །
རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་ཞེས། །རྩེ་བཅུན་མཆེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། །གཞུང་ལས་ཀྱན་
རྩོབ་བདེན་པར་བཤད། །ཐལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད། །ཆད་མ་གཉིས་པོས་མི་རྟོགས་པ། །
རང་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་
གྲགས་ཅན་དག །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད། །རྟོགས་
པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བར་འཆད། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འཆད་
ཅིང་། །རིགས་པས་བཅུལ་ན་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་མཐོང་བར་བཏགས། །ལུང་པོ་རྣམ་
བཅུད་སྦྱང་བ་དང་། །ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་མིན་ཞེས་པ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །དེས་ན་རང་ལྷགས་འཆད་པ་པོ། །རྣམས་ཀྱང་དབུ་མའི་
རིགས་པ་ཡིས། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་ན། །སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་རྟོགས་ཞེས། །ཟེར་བ་

210

གུར་གྲང་མི་ཉན་ཏེ། །ངེས་དོན་གཉིས་ཏུ་འབྲུག་ས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །
གསལ་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཤམ་བྱས་ནས། །དབང་ལས་ཡང་དག་སྒྲང་
བར་བྱ། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །ལུང་ལས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་ན། །ཐོགས་མེད་དུས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད། །གསང་བ་འདུས་པར་ངེས་དོན་གྱི། །ངོས་འཛིན་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་
བཤད། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་མ་རས། །སྒྲིབ་བྲལ་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །འོད་གསལ་ཉིད་དུ་
ངོས་བཟུང་ནས། །གངས་ཅན་འདི་ན་འཕགས་སྒྲོར་གྱི། །འོད་གསལ་གོ་བ་སྒྲོན་མེད་ཟེར། །དེ་
ལྟར་འཆད་ཆེ་སངས་རྒྱས་སར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་གསུང་ལས་
ནི། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཏེ། །བདེ་དང་སྟོང་བ་ཁུ་ལ་ནི། །ཁུ་བཞག་ལྟར་སོང་བྱང་
འཇུག་དོན། །ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ། །རོ་གཅིག་གུར་
ན་མེད་དགག་ཉིད། །སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བར་རོ་གཅིག་ན། །འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་སྒྲ་རབས་བའི། །
ལུགས་ལས་གཞན་དུ་འདས་པ་མེད། །འོད་གསལ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ན། །སྒྲིབ་ཀུན་སྒྲངས་
བའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །རང་དོན་སྒྲུ་ལ་ཤེས་མེད་པར། །འཆད་པ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས། །དེ་
ཕྱིར་རང་ལུགས་འཆད་པ་རྣམས། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་མ་ལེན་གྱི། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་
གཞུང་། །ཚུགས་པར་འཆད་པའི་དོན་དུ་འོ། །དགེ་འོ། །

༣༡། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ནས། །ལམ་གྱི་མཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་པོས། །
ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིས་གསུངས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
རྟོག་སྟེ། །དེ་ལས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱད་པ་ན། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། །བདེ་བ་ཤར་དེ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །
ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དག་བཅོམ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་
དེ་ཡོད་ཕྱིར། །འདི་དག་སྒྲགས་ལ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཚམས་སྒྱུར་བྱེད་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཤེས་རབ་
ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིབ་དེ་འགག་ནས་འཆང་རྒྱ་བར། །གསལ་

བས་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན། གྲུག་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ། ཤར་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པར་སྐྱབ། དེ་ལྟར་འཆར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྒྱུད་སེམས་ལུས་སུ་འགག་ལས་བྱུང་། དེ་
 ཕྱིར་མ་དག་ལུས་འདི་ཉིད། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཉིར་ཡོན་མིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི། དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ། རྫོགས་རིམ་དུས་སུ་འགྲོས་བཞི་པོ། མ་ཐིམ་བར་དུ་
 འཆང་མི་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ། མ་དག་ལུས་ཉིད་ཡོན་ཞེས་ཟེར། ཟག་
 བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། གདོད་ནས་གྲུབ་པར་འཆད་མི་རུས། བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་
 བརྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འཆད་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བེམ་པོ་ཡི། བམས་སུ་
 འཆད་པ་འདི་མི་རིགས། མདོར་ན་ལུགས་སུ་སྣང་བ་ཡི། རྣམ་རིག་ལས་གཞན་ལུས་འགའ་
 མེད། རྣམ་རིག་དེ་ལ་གྲོ་བྱུར་གྱི། དྲི་མའི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་ལ་སོགས། །
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆོ། ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་མིང་མང་པོས། སོ་སོར་བཏགས་ནས་རྟེན་
 དང་ནི། བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་པ། སྤྲོ་མ་
 བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི། སྦྱོན་མས་རིམ་བཞིན་གསལ་འདེབས་བྱེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་
 དང་། ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བ་ན། དེ་ལྟར་
 འཆད་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་དང་། གྲུག་བཏགས་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་མ་གཏོགས་དཔུ་མ་དང་། གསང་སྤྲགས་པ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར། །
 སྤྲགས་སུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ། དེས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འཆད། འདི་ལ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་ཟེར། རྫོགས་ཅན་གྲགས་པས་གྱུར་རྒྱུན་དུ། གྲུག་
 བཏགས་ལ་ནི་གཞན་དབང་གི། རྒྱས་འདེབས་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྣང་བ་གྲུག། རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །
 རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་གྱིས། ཤེས་བྱ་གྲུག་ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། རྫོགས་ཅན་གྲུམས་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་ཉིད། ཡོན་ཏན་གྲུག་གྱི་རྟེན་ཡོན་པར། དགོངས་ནས་དེ་མ་རྫོགས་པ་དང་། །
 རབ་རྫོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་གསུངས། ཤེས་པ་ཆོས་ལའོར་བར་མཐའ་ཡི། དེས་དོན་ལྷ་
 བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། རྫོགས་ཅན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཡང་། བེ་ཅོའི་

འདོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ།
བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྤང་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་ངེས་དོན་ལྟ་བུ་ཡི། །
སྐལ་མཉམ་གཞན་ཡང་བྱུང་འདུག་སྟེ། །སྐྱུང་བའི་གཞི་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །།མཛུ་ལོ།། །།

༡༡། བཅོམ་གྱི་རྩེ། བཅོམ་རིམ་ལྟ་ཡི་སྐབ་གཞི་ནི། རང་བཞིན་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་
སྟེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་སྐབ། གནས་ཚུལ་
རང་བཞིན་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ། སྤང་ཚུལ་སྐྱེས་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས། ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་
ལ། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཁེས་ཀྱི་བར་བཤད། བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་ཡང་། སྤང་པའི་དང་ལས་སྐབ་
པ་པོའི། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ས་པོན་གྱི། རྒྱུ་པར་གྱུར་ལས་བསྐྱེས་པའི་ཡིན། ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་
ཉམས་སྤྱོད་གི། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་ཉིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། འོན་དམ་རྒྱུ་
གངས་པ་ཁེས་ཀྱི། དབུ་མར་སོན་པའི་བདེ་བ་ཉིད། ལྟ་སྐྱེས་དོ་བོར་གང་ཤར་པ། དེ་ཆེ་རང་
རིག་པའི་དག་པ། མཛོན་དུ་གྱུར་ཕྱིར་དོན་དམ་དངོས། འདི་ཡིས་གྱུ་པའི་ལྟ་སྐྱེས་ལ། རྩོགས་
རིམ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིག་ལ། སྐྱེས་པའི་འཆར་ཚུལ་ཇི་བཞིན་
ནོ། བཅོམ་གྱི་བཅོམ་རིམ་སྐབ་པའི་གཞི། མ་དག་ལུང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་འདི་ལ་དབང་བ་
སྐྱུར་ཆོ། མ་དག་ལུང་པོ་མི་དམིགས་པར། བདག་དང་དབང་ཇུས་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་བྱས་དེ་ཅི། དབྱེས་པ་དོ་རྩེར་འབྲས་བུ་ཡི། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་དང་ནི། གསང་བ་
འདུས་པར་དང་པོ་ཡི། མགོན་པོའི་སྐྱེས་ལུས་དཀྱིལ་སྒོམ། དེ་དག་མ་དག་ལུས་སྐྱེས་ནི།
བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར། ལུང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བདག་ཅེས། གསངས་པ་རྒྱུ་དག་
ལུང་པོ་ལྟ། གཞན་དུ་མ་དག་འཛིན་ཉིན་དང་། རུལ་ཆོན་ཁ་དོག་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ཐ་མལ་ཆུ་
དང་མེ་ཉིག་སོགས། ལྟ་དང་མཆོད་ཇུས་དངོས་ཡིན་ནམ། གསང་བ་འདུས་པར་སེམས་དབེན་
གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེས་པའི་གཞི་དང་དེར་སྐྱེས་པ། དེ་ལ་ཀུན་རྩོབ་བདེན་
ཁེས་བཤད། དེ་ལས་འོད་གསལ་བ་དང་ནི། ལུང་འདུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མ་དག་
པ་ཡི་གཞུགས་ལ་སོགས། ལྟ་དུ་འཛིན་ཅེས་བོད་རྒྱུས་སྐྱེ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྐྱེ།

བའི། །ངེས་པ་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །གཟུགས་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལས། །མ་གཏོགས་
 གཟུགས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤང་གི། །བག་ཆགས་ཅན་ལ་འཆར་ཞེན། །
 ཞིན་སྤྱོད་པུན་མོར་བཅས། །ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར་སྤང་ངམ། །ལ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྤྱབ་གྱིས། །
 སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་སྟེ། །མངོན་དུ་མཛད་ནས་རང་གི་ལུས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བཏང་ཞེས་
 ཟེར། །འདི་མི་འཐད་པའི་ལུང་རིགས་ནི། །མང་པོའི་སློལ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཞག་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 གསེར་འགྱུར་གྱི། །ཅི་ལས་ལྷགས་ལ་གསེར་བཟོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བཅ་པོའི་ཁམས། །
 ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསུང་། །གཞན་དག་སོལ་བ་དུང་འགྱུར་བཞིན། །བཅ་པོ་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཟེར། །འདི་ཡང་རྩལ་ཐུན་དོན་སྤྱོད་ཡི། །ལྷགས་ཡིན་བཅ་པོར་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་རིག་
 དེར་འགྱུར་འགལ་བ་མེད། །འདིར་ཡང་བཅ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས། །ཇོགས་སངས་རྒྱ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་བཅ་པོའི་ཁམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི། །གནས་ལ་དྲོགས་
 པ་འབྱུངས་སྤིང་བ། །སེལ་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སློལ་སྤྱོད་སྟེ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །
 ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །སྤྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཚོག་དང་
 འབྲལ་མེད་ཤོག། །མཆོལ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་པོ་ཡ། །དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཅེས། །སློལ་པས་གོམས་པར་བྱེད་
 དུས་ཀྱི། །ང་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ངང་པོ་ཡེ་ནས་མེད་བཞིན་དུ། །
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དང་གྲུབ་མཐས་བཏགས། །ངང་པོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། །གཉིས་པ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །འདི་དག་ལུས་ཅན་དང་བཅས་པ། །ཀུན་བཏགས་ཉིད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 ཉེན་དུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་ནི། །བཤད་པས་ལྷག་པའི་ལྟར་མི་སྤྱོད། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་ལྟར་
 རུང་བ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །གང་དེ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །ཞེན་པ་
 སྤངས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །དེ་མ་བཅད་ན་གང་ཟག་ཉིད། །ལྷ་དེར་སྤྱོད་པ་རུང་མ་ཡིན། །གང་

ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལྟར་མི་འཆར་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་དང་ལྟར་སྤྱང་བ། །ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྤང་སྟགས་དྲི་མའི་ཆོས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ། །རུང་བ་མིན་ནམ་ལྟར་བསྐྱེད་ན། །ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་སྤང་བྱར་འགྱུར། །བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་བ་རྟེན་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཕྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་
 བརྟེན་པ། །ཡེ་ཤེས་མིན་པ་གད་མའི་གནས། །རི་སྤྱིད་བཅའ་པོར་སྤྱང་དང་ཞེན། །དེ་སྤྱིད་ལུས་
 ད་ཀྱི་ལ་དུ་མི་འཆར། །ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤང་བ་དེ་གཉིས་འགལ་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ངར་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དེར་བཟུང་
 བདག་མིན་ཡང་། །ཀྱན་གྱི་གནས་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བྱ། །བདག་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི། །
 བདག་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་ཅིན། །འདི་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ནི། །འདོད་པ་གྲངས་ཅན་ལྷགས་
 ཡིན་མོད། །འདི་ན་ལ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། །ཀྱན་གཞི་བདག་ཏུ་འདོད་ཅེས་དང་། །ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་བདག་དངོས་སུ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་འདོད་ཅེས་དང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་
 སྤང་བོ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཉིད། །བདག་ཏུ་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་སྤྱང་། །
 འདི་དག་སྤྱུ་སྟེགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 གཅིག་སུ། །རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཁེགས་པ་ན། །ལྟག་པའི་ལྟར་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གནས་ཚུལ་
 དམ་པའི་དོན་གྱི་ལྟ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །གཟུང་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
 གོམས་པ་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སེམས་བཅས་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པར། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་
 དག་མི་བཞེད་ཀྱང་། །འདི་ན་བཅའ་པོ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེས། །སྒྲུབ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །འདི་ན་
 གསར་བྱུང་ཆོས་སྒྲུབ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཞེན་ཆེས་པས། །གཞུགས་མ་གཞི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །
 བཅའ་ལུས་ལྟག་མར་བཞག་ཅེས་ཟེར། །བཅའ་པོ་ཡེ་ནས་ཡོད་མིན་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 རྟོགས་ཆོ། །བཅའ་པོ་སྤྱང་བ་སྒྲུབ་པ་པོའི། །མ་འབྱུང་ཤེས་ལ་འཆར་མི་སྤྱིད། །འདིར་ཡང་བདེ་
 རྟོགས་ཆོ། །སྤྱང་བྱུང་འཇུག་ལས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུར་མའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །རི་སྤྱིད་
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། །མཐར་མ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྒྲུར་ཡང་ནི། །
 ལྟར་མི་རུས་ན་མི་སྒྲོབ་པའི། །བྱུང་འཇུག་སྒྲུར་ལྟར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་བཅའ་པོའི་ཆོས་

ནམས་ནི། །ཟུང་འཇུག་སྐྱར་ལྷང་མ་ཟེར་ཤིག། །མ་རྒྱུད་པ་ནམས་འབྲས་བུ་ལ། །མཆོམས་སྐྱར་
 ལུས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡི། །འཇུང་ལུས་བསྐྱབས་ནས་ཉེན་དེ་ལ། །ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད། །
 འདི་ནི་གསར་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་དང་། །བསྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། །སྤྱི་རོལ་དོན་གཞན་
 ཁས་ལེན་པ། །ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་གྱིར་དུ། །ལེགས་པའི་སློ་ཡིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱེས་ནས་སྐྱར་བ་ཡི། །ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་གཞུངས་པ། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མདྲ་
 ལི་ལྟ་མཆོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆུ་བརྒྱ་ཡ། །གང་འདིར་ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོ་པ། །ནམས་ནི་གང་གར་ལྷ་སྐྱ་
 དང་། །སྤྱིང་གྱི་འཛིན་ཉེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས། །སྐྱེ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་པ། །བཤད་འཇུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི། །དད་པས་རྗེས་འབྲང་འཐད་མོད་ཀྱང་། །
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་འདིར་བསམ་བྱ། །དངོས་ཀྱན་ལྷ་རུ་གནས་པ་དང་། །རི་ལྷར་གནས་བཞིན་
 མཐོང་ཞེས་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་བྱ། །རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་མི་དམིགས་ཏེ། །སྤྱིང་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས། །མི་
 དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་། །སྤྱིང་པ་ཞེས་པས་འཛིན་མེད་བསྟན། །སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩ་
 ཞེས་སོགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཀག་ཤུལ་དུ། །ལྷག་མར་ལུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་གནས་དེ་ལོ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་གྱི་ལྷ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། དེ་
 ལས་མི་སྤྱིང་པ་ཞེས་སོགས། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ལྷ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི། །
 རི་སྤྱིང་མ་ཤེས་དེ་སྤྱིང་དུ། །གནས་ཚུལ་དང་ནི་སྤྱང་ཚུལ་གྱི། །ལྷ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །ལྷ་
 ཀྱན་སྐྱབ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་ལུར་ངེས་ན་ལྷ་སོ་སོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། །
 སྤྱང་གཞི་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས། །ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོ་སོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྣམས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱོམ་ཆེ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཞི་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་
 ལྷ་རྣམས་སོ་སོ་ཡི། །དག་པ་ཞེས་ནི་མཛོན་པར་བརྗོད། །དབེར་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རིག་ཅུམ་སྟེ། །ལྷར་བསྐྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་

བར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་པས། །གཟུང་འཛིན་གདོད་ནས་མེད་པར་གོ། །ཡེ་ཤེས་
 གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས། །རི་མིན་གཟུང་བར་ཞེན་ཡོད་
 པ། །དེ་མིན་ལྟར་ནི་མི་འཆར་ཏེ། །རི་མིན་མིར་ནི་ཞེན་ཡོད་པ། །དེ་མིན་ཐོ་ཡོར་དུ་མི་འཆར། །
 རི་མིན་གཟུང་བར་སྒྲུང་ཡོད་པ། །དེ་མིན་ལྟ་རུ་མི་འཆར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲུང་བ། །དེ་
 མིན་མི་ཡི་སྒྲུང་མི་འཆར། །མ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་བར། །
 ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཆར་མི་མིན། །འཆར་ན་འགལ་ལ་མི་འབྱུང་
 འགྱུར། །མདོར་ན་ཆོས་སུ་སྒྲུང་ཅུམ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཟེར། །རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི། །
 རི་མས་དབེན་པར་ནམ་གོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་གདབ་
 བ་ཟེར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟེ། །སྤྱང་གཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་དངོས་ཀུན་
 གང་དང་གང་། །རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞེས་བརྗོད། །དག་པ་དང་པོ་དོན་དམ་སྟེ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཡང་དག་པ་གསུམ་པ་ཡིས། །སྤྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ། །
 རང་རིག་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་
 གང་། །ཐབས་ཀྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གནས་ཚུལ་རྫོགས་
 རིམ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱང་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་བཞག །འདི་ཡང་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དུ། །སྤྱང་བ་ལྟ་རུ་གསུངས་པ་
 མེད། །ཅེས་པའི་དོན་གང་བཤད་པ་སྟེ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་གསུམ་དང་བསྟུན། །རྣམ་དག་
 ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བྱས་པར། །མི་ཤེས་པ་ཡི་གསང་
 རྒྱགས་པ། །རྣམས་ཀྱི་དྲོགས་པ་སེལ་ཕྱིར་དུ། །སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །
 ཞལ་ངོར་སྐྱར་བས་དག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སོགས་ལ་མཁས་ཤོག། །མཛུ་ལོ།

༄༅། །རྫོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །རང་གཞན་སྤྱོདས་པ་སེལ་དོན་དུ། །རྒྱུད་དང་
 མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསམ་པར་བྱ། །དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་རྒྱུད་

འཇུག་སྟེ། །དེ་ཡང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དོན། །དོན་དེ་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་དང་། །གཅིག་ཡོད་པ་
 ལ་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་འབྱུང་། །གཅིག་
 སྟུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པར་བཤད། །དེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱལ། །
 དེ་ལས་ལོགས་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བདེན་བྱིར་
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་འདས་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་ཡོད་མིན་བྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཆོས་འཁོར་
 བར་མཐའི་བྱུང་པར་ལས། །དིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་བྱའི་དབང་
 དུ་བྱས། །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་པའི་བྱིར། །དེར་འཛིན་སྒྲོང་མི་རུས་ཤེ་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་དང་། །དེར་འཛིན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་བྱིར། །འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་སྒྲོང་བ་ཡི། །
 གཉིན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་དུ་འཆད། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 དབྱེ་བ་ཡོད། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀ་ལ། །མཆོན་གཞི་གཅིག་ལས་བཤད་པ་མེད། །གཅིག་སྟུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །
 བདེ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེ་སྟེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེ་སྟེ་མྱ་ངན་འདས་པར་བཤད། །
 དྲི་མར་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དང་། །བཏགས་པར་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་བཞིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 པའི། །མ་དག་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །འཁོར་བར་བཤད་མོད་དེའི་རང་བཞིན། །དོན་དམ་
 འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྒྲུང་ཚུལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་དང་། །གནས་ཚུལ་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ལས། །འཆད་པའི་ཆོན་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། །ལྟ་བུ་རྟོགས་ཆོ་གནས་ཚུལ་སྒྲོམ། །འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་འཆད་པོ་འགལ། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་
 འཁོར་བ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་ལྟ་ཡང་མ་དག་པའི། །སྒྲུང་བར་ཐལ་
 ཏེ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འཆད་བྱིར་རོ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ཡང་། །མྱ་ངན་
 འདས་འཁོར་བ་མིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་
 བྱིར། །གཉིས་པོ་སྟོ་སྟོར་ངེས་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ལ། །གཞི་མཐུན་

ཁས་བླངས་བཅས་པའི་ཚོ། བེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་ངན་འདས། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་སོ།
 ཁྱོད་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཐལ་ཞེན། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འཁོར་བ་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་གྱི། སྤི་མར་བཅས་པའི་ཚོས་གྱིད་བྱིངས། འཁོར་བ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན། །
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་བས་ན། ཞེ་མི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བོད་
 སྐད་དུ། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། ཅེས་བསྒྲུར་སྒྲ་མ་
 བཏགས་མིང་དང་། བྱི་མ་དངོས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། གཞོད་བྱེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་རོ། ཟུང་
 པར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། སྤྱེར་མེད་དོན་བཤད་འདིར་བསམ་བྱ། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 གྲགས་གྱུན། སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པའོ། སེམས་ལས་གཞན་ན་དོན་ཡོད་པར། ཞེན་ན་
 གསལ་བ་དེ་ལས་གོལ། སྟོང་བ་ཞེས་བ་གསལ་ཅམ་དེ། འཁོར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པར་བཞེད། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་སྒྲུང་སེམས་ཉིད་དུ། ཞེན་ན་སྟོང་བ་དེ་ལས་གོལ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་སྟོ་བུར་
 གྱི། སྤི་མས་སྟོང་པའི་གསལ་ཅམ་སྟེ། གསལ་སྟོང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ཡ་བྲལ་གྱུར་ན་
 དེ་ལས་གོལ། གོལ་བར་གྱུར་ལས་འཁོར་བ་དང་། མ་གོལ་སྒྲུང་འདས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲུང་
 བ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ན། གསལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས། སེམས་སྒྲུང་སྐྱ་མར་ཤེས་
 གྱུར་ན། སྟོང་བ་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་འགྱུར། གསལ་སྟོང་བཟོད་བྲལ་དུ་གོམས་པ། ཟུང་
 འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། གསལ་བ་འདི་ལ་གསུམ་འབྱེད་མོད། གཙོ་ཆེར་འཁོར་
 བའི་ཚོས་ངོས་འཛིན། སྟོང་ལ་རང་བཞིན་སྟོ་བུར་དང་། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །
 འཁོར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། ཕྱ་ངན་འདས་པས་སྟོང་མི་བཞེད། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་ཟུང་
 འབྲེལ་ལ། བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བ་ལ། བཤད་
 པས་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པ་འགྲུབ། གསལ་བ་ཞེས་བ་རང་སེམས་དང་། སྟོང་བ་ཞེས་བ་
 བདེན་སྟོང་དང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་བདེན་པ་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་བཤད་པས་ནོངས། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར། གོམས་པས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཉམས་སྒྲུང་སྐྱ་
 མར་གོམས་པ་ལས། སྤག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འགྱུར། སྤག་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་བ། །
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་བྱིར། བཟོད་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་

སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་དང་འདས་དང་ལའོར་བ་སོགས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་
 ཆོས། ཀྱན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། འོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་ཉིད་དུ་འཆད། ཀྱན་ཇོ་བ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། བལ་ཆེར་འབྱུལ་ངོར་དབྱེ་བ་ཡོད། །
 དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི། རྟོགས་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལམ་
 གྱི་བྱེད་བར་ལས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་སྒྲེ། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས། །
 རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་སྒྲེ། འདི་གོམས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་། ལྷ་དང་སྤྲོད་ནས་མཁའ་ལྷ་
 སུའམ། གསལ་སྤྲོད་རིག་པ་ཉིད་དུ་འཆད། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ཐོག་མར་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲེ། འདི་ལའང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ནི། དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཤད། །
 རྟོགས་པ་བདེ་སྤྲོད་བྱེད་འཇུག་སྟེ། བསངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤོམ་པར་བཤད། རང་བཞིན་ལྷན་
 སྒྲིལ་ཅིག་ཉིད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱེད་བར་གྱིས། རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི། །
 དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའང་བཤད། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཉམས་སྤྲོད་གི་ འཇུག་དོན་ལའོར་ལོ་
 གསུམ་པ་ཡི། ཆོས་སྐད་རི་བཞིན་མཐོར་བར། འཆད་མཁས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གཞུང་། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་པོར། རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཚུལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲོ་
 བའི་གཞུང་། རི་བཞིན་འཆད་མཁས་གྲགས་པའི་མཆོན། དཔུ་མའི་རིག་པ་རང་རང་སྒྲོས། །
 གཞན་དུ་བྲངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། འཇུག་དོན་དེ་ལྟའི་ལམ་ནས་ནི། འཆད་མཛད་གཞན་
 དང་མ་བསྟེ་ཤིག་འདི་ནི་བྱི་རབས་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། །
 འཆད་ཅེས་ཟེར་བའི་སོམ་ཉི་ཅན། རྣམས་གྱི་ཆོད་དཔགས་སེལ་བྱིར་དུ། རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་
 ལ་བལྟས་ནས། ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རིགས་པར་སྒྱུར། ལུང་སྒྱུར་གཞུང་བཞིན་བསྒྲགས་པས་
 འགྲུབ། དགོ་བས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག། །མཛུ་ལ་སྒྲུ་མཛུ།

༡༡། རྣམ་མཁུ་རྣམ་ཐེ། རྗེ་བཙུན་བྱི་མའི་གཞུང་འཇུགས་པར། བས་ལེན་བྱེད་པོའི་
 མཁས་པ་འགའ། བོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་སྒྲུ་མས། ལམ་འབྲས་དཔུ་ཞབས་དགྲུགས་ཞེས་ཟེར། ལྷ་དང་
 གསུམ་ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་གྱི། དབང་བསྐྱར་མི་མཛད་པས་དགྲུགས་ན། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་

གཞུང་ཇི་ལྟར། བྲིད་ཡིག་མཛད་པའང་དེར་ཐལ་ལོ། །སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཐོག་མར་སློབ་ཆོས་སུ་འགོ་བཤེ། །གདམས་ངག་འཆད་ལ་དབང་མི་
 དགོས། །སྤྱི་མཐོང་རྣམ་གཞག་བཤད་ཅམ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་དགོས་ན། །སྤྱི་མར་
 མཆོད་བརྗོད་བྱས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་དེར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་གོ་རིམ་བཞིན། །
 གང་ཟག་ཅིག་ཉིད་བགྱི་བ་ཡི། །བྲིད་འཆད་ཆོན་རྒྱ་དུས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་གང་དུ་བཤད་ས་
 དེར། །མཛད་པས་གོ་རིམ་འབྲུགས་འགྱུར་ན། །འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གོང་དུ་བཤད་
 བས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི། །འོག་ཏུ་བཤད་པས་འབྲུགས་
 འགྱུར་ན། །རྩི་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་
 ཆོག་སྤེལ་གྱིས། །ལས་དང་པོ་ཞིག་བགྱི་བའི་ཆོ། །ཉམས་ལ་སློབ་བསྐྱེད་མཛད་ཀྱི། བྲིད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེར་མི་འཆད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གཞུང་ཅམ་གྱིས། །ལམ་འབྲས་རྫོགས་པར་
 འབྲིད་ཅུས་པའི། །གང་ཟག་འགའ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི། །སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་དོན་གྱིས་ཐོབ། །
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཉམས་བཅོ་ལ། །བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 བཤད་པ་ཡང་། །རང་བྱེན་བརྒྱབས་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི། །ལག་
 ལེན་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི། །སྒྲུབ་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་གསུམ་བྲིད་བོར་
 བས། །རྒྱུད་གསུམ་ཉིད་ནས་བསྟན་ཆོག་པའི། །རིགས་ཤིག་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ། །བྱས་
 བ་རང་བཟོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །སེམས་སྦྱོང་བྲིད་རྣམས་རྫོགས་པའི་འོག །སློབ་འཇུག་སྤངས་
 བས་དཀྱུགས་འགྱུར་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇུག་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དེར་
 འགྱུར། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྦྱོང་བ། །སྒྲུགས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དབང་དགོས་ན། །
 སྒྲུགས་ལས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སེམས། །མདོ་སྤེལ་རྒྱན་སྒྲུགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། །ལ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་འདིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི། །
 དོན་དམ་བྱང་སེམས་སུ་མི་འཆད། །གཞུང་དུ་རྒྱ་དུས་དབང་བསྐྱར་ཀྱི། །ཐོག་མར་འཁོར་འདས་
 དཔེར་མེད་བཤད། །རྩིས་སུ་བཤད་པས་དཀྱུགས་འགྱུར་ན། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐལ་ཏེ། །
 དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད། །ཅིས་དང་ཕྱི་ནས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་རྩིས་བཅུན་ཉིད་

གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྗེ་བླ་མས་ལམ་དུས་ཀྱི། །རྗེས་ལ་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་བཤད། །རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ། །བྱིད་གྱིས་འཆད་པས་དགྲགས་
 ཤེན། །དབང་བཞི་པོ་དང་རིམ་གཉིས་དང་། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱེར་མེད་
 ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར། །འཆད་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ཡི། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདིར་མི་མཐོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་མེད་དགག་ཏུ། །རོ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དེར་བཤད་ཕྱིར། །མེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་སོགས་འཆད་པས། །
 དགྲགས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དགོས་མིན་ནམ། །ས་པཌ་གྱིས་
 མཛད་དེ་མི་དགོས། །ཤེན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་མན་ཆད་གྱིས། །མཛད་པ་
 དགོས་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །བྱི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་རྗེས་སུ། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པ་ཡི། །
 ཐོག་མར་ལམ་དུས་དབང་བསྐྱར་བ། །འདི་ཡང་དགྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་བེད། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་
 གསུང་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །ལུས་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བཙུག་ནས། །ལུས་དཀྱིལ་
 སྒྲོམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་བྱོས་ལ། །གསུང་ངག་རིན་ཆེན་འཆད་པ་
 དང་། །ཉན་དང་གོམས་པ་ཡོད་ཅུ་མ་མཆོག་ །ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་མི་འཚལ། །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་བྲག་དཀར་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དོར། །སྐྱར་བས་ཕྱོགས་འཛིན་ཞི་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་འདི་འང་འདྲི་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །མཛྲ་ལོ། །

༣༡། །ན་མཁུ་རྩ་མེ། །ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །
 གྱེ་རོ། །མ་དག་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་དོའི་ཆོས་སུ་བཤད། །འབྲུལ་དོ་ཞེས་པ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་
 གསུང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བཟོད་སྒྲུའི་ལམ་འབྲས་པས། །བྱིས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དང་མ་
 བསྐྱེས་སམ། །གང་སྒྲུང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །སྒྲོན་བྱོན་རྣམས་ནི་དོན་སྒྲུང་རྒྱན་པར་
 སྒྲ། །བྱི་དོན་ཡོད་སྒྲུའི་བྱིས་བྱུང་ལམ་འབྲས་པས། །སྒྲུང་ཆོད་སེམས་ཤེས་བྲག་ཆར་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། །
 བྱི་དོན་དོན་ཡོད་ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་པ། །རང་གི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་སུ་ཡང་མེད། །བྱི་དོན་ཁས་
 ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་ལེན་བྱེད་མིན་ནམ། །ལམ་

འབྲས་ལྟ་བུ་ཐལ་རང་དབྱ་མའི་ལུགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་སོ་ཞེས། །ཐག་
 ཚོད་མགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་གང་ནས་རི་ལྟར་བཅུལ། །
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལ། །འཆད་ཅེས་ཟེར་བའི་བྱིས་རྒྱམས་མགུ་བྱེད་ཀྱི། །
 བསྐྱས་སྐད་ངོ་སོར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཆུང་གསོན་
 ཏམ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུ་པའི་ཡུལ། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་
 བཞེད། །ཟུང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་པར་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །མཉམ་རྩེས་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་མ་
 རོར་རམ། །སྤང་བཞིན་བདེན་པས་སྤྲོད་པའི་མེད་དགག་ཆ། །དུག་ཅན་ལྟ་བུ་པའི་ཡུལ་དུ་གོང་
 མས་བཤད། །ཐལ་རང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །རྒྱུ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཉིད་འཆད་
 རུས་སམ། །ཐལ་རང་གཞུང་ན་ཐོས་བསམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་
 བཤད་པ་མེད། །ཐལ་རང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །དུག་ཅན་ལྟ་བུ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་རུས་
 སམ། །བཅུལ་བས་མ་རྟོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐལ་རང་གཞུང་དུ་བཤད། །
 གཞུང་གཞན་དངོས་སྤྲོད་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །རང་རིག་དག་པ་གསལ་བར་འཆད་ཤེས་
 སམ། །ལས་སྤང་ཞེས་པ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་གཏམ། །འགྲོ་དུག་ཡུལ་ན་རང་སྤང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 བྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་སྤྲོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །སྤང་གསུམ་དང་པོའི་ལྟ་བུ་འཆད་རུས་སམ། །
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དང་ཆུ་འབྲས་སོགས། །བསམ་ཚུལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 མོད་ཀྱང་། །འབྲིད་པའི་ཆོ་ན་ངེས་ལེགས་མངོན་མཐོའི་གཏམ། །གོ་རིམ་བསྒྲིག་ནས་འཆད་
 དགོས་མ་ཡིན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། །གསང་སྤྲུགས་བྱུང་ཆོས་ཡིན་
 བྱིར་དབང་བསྐྱར་ལ། །ངེས་པར་ལྟོས་ཞེས་ཟེར་བའི་ལམ་འབྲས་པས། །ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ཉམས་ལེན་འཆད་ཤེས་སམ། །ཉམས་སྤང་མཐའ་དག་ཀྱན་རྩོད་བདེན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་བྱུང་
 གསོད་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གོང་མའི་ཡུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། །རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་རུས་སམ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཀྱན་རྩོད་མི་འགལ་ན། །དུ་སོགས་རྟགས་
 བཅུ་ཤར་བའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ནམ། །ཀྱན་རྩོད་ཅེས་བྱ་
 མ་རིག་ཉིད་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཉམས་སྤང་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །མཐའ་ཅིག་ཁོ་ནར་སྤྲོད་

བའི་ལམ་འབྲས་པས། །ལ་རྩལ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚུ་རྩལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 །ཁས་ལེན་ཏམ། །ཉམས་སྤངས་བྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །བུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་
 རྒྱུམས་འཆར་དགོས་ན། །དག་སྤངས་བྲིད་གྱི་རྒྱུ་གཞག་འཆད་སྐབས་སུ། །ཐོགས་སངས་རྒྱུས་
 བར་ཁས་ལེན་བྱེད་རུས་སམ། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོ་ནས་བཀྱི་བའི་ཐོག་མར་ནི། །སྤྲེལ་ལའོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲོན་ཞེས་གསུངས། །བུམ་དབང་ཁོ་ནའི་ལྷ་བར་འཆད་མཛད་རྒྱུམས། །ཐོག་
 མར་སྒྲོན་པའི་དགོངས་པ་གང་ནས་བཅུལ། །བུམ་དབང་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་མ་ཞེས། །ངེས་
 བར་འཆད་ན་རྗེ་བཙུན་གཞུང་དང་འགལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་རྩལ་ཕྱིན་གཞུང་ན། །
 མེད་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཁོ་ནར་འཆད་མི་འཆོལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ལྷ་བའི་ཡུལ། །
 དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་གས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་རིགས་པ་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བཛྲོད་བྲལ་ཉམས་སྦྱང་བྱ། །སེམས་དང་སྦྱུ་མ་སྦྱང་བྱ་
 རྒྱུ་གསུམ་པོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་དབང་བྱས་དོན་དམ་ཆ། །རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གྲུ་སྦྱབ་
 གཞུང་བཞིན་དུ། །ལལ་ཆར་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །བུམ་པའི་དབང་ལས་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྷ་བ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས། །གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་
 འདོགས་མ་ཆོད་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་
 མ་གྱུར་ན། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་རིགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་བསམ། །རིགས་པའི་དབང་ལས་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་ཟེན་ན། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གནད་གསུམ་གྱིས། །དཔེ་རྒྱུམས་དྲན་ནས་ལྷ་བའི་
 རྒྱུན་ཆེན་པོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རིགས་པ་མ་གཏོགས་བུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ཅམ། །ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་མིན་སྒྲུའི་ལམ་འབྲས་པས། །དབང་གོང་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་
 གྲུབ་ལྷག་མ་དུག་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ནི་ཅོའི་འདོན་པས་སྒྲུས། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུམས་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ལ། །བདེན་པས་སྒྲོང་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །འཆལ་གཏམ་དབྱུངས་སུ་
 ལེན་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །ཕྱིས་བྱུང་ཆོས་གྱི་སྐད་དང་མ་བཟེས་སམ། །ཡོད་མ་སྦྱང་བའི་
 འཁོར་བའི་ཆོས་གསལ་བ། །གཞུང་འཛིན་སྤངས་བས་སྒྲོང་ཆོ་བྱ་ངན་འདས། །གསལ་དང་སྒྲོང་བ་

ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བྱར་གཤམ། །ཡེ་གཤམ་རྣམ་ཏྲོག་དབང་དུ་སྒྲིལ་
 བ་ན། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་འབྲུལ་བའི་དོན་གསལ། །རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་ཉིད་དབང་དུ་སྒྲིལ་བ་ན། །
 བྱ་ངན་འདས་ཏེ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཆགས་སོགས་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་གཤམ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིལ་བའི་ལམ་འབྲས་པས། །དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །
 སྒྲིལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་འབྲལ་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་རྒྱད་མཚན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས། །ཆ་མེད་དབྱངས་སུ་ཡོན་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་
 སྒྲིལ་བའི་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱད་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་སོ། །སྤྱོད་སུ་མ་ལྟར་སྒྲིལ་ཅམ་གསལ་
 རིག་ནི། །གདོད་ནས་གྲུབ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤམ་ཏེ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་འདི་ལ་འཁོར་
 འདས་གཉིས། །ཆང་བར་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ། །བྱ་ངན་འདས་ལས་མ་
 གཏོགས་འཁོར་བའི་ཆ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད། །སྒྲིལ་བའི་ཆེ་ཡང་འཁོར་
 བ་མེད་བཞིན་སྒྲིལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་མི་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་
 ཡིན། །སྒྲིལ་གསུམ་ཟེན་བྲིས་ཡེ་གཏོར་འགོད་པ་པོས། །ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་སྒྲིལ་ཉིད་ངེས་སྒྲོ་
 ཞེས། །འཆད་པ་འདི་ཡང་ཕྱིས་སྤྱད་རྒྱུ་གཏམ་སྟེ། །སྒྲིལ་བྱོན་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་དང་འགལ། །
 དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་བའི་ངོས་འཛིན་ཏུ། །ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉིད་བསྒྲིལ་བྱར་འཆད། །
 མཐའ་བྲལ་སྒྲིལ་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སུ། །འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཤེས་བྱ་སྒྲོ་བྱར་གྱི། །
 དྲི་མ་རྣམས་དང་ངེས་པར་འབྲལ་རུང་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་ངོར། །ལེགས་པར་སྒྲོ་ཡིས་ཉེར་སྒྱུར་
 བའི། །ཡེ་གཏོ་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་ལ་དབབ་པ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཁུ་རུ་མེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱལ་བ་དེ་བར་
 གཤེགས། །བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་པ། །ཁྱབ་བདག་ལ་ཐོར་ལོའི་མགོན་པོར་འདུད། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །བདུན་གྱིས་ལྷག་པའི་སྤྲུལ་བཟུ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གཞུང་གི་ཡོན་པར་གསུངས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །
 སོ་བདུན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་མིང་ཙམ་མཐུན་གྱུར་གྱང་། །དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཟུང་བར་ཆེ། །གསང་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བདུན་དུ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སོ་བདུན་གྱི། །དོན་
 འདུས་ཅིག་གོས་དེར་མི་འདུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 ལ། །མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །འབྲས་ལ་ཟུང་བར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་
 ཟབ་བྱེ་བཤད་པ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲོབ་ལམ་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན། །
 ལྷག་མེད་དུས་སུ་དེ་མི་བཞེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། །མི་གནས་པ་ཡི་མྱང་འདས་
 ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སོ་བདུན་པོ། །ཆང་བར་བཞུགས་ཞེས་འཆང་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་
 མཐུན་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་སྒྲོབས་
 ཀྱི་སྡེ། །སྒྲོར་ལམ་གཉིས་མཚན་གཉིས་པོ་ལ། །འཛོག་པར་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན། །མངོན་
 པ་འོག་མར་མཐོང་བའི་ལམ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 སྒྲོམ་ལམ་དུ། །འཆང་མོད་གོང་མར་དེ་ལས་ལོག། །མདོ་སྡེའི་བརྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕྱོགས་
 མཐུན་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་བདུན་པོ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དང་། །ལྷན་ཅིག་འཕྲོབ་ཅིས་
 བཤད་པའང་ཡོད། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སོ་བདུན་པོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། །

སྒོམ་བྱང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་གསལ། །སྒྲགས་ལུགས་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་ལ། །སྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་དབང་བྱས་པ། །
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་དང་ནི། །བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དང་། །བྱང་པར་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་ཞེས། །ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བརྟེན་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན། །
 བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་དག་ཅིས། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ཆོས་
 སྒྲོར་ལས། །གསུངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོ། །སྒྲོར་རྒྱལ་ལུང་གིས་དབྱུད་པ་ན། །ཕྱི་ན་
 ལུལ་ཆེན་སོ་བདུན་དང་། །ནང་དུ་ཙུ་ཁམས་སུམ་ཅུ་བདུན། །གཞན་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན། །
 སྒྲོར་བྱེད་མཁའ་འགོ་སོ་བདུན་གྱིས། །ཕྱི་ནང་སོ་བདུན་སྟག་གཉིས་པོ། །སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་བྱར་བྱི་
 མ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་དུག་བཅུ་རེ་གཉིས་པོ། །མདོན་འགྱུར་
 དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ་པོ། །རང་རང་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ། །རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བཤད། །ཕྱི་ཡི་སོ་བདུན་བཤད་དགའ་ཞིང་། །ནང་གི་སོ་བདུན་གང་ཞེན། །ལུ་ལི་ར་མ་ལ་
 སོགས་པ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དག་དང་། །སྒྲོ་མཚམས་མ་ཡི་སྒྲུང་གཞི་བརྒྱད། །གཞུང་ནས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་ཙུ་ལྔ་པོ། །གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 ཀྱང་། །དོན་གྱིས་འཐོབ་པས་སྤྲས་པ་ཡི། །ཙུ་ལྔ་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟངས་མཛད། །ཕྱི་རོལ་སོ་བདུན་
 ཉེར་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་དབྱེ་གཞི་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྒྲུར་བས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གྲག་དང་། །གཙོ་བོའི་
 གནས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །གཞུང་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ། །ས་བཅུ་ཉིད་དང་སྒྲོར་མཛད་
 ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་གཉིས་དང་། །དབེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོར་བའི་བཤད་
 པ་མ་མཛད་མོད། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་གཙོད་དང་། །ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་དུ་སྒྲུར་ནས། །
 དབེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སར། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུར། །གཉིས་པ་རྗོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ། །གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི། །ཙུ་ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །གནད་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་
 ཀྱི། །ཐ་སྟངས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། །རྗོགས་རིམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ། །བདེ་སྟག་

ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱད་པར་ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་དུ། །ལམ་ལྷ་དང་ནི་ས་བཅུ་དང་། །
 བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཆོས་རྣམས། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུང་དག་དང་། །སྒོ་བསྐྱུན་མཛད་
 རས་འཆད་པ་ཡི། །སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒོ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ལ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་བ་དག་ནི། །དེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཕྱིར། །སྐྲགས་ལ་ཐར་པ་མེད་བསམ་པ། །
 དེ་སྒྲོག་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལྷ་དང་། །ས་བཅུ་དག་དང་བྱད་ཆུབ་ཀྱི། །ཕྱོགས་མཐུན་སུ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 ཡང་། །འདིར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཐ་སྙད་མཐུན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ནི། །རི་བཞིན་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་དང་། །སྐྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་མི་མཐུན་བཞིན། །དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ལམ་འབྲས་སུ། །ལྷ་བཅུ་ལ་ནི་གསང་ཞེས་གསུངས། །དེ་དོན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 ཡི། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཤད། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བཤད་པ། །རྫོགས་རིམ་བྱད་ཕྱོགས་
 དང་པོ་གསུམ། །ཁམས་འདུས་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །སྐྱར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་དུ་བཤད། །
 རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཡང་དག་སྦྱོང་བ་
 ཟུང་འཇུག་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟའོ། །སྤྱང་སྦྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྤྱང་སྦྱང་
 དགར་ལངས་དང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལྷག་གཉིས། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲེས་སྦྱང་ཕྱིར། །དེ་
 རས་ཕྱོགས་མཐུན་ལྷག་མ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་དང་སྦྱོར། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་
 ས་དུག་གི། །རྟོགས་པ་བྱད་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ལྷ་བ་ཡི། །ཆ་ནས་ཡིན་
 ཞིང་གསང་དབང་གི། །ས་གཞིའི་རྟོགས་པ་དད་པ་སྟགས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་བཤད། །
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ཀྱི། །རྟོགས་པ་སྦྱོབས་ལྷ་དག་དང་སྦྱོར། །བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་འཕགས་
 པའི་ལམ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྦྱོར་བར་གསུངས། །ལམ་འབྲས་བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི། །
 གོ་རིམ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་། །མི་མཐུན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་མོད། །གཞན་ལ་འང་ཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་དེ། །ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མཛོན་རྟོགས་སུ། །འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ལྷ། །དྲན་པ་ཉིར་གཞག་དག་དང་སྦྱོར། །ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ནི། །
 ཡང་དག་སྦྱོང་བར་བཞི་ཞེས་བཤད། །ཕྱོགས་མཐུན་སྟོབ་དུན་འཛིག་རྟེན་པའི། །ས་དང་སྦྱོར་བ་
 དེར་མི་སྤྱང་། །དེས་ན་བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི། །དོན་དང་གོ་རིམ་པར་ཕྱིན་ཀྱི། །ཐེག་པར་

བཤད་བཞིན་མ་ངས་ཏེ། །ལམ་ལུ་དང་ནི་ས་བཅུ་བཞིན། །དེ་ཡི་འཐད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། །རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་དྲོད་སོགས་དང་། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་
ལ་སོགས། །རབ་དགའ་དྲི་མ་མེད་སོགས་དང་། །སྤྱར་ཡང་དེ་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད། །འདི་ཙམ་
བཤད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་རབ་སྟེ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །
བཤད་པ་དག་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ངོར་བྱས་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཉེར་སྦྱར་བའི། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ།

༣༡། །རྗེ་འཇིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྗེ་འཆང་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས། །རྗེ་
བདག་མེད་མར་དད་ནས། །རྗེ་འཇིན་གྱུར་རྟོགས་དཀར་བས། །བསྟོད་པར་མཛད་དེ་འདིར་
བསམ་བྱ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་དང་། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གི། །སྦྱང་བྱེད་ཇི་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་། །རང་གཞུང་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་
ཡི། །གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །བདེ་ཆེན་
ལྟ་མོ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྱུ་གསུང་བྱགས་དང་དམ་ཆོག་གི། །འཁོར་ལོར་བཀོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། །
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབ་པའི། །ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་དང་། །ལན་ཚུན་དག་བྱ་དག་བྱེད་དང་། །རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད། །བདག་མེད་
ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅས་ཅུ་གཉིས་གཉིས། །དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྟོད་པར་མཛད་པའི་འཐད་པའོ། །ཕྱི་མ་ཉི་མའི་
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་། །དེ་ཡི་སྦྱང་བྱེད་གཞན་ལྟ་མོ། །གསུམ་
གྲིས་ལྟག་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་། །གསུམ་པོའི་སྦྱང་གཞི་གསུམ་བསྒྲན་ནས། །སྦྱང་བྱེད་ལྟ་མོ་
གསུམ་ལ་བསྟོད། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི། །སྒྲོ་ནས་
ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་ལ། །བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བྱགས་ལས་གྲུབ། །འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ། །
སྦྱར་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་རང་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྟོད་པ་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ། །
འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ནི་བཙོ་ལྟ་རེ། །ནང་ན་ལུས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །དབྱངས་ཡིག་བཙུང་ལྷ་ལས་འབྱུངས་མ། །ཕྱིན་པ་
ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་བསམ་བྱས་ན། །གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
པའི། །ཆོན་ལྷ་མོ་བཙུང་ལྷ་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིང་འདིར་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བསོད་ནམས་མཆོན་
ཅན་དེས་བསྐྱེད་ནས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ཡུལ་བས་ཐུགས་དགོངས་རྣམ་
དག་ཤོག །

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཇིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་
བས་གྲངས་མེད་གསུམ། །པ་མཐར་སོན་གྲང་གསང་སྒྲགས་ལ། །བརྟེན་པ་མེད་ན་འཆང་མི་རྒྱ། །
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ནི། །འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དེ་ལ་
བཞེད། །ཕྱི་དུས་བྱོན་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །རྗེས་འབྱངས་བཅས་རྣམས་པར་ཕྱིན་གྱི། །ཐེག་པས་
རྒྱུད་སྤྱངས་མ་གྱུར་ན། །གསང་སྒྲགས་བརྒྱུད་པས་འཆང་མི་རྒྱ། །བྱུང་པར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
པའི། །རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མ་ཤེས་པ་དང་མ་གོམས་ན། །སྤྱི་བ་ཀུན་གང་
གིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །ཕྱི་དུས་བྱོན་པའི་ལམ་འབྲས་པ། །བདེ་འཕྱོག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འགའ། །
སྤྱང་གསུམ་ཁྱིད་གྱིས་མ་སྤྱངས་ན། །རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཟེར། །གསང་སྒྲགས་ཉིང་མ་
པ་འགའ་ནི། །བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས། །བཙུ་གཅིས་མ་ཆགས་པད་མའི་ས། །བཙུ་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་ཞེས་ཟེར། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་བཞེད་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་གནས་པའི། །
སངས་རྒྱས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་དུ། །འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདོད་པ་ཕྱི་མ་
འདི་གཉིས་ཀ། །དེ་ཡི་བཞེད་པར་མི་རུང་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་པ། །ཐོག་མར་སྒྲགས་
ལ་འཇུག་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཙུ་གཅིག་པར། །འཆང་པ་ལུགས་དེར་མེད་ཕྱིར་རོ། །
པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་ཡི། །སྤྱོད་དུ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་ས་དང་གསུམ་སྟོན་པ། །
སྟོན་བྱོན་མར་ལའི་བཞེད་པར་མཐུན། །རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །མི་སྟོབ་པ་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ། །མན་ངག་ཁོ་ནའི་ལུགས་སམ་ནི། །རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱངས་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། །དཔེ་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཙུ་བའི་ས་ལས་འབྱེད་དགོས་གྱི། །ས་ལམ་ལོགས་པ་མིན་ཞེས་པ། །

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་ལྷགས་སུ་བཤད། །འོ་ན་གཉིས་པོ་གསང་སྤྲགས་སམ། །ཡར་ཕྱིན་ཁོ་ནའི་ས་
 བར་འདོད། །དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 བར་ཕྱིན་ལས། །དེ་ལྟའི་ས་གཉིས་བཤད་པ་མེད། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་ལ་མེད་པའི། །ས་ནི་
 གཉིས་དང་གསུམ་བཤད་པ། །མེད་ཕྱིར་དེ་ཀྱན་ས་བཅུ་པའི། །ནང་ཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས། །
 དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་ལོར་མི་འགྱུར་བའི། །བདེ་བ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་པོ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡིས་རྫོགས་པར་
 བཤད། །བཅུ་པའི་སར་ནི་དེ་མི་འདུ། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཞེས། །དགྲེས་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 རྒྱུད་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་གནས་སྤྲུགས་བཅུ་སྟེངས་སུ། །འཕྲུང་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་གཞན་དག་མོས་སྟོད་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ཟེར། །ཀྱ་མུ་ཏི་རུ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི། །
 ལུང་དྲངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྲུགས་ལྷགས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོར་བ། །ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་
 ལས་གསལ་བ་མེད། །ཕྱི་དུས་ས་སྐྱ་པར་འདོད་པ། །རྣམས་ནི་ལྷགས་དེ་འབད་པས་མཆོད། །
 ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་ཐོས་བསམ་གྱི། །ལྟ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པས། །དེ་ཡུལ་བྱེད་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་སྤྲན་མེད་པར་ནི། །ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་
 སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་སྟོང་པ་ཞེས། །རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་གྲགས། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ལྷགས། །ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་གཉིས་འཆང་ཀྱང་། །ཡང་དག་པ་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འཆང་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་པ་དང་དཀར་གྱིས། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བརྩོད་པ། །དཔང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 དེར་བཤད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་མེད་པར་དགག་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་འདོགས་སོ་ཞེས། །ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་དེ་ལྟར་བཞེད། །ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་བདེ་
 ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་གྱུར་ན། །སྤྱོད་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་སྒྲིམ་པ། །ལ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་དོན་དུ། །དུ་སྤྲུགས་
 མཚན་མ་དོན་དམ་དུ། །རྩོམ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། །བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ། །
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་དངོས་སུ་མཐོང་གྱུར་ན། །རྒྱ་ཆེན་མཛོན་པའི་

མེད་པར་བཤད། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གསང་སྤྲུག་གི། །སྒོ་ད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ། །ལར་
 བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །བསྐྱབ་སྤྱངས་མང་པོ་དགོས་ཤིང་། །ལྷ་སྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་ལ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲིང་ཚུལ་གྱིས། །དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་པས་འདིར་ཆོག་གི། །ཐ་
 སྒྱུད་མང་པོ་ཤིས་མི་དགོས། །གཞུང་འདི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། །གང་ལ་སྒྲོན་པའི་གདུལ་བྱ་
 བྱི། །གཞུང་འདིར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཅམ། །དོན་དུ་གཉེར་ལ་མ་ཡིན་གྱི། །འདིར་འབྱུང་དོན་
 གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་དེ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི། །
 སྒྲོམ་དེ་ཡང་དག་མིན་ཞེན། །གང་བསྒྲོམ་བྱ་བའི་དམིགས་རྣམ་དེ། །གཞན་ལ་ཐོས་ནས་དྲན་པ་
 ལ། །ཉེ་བར་བཞག་ནས་གོམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ཟེར་གྱི། །ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་
 མ་སྤྱངས་པར། །ལམ་འབྲས་སྒྲོམ་དུ་མི་འདོད་དམ། །གལ་ཏེ་གཞུང་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། །
 རྒྱུད་གསུམ་གསལ་པོ་མ་བཤད་ན། །ལམ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་མི་ཤིས་ལོ། །སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་
 བ། །གཞུང་ལ་ངེས་པ་རྙེད་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུད་ཤིས་ནས་ནི་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་མང་མོད་
 བརྟག་པར་བྱ། །དེ་སྒྲུད་འདི་ཡང་ལམ་འབྲས་ལ། །གཅིས་སྤྱས་བྱེད་ལ་མང་པོ་ཞིག། རང་གི་
 གཞུང་དུ་གཞན་དག་ལ། །མ་གྲགས་པ་རྣམས་ཤིས་བྱིར་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་ཆོས་འདི་ལ། །
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་གཞུང་། །སྒྲོག་དང་འཛིན་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར། །མཛད་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་
 བྱེད་ཤོག། ॥

༣༡། །སྤྱི་ །རྫོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དབལ་ལྷན་ས་སྒྲིལ་སྒྲ་ཆེན་དང་། །
 དེ་ལ་སྤང་བ་གཞན་དག་གི། །ལྷ་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་སྤང་བྱའི་བྱིར། །བྱི་མའི་དུས་འདིར་ལམ་འབྲས་
 གྱི། །གཞུང་འགྲེལ་འཆད་པ་ངེས་སྒྲོ་བ། །དག་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་འགའ་ནི། །བྱེད་ལ་སྒྲོན་
 ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་ནི། །རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་འདྲི། །ཐོས་
 བསམ་རིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་འདྲ་འདི་ནས་བཤད་པ་མེད། །ཡེ་ཤིས་ལབ་དང་དབང་
 བསྐྱར་དང་། །ལུས་གནད་བཅིངས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཐེག་མཆོག་གི། །
 ཅུ་མོའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅ་འགྲེལ་དུ། །བཤད་ཅིས་ཟེར་

ན་དེ་དོན་ཡང་། །དབང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བདེ། །རྗེས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི། །གནད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་བཤད། །གཉིས་པ་ལྷ་བའི་
 རོས་འཛིན་འདྲི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་དབྱེར་མེད་པ་གང་ལ་བྱ། །འཁོར་
 བ་བདེན་སྟོང་ལ་ཟེར་ན། །ལམ་འབྲས་སྒྲོར་ནས་དེ་མ་བསྟན། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བཤད། །
 དེ་འདྲ་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་
 རན་ལས། །འདས་པ་དེ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། །ལམ་འབྲས་ལུགས་ལ་འཁོར་བ་ནི། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟོགས་བྱེད་ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །མྱ་རན་འདས་པར་འཆད་བྱིར་རོ། །
 འཁོར་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་ལ། །བསམས་ནས་དེ་དེར་འཆད་ཅེ་ན། །འཁོར་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད། །མྱ་རན་འདས་པ་དངོས་ཡིན་གྱང་། །དེ་ཡི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཡིན་པར། །འཆད་པོ་སུ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལུང་སོགས་ལྷ་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་གསང་སྤྲགས་གྱི། །བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་འཆད་ཅེ་ན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གནས་ལུགས་ཡིན་བྱིར་བྱད་ཆོས་མིན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 པ་ཡི། །ཐབས་མཁའ་སྤྲགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་སོ། །འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད། །གཞོད་
 ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལ། །མྱ་རན་འདས་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །དེས་ན་འཁོར་དང་མྱ་རན་འདས་དང་། །
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་པོའི། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་བྱས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་གཤམ་བྱོས། །དྲི་བ་གསུམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་དང་། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི། །བཤད་པ་
 མང་པོ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བར་སྒྲོས། །སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་རྣམས། །
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པས་སྟོང་། །སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར། །སྒྲུང་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དུག་དང་
 བཅས་པའི་རྟོག་པ་ནི། །ལྷ་བར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་བཅས་གྱི། །
 དོན་ཡིན་གཉིས་མེད་དོན་མིན་པ། །དེ་བྱིར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་། །མདོར་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་
 གྲུབ་གྱི། །སྟོང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི། །དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་
 འཆད་པ་ནི། །བྱིས་འབྱུང་གྲུབ་མཐའི་སྐད་ཡིན་གྱི། །ས་སྒྲུའི་སྤྲ་ཆེན་དེ་མི་བཞེད། །རྣམ་འགྲེལ་

ཀུན་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། གྲི་བ་བཞི་བ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི། མ་དག་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཟེར། སྒྲུང་
 མཁན་རང་གི་སློ་ཉིད་དམ། ཉེ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད། གང་དུ་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡི། སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་ཡུལ་བཅས་སུ་མི་རུང་། ཉེ་ཕྱིར་འབྱུང་སྒྲུང་རྗེ་
 སྟེང་པ། མེད་ན་མཛོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཞེས། འཆད་པ་འདི་ནི་བྱེད་ཅག་གིས། མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལོངས་ཤིག མ་དག་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྒྲུང་དུ། མི་བཞེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། གཞུང་བཤད་ཀུན་དང་འགལ་བར་དེས། འབྱུང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ནས། འབྱུང་སྒྲུང་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་གྱི། བླང་བྱར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས། འཆད་པའི་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་ན། ཉེ་འདྲ་ཆོས་ནས་བཤད་པ་མེད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 བི། ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་རིགས་འདྲའི་རྒྱན། ཆོད་མི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱད་དུ་འཆད་པར་
 ལུང་ཀུན་མཐུན། སྦྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འགལ་སྒྲུང་དང་། བྱེད་པར་ཆེ་འདི་རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱན་ཆོད་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། རྒྱད་དུ་འཆད་པ་སུ་ཞིག་བྱུང་། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ལས་བཤད་པ་མེད་ཅེན། ཀུན་གཞི་ལྟ་ཞོག་སེམས་དང་ནི། སེམས་བྱུང་ཀུན་ལ་རྣམ་ཤེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྷགས། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་
 གི་གསལ་ཆ་དེ། ཀུན་གཞིར་འདོད་པ་མིན་ཞེན། འཁོར་དང་སྤངས་འདས་ཀུན་གྱི། གནས་
 སུ་བཤད་དོ་ཤེས་པ་དེ། ཀུན་གཞི་མིན་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཤོད། རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ཉི་ཆེའི་
 གནས། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་གསལ་ཆ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱད་ཅེས། བཤད་པ་ཐོས་
 ན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། བདེ་
 སྟགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། བདེ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་དོན་མིན་ན། བདེ་སྟགས་དོན་པས་སྟོང་པ་
 དེ། བྱུང་འདྲུག་དོན་དུ་འཆད་བྱེད་ན། འདི་འདྲ་གཞན་སྟོང་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར། ལམ་འབྲས་
 ལྟ་བར་མི་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལྷགས་ལས་མ་འདས་ཟེར། འོ་ན་ལམ་འབྲས་ལ་སྟགས་
 པའི། ཆོས་ལྷགས་བྱུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས། ཀུན་གཞི་ལ།

བཤད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟོང་ཉིད་འདི། །གཞན་སྤྲོད་ནང་ནས་
 ཐ་ཤེད་ཏེ། །ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་དགག་གི་རྒྱུ་རོ། །འོ་ན་ཆོས་
 འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གཉིས་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་ན། །
 སྤྲོས་བྲལ་མིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་
 བཤད། །མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་གྲུབ་
 དབྱེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཤད། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ལྷ་བར་
 བཤད། །ཁར་བྱུང་སྤྲོས་པ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཞེ་ན་རང་གཞན་ལུགས་གཉིས་པོ། །ཡོད་ན་སྤྲོས་བྲལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། །ཅིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་ལུགས། །ཆོས་འདིའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་ན་
 སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་འགལ། །རང་ལུགས་སྤྲོས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་
 རྣམས་དང་། །སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པར། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རི་སྟོང་པའོ། །ཡུལ་གྱི་
 སྤྲོས་པ་འགོག་པ་ལ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་ཟབ་གྱུར་ཅིང་། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཡུལ་བཀག་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་
 ཞིགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་། །འཛིན་པ་བཀག་པས་དེར་སྤྲོད་བ། །མཐའ་དག་ཞིགས་པ་སྤྲོས་
 ཀྱི་ལུགས། །དེས་ན་ཆོས་འདིའི་ལྷ་བ་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་ལམ་
 འབྲས་འཆད་པ་པོས། །ཡོད་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 སོགས། །ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་བྱའོ། །འཛིན་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་བའི་ངོ་བོར་ཤེས་བྱས་ནས། །གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་རིམ་ཞེས་བྱ། །
 དེ་སྐད་འདི་ནི་ཕྱི་དུས་ཀྱི། །ལམ་འབྲས་འཆད་པོ་མང་ཞིག་དང་། །འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོ། །རང་གཞུང་རི་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཡི། །འཆད་
 ལུགས་དག་དང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཅིས་
 པ། །ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་གཟེངས། །མཐོན་པོར་སྤྲོད་པ་འགའ་མཐོང་ནས། །རང་གཞན་
 ལྷ་བ་ཤན་འབྱེད་པའི། །ཆོག་ལེར་བྱས་འདི་དག་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །སྤྱི། །སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། །རབ་དང་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །
 སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །དུས་འདིར་སྤྲུགས་
 དང་པོ་ལྟ། །ཕྱིན་པ་པ་རྣམས་ལལ་ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི། །དོས་
 འཛིན་གསལ་པོ་མ་སྤྲུག་པས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྤྱོན་
 ལམ་དང་། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚུལ་ལ་གདེང་ཐོབ་མ་གྱུར་དོ། །གཉིས་པོའི་དོས་
 འཛིན་དོན་དམ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དོ། །བཏགས་ཡོད་ཅིས་པ་ལུང་པོ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་སྟེ། །གཞན་སེལ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པས། །གཉིས་པོའི་
 མཚན་གཞི་དངོས་མ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་དེ། །མེད་པར་དགག་པའི་
 སྟོང་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེད་པར་དགག་པ་སེམས་ཅན་དང་། །སངས་
 རྒྱས་མཚན་གཞིར་རུང་བ་མེད། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་
 ཅན་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་སྤྱུ་བཤད། །
 ཉིས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །དོན་དམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ། །སྟོ་བར་དྲི་མ་
 ལས་གྲོལ་ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་གནས་གྱུར་པ། །མཐར་ཐུག་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིས། །སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་དེ་དང་། །སྤྱོན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་
 དགའ་བའི། །ཆོན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །སྤྱོན་
 ལམ་འདེབས་པ་ལྷ་བར་སྤྱང་། །འདི་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཀྱང་དོན་དམ་
 པའི། །སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་གྱི། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དེར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་འཐད་
 པ་ཅི་ཞེན། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས། །རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་མ་འདས་པ། །དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །བསགས་པའི་དགོ་བ་
 བྱང་ཆུབ་དྲ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཅི་ཞེན། །བསགས་པའི་དགོ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ཉིད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །བསགས་པའི་དགོ་བ་

ཅན་ཀྱན། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཡིན་མོད་ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སངས་
 རྒྱལ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ། །འདི་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་ལས་རིག་བྱ། །
 གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་གུར་པས། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་འགལ་ཞེན། །དཔེ་དགུ་དག་དང་
 སྒྲུར་བ་ཡི། །རིགས་པས་མ་ངེས་སྟོན་པར་བཤད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གུར་ཀྱང་། །
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དེ་མིན་པ། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་དཔེ་
 དང་སྒྲུར། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་ནི། །དངོས་པོར་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཀྱན་རྫོང་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
 སངས་རྒྱལ་ཆོ། །ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཅན་ལུས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོ་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི། །ཆོས་གཞན་ཤུལ་
 དུ་ལུས་པ་མེད། །བཅའ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགལ་ཞེན། །མི་འགལ་
 འཐད་པ་འདི་ལྟར་བཟུང་། །དེར་སྤངས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་
 ཞེས་འདི། །ཐེག་ཆེན་སྒྲི་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་རིག་མ་
 གཏོགས་གཟུགས་གཞན་མེད། །རྣམ་རིག་གཟུགས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ། །དོན་དམ་པ་ཡི་གཟུགས་
 སུ་བཤད། །གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །ལྷག་པའི་ལྷར་ནི་གདོད་མ་ནས། །གནས་པ་
 རི་བཞིན་གསལ་ཐེབས་ན། །གཟུགས་སྤངས་བག་ཆགས་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཨ་
 སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོང་པ་དོན་དམ་ཡི་གེ་དང་། །གཏི་མུག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི། །
 ཡེ་ཤེས་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཆགས་སྤངས་དོ་པོ་རང་རིག་ཅིང་། །རང་གསལ་བ་དེ་ཆགས་
 ཆེན་དང་། །ཞེ་སྤངས་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་
 པའི་མཁས་པ་དེས། །དངོས་ཀྱན་གང་དང་གང་སྤངས་པ། །གཙོ་དེ་ལྷག་པའི་ལྷར་ཤེས་བྱོས། །
 འོན་ཀྱང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །འཇུག་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ། །མ་དག་སྤངས་པོ་ལྷ་པོ་
 ཉིད། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གདོད་མ་ནས། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །གོ་མས་པས་རང་
 གི་སྤངས་པོ་ལྷ། །རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པར་འགྱུར། །མཁས་པས་འཆད་ཆོ་མ་དག་པའི། །
 སྤངས་པོ་ལྷ་དང་ཆགས་སྐྱེས་ལྷ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟེད་པ། །སྤངས་བྱ་ཉིད་བྱིར་ལྷར་མི་འདོད། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །བྱམས་པའི་ཆོས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་
ཤེས་བྱས་ནས། །རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་བ་ཀྱི་
རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །།

༣༡། །སྤྱི། རྒྱད་དང་དཀྱིལ་ལོའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལོའ་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །སྤྱང་གཞི་དང་ནི་སྤྱང་བྱ་དང་། །སྤྱང་བྱེད་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱང་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱང་པོའི་ཁམས། །སྤྱང་བྱེད་ཡོངས་སྤྱང་དྲུག་ཅུ་
པོས། །སྤྱངས་པས་གཙང་བདག་བདེ་བ་དང་། །རྟག་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས། །སྤྱང་བྱ་
ཆོས་ལ་ཁོང་བློ་དང་། །བདག་ལྟ་ལོའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །འཛིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར་
བའོ། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རིམ་པ་རྒྱ་བྱང་གིས་མཛད་ལས། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་
ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལ་བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བྱ་བ། །དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་གྱུར་སེམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་
བཤད། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་ལས། །སྤྱང་གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱང་བྱ་
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། །སྤྱང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ །སྤྱང་འབྲས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །དྲུག་བརྒྱུ་ལྟག་པའི་ནི་བྱི་དང་། །ཆིག་སྤྱང་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་པོའི། །དབང་ཕྱག་དུས་ཀྱི་
ལོའ་ལོར་བཞེད། །ས་སྤྱི་དེ་བཅུན་མཆེད་བཅས་ཀྱི། །རྒྱད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་འཆད་པའི་ཆོ། །
ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་སྤྱང་གཞི་ལ། །སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ། །འབྲས་རྒྱད་ཕྱག་ཆེན་སྤྱང་འབྲས་སོ། །སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྤྱང་འབྲས་སུ། །འདོད་
པའི་ལོག་པར་རྟོག་ཡོད་ན། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་མེད་པ། །དེ་དག་སུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱས། །
ས་སྤྱི་ལུགས་འཆད་ཅོད་བྲལ་གྱི། །དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། །སྤྱང་གཞི་ལུས་ངག་
ཡིད་སོགས་ལ། །སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་དྲི་མ་དག། །སྤྱང་འབྲས་སྤྱོད་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། །གསལ་བར་
གསུངས་པ་དེ་ལྟས་ལ། །ཕྱིན་ས་ལུང་ཅམ་སྤྱབས་སུ་གྱུར། །དེ་བས་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་། །
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བཤད་སྤྱོད་ལ་ནི། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་དང་གནས་གྱུར་དང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་

ཡོན་ལམ་བྱེད་དང་། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་བཞག་པ་མཁས་ཀྱན་དང་། །
 གྲུབ་པ་ཆེ་རྣམས་དག་ལ་གྲགས། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞེན་དུ་
 དག་ཅེས་པ། སྤྱང་གཞི་མཁའ་དག་གསེར་ལྟ་བུ། སྤྱང་བྱ་སྤྱིན་དང་གཡའ་ལ་སོགས། །དག་
 བའི་གསེར་སོགས་སྤྱང་བྱའི་དཔེ། ཡིན་གྱི་སྤྱང་བྱར་དེ་མི་བཞེད། །གནས་ནི་དྲི་བཅས་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས། དྲི་མ་སྤྱང་བའི་གཞིར་བཞག་ནས། བྱུར་བ་ཞེས་པ་གྲོ་བྱར་གྱི། དྲི་མ་དག་དང་
 བྲལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གིས་བཤད། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པ། །
 ཆགས་སོགས་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་སྤྱིན་ནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་
 ཅམ། །ལམ་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། ཆགས་སོགས་རང་སར་དག་པའོ། །འདོད་ཡོན་ལམ་
 དུ་བྱེད་ཅེས་པ། སྤྱང་གཞིར་འདོད་པའི་གཟུགས་སྤྱ་སོགས། མི་སྤྱང་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །
 དྲི་མ་སྤྱང་བྱར་བྱས་ནས་ནི། འདོད་ཡོན་སྤྱང་བྱར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་མི་སྤྱང་བའི་འཐད་པ་ཞེས། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤྱང་གཞི་
 སྤྱང་བར་བཤད་པ་མེད། མི་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པར་འགལ། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །
 མེད་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱོས། ཆགས་སོགས་སྤངས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ནི། སྤྱང་གཞི་ཡིན་བྱིར་མི་
 སྤྱང་ན། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། སྤྱང་གཞིར་བཞག་པའི་འདོད་ཆགས་དེ། སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དངོས། །འོད་དཔག་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་བཟླས་དང་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི། །
 དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་གཞུང་། ཀྱན་བཏགས་སོགས་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དངོས་པོར་སྤྱ་བ་སེམས་ཅམ་པའི། །ལུགས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཡི། །
 མངོན་རྟོགས་ལྷོན་གྱིང་དུ་བཤད་ཟེར། །འོ་ན་གྲགས་པས་གྱུར་རྒྱུ་དུ། ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་
 གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་རྒྱས་འདེབས་
 གསུངས། །དེ་ལ་བྱེད་ཅག་ཇི་སྐད་ཟེར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདྲི་བྱེད་ན། ཀྱན་བཏགས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་སྤྱང་ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། སེམས་སྤྱང་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱའི་

ཆོག་ཙམ་ལས། རྫོངས་པ་མགུ་བྱེད་འཆད་པོ་དག །བག་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱང་
གཞི་དང་སྤྱང་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱི། མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་པའི། རྫོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །
སྤྱང་གཞིའི་རྣམ་པཞག་གཉིས་པའི་གཏམ། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་འདིར་བཞེད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་
འདུས་པ་འཆད་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། །འཆི་བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ། །
སྤྱང་གཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་དངོས། །སྤྱང་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ནི། །རིམ་གཉིས་བཏགས་པ་
བར་འཆད་ལ། །སྤྱེ་བ་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པ་དང་། །འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཆད། །དངོས་
བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཡན་ཚུན་མཚོན་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། །སྤྱེ་དང་འཆི་བ་གཉིས་
ཀ་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་བྱིར། །གཞན་དུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། །གནས་གྱུར་མི་
སྤྱིད་པར་བལ་བྱིར། །འཆི་བའི་རིམ་པ་སྤྱང་བའི་ཆེ། །སྤྱང་བྱ་མི་སྤྱིད་པར་བལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། །སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཏེ། །རྟག་
བྱིར་དོན་དམ་སྤྱང་མི་རུས། །ལུང་ལས་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལྟ་བོ་སྤྱང་གཞིར་བཤད། །
དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱང་གཞིར་ནི། །བཤད་པའི་གནས་སྐབས་མེད་དོ་ལོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་
མེད་དགག་ལས། །གཞན་ལ་འཆད་མི་ཤེས་པས་ནོངས། །འཆི་བ་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན། །དམ་
པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྱང་གཞི་དངོས་དང་ཚོགས་རིམ་དངོས། །ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུས་
པ་རྣམས་བཞེད། །དགྲེས་པ་དོན་མེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྟ་ཡི། །སྤྱང་གཞི་
འཆད་ཆེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད། །སྤྱེ་བྱའི་རྫོག་རིགས་
དུག་པ། རྫོན་འཆང་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་མཛད་ནས། །དེར་ཞེན་རྟོག་
པ་སྤྱང་བྱར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། །གཅིག་
ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། །དབྱེ་བས་སྤྱང་བྱེད་མང་པོར་བཤད། །ངེས་པར་དངོས་པོ་བམས་ཅད་
ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་བསམ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོས་སྤྲོ་མ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་གིང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །དྲི་མ་མི་
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། །འབྲུངས་པའི་དོན་མེད་འཆང་དེ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གང་ཡིན་པ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་འདོད་མིན་ནམ། །རིགས་པ་ཡང་ནི་
 འདིར་བཤད་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷན་པའི་ལྷན། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་དག་ལུས། །
 དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ན། །མ་དག་ལུས་དེ་ལྷ་ཉིད་
 དུ། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དེར་འགལ་ལོ། །མ་དག་ལུས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཅད་དང་སྦྱོར་
 པར་གཏོང་སྐྱེས་ཆོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་དེ་བྱས་ཕྱིར། །མཚམས་མེད་ཆོག་མི་འགྱུར་རམ། །
 གལ་ཏེ་སྤོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །ལུང་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །བདེན་པར་གྲུབ་དང་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས། །མི་དམིགས་པར་ནི་བྱེད་ཅེ་ན། །དེ་འདྲ་མེད་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི། །དབང་གི་ཚུ་བོར་བཤད་
 པ་མེད། །ལུགས་དེར་སྤང་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐར། །དོ་སོར་བྱེད་པ་ཞི་མ་མཚར། །ཞེས་ལུས་
 དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱང་གཉིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །སྤྱི། །ལུས་པས་གཞན་གྱི་མཐུ་འཛོམས་པའི། །དོན་མེད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བས། །བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ། །ལོག་པར་སྐྱབ་དེ་བརྟག་བྱ། །ཕྱིས་བྱོན་སྤོང་
 བྱེད་དག་ན་རེ། །སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཡི། །བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལུས་དཀྱིལ་འདི། །
 ལུས་ལ་ལྷ་དགོད་པ་དང་ནི། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་གཤིས་
 གིང་། །གན་མ་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་ཁོངས། །དེས་ན་དོན་མེད་ཐེང་བ་ལས། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དག་ཏུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རང་གི་ལུས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། །
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་པའི། །ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་ཞིག་ནི། །དེས་པར་
 བསྐྱབ་ཅིང་གསལ་བརྟུན་ནས། །དེ་ལ་སྐྱབ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དེ་དང་དེ། །མ་
 ལུས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་བ་དེ། །རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་དག་ཏུ་
 འདོད། །དེ་ཡི་དབྱས་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་དག་ནི། །བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཡོངས་ཚོགས་པ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་འཆད་བྱེད་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །

ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་གསུམ་བཟོད་བྱ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་མ་རྒྱུད་གྱི། ལུང་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་མེད། རྩོམ་ཐེང་བའི་ལུང་གི་དོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རིགས་འདྲེ་མོད། དེ་དོན་སྐྱབ་
 བ་པོ་ཡི་ལུས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ། གསལ་བར་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུས་དེ་བཤིག་བའི་དོན་མ་ཡིན། གཞན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་བའི་ཆོ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲག་
 དང་། བརྟེན་བའི་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ། ཡོད་པས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར། སྐྱབ་བ་པོ་ནི་རང་གི་
 ལུས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་བའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱམས་ནི། གང་ན་
 བཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ཅི། ལུས་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱེད་དམ། ལུས་དེ་ཡང་ནི་ལྷ་ཡི་ལུས། ཡིན་
 ནམ་ཐམས་པ་ཡིས་ལུས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་པའི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར། གཉིས་བ་
 ལྟར་ན་ལྷ་རྒྱམ་སྒྲིན་ལས། དངོས་སུ་བཤིག་བ་མེད་པས་འགལ། རྩོག་ངོར་རིགས་འདྲ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱམ་སྒྲིན་ལུས་དངོས་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་ཉིད་བསྐྱར་བྱས་པའི། ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འགལ། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲུམ་
 པའི་ཆོ། བྱི་ཡི་ལུས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འོ་ནི་བ་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དང་བཤད་སྟོལ་མི་མཐུན་
 ཞིང་། ལྷ་ཡི་གནས་དང་ཞལ་ཐུག་སོགས། མི་མཐུན་པས་ན་བཤད་སྟོལ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཞེས། བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཡོད་པས་ན། དེ་ཡི་བྱི་
 དཀྱིལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཟོ་ཞེས་ཟེར། བྱེད་གྱི་དགུས་བཟོ་རྩོམ་ཡི། ལུས་
 དཀྱིལ་འགོག་པའི་རིགས་བ་ན། ལུང་ལས་མ་བཤད་བ་དང་ནི། བྱི་དཀྱིལ་དང་ནི་ནང་དཀྱིལ་
 གྱི། ལྷ་གྲངས་མ་མཐུན་པ་ཡི་བྱིར། ལུགས་དེ་ཡང་དག་མིན་ནོ་ཞེས། གསལ་བར་བཤད་
 པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བའི། དག་བས་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རིགས་
 བ་ལྟར་སྐྱང་ངོར་བྱེད་པའི། གཞན་གཞུང་བཤིག་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ཞེས་བདེ་མཆོག་འཁོར་
 ཡོད་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་ལམ་ཆེན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་བྱུང་པའོ། །

༡༡། །སྟེ། བདེ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ཐུགས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྐྱར་

བཞེངས་ནས། །བརྗོད་བྲལ་གསུང་གིས་དེ་འདོམས་པ། །བྱུང་བ་དག་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་འདུད། །
 འདི་ན་ལྷན་གསུང་དང་པར་ཕྱིན་གྱི། །ལྷ་བ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ། །ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཆེ་ཞེས་
 པ། །ཀུན་གྱིས་འཆད་དེ་འདིར་བརྟག་བྱ། །དོན་ཅིག་མ་སྤོངས་ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྱོད་བྲལ་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །གསང་སྤྱོད་བྱུང་བར་འཕགས་སོ་ཞེས། །སྤྱོད་རབས་མཁས་པས་
 གང་གསུངས་པ། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་རང་སྤོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །དྲི་མེད་གཞུང་ལ་བགོ་བྱེད་མཁན། །
 དབུ་མ་ཡན་ཆད་གཞུང་མཐའ་དག། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་མེད་
 མིན་པ་ཡི། །ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་དང་རྟོགས་བྱེད་པ། །གཉིས་ཀ་
 བ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་བྲལ་ཅམ། །སྤྱོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོགས། །
 ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤོངས་པ་ཉིད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུས། །འོན་ཀྱང་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ཡི། །བསམ་བྱུང་རིགས་པས་མཐའ་དབྱེད་པའི། །སྤྱོད་བྲལ་དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་པས། །
 ཐོས་བསམ་ལྷ་བར་འཆད་བྱེད་གྱི། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བར་འཆད་པ་མིན། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་སྤོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དུག་ཅན་དང་། །ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་འདོད། །སྤྱོད་
 བྲལ་ཅམ་གྱི་འཆད་ལུགས་ལ། །སྤོལ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་མོད་ཀྱང་། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཡིན་པའི། །དེས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་ཐལ་རང་དབུ་མ་པའི། །སྤོངས་པ་ཉིད་
 དང་སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་གྱི། །རྟོགས་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་མིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྤོངས་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སྤྱོད་ལ། །གཞི་མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་ལ། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །རྟོགས་
 པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་རྟོགས་
 པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པ། །མིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱུར་ནི། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་
 ཞབས་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི། །བྱུང་བར་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། །
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཆོག་འབྱུངས་ཞིག་ཀུན་གྱིས་འཆད། །འོན་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཅེས། །བཤད་པའི་དོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ། །
 འཆད་ཅེས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཉིད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་དེ་གཉིས་བཅས་ལ། །བཤད་ན་རྣམ་པར་སྤོངས་

ཞེས་བྱ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིན་དང་བྲལ་བ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་དང་། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དེ། །ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་མ་རྟོགས་ཕྱིར་དེ་མཐོང་བའི། །མཐོང་ལམ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །
 སྤྲུགས་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དེ། །ཐོག་མར་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །མངོན་སུམ་ཉིད་
 དང་ངོ་བོ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་དབྱེ་མི་རུས། །དེ་རྗེས་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་ན། །དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱར་དུ་སྐྱེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །དེ་གོམས་བྱས་པའི་མཐུ་དང་ནི། །
 རུས་པའི་བྱུང་བར་བསམ་བྱས་ལ། །དེ་ཡིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེ་
 བར་ཕྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱུང་བར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར། །
 འགྲུབ་པ་སྤྱིད་ཅུམ་དེ་དང་མཉམ། །དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་
 པ་ཡི། །འཕངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་དེ་མི་འཕྲོག། །ལར་ཕྱིན་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོད། །འཕོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་དེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཀྱིན་རྫོགས་གྱི། །བདེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབ་པས། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། །སྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་དག་
 ཀྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་དགོས་ན། །རྫོགས་རིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་ཕྱིར་དོན་
 དམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཕྱོད་མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །ཕྱིས་བྱུང་
 གཏམ་དང་མི་བསྐྱེ་བར། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཐོས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཉམས་
 མྱོང་གི་ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད། །བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༣༡། །སྤྱི། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱབ་དང་། །སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་ལ། །བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཤད་པ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་

ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ཡི། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་པབ་ཕྱིར། འདུ་
མའི་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་
དུ་འགྱུར། རོ་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། འདག་ག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་
བཤད་བྱ་བ། སྦྱིར་ན་དཔུ་མ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། འདུ་མ་
གཉིས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འོ། སྟོལ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །
ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་ ལྷགས་དེ་དཔུ་མར་མི་འཆང་ཅིང་། འདིས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་
དེར་མི་འཆང་། འདིས་ན་ཐོགས་མེད་མཆོད་གཞུང་ལ། བྱུང་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་མེད་འགྱུར། །
ལྷགས་ཀྱི་དཔུ་མ་དེར་མི་འདུ། འདུ་ན་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། ཟུང་བར་གིན་ཏུ་མང་པོ་ནི། །
རང་རང་ལུང་ནས་བཤད་དང་འགལ། འདིས་ན་གསུམ་ཀ་དཔུ་མར་མཐུན། འདིས་ན་དཔུ་མའི་
ལྷ་བ་ཡི། ཤིང་དུ་ལྷ་བ་གཞན་མི་འཆང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འཆང་བ་པོ། ཡ་ཏི་ཡོ་ག་དཔུ་མ་
ཡི། ལྷ་བར་འཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐ་དད་
དུ། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་། རིགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འདི་འགྱུབ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ལ་མ་ལྟོས་པར། སྒྲ་མེད་ལྷགས་གཞུང་རྒྱུང་བ་ཡི། རང་གཞུང་རྒྱུགས་པར་གོམས་པ་ལས། །
ལྷགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མིན་པ་ཡི། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་འགྱུབ། ཅིས་ལྷགས་ཀྱི་དཔུ་མ་
ལྷགས་སུ་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དཔུ་མའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༣། ཆོགས་གཉིས་པོ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གཉིས་ཀྱི། ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་རྩལ་འདིར་བསམ་བྱ། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་ལས་བྱུང་ཞུགས་ཞེས། ཀྱུན་གྱིས་མཐུན་པར་འཆང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བྱུང་
ཞུགས་རྩལ། བྱུན་མོང་མིན་པ་འདིར་འཆང་དོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །
སྦྱིན་སོགས་དང་པོ་ལྷ་འཁོར་བཅས། སྒྲུབ་རྩལ་མ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ། འདུ་མའི་རིགས་པས་མི་
གཅོད་པར། ཐད་སོར་བཞག་ནས་འཁོར་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས། །
གཏོང་དང་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་སོགས་ལ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཟིན་

པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཞེས་བྱ། །འཁོར་གསུམ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །དེ་མ་གྲུབ་པས་བསོད་
 ནམས་ཚོགས། །རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས། །
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་མི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
 ངོ་ན་དམིགས་པའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ངོར་ནི་སྤང་བ་ཙམ། །མི་འདོར་བ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་འཁོར་གསུམ་པོ། །དམིགས་ཀྱང་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། །བྲལ་
 བས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོགས་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་བྱེན། །ཉམས་སུ་སྟོང་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །
 དེ་སྟོང་བྱེད་པའང་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྟོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་མཐར་བྱེན་པའི། །ཆོ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་བཅས། །སྤངས་པའི་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བསོད་ནམས་སོག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར། །གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱའི་བྱེད་པོར་བྱང་ཡོད་མིན། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །
 བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་གཟུགས་སྐུ་ཡི། །སྒྲུབ་ཚུལ་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་
 དབང་བྱས་མིན། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་སོག་བྱེད་ཚུལ་པར་བྱེན་
 དང་། །བྱུན་མོང་བ་ཡང་ཞར་བྱང་གི་ །ཚུལ་དུ་མང་པོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །བྱུན་མོང་མིན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི། །འཁོར་གསུམ་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བསྒྲུབས་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་གྱི། །
 ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་དེ་མི་བྱེད། །དབེར་ན་མཆོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཆོད་བྱའི་རྣམ་རྣམས་
 རི་སྟེང་པ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིན་པར་
 བྱེད་དང་སྒྲིན་པའི་ཡུལ། །གནོད་པར་བྱེད་དང་གནོད་བྱའི་ཡུལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
 པ། །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ །དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཚོགས་སོག་དང་། །དོན་དམ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ །དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སོག་ལ། །
 བ་རོལ་བྱེན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས། །འགྲུབ་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་དུས་རིང་པོ་ལ་ལྟོས། །
 མདོར་ན་རིམ་པ་གཉིས་གོམས་པ། །སྤྱི་མེད་ལུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །དེ་གོམས་པ་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་བཤད། །སྤྱོད་རིམ་གོམས་པའི་གསལ་སྤྲུང་དང་། །
 རྫོགས་རིམ་གོམས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཡིན་དེའི་བྱེད་ལས། །རིམ་བཞིན་ཐ་མལ་
 རྣམ་རྟོག་དང་། །འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྲུང་བྱེད། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཡི་
 གསལ་སྤྲུང་བྱུང་འཇུག་པའི། །ཆ་ནས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 རྫོང་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤེས་རབ་ནི། །བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འཆང་པ། །དམིགས་མེད་
 སྤྱོད་རྫོང་གཅིག་པུར་འདུས། །འདི་ན་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །ཞལ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱོན་དང་།
 བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དཔོན་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། །བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་ན། །ཐར་པ་ཅམ་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེས། །ཟེར་བའི་ཕྱིས་བྱོན་དག་ན་རེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མ་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 ལས་གཞན་མེད། །ཐབས་མཁས་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་བྱ་ཟེར། །རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི། །རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོགས་གི།
 སྒྲ་བས་སུ་སྤྲུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། །ལ་ལར་ཅུང་ཟད་བཤད་སྤྱིད་ན་འདྲ། །ཁྱུངས་བྱུང་གུན་དང་
 འགལ་བས་མིན། །སྤྲུགས་དོན་བསམས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་སྤྲུས་མི་འཆང་། །
 དེ་ཡི་ཆོན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དུ་ལྷ། །རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །ཁྱུང་བོ་རྣམ་བཅད་སྤྱོད་ཉིད་
 དང་། །ཟབ་མོ་ཐལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར། །བཤད་ནས་སྒྲོམ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། །ཐལ་རང་གིས་
 བཤད་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལྷགས་འདིར་སྒྲོམ་བྱ་མིན་གྱུར་གྱང་། །དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། །གྲུ་ལོ་ལྷར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
 བའི། །རྟོག་པ་གྱུར་གྱང་དེ་ཡིས་ཞེགས། །དེ་ལྷར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་པོས། །ངག་འདོན་ཆོག་
 རོའི་ལྷག་ཆད་ལ། །ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་པས། །དེས་པའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག།
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༄༅། །སྤྱི་ །དོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར། །བཤད་ལ་ཅུང་སྤྱོད་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲོམ་

དུ། རིགས་པས་དབྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། གོམས་བྱེད་སྟོ་ཡིས་གསང་སྒྲགས་ལ། གྲགས་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱན་མི་སེལ་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལན་གསལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཆོལ་
 རྣམས་ཀྱི། བདག་ཞེན་བསམ་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་འབུང་དེ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཆོད་ན། སྒྲོས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི།
 སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་སྒྲེ། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རིགས་པ་ནི། མེད་དུ་མི་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས། །
 ཤེས་དེ་ངང་གིས་སྒྲེ་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ། གྲུབ་མཐས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི། གཉེན་པོ་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་དུ། གོམས་པར་བྱས་པས་ཉེས་ཀྱན་སེལ། སྒྲུར་ཡང་
 གྱུར་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་བྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་འདིར་བསམས་
 པ། བདེ་བའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་བྱེད་པའི། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནི། སྒྲིབ་ཀྱན་འཛམས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་ལུན་གྲུབ་པའི། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། འདི་དེ་ཁོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་མཛོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །
 དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ལས་མི་རིང་བར། འབྲས་དུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་འགྲུབ། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། གཞན་སྤང་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྱུར། །
 བཞེངས་པ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་གི། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱུར་ཐ་སྟོད་བྱས། དེ་ཡིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པའོ། སྒྲགས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ॥

༣༡། སྒྲ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། དེས་
 དོན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཞེས། བཤད་ལ་ཚུད་པ་འདིར་སྤང་བྱ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟོམ་དུ། །

བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། འདོན་དམ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲ། རྫོགས་རིམ་མ་དག་ལུས་
 ཉིད་ལ། གནད་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱི། གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་ལན་གསལ་
 བོ་རིམ་གཉིས་ལ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། འདོན་དམ་དངོས་ཞེས་བཤད་ཟིན་མོད། འདྲ་བོ་ཆོས་དང་
 དད་པ་ཡི། རྫོགས་འབྲང་སྒྲིམ་ཡི་དབྱེ་བས་གཉིས། ཆོས་རྫོགས་འབྲང་ལ་འཆད་པ་ནི། བསྒྲིམ་བྱ་
 དངོས་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ལ། འཆད་པ་ཐ་སྙད་དབང་དུ་མཛད། འདོན་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་། །
 རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། འདི་ཡི་ཤེས་བྱེད་རིམ་གཉིས་པོའི། ཉེར་ལེན་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པར། ཀྱུན་གྱི་དག་ཏུ་འདོན་ལས་ཤེས། འདི་ཡང་སྟོན་འགྲོ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ལ། རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་བྱས་ནས། མཉམ་
 གཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པའི། སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་གོམས་
 བྱས་ནས། ལྷ་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་ཉིད་ལ། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རི་སྟོང་ཡོད་
 པ་དེ་སྒྲིམ་བྱེད། མེ་རྟོག་ལ་བརྟན་དྲི་ལ་སོགས། མེ་རྟོག་ཉིད་བརྟན་དཔེ་ཡིས་གསུངས། །
 གཞན་ཡང་ལྷ་བས་མ་ཟིན་པའི། རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཡི་ཆོན་རྫོགས་རིམ་
 པའི། ལུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ལ། འདོན་དམ་ལུས་ནི་
 གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན། འདོན་དམ་ལུས་ལ་དགྱེལ་གྱུང་སོགས། །
 ལུས་གནད་བཅའ་བ་མེད་སྟུང་ན། ཀྱུན་རྫོབ་ལུས་དང་དོན་དམ་ལུས། བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བྱས་འགྱུར། ། ལུས་
 ལ་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིས། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་རོ་ཞེས། རྟེ་ཅོའི་འདོན་པ་བྱེད་
 རྣམས་གྱིས། འདི་དོན་ལུང་ལས་བསམ་པར་བྱ། ཐ་སྙད་བདེ་བའི་དབང་བྱས་ཆོ། འདོན་སྐྱེ་ལ་
 བྱི་རང་མཚན་དུ། ཞེན་ནས་འཇུག་ཅེས་འཆད་པ་ལྟར། ལྷ་རྣམས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། །
 ལྷ་རྟེན་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བ། །
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་འབྲས་ནི། འདི་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལྟ། འདི་ལ་སྟོན་བྱོན་མང་པོ་
 ཡིས། རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད། གང་ལྟར་བྱས་གྱུང་རྟོག་ཡུལ་གྱི། འདོན་སྐྱེ་

དེ་ལ་མ་ཁས་པ་དག་ལྷ་ཡིན་ཞེས་ནི་འཆད་མི་བྱེད། །དོན་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་སྐྱབ། །རྫོགས་
 རིམ་དངོས་ནི་འོད་གསལ་ཞེས། །སྤྱོན་གྱི་གསང་འདུས་པ་རྣམས་འཆད། །དེར་ཡང་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་ལ། །ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལེར་བྱས། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༣༡། །སྤྱི། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་པར་ཕར་བྱིན་དུ། །
 གྲགས་པ་མིན་པའི་ས་གསུམ་ཞེས། །མངོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། །དེ་དོན་འཆད་
 ལ་གསང་སྤྲུགས་པར། །ཁས་ལེན་བྱེད་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དུ། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན། །རྫོགས་མཐར་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། །ལུས་རྟེན་གཅིག་ལ་རྫོ་རྫོ་སྤྱི་སྤྱི། །མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་དེས། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པོ། །ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་ལུས་ན། །
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡི། །རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པ་ཡིས་ནོངས། །འདི་ལྟར་རབ་དགའི་
 མཉམ་གཞག་ནས། །ལངས་ཏེ་བྱི་མེད་སར་འགྲོ་བའི། །བར་དེར་བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་ལས། །
 ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་དགོས། །དེ་མ་བྱས་པར་དེར་ཞུགས་ན། །ཡང་དག་མཐའ་
 བྱི་དུས་མིན་དུ། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །ཆད་པའི་མུང་འདས་གནས་སུ་ལྷུང་། །དེ་
 ལྟར་བྱི་མ་མེད་པ་ནས། །འོད་འཕྱོར་འཕྱག་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལེགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་སྤྱིན་
 ལ། །འཕྱག་པའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་མཐར་གྲངས་མེད་གསུམ། །མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་དེས། །ཡང་དག་པ་ཡི་མཐའ་མངོན་བྱེད། །གཞན་དུ་ཆད་པའི་གནས་སུ་
 འགྱུར། །སྤྲུགས་ལ་གྲགས་པའི་གནས་སོགས་བཅུ། །རབ་དགའ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས། །
 ཟེར་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྟེ། །ལུང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སོགས་
 བཅུ་པོ་ལ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་བཅུ་མིང་བཏགས། །ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་བཅུ་ཡི། །མཆོན་
 ཉིད་མ་ཆད་བྱིར་དངོས་མིན། །ལ་ལ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བྱེད་པར་ལོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཕ་རོལ་བྱིན་པར་གྲགས་ཡིན་ན། །སྤྲུགས་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་སྤྱིན་ས་ཞེས་བཤད་པ་མེད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་གསང་

ལྷན་པ་གྱི། ཆོས་སྤྱོད་ས་དང་དོན་གཅིག་ན། །འབྲུང་གཅོད་གཉིས་པ་དུར་བྱོད་ལས། །ལོགས་
སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འབྲུང་གཅོད་ཉི་བའི་དུར་བྱོད་གྱི། །ནང་དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལོངས་
ཤིག། །འབྲུང་གཅོད་གཉིས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ། །མི་མཐུན་ཁ་ཅིག་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །གནས་
སོགས་བཅུ་ལ་གསང་ལྷན་པ་གྱི། །ས་བཅུར་འཆང་ལ་ཀུན་གྱང་མཐུན། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ས། །ལྷན་པ་གྱི་ས་བཅུ་རྗོགས་པའི་མཐའ། །ཁོ་ནར་མངོན་དུ་མཛད་དགོས་པའི། །བཤད་
པ་ལུང་ལས་འབྲུང་མ་ཡིན། །ས་ཡི་བྱད་པར་འདི་གཉིས་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ནི། །
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ས་ཞེས་པའི། །མིང་འདོགས་མཛད་ནས་སྤྱོད་མེད་གྱི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་
བྱལ་པར་བཤད། །དོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ། །རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་ས་མངོན་བྱེད། །ཉི་བའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འདུས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བྱལ་བྱེད་ཕྱིར། །
གནས་དང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་མིང་འདོགས་འདིར་མི་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཉི་བའི་
དུར་བྱོད་གྱི། །རྒྱུན་མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། །འབྲུང་
གཅོད་བཅུ་གཅིག་སར་ཡང་བཤད། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་
དེས། །ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ས་གཉིས་པོ། །མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་གྱིད་པ། །དེ་ཆེ་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་
མཐར། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ནི། །བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས། །དུས་གཅིག་ཉིད་
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་དེས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་
ཕྱིང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༣༡། །ལྷ་སྤྱི། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་བའི། །ལྷ་རྒྱལ་
ཚུལ་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་བ། །ལྷན་པ་པས་ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །
སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དེ་
བརྒྱུབ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི། །མངོན་བྱང་ས་བོན་སོགས་ལས་ནི། །མཆོད་
དང་ཐིག་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུངས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་རྒྱུབ་བྱས་པ། །རྒྱུར་འདུས་པ་
ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ལྷར་ནི་རྗོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །བསྐྱེན་བརྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནི། །

ཆང་བར་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དེ་རྟོག་པའི་ངོར། །གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་
 ཐུན་ཆོ། །རང་བྱུན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་
 ཚུལ་དུས་དང་པོར། །གཏོད་མའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། །དཀྱིལ་ལམོར་ལམོར་ལོའི་ཐབས་སོགས་
 གྱིས། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དེ། །མཉམ་པར་གཞག་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི། །དབྱེ་བས་སོ་སོ་རང་ཉིད་གྱི། །ལས་རྣམ་གཉིས་པོ་འགྲུབ་པར་བཤད། །
 མཉམ་གཞག་དུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་
 སྤང་དུ། །མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པའོ། །དེ་ཆོ་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་དང་། །རྗེས་
 གྱི་མཛད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདིར་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལ། །སྐྱུ་མར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་མ་ཆུད་པས། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ། །སྐྱུ་མའི་རྟོག་པ་
 གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེར་ཞུགས་པ་ན་རང་དང་ནི། །གཞན་
 གྱི་ངོར་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲས། །ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་དངོས་སོ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་
 ཡང་སྟེ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤང་དུ། །ཟུང་
 འཇུག་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲས། །དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རང་གིས་སས་བསྐྱུས་མེད་གྱུར་གྱུང་། །
 གཞན་སྐྱང་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་འཆར། །ཞེས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལྟའི་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། །

༡༡། །སྐྱེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཕྱི་དུས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་གྱིས། །གསང་
 སྐྱགས་ལམ་གྱི་ཟབ་བྱད་ནི། །མཚན་དཔེ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཡི་སྐྱུ་མཚན་དྲིས་པ་ན། །
 བར་བྱུན་ཐེག་པར་མཚན་དཔེ་ཡི། །རིགས་འདྲ་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེད་མེད། །འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པས་
 ཤེས་གསུང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དེས་དོན་ནམ། །དང་དོན་དབང་དུ་བྱས་ཅེས་བརྟག་ །དེས་
 པའི་དོན་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི། །གཞན་སྐྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པས་ན། །

ཡར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེར་སྒྲུང་བ། །ས་བཅུ་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་
 གྱིས། །བསྐྱུས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་མིན། །གསང་
 བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡན་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ནི། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་
 བར། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་ཆོད་པར་བཤད། །རིགས་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །དེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་བ། །གསང་འདུས་ལས་བཤད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གང་ལས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཉེར་
 ལེན་ནི། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་ལུས་ཁོངས་ན། །གཏུག་མའི་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། །དབེན་གསུམ་
 བསྟེན་པའི་རུས་པ་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུར་བཞེངས། །དེ་ཡི་ཆེན་སྐྱུ་བ་པོའི་ལུས། །
 སྐྱུ་ལ་གྱི་ལྷགས་པ་རྗེས་པ་བཞིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། །བདེན་སྟོང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །འོད་གསལ་རིམ་པར་བཤད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུར་འཛིན་
 རྟོག་པ་འོད་གསལ་གྱི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནོར། །སྐྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། །ལུ་ལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཕྱིར། །འོད་གསལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །དགོས་ན་སྐྱུ་མ་བདེན་གྱུ་བ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲོས་ཏེ་འཆད། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །གཏུག་མ་གཞི་
 ལུས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྒྱུར་འཆད་པའི། །དོན་དང་ཐ་སྙད་རྟོད་པར་དཀའ། །
 ལྷ་ཅུ་དེ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རང་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་བ་རུས་
 གྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པས་མིན་པར་བཤད། །དེ་དོན་མན་ངག་གཞུང་ཀྱན་ལས། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་
 མར་བསྐྱུ་བ་ཡི། །རིམ་པས་དེ་དེར་འདུས་པ་ན། །འཇུག་ལུས་དོན་མཆོད་སྐྱུ་བརྟེན་ཞེས། །བཤད་
 བ་དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་གཞི་ན། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །
 བཤད་པས་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དང་། །སྒྲུང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུས་པ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཅེས། །བཤད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་མི་སྒྲོང་བ། །སྟོན་ཕྱོན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་དང་འགལ། །སྐྱབས་འདིར་རིམ་དང་བཞེན་གྱིས། །མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་མ་དག་ལུས། །
 འཇུག་ཆོན་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བ། །སོལ་བ་དུང་དུ་འགྱུར་དང་མཚུངས། །ཟེར་བ་དེ་ལན་
 གཞན་དུ་བཤད། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ངོས་འཛིན་ནི། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །
 འཆད་ཅེས་པ་ཡང་ཁོང་དེའི་གསུང་། །རིམ་པ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི། །འཕགས་སྟོར་སྐྱུ་གསུང་།

གཞུང་ཀུན་དང་འགལ། །རིགས་པ་ཡང་ནི་སངས་རྒྱས་སར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བསམས་མོད། །
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཉེར་ལེན་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲི། །གཞན་སྤང་ཁོ་ནར་འཆད་ཅི་
 བ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་སུ་མེད་ཅེས་པ། །འཕགས་སྒྲོར་
 གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི། །ལུགས་ངན་གསོང་པོར་སྒྲས་རྩེས་སྒྲ། །གངས་ཅན་འདི་ན་འཕགས་
 སྒྲོར་གྱི། །འོད་གསལ་མ་ཞོར་ངོས་འཛིན་པ། །ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཅེས། །གང་མ་དེ་ཨེ་
 མ་ཡ་མཆོན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་པའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད། །གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 རྩེས་འཇུག་སྒྲུ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་པའོ། །

༡༡། །སྒྲུ་མི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས། །མན་ངག་ཆོས་དྲུག་རྣམ་གཉིས་གྱི། །
 སྒྲུ་ལུས་ངོས་འཛིན་གྱི་རབས་པས། །ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་ཟེར་དེ་བརྟག་ །ཕྱིས་བྱོན་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་གྱིས། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་གཞུག་མའི་ལུས། །སྒྲུ་
 མའི་ལྷ་སྒྲུར་བྱུང་དེ་བཞིན། །ཆོས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་། །དེ་ལྷ་རྩེ་འཛིན་དགོས་པ་
 ལ། །སྒྲོན་བྱོན་ཆུན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། །ཁོངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཤེས་
 བྱེད་དེས་པ་ན། །སྒྲུ་བ་པའི་ལུས་དང་སྤང་གྲགས་ཆོས། །སྒྲུ་མར་ཤེས་ནས་གོམས་ལ་འཆད། །
 འདི་ནི་ལར་བྱོན་ཐེག་པ་ཡི། །ལུགས་ཡིན་སྒྲགས་གྱི་བྱེད་ཆོས་མིན། །དེས་ན་གཞུག་མ་གཞི་ཡི་
 ལུས། །ལྷ་སྒྲུར་ཤར་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལར་བྱོན་ཐེག་
 པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་། །རྟོག་བྱེད་མན་ངག་འདིས་བྱེད་འཕགས། །རང་བྱོན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །
 སྒྲུ་མ་རང་ཤར་འབྱུང་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་ཐུན་མོང་བ། །རྟོགས་ཐབས་སྒྲགས་ལུགས་
 བཟང་དེ་བཞིན། །རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཞུག་མོ་ཡི། །སྒྲུངས་པ་
 མཐར་བྱོན་གྱུར་པ་ན། །སྒྲུ་དང་སོ་སོའི་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིགས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དག་ནི། །
 སོ་སོར་འབབ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། །དབྱུ་མའི་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ན། །འཇུག་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་བྱུང་
 པ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཞེས་བྱ། །ལུས་དེ་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། །
 སྒྲུར་ཞིང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲུ་མར་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ཟེར། །སྒྲུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་

ཤིང་དུ། །འཆང་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་ཡང་། །འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་འཇའ་ལུས་དེ། །ལྷག་པའི་
 ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་། །འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་། །གང་དུ་ཡང་ནི་བགྱོད་པར་
 ལུས། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་དེ་ལ། །བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་འབྱུང་སྲིད་པས། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གོམས་པར་བཤད། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ལ། །
 ཆོས་སུ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་རིམ་པར་ཞུགས་ནས་ནི། །སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་
 བ་གསལ་རིག་ལ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །འོད་གསལ་འདི་ཙམ་ལར་ཕྱིན་
 དང་། །ཐུན་མོང་གུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །གསང་སྒྲགས་
 བྱེད་པར་འཕགས་པའོ། །ཐབས་ཀྱང་མན་ངག་རིམ་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་རྟོགས་
 པར་གསུངས། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །དོན་གཅིག་མེད་པར་དགག་པ་མིན། །
 མེད་དགག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་འཆང་དེ་ཡང་། །རིགས་པ་མིན་ནོ་
 མེད་དགག་གི་ །ལུལ་ཅན་རྟོག་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏུམ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇའ་ལུས་ནི། །
 གྲུབ་པ་སྒྲུགས་ཅན་ལ་ཡང་། །ཡོད་མོད་དེ་ཉིད་བདག་དང་ནི། །སྒྲིབ་ལུང་རྟོག་ཕྱིར་ལམ་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་ལུས་དང་ནི། །འོད་གསལ་བ་ཡི་རིམ་པ་དེས། །འདི་བཤད་ཕྱོགས་སྒྲ་
 སྒྲ་བ་པོས། །གསང་འདུས་རིམ་ལུའི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་། །སྒྲོན་འགྲོད་བཅན་གསུམ་བསྟེན་པ་ལས། །
 འཇའ་ལུས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གྲུབ་ཅས། །བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་མ་དག་རྣམ་
 སྒྲིན་ལས། །ཆོད་མས་གྲུབ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས། །སྒྲུལ་གྱི་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་། །ལྷ་སྒྱུའི་ན་
 བཟའ་ལུང་པ་ལྟར། །རྣམ་སྒྲིན་ཤུལ་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །གཏུག་མའི་ལུས་རྟོན་འཐོན་པར་
 བཞེད། །གཏུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི། །ལུང་ལུང་གསལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །རྒྱུང་སེམས་
 དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། །ལུང་དང་མཐུན་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་རུང་། །
 རང་གི་ལུགས་འདི་འཕགས་པ་ལྟས། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་
 རྟོགས་དགོས་ཞེས། །གསུངས་པ་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཅིས་སྒྱུ་མ་ལམ་རིམ་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། །

༡༡། །བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་གོ་སླ་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 ཞལ་ལུང་རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྟོད་ཀྱང་པོའི་
 ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྙེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་གྱུ་བུ་དུ་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ས་ལམ་ལ། །སྟོར་
 ཚུལ་དང་ནི་བདག་མེད་མའི། །བསྟོད་པའི་གོ་སླ་འདིར་བཟོད་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་
 གཞིའི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། སྟོང་བྱེད་གྱི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ས་
 ལམ་དང་རི་ལྷོ་སྟོར་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 རེ་རེ་ཡང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ཅུ་སོ་བདུན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་ཁམས་
 དང་། སྟོང་རྣམས་གྲང་སོ་བདུན་དུ་འབྱེད་པས་སོ། །ཅུ་སོ་བདུན་ནི། དགེས་པ་རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་
 མ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་སོ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། སྟོང་ཀར་གནས་
 པའི་ཅུ་ལྷ་རྒྱུད་དེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སྟོང་པའི་ཅུ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་
 རོ། །བདེ་མཆོག་ཏུ་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་སྟོང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅུ་ལས་ཅུ་ཡིག་སོ་བཞི་དང་རྩྱ་གི་
 རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ལྷ་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སྟོང་པའི་མིང་འདོགས་མི་མཛད་པར་མཛོན་
 བོ། །བདེ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉེར་བཞི་དང་།
 རྩྱ་རིང་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མཆོམས་གྱི་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་། དགེས་
 རྩེར་དུ་གསུངས་པའི་ཅུ་གཙོ་མོ་གསུམ་བདུད་དལ་མ་དང་བཞིའི་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། ཕྱོགས་གྱི་རྩྱ་རིང་པོ་བཞིའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་སྟོ་མ་བཞིའི་མིང་ཅན་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྟོང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྷ་
 དང་དགུ་ལས། ལྷ་པོ་ནི་དགེས་རྩེར་དུ་སྟོང་པར་བཤད་ནས། ཕྱོགས་གྱི་བཞི་པོ་དང་ཀུན་འདར་
 མ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་པོ་སྟོར་བར་མཛོན་བོ། །ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་ཆོ་བདུད་དལ་མ་གཅིག་ཏུ་

ནས། རོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་མམ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། བཞིར་བྱེན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་དབང་བཞི་
 དང་ལམ་བཞི་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་འབྲས་སྒྲིམ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཆད་ཆེན་མ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི། སྒྲིམ་གཞིའི་
 དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་དག་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་། གནས་ཀྱང་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ལུགས་
 འདིའི་བརྒྱ་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་བདེན་པ་གཉིས་དང་རང་
 སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། མཐར་ནི་དོན་དམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་ཆེན་དག་ནི་སྒྲིམ་གཞིར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། བྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྒྲིམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་
 མེད་ན། ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལ་ལ་དག་སྒྲིམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་མ་མོ་ཤམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་སྟོད་དུ་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེན།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་མོད། ཐོག་པ་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་གོ་མས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིན་པའི་རྩལ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་ངོར་འགོག་གོ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གང་དུ་བྱུང་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། དེའི་ངོར་ཁེགས་པས་ཁེགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་རྟོག་གི་
 ལུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་གིས་

ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་དང་། དེ་ལ་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཚང་བར་བཤད་པའི་གོ་དོན་ནི།
 རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱུ་གཞི་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཆད་པའི་དབྱེད་ལྡན་ག་ལ་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཚང་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཚན་
 གཞིར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་ནི་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྩི་མ་དང་།
 མུང་འདས་གྱི་ནི་དབྱེར་མེད་དུ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཞེས་
 གསུང་རབ་ལས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་རིམ་
 པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་མ་པར་བྱས་པ་ན་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཅིང་། མུང་
 འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་གཞི་རྒྱུངས་པ་
 དང་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་གཞི་དང་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་མེད་དུ་འདོད་
 པ་དག་གིས་ནི། རྒྱུ་གཞི་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱོགས་གྱི་
 ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བས་ནོངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལའོར་བར་མི་འཆད་ན་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དུ་
 འགལ་ལོ་ཞེན། ལའོར་བར་སྒྲིང་བའི་རྣམ་རིག་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལའོར་བ་ཁས་སྒྲིངས་
 ན་དེ་ལྟར་སོང་ཡང་། ལའོར་བ་སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་རི་སྟོད་པ་ནི་ལུས་སྒྲིང་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ། །ལའོར་བ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་ན་ལའོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་དང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་གཉིས་མེད་ལ་འཆད་པའི་བྱིར།
 འོན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའོར་བར་སྒྲིང་བའི་རྣམ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། རྣམ་རིག་དེ་ལ་ལྟོག་པས་
 བྱེན་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་རྩི་མའི་ཆ་དང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོར་མི་འདོད་ཀྱང་།
 བྱི་མ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། དད་པ་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།
 གཟུགས་སོགས་དང་ཆགས་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོས་རི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིན་
 པོར་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞེགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་

མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བ་
མལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བད་དུ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་
ལོག་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་དེར་སྒྲུབ་གི་གཟུང་པ་མི་འཆར་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱད་
བར་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སྒྲུབ་པ་འདི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཉིད་
དུ་གོམས་པས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ། སྒོ་སེར་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་
དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟོག་ཅིང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དོ་རྩེ་
མ་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
གྲངས་དང་དོ་བོ་དོས་གཟུང་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། གྲངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
དེས་དེ་རི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱུ་ན་རིམ་པ་
གཉིས་སྒྲུ་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་ཕྱིན་སྦྱོར་གཞིའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་
སོ་བདུན་རེ་རེར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་སོ་བདུན་རེར་དབྱེ་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་
བདེ་སྦྱོར་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་བདུན་རེ་རེར་འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྦྱོང་
རིམ་དང་། བད་གི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་
གསང་བ་ལས། གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་གང་བཤད་པ་། །སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་གས་
ཉིད། །ཅིས་སོགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ལམོར་ལོ་སྒྲུ་པའི་ཕྱིའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་བཤད་པ་དང་། བད་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་
སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུ་ཕུ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཅ་རྣམས་ལྟ་མོ་སོ་
བདུན་དང་། དེའི་གནས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་བདུན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དོ་
བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་
བའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། བད་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གསལ་ཐེབས་པའི་སྟེང་དུ། རྟོན་དཀྱིལ་ལོར་བཞུགས་པ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་སོ་བདུན་པ་ཚན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས། གང་གིས་གནད་དུ་བསྟུན་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སོ་བདུན་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དུག་བསྐྱེད་ཐུ་མར་རྒྱུད་པ་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྐྱར་བ་མེད་དོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལམ་འབྲས་སུ་ལུང་སྟོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་གྱིན་ཏེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་དང་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་ཤོས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཡང་གོ་མས་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གོ་མས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ནི་དཔེ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གོ་མས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དལ་འཁད་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དངོས་ནི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དལ་འཁད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་སོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོས་པ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོ་མས་པ་ལས་གོ་མས་པ་པོའི་སྟོ་ལ་གསལ་ཐེབས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། མཚན་ནི་དཔེ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། ། འདིར་གཞན་དག་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་ཟེར་

266

སྒྲུ་མས་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ས་ནི་དུག་པོ་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་
རྟོགས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལས་བྱུང་
བའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཆོས་སྐད་ལས་
དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོན་པའི་
ལྷ་བ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་ལྷ་བ་ལ་དུག་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲུ་མ་དེ་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཙམ་དུ་བཞག་རུས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བར་མ་སོང་བས་
བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དབང་གི་ལྷ་བས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་
རྟོགས་རིམ་ལ་རག་ལས་ན་དེ་ལུས་དབང་གི་ལྷ་བར་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། ལྷ་བ་དེ་ཐོག་མར་དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིད་བྱེད་ལུས་པའི་དབང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་གོམས་པས་གྲུ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་
པ་གཅོད་པོར་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་གཞི་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལ། མཁས་པས་འཆད་བའི་
དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་འཇུག་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུང་གཞི་དང་སྒྲུང་
བྱེད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། དེས་སྒྲུངས་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་བཏགས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་གཞི་རྒྱ་
རྒྱད་ཀྱི་སྟངས་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བའི་བག་ཆགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
བག་ཆགས་འདི་མ་བྱང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། བག་ཆགས་དེ་ལ་
ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་དང་། ཁམས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་དང་ཕྱན་མོང་གི་སྤང་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་སྟེ། མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་
ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་གཞི་རྗེས་མ་ཕྱན་

བཤམ་རགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་དང་
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་ན་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤང་གཞི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྤང་གཞིར་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་བག་ཆགས་དེ་དག་དྲུངས་སྤང་ན་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་དངོས་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དྲུང་མ་སྤང་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྗེས་མཐུན་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤང་སོགས་མཛོན་གྱུར་བའི་སྤང་བ་རེ་ཞིག་ལོག་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་གཞི་རགས་པ་ལ་སྟོང་བཅུད་སྒྲེ་བ་དང་འཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་། འཇིག་པ་
 དང་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱི་མ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པར་བཤད་ནས། སྤང་གཞི་གཉིས་པོ་འདི་རིམ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྟོང་
 བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རིམ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་འདུས་པ་དག་འཆད་དོ། །
 འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་སྤང་
 གཞིར་བཞག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །མན་ངག་ལས་སྤང་གཞི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་
 བར་དོ་སྟོང་བྱེད་སྐྱེ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེད་མོད། རིམ་པ་སྤང་མ་གཉིས་སྤངས་
 ཟེན་ན་བར་དོ་སྟོང་བྱེད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་རིམ་པ་སྤངས་མ་ཟེན་ན།
 བར་དོ་ལོགས་སུ་སྟོང་དགོས་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དངོས་
 བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩྭ་པ་དང་། སྤངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་གང་འབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྟོང་བྱེད་དངོས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་བྱེད་དངོས་དང་།
 དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་རྟོན་བརྟོན་པའི་སྟོང་ཆོག་དང་།
 རང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་རྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ནི་སྟོང་བྱེད་རྗེས་
 མཐུན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤང་གཞིའི་སྟོང་གི་དྲི་མ་རགས་པ་མགོ་
 མཚོན་པར་བྱེད་གྱི། དྲུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ལྷའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པར་རུས་གྱི། བག་ཆགས་དུངས་
 འབྱེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་ལའང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཀྱན་རུ་སྟོངས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་མིའི་
 ལུས་རྟེན་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྱུའི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོ་སྒྲ་
 མ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དུག་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་
 མ་རིག་པ་གཉིས་མགོ་གཞོན་པར་རུས་གྱུར་། དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་གཉིན་པོར་མི་འཛོག་
 ལ། ཕྱི་མ་དེ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེར་འཛོག་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་བཤད་ལ། སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་སྟོང་པ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་རྟུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 བས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ལས་དང་པོ་བ་ལ་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་གྱིས། མཉམ་བཞག་རུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྱེས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་རུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་བརྒྱུད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་
 བདག་རུ་སྟོངས་པ་སྒྱེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལམ་འབྲས་སུ་དབང་གི་དུས་སུ་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་རུ་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སྒྱུ་མ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏེ་རིགས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དུག་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གཞུང་བཤད་དག་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཐབས་

མཁས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་དང་།
 གྲངས་མེད་གསུམ་དགོས་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐོག་མར་བསོད་
 ནམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཆེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་ལས་བྱད་པར་གྱི་ཆོས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དག་གཙོ་
 བོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་འཇུག་ཆོན་ལྷ་བུའི་ལུས་ཐོག་མར་མདོན་
 དུ་བྱས་པས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚྲོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 བར་ཕྱིན་པས་ནི་ཐོག་མར་ཚྲོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་གཟུགས་སྐུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུ་བ་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་
 གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་ལྷ་སྐུ་བའི་གཞི་དང་དེའི་ཉིར་ལེན་གང་ཡིན་ངོ་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གང་དང་གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་
 བྱི་སྐུ་སྒྲེགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དེ་ལ་ངའོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་བས་ན་སྒྲགས་དོན་བསམ་པའམ། རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་
 ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་ན་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའམ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲོག་
 པར་མི་རུས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་བརྟོན་
 པའི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་སྐྱེ་རུང་མ་འོངས་པ་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྟོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མེ་རི་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེན། སྒྱིར་ཆོས་
 དང་བྱུང་བར་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་མགོ་མཛོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་དེར་
 ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་མང་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པོད་ཕྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་ཆེས་པ་དག་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་
 བ་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སོག་དང་། རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱབ་གཞི་དང་། སྒྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེན་པའི་དུས་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་
 འདོན་ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་བ་འཆད་པ་པོས་མ་བཤད་ཅིང་། ཉན་པ་པོས་རྣམ་པར་མ་བསམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲུབ་སོག་གི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བྱས་
 ཤིང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་
 དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཁྱབ་པ་ལྟའི་རིམ་པ་སོགས་གྱིས་རྟོན་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ཐོག་མར་སྒྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེན་པའི་ཆེ་རྣམས་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སོགས་མི་དམིགས་པར་བརྟུ་
 སྒྲུབ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་གསུམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་གྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་
 ཡང་མཛོན་པར་བྱང་ཁྱབ་པ་ལྟའི་རིམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་དེའི་ལུས་གྱི་ཆ་
 རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ལུས་དེ་སྒྲུབ་ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་
 དགོས་པར་ནི་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ཡང་།
 ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དུན་པར་བྱས་ནས་རྟོན་བརྟོན་པ་གསལ་
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་རྣམས་དང་། མཆོད་པ་པོ་སོགས་གསལ་
 རྒྱགས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བྱིན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་ལར་ཐྱིན་ཐེག་པས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དག་པའི་
 སྤང་པོ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲམ་པ་བའི་སྒྲོ་ངོར་དེ་དེར་ཁས་ལེན་ནུས་ན་དེ་
 ལྷར་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་ལུས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 གྱི། ལྷག་པའི་ལྷ་སྤང་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྒྲམ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་སོགས་ཁས་
 སྤངས་པས་བྱེད་ཅག་གིས་འཆད་པའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་ཉམས་ཏེ།
 དབེར་ན་ཞེ་སྤང་ཉིད་མི་སྒྲོད་པར་འཆར་ཡང་དེར་མི་འཆར་བའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་སུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོས་སོ་སོ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་འཆར་བ་དང་། དེ་ལྷར་
 ཤར་བའི་ལྷ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོད་
 མཐའ་དག་གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། སོང་ཆོད་ལ་རི་ལྷར་སོང་ཡང་རྫོམ་ཆོད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བཏང་དུ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་སྒྱུང་
 བ་དང་། བྱང་སྒྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲུབ་པ་བའི་ལུས་སྒྱུང་བར་བྱེད་
 བ་དང་། རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཞིབ་མོར་ན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་སྤངས་པས་སངས་རྒྱུས་དེའི་གཞིགས་ངོར་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྤང་བ་མི་
 འཆར་བར་བྱེད། བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པས་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་བཅུད་

གྱི་སེམས་ཅན་སྤངས་ཤིང་སྤོང་བར་བྱས་པས་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པོལ་དུ་འཆར་
བར་བྱེད་དོ། །སྟེང་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལུ་འདི་
ཉིད་ལ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟེང་རིམ་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་སྤྲུགས་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོང་བཅུད་གྱི་ཞིང་སྟོང་བའི་ཐབས་མཁས་གཞན་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྲུགས་ལུགས་སུ་འང་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སྒྲའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུབ་བོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། རང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རིམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་
རྣམ་པ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཐིམ་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་དེས་མ་ཟིན་ན་འགྲོ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་
རྣམས་སུ་ཁམས་འདུས་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལུས་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཟིན་པའི་
སྟོབས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོ་རྗེ་དང་བཞིར་བྱེ་བས་
སྤང་འབྲས་བཞིར་འགྱུར་ལ། སྤང་གཞི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་དང་། གནས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཡི་གའི་
རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་
ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཞི་ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་དང་། སྤང་གཞི་ངག་ལ་གསང་
བའི་དང་། སྤང་གཞི་ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་དང་། སྤང་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་
ནས། རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུད་གི་འགྲོས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་སྒྲུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིས་བཤད་
པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྟོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་

འབྲས་ལུང་དོན་འཛིན་པའི་ས་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། སྐབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུས་
 གཅིག་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷོག་པས་བྱེན་འགྲོས་བཞི་དུ་མར་ཐིམ་པས་དོན་མེད་ལུས་
 འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུང་སྣང་བ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ། ལྷོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའམ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཤེད། །སྐྱ་དེ་བཞི་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྷ་ལུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་
 ཐབས་སྟངས་བྱས་པ་དེ། གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ཞེས་བཤེད། དེ་ལ་
 ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་ལུང་རྣམ་དག་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱེན། དང་པོས་མ་བྱུང་པའི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཞིང་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་རྫེས་ཏེ། འདི་ལ་ཡར་
 ཕྱིན་པ་དག་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་ཞེས་མ་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷ་ལུང་འཆད་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་
 མིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་འོག་མིན་ཁོ་ན་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་དེའི་རང་སྣང་ལ་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་གང་གི་ཡང་སྣང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྐྱའཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུང་དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་གོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་
 རྫེས་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྟོང་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི་
 གཙོ་བོར་སྟོང་རིམ་གྱི་ལག་རྫེས་ཡིན་མོད། ལག་རྫེས་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་
 གྱིས་མ་སྐྱབས་པའི་ས་དང་ལམ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའོ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་ཞེན། དེ་ལྷ་ལུང་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་དེ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་

རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་དག་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་དང་བག་ཆགས་བྱུང་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ལྟ་རགས་དེ་ལྟར་
 འཆར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སངས་
 རྒྱས་མ་རྒྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
 མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ།
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ནི་རང་ཞི་དང་རང་དག་ཏུ་
 སོང་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པར་རུས་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ནི་དེ་ལ་མི་འཆར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱད་ཐ་
 དད་མེད་ཅེས་མན་ངག་ལས་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་མེད་
 དེ། སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་
 འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱི་མས་
 སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་དེས་གཞན་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་དང་། ལུང་དེ་ཁྱེད་སུ་མཛད་ནས་རྣམ་འབྱེལ་མཛད་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྒན་བཅོས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་སོ་སོ་བ་འདི་ཡང་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱི་མས་མ་

དག་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་
རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཇའ་
ཆོན་ལྟ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྟེད་དང་། བདག་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་བསྟེད་རིམ་གྱི་ཆོག་པ་བརྟན་པོ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོའི་རྣམ་པས་
འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྤྱོད་ལུས་གྲུབ་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལའང་
བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་དང་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་མ་བསྐྱབས་ཤིང་མི་ཤེས་ཀྱང་། དད་པ་དང་སྐལ་བར་ལྟན་
པའི་སྒྲིབ་མས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གོམས་
པར་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱོད་བཅུད་ཇི་སྟེད་པ་ལྟ་དང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་
བར་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀེང་རུས་དང་ཟད་པར་སེལ་སོགས་
པ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་
པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་ལ་ཡང་གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་
གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་ཆོག་པ་དེ་སྤྱོད་མས་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དུ་དོ་སྤྱོད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་མ་སྤྱང་ན་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་བཅའ་པོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་བཅའ་
པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་ཉོག་སྤྱི་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་དོ་མ་
སྤྱང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་འདོགས་པ་སྤྱི་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཤེས་
རིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇོན་མེད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོག་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་
པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་གསལ་དུ་བསྟེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་རིག་པའི་གཉིན་
པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་དཔེ་པ་འདྲན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་མཛད་པ་དག་ནི། འདི་སྤྱོད་དུ།

གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་དངོས་སྐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་འདིར་མི་འདོད་ན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་སྐང་རི་སྟོད་པ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེན་ཆེར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཤར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་གིག་ཏུ་ཡོད་ན་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་དོན་སྒྲིག་ན་མོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་འགལ། གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་དབང་གེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེ་དག་ནི་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ལ་ཉེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་པར་རྫོམ་བཞིན་དུ། སྐྱང་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གསར་བྱུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེས་ནས་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྐྱང་གཞིར་མི་འདོད་ན་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱང་གཞི་དེར་མི་འདོད་པ་འགལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྐྱང་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་འདོད་ན། སྐྱང་བྱེད་དང་སྐྱང་འབྲས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་འདུས་པའི་རིགས་ལྟ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། སྐྱང་གཞི་དང་སྐྱང་བྱེད་དྲི་མ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ན། རིགས་དུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞེན་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བ་ཞེས་བེར་བ་འགལ། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །ཉོན་མོངས་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྐྱང་བྱ། །ཞེས་པས་སྐྱང་གཞི་ཉིད་སྐྱང་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གྲུར་ལས། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་སྐྱང་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐྱང་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོན་ནོ། ། ཡང་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་འགལ། དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱང་ཁམས་སོགས་སུ་སྐྱང་པའི་རྣམ་རིག་སྐྱང་གཞིར་མི་འདོད་པ་འགལ། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱང་གཞིར་མི་འདོད་པ་དང་གནས་གྲུར་ཁས་ལེན་པ་འགལ། སྐྱང་གཞི་མཆོན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ན་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་མ་བྱུང་བ་འགལ། ཆོས་

དབྱིངས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་ན། རྒྱགས་དང་པར་བྱིན་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་
 ལུགས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཤེས་རྟོག་ན་དེ་དང་
 འགལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་འགལ། གཉིས་
 བོ་ཡོད་ན་རི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡི་རྫོ་རྫོ་དེ་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། །གཉིས་
 བོ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་
 ཅན་དུ་འགྱུར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལས་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་ནི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་ལ། གོ་ཆོད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 འབྲལ་པར་མ་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བ་རྩུན་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་ངོར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རི་སྐད་པ་འབྲལ་སྤང་དང་
 ལས་སྤང་དུ་འཆར་བ་དང་འགལ། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་སྦྱོད་པའི་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཚད་
 མར་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཉམས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་
 དམ་པའི་བདག་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར། ཀུན་རྫོབ་པའི་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་འཆར་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་མ་སྟོགས་པའི་ལུགས་ཏེ། བྱུང་འཇུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅུ་རི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོར་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 རྒྱལ་སྦྱོང་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ས་ལམ་དང་རི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་དུ་རྫོ་བཅུ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས། བད་
 དུ་རྩ་ཡི་གོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན། བྱི་རོ་ལ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་
 བདུན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་བདུན། དེ་
 ལའང་ལུས་དང་བྱིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་བདུན་རེར་འབྱེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་

རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་དང་ཡུལ་དེ་དང་
 དེ་དག་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་ཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ན་བྱི་ནང་ག་ཞན་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་བ་དེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཚུལ་ལམ་རྟོག་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱི་ན་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འབྱེད་ལ། སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཇི་སྐྱེད་པ་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་གནས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པར་འཆད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་
 ཏོ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་ལས་ནི་ནང་ན་ཅུ་ཡི་གེ་སོགས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། བྱི་རོ་ལ་ན་ཡུལ་སོ་གཉིས།
 ག་ཞན་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྟར་བཤད་ལ། སྦྱང་གཞིའི་གྲངས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐྱེད་དུ།
 འདི་རྣམས་ཅུ་ནི་གཉིས་གཉིས་པའི། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རེ་རེར་བརྗོད། རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་རོ་
 མ་གསུམ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པར་ཤེས། །གང་བྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་
 པ་ཀུན་གྱིས་ལྟག་མ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གོ་བར་བྟན་ལ།
 ཅུ་སོ་གཉིས་པ་བདུད་བྲལ་མའི་སྦྱང་བྱེད་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟོམ་ན། དེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལོགས་སུ་
 བསྟན་ན་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི། རྩ་བ་ལ་འཕེལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པས་དེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དོན་འདི་དག་གི་བྱགས་བསྟན་ལ། འདི་དག་ཁམས་ནི་གཉིས་གཉིས་
 བཞིན། །དཔའ་བོ་རེ་རེ་རྣམས་སུ་བརྗོད། རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་རོ་མ་ལ། །གནས་པའི་ཁམས་
 བྱི་ཉེ་རུ་ག། །སྦྱང་ཆ་བཅུ་དྲུག་མེད་པས་ན། །འབད་པས་ལྟག་མ་སྤང་བར་བྱ། །འདིར་དངོས་
 བསྟན་ལ་བདུད་བྲལ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འབབ་པར་བཤད་པས། དེ་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་ལས། རྩོམ་པ་བཅུན་གྱི་བདུད་བྲལ་མ་ལ་འབབ་མི་
 འབབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱི་ནས། འབབ་པ་བདག་མེད་མའི་དང་། མི་འབབ་པ་ཉེ་རུ་གའི་སྦྱང་
 གཞིར་དོན་གྱིས་བཞེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱང་དགོས་པའི་སྤྱིའི་ལུགས་

ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་རུ་ཀ་བཙུ་ལྷ་མོ་བཤད་པས་རང་བཟོའོ་སྒྲུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་མཆོན་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་དགེས་གཉིས་སུ་སྒྱུར་གཞི་བྱིན་དག་གི་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེན། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་ནི་དགེས་རྟོག་དུ་བདེ་མཆོག་ལས་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་སྒྱུར་གཞིར་བཤད་པའི་རྩ་ལྷ་
 མོ་སྒྲུ་མ་ཉེ་དངོས་སུ་མ་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གསལ་ལྷ་ཡང་དགེས་རྟོག་དུ་
 སྒྲུ་མ་ཉེ་དངོས་སུ་མ་བཤད། དེ་སྒྱུར་བྱེད་རྟོག་འཛིན་པའི་ས་བཙུག་སྒྲུ་མ་པ་ཡང་འདིར་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་ཅིས་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་དགེས་རྟོག་གི་རྩ་སྒྲུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 བོ་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་
 དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱུ་པ་དང་དོན་གཅིག་རྩ་མཛད་ནས་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བོ་དེ་ནས་སྒྱུར་དང་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲུ་མ་པ་དང་དྲི་མའི་བར་གྱི་ཁམས་
 རྒྱུ་མས་འབབ་པ་དང་། རྟོག་པོ་དང་མའི་སྒྱུར་གཞིར་སྒྱུར་པའི་རྩ་བཞི་བོ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྐྱར་
 མ་སོགས་བྱི་མ་བཞི་སྟེ་བཙུན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བཙུན་དང་སྒྱུར་བར་དོན་གཅིག་
 བར་བཤད་པ་ལ། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ན་རེ། སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྱི་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་མ་རྩ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་ནི་
 ལའོར་ལོ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མས་གྱི་ས་བོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་དོན་གཅིག་པར་རྫོང་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་དང་བོས་མི་གཞོད་དེ། སྒྱི་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་ལྷ་གསལ་རྩ་མ་ཡིན་ཀྱང་གནས་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྩ་
 རྒྱུ་མས་དང་། གཞུགས་མ་ལ་སོགས་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་རྒྱུ་མ་རྩ་མ་ཡིན་ན། དྲིལ་སྒྲུ་ཞབས་གྱིས། འདི་དག་གནས་སྒྲུ་མ་ཁའ་འགོ་མ། །རྩ་
 གཞུགས་མཛེས་པ་ཡང་དག་འཛིན། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བོ། །ལུས་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་མ་པར་
 བརྟག་ཅིས་བཤད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལུས་ལ་གནས་པའི་
 ལྷ་མོ་རྟོག་དུ་བྱིད་གྱི་ལ་འགོད་པའི་ལྷ་མོ་ས་བོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། གཞི་
 མཐུན་པའི་བྱིར། རྒྱུ་མ་འབྱོར་པའི་ལུས་གྱི་རྩ་ལྷ་མོ་ས་བོན་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱིར་ཉེན་

བརྟེན་པ་མཐའ་དག་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་སུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཅུ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་དང་རུལ་ཚོན་སྟགས་གང་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུའི་པས་དགེས་རྟོག་གི་འགྲེལ་པ་མུ་ཉིག་སྤངས་པར། དྲ་གཟུགས་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཅུ་ཉེར་བཞི་སྟེ་དང་སྟེ་སེན་སྟགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་དྲི་མ་དང་ལྷགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཉེར་བཞི་འབབ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་དགེས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཉི་གུངས་མ་མཐུན་པ་ལ་འགལ་སྟོང་ཞིབ་མོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་དོན་མི་གཅིག་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ཁམས་དེ་དག་འབབ་པའི་ཅུ་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྟོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས། སྤང་འབྲས་ས་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤད་པའི་གཞུང་དོན་བྱེད་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ས་བཙུ་པོའི་སྟངས་དུ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེ་འཛིན་ས་བཙུག་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་ལ། དགེས་རྟོག་ལས། བཙུ་པོའི་སྟངས་དུ་འབྲུང་གཅོད་གཉིས་བསྟན་ནས་ས་བཙུག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། འཁོ་ཆེན་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་འགག་རིམ་དང་སྟོར་ནས་ས་བཙུག་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྟོར་བསྟན་པའི་ཆེ་གནས་ལ་སྟགས་པ་བཙུ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ས་དང་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་མང་ཞིང་། འབྲུང་གཅོད་གཉིས་པོ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་རྩལ་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་དང་སྟོར་ཞེས་འཆད་པའི་ཆོད་ལྷན་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་མི་ཐུབ་སྟེ་བའི་དགོངས་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གཉིས་དང་སྟོར་བར་བཞེད་དོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། གནས་སྟགས་བཙུའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་ལས་ཕྱིན་པའི་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་མོད། དོན་གཅིག་རྩ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་དག་ལ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིམ་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་

བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་བས་གནས་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་གིས་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་བས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབུ་
 མར་ཐིམ་ནས་བདེ་སྤྱོད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
 གྱི་ས་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ས་བཅུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གནིས་བྱུང་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བར་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སའི་བྱུང་བར་ནི་འདི་གནིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲགས་ལ་མ་
 ཉེན་པར་བར་ཕྱིན་པ་རྒྱང་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་རྣམ་པར་འཆད་པའི་ལྷགས་
 གནིས་ཀ་སྤོན་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལྷགས་ཕྱི་མ་ས་སྤྱུ་པའི་དགོངས་པར་འཆད་མོད། དེར་བརྟགས་
 པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བས་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐར་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤང་བྱ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
 ཀུན་ཏུ་འོད་སྤྲགས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་དུ་འཆད་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤོན་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་
 ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་མིའི་རྟེན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི་སྤྲགས་ལ་
 མ་རྟེན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་ས་བཅུ་པ་བས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ལ་
 ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མིན་སྤྲག་པོ་བཞོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་པ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱར་བཤད་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་
 ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེན་ས། བཅུ་གསུམ་
 པའི་བྱེད་མན་ཆད་སྤོང་ལམ་དུ་མཛད་ནས། སྤྲ་མ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་མོད།
 མན་ངག་པའི་ལྷགས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྤོགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་
 དགོས་ན། མན་ངག་གི་གཞུང་ལས་ཐུམ་དབང་ས་ཏུག་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་
 གང་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲགས་ཀྱི་ས་ཏུག་པ་

ཚུན་ཆད་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྗེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་སྤངས་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གསང་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་རིམ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གསང་དབང་གོམས་པའི་
 ལག་རྗེས་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་ཏུག་པ་མན་
 ཆད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གིས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པའི་ས་གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྟོན་
 ཉིད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་མོད། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཉི་རྒྱུད་དབང་
 གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། ས་གཉིས་པོ་འདི་
 ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་སྦྱོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་སོགས་
 བསྟོད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དངོས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ནི་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མཆོད་དཔེ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་ནི་ཉི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་པའི་སར་བཤད་དོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པར་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྟོབ་པའི་སར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཐུན་ཐེག་པའི་རབ་དགའ་
 སོགས་བརྩུར་མ་འདུས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སོགས་བརྩུན་དང་འཐུང་གཅོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་པའི་ས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། རབ་
 དགའ་སོགས་བརྩུན་ནི་འདིར་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་དེར་མི་འདུ་
 བའི་བྱིར། ཡང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཏུག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན། ལས་ཐུན་ཐེག་

བའི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འང་བསྐལ་པ་མང་
 པོའི་ཚོགས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ཀྱིས་གསང་སྟགས་སྤྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་དང་། ས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་བདག་
 མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་དང་སྤྱར་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྩོ་
 རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་དང་སྤྱང་གཞི་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་དགེས་རྩོར་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་
 གྱུང་ཁ་བསྐྱང་ནས། སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ལས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་
 པ་ནི་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་ས་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་དང་སྤྱར་རོ། །
 དེ་ནས་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཞི་པོ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་རྩོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྟེ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུ་གཉིས་པ་ཉི་བའི་འཕྲང་
 གཙོད་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་གྱི་མ་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་པོར་བཞག་ལ། དེ་ནས་གསུམ་སྟོར་མ་སོགས་
 རྩ་བཞི་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུས། ལྟ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་སྟོད་མ་དང་མཁའ་སྟོད་མ། སའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུ་གཉིས་པ་འཕྲང་གཙོད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བར་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མོ་དེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་དང་
 པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ལྟ་མོ་བཙུ་གཉིས། ས་བཙུ་
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྟོར་བའི་ཚོ། སའི་ཐོག་མ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་
 གཉིས་ལ་རྩ་བཞི་བཞི་རེ། ལྟ་མོ་གཉིས་གཉིས་རེ། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་དང་ཡང་དག་སྟོང་
 བ་བཞི་རིམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་གཉིས་གཉིས་ལྟ་
 མོ་རེ་རེ། རྩ་འཕྱལ་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། ལྟག་མར་ལུས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་གཉིས་རྣམས་ལས། ས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་མོ་བཙོ་
 ལྟ་པོ་རྩ་རྣམས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱངས་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ། རྩ་ཁམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལྟར་བསྟེད་ནས་སྟོམ་པ་བསྟེད་རིམ་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དགྱིལ་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དབང་མར་ཐིམ་པའི་ཆེ་བ་དེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་ལྷ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཚུད་
 པ་སྤངས་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ན་ནི། ས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་པར་བྱིན་ལྟར་འཆད་དགོས་ལ། མི་མཐུན་ན་ནི་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད། སྤྲུགས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ས་ལམ་གྱི་སྟོར་ཚུལ་ཡང་སྟེར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བདེ་མཆོག་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་མི་མཐུན་པས་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས། ལན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། མདོ་
 སྤྲུགས་གཉིས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་
 དུ་ནི་སོ་བདུན་པོའི་དོན་འཛིན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 བར་བྱིན་དུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དོན་མི་མཐུན་ཡང་མིང་མཐུན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སོ་བདུན་དང་སྟོབ་ལམ་གྱི་སོ་བདུན་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྤྲུགས་
 གཉིས་སུ་སོ་བདུན་གྱི་དོན་མི་མཐུན་ཡང་མིང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི་པར་བྱིན་པ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་སྟོབ་བསྐྱུན་གྱི་བཤད་པ་ཞེས་འཆད་པ་པོ་ཀྱུན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་དུ་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་
 བཤགས་ནས་སྟུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ས་མཆོམས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མ་མཐུན་པས་རྣམ་པར་མ་དག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། དོན་བདེ་མཆོག་ལས་བཤད་པའི་སོ་བདུན་གྱི་གོ་
 རིམ་དང་ས་མཆོམས་ཀྱང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྩུ་འབྲུལ་
 ཀླང་པ་ལ་མཛད་ནས་ས་དང་པོ་དང་སྟུར། ཡང་དག་སྟོང་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་བཞག་ནས་མཆོམས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྟུར། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་

བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞག་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྒྱད་
 གྱི་ཁུངས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། རྣལ་མའི་ལན་ནི། ལྷགས་སུ་སོ་བདུན་པོ་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སོ་བདུན་དུ་བྱེ་ནས། སྤྱབ་
 པ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་གང་དང་གང་སྟོར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 བསྟན་པས་རི་ལྷར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་
 གསུམ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཀུན་རྒྱུ་འོད་སངས་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སར་བཤད་
 པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། སྤྱ་མ་གཞན་དག་པར་ཕྱིན་པ་ལ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནི་བཙུ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཕྱེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་མན་ངག་གི་སྒྲེ་མ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་འོད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེས་རྫོར་
 དུ་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ལྷན་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཙུ་
 བའི་སྟོང་དུ་མོས་སྟོང་དང་ཀུན་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཕྱོགས་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་ཕྱོགས་ལུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་
 གཉིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཞིག་གམ། བར་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྷར་ན་
 ལྷགས་ལས་བཤད་པའི་ས་ལོགས་ཤིག་པར་གྱུ་བ་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་ལ་མ་ལྷོས་པར་འཆང་རྒྱལ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་
 མཐའི་བྱད་པར་གྱི་ས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པ་ལའང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་ལུང་གང་ན་ཡང་མེད་པས་གསལ་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱལ་བ་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་
 པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ས་བཙུ་ཅམ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་ཤིང་། ཐུན་

མིང་གི་ས་བཅུ་པ་ནི་ལམ་དུ་ལྷགས་རྗེས་ནས་ཀྱང་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ནས་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ས་རབ་དུ་
དགའ་བ་སོགས་བཅུ་པོ་ལ་ལར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་ན་ལར་ཕྱིན་པ་ལས་གྲགས་པའི་ས་ལོགས་སུ་བཤད་ནས། ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་
ལ་ས་ལོགས་པ་ཤིག་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ན་གཞན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགལ། གཉིས་པ་ལུང་གི་མི་
གཞོད་པ་ནི། ཀྱན་དུ་འོད་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་བཤད་པས་ལྷགས་ལུགས་ལས་གཞན་མི་
དགོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པོའི་ནང་དུ་དབེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་
ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཕྱིར། མ་འདུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལ་ཟབ་བྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད།
མན་ངག་སྟེ་མའི་ལུང་དོན་ངེས་པར་འཆད་མི་དགོས་མོད། འཆད་པའི་ཆོའང་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ཅམ་བྱང་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་
ས་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ། ལར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་
ན་ནི་ལར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཁ་སྐོང་གཞུང་དེ་ན་མེད་པར་ལྷགས་ནས་ཆོལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་མ་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། དོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་སར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་
འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱ་ཤིང་རྒྱད་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་
ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱད་ལས། རི་སྐད་དུ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མ་ཐོབ་
པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་
པའོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ན་འབྲས་
སུ་ལ་བྱང་པར་འབྱུང་སྟེ། ཀོ་ཏ་བ་དང་སྤྱ་ལི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ལར་
ཕྱིན་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་རྟེན་ན་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
སུ་བགོད་མི་རུས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱན་མེད་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་
བཏགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་དགོངས་པའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ཁི་ལུང་དེ་ལོ་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་དང་བུ་ལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ངོར་གཟུགས་
 སྐྱུ་ལོ་སྤང་བ་སྟོན་པ་ན་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བུ་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 དེ་ནི་གཞན་ངོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་བདེ་དགེས་
 ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དང་། གཞན་ངོར་ཡང་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་
 བའོ། །སངས་རྒྱུས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བུ་ལོ་བུད་པར་ལས་སྤང་བ་
 སོ་སོར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་གཅིག་གིས་སྤང་བ་སོ་སོར་སྟོན་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡར་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པ་
 དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པའམ་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྤྲུགས་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ས་བཅུ་
 གཉིས་པ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །འོན་པ་སྟོད་འགྲེལ་དུ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱུས་སར་
 གནས་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱུས་བཏགས་པ་བར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱུས་སུ་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྟོད་པའི་རྩ་བ་ས་བཅུ་
 གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་

སྟོབ་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་
 པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྟོང་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ཡང་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 གསུམ་སྟོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་དེ་དག་ནི་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་གནས་
 སོགས་ས་བཅུའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ན། ལམ་འབྲས་སུ། ཀུན་ཏུ་
 སྟོངས་པ་མ་རིགས་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བར་དེས་པ་དང་།
 དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ཡང་སར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲགས་ལ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོལ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ལ་མི་ལྟོས་པར།
 རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུའི་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་དེས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏའི་གསུང་གིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་འདིར་གྲུབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཀུན་བྲལ་བ། ཀུན་བྱུང་ཆོས་དབྱེད་ས་
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཡོད་མ་སྟོང་དེ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་
 གཞིར་དེས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གོ་མས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཐག་
 བཅད་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དུ། འདྲིས་ཤིང་གོ་མས་པ་སྟོང་བྱེད་ལམ་དུ་
 དེས། སྤྱི་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལན་བརྒྱུད་སྒྱུར་ས་པས་སྒྲིབ་ཀུན་གནས་གྱུར་
 ཆོ། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་དང་། བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་སྒྱུར་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་སྒྱུར་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བྱུང་བདག་
 དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་ལུང་རྣམ་པར་དེས་པ་བསྟོན་པ་ལྟར་བོད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་
 རོར། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་མེད་ལེགས་བའི་སྒོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༡༡། རྩེ་འཕགས་སྣང་བ་མཐུན་པ་ལ་བཅུད་པ་དོ་རྩེ་གསེང་ལམ་
 ཆོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩེ་སྣེ། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། གང་
 སྣང་རྩེ་གསེང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་། སྣང་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྣང་བྱ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་
 དུ། གང་སྣང་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། འོན་དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡིན་པར་
 འགལ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ། སྣང་བ་མིན་ནོ་སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་མི་སྣང་ཏེ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པར་བྱེད་
 ལ་ཀྱན་རྩོམ་དང་། འོན་དམ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད། འདི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་འཆད། ཤེས་བྱེད་ལུས་དང་མ་ལུས་ལས། ཤེས་བྱ་རྩྭ་དང་
 བདེན་པར་འཛིན། ཤེས་བྱེད་ཀྱན་རྩོམ་ལུས་པའི་དུས། ཤེས་པར་བྱ་ཡང་རྩྭ་ཁོ་ན། །
 ཤེས་བྱེད་འོན་དམ་མ་ལུས་པ། ཉིད་ཕྱིར་དེར་སྣང་བདེན་ཁོ་ན། འོན་དམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་ལས་དེ་དེར་འཛིན་ཅུས་ཀྱི། ཀྱན་རྩོམ་རུ་ནི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ལས་དེ་དེར་འཛིན་མི་
 ཅུས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འོན་དམ་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་དང་། ཀྱན་རྩོམ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་རྩལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་ཞུགས་ཕྱིར་རོ། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་དང་། སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་དང་སྒྲིབ་མེད་དང་། འི་རྩྭ་དང་རྩྭ་དང་། ཀྱན་རྩོམ་འོན་དམ་མིང་རྣམ་གྲངས། །
 རྩེ་གསེང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲིད་མ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་ནང་གི་རྣམ་
 ཤེས་ལས། བྱུང་བའི་ཡུལ་སྣང་དེ་ལ་མེད། འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩེ་གསེང་སངས་རྒྱས། གང་
 བཞུགས་གནས་དེ་འོག་མིན་དང་། རྩོད་བཅུད་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྩེ་གསེང་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་དུ། སྣང་བའི་རྣམ་རིག་ཡོད་མིན་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། བྱོལ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན་རྩེ་གསེང་སངས་རྒྱས་

ལ། །གང་སྒྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །འགའ་ཡང་
 འཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་སྟེ། །ལས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ན། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད། །ལས་སྒྲུང་མ་དག་སྟོང་ན། །སངས་
 རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་དང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་དུ། །སྒྲུང་མོད་འབྲུལ་སྒྲུང་དག་
 པའི་ངོར། །རྒྱུད་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྟོ། །རྒྱུན་ཆད་གྱུར་བ་
 མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། །གྲོལ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མངོན་སུམ་ལས་གཞན་རིག་པ་མེད། །མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་
 རིག་པས། །བྱུང་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་ཤར་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་
 སེམས་ཅན་ལ། །གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཤེས་ཡིན་པའི། །དབེ་ཡིས་ཉེ་བར་གཞལ་བྱས་ནས། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་བཤད། །དེ་ཡི་དགོ་བ་སྟོན་བཅུད་གྱི། །ཁིང་སྦྱང་དོན་དུ་བསྟོན་བར་བཤུ། །
 དེ་ནས་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག། ॥

༣༣། །ཞི་སྤྱི། རྫོང་ལྷོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དེ་འོག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ། །ཡུལ་གྱི་
 སྒྲུང་རྒྱུ་སྦྱར་བ་དང་དང་། །དམིགས་གསལ་གཉིས་གྱིས་བཤད་བར་བྱ། །དང་བོ་སངས་རྒྱས་
 གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྟོམ་བསྐྱར་བའི་སོ་སྟེ་ལ། །རྣམ་
 ཤེས་ལས་གཞན་སྟོ་མེད་ཅིང་། །ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱུན་སྒྲུང་ལས། །མ་གཏོགས་ཡུལ་སྒྲུང་
 འཆར་མི་སྤྲིད། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དང་། །ཕྱོགས་རེས་མཐུན་པའི་འཕགས་པ་ཡང་། །ཡོད་
 དོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རི་སྤྲིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི། །བག་ཆགས་མ་སྤངས་དེ་སྤྲིད་དུ། །
 དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆད། །གང་ཤར་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི། །ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ཡང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིད་དང་རྫོགས་མཐུན་པར། །འབྲུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པས། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད། །འབྲུལ་
 སྒྲུང་བག་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གིས་གཞན་ལ་མིན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྦྱར་མ་དང་། །
 སྟོས་བྲལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་པས། །གནས་ལྷགས་

ཆོས་སྐྱུར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །འཕགས་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཆོ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ལས་སྒྲུང་མི་འཆར་མོད། །སྒྲུང་བཅས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། །དེ་ལྟར་
 གང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་པོའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན། །དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །སྒྲོ་
 བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བཅས་དང་། །སྒྲུང་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། །མཉམ་པར་བཞག་ལའང་དེ་འཆར་བ། །སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་། །
 མཉམ་པར་བཞག་ཆོས་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །དབུ་མར་འཇུག་
 དང་སྒྲོད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་གཞུང་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད། །ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ཡི། །
 དབང་དུ་བྱས་ཆོ་ལུགས་འདི་ལ། །མི་འཐད་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱད་བསད་ཅིང་། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྒྲོ་མེད་ན། །ཆོགས་ཆེན་
 གཉིས་དང་དེ་འབྲས་ལ། །སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
 ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས། །སྐྱས་པ་གཅིག་ལུས་དེ་
 ལན་ཐེབས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲོ་མེད་ཅིང་། །གཟུགས་སྐུ་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འབྲས་ལུ་
 སངས་རྒྱས་ས་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་དང་ནི། །
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །འོར་ལུང་
 དཔེས་མཆོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས། །བསྐྱས་པར་འདོད་དང་མི་
 འདོད་པའི། །ལུགས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་གཞུང་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐུ་ལས་འབྱུང་། །
 དེ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་པ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རྣམ་བརྟགས་
 དོན་དམ་བདེན་ཞེས་པ། །རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལས་སྒྲུང་རྒྱུན་པར་མི་འཆད་
 ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་དང་། །རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ལས་འདའ་མི་སྤྲིད། །མོས་སྒྲོད་སྒྲོམ་བྱུང་ཉིད་ཀྱང་དེ། །གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་པ། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་ལས། །གསལ་བར་
 གསུངས་མོད་རྒྱད་སྒྲ་མར། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ལ། །སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ལ་སོགས་པ། །
 མིག་དང་མི་ལྟན་རྣམ་པ་བཞི། །བཤད་པ་དེ་མ་ངེས་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྣམ་གསུམ་

ལ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 བསོག་ཇི་ལྟར་འཆད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཆོ། །
 གུན་རྫོབ་བདེན་གུན་རང་སྤྲོད་དུ། །ཤེས་ཤིང་གོམས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་གུན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད། །དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་དོན་དུ། །
 སྤྲོད་བཅུད་དམིགས་མེད་ངང་དུ་འཛོག་ །དམིགས་མེད་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ། །མ་ཡིན་པ་
 དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་དངོས་
 ཡིན་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེར་མི་རུང་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་རང་
 སྤྲོད་ཉིད་དུ་འགལ། །རང་སྤྲོད་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ནི། །མྱོངས་པ་བཀག་ཙམ་ཉིད་འགྱུར་མོད། །
 ཡོན་ཏན་རྟེན་འགྱུར་སྤྲོད་ཉིད་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཕྱིར་བས་
 གྱི། །སྤྲུགས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་ལ། །མྱོངས་པར་གྱུར་ནས་མི་ཤེས་པའི། །མུན་པ་གུན་
 ལས་གྲོལ་ཕྱིར་བསྟོ། །།ཤུཌྱ།

༣༡། །ཞི་སྤྱི། །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 གུན། །སྤྲོད་ཉིད་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཅེས། །འཆད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིར་བསམ་བྱ། །དེ་ལ་
 སྤྲོད་ཉིད་དོས་འཛིན་པ། །སྤྲོད་ཉིད་གོམས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དག །གང་ཡིན་རིམ་པར་བཤད་བྱ་བ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིག་ཚོགས་སུ། །ཚོས་གུན་རང་རང་
 གིས་སྤྲོད་ལས། །གཞན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་གསུངས་པ་མེད། །དོས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །
 ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱི་གཞུང་དག་ན། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །མེད་པར་དགག་
 དང་མ་ཡིན་པའི། །དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །སྟོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་སྤྲོད་པ་ཉིད། །
 མེད་དགག་ཉིད་དུ་གང་བཤད་དག །བསྐྱེད་པ་མངོན་ཞེན་འགོག་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
 གཞིར་མི་བཟུང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་བ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ། །
 དངོས་པོར་མེད་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་སྤྲོད་ཉིད་ནི། །སྟོ་འདོགས་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ནི། །སྐྱར་འདེབས་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་དོན་རྒྱུ་ལས་ཐེག་པར་ནི། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས། གཞན་པའི་ཆོས་མེད་རིམ་གཉིས་པོ། ཀྱུན་གྲངས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ། སྒྲོང་ཉིད་དེ་
 ཡང་རིགས་པའི་དོར། སྒྲོས་པ་ཀྱུན་ལས་འདས་གྱུར་གྲང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། སྒྲོང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཉིད་ཕྱིར་
 སྒྲགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས། དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་
 དོན་དམ་བདེན། གཟུགས་སྒྲོད་དམ་པའི་བདེན་པར། སྒྲགས་ལས་བཤད་པ་མེད་ཅེན། རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བའི། གཟུགས་སྒྲུ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་གྱུར་གྲང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་
 གང་འཆར་བའི། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱུན་དོན་དམ། གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའི། རོན་
 དམ་འཆད་ལ་མཆར་མི་དགོས། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱུན་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཞུང་ལས་བཤད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས། ཀྱུན་གྲངས་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་
 པ། གཉིས་སྒྲུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་ནི། གང་ཤར་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ། གང་
 ཤར་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རོན་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་བསྒྲུལ། ཡིན་པར་བཤད་པས་གནོད་ཅེ་
 བ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་དངོས་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་
 རྟོན་བརྟེན་པ། ཀྱུན་གྲངས་རང་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། རང་མཆོན་མིན་པའི་དོན་སྒྲིལ། རང་
 མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། འཇུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་ཡིན་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོ་སྒྲི་
 མཆོན་ནོ། ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་པའི། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཁོ་ནར་ནི། བྱེད་གྲང་
 འཆད་པས་དོན་དེ་གྲུབ། རང་ཆོག་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྒོ། གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། གང་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི། དོན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
 དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རང་
 པོ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོ། རྟོག་པས་རྟོག་པའི་བསྒྲུལ་འགྱུར་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
 བསྒྲུལ་ཀྱུན་གྲང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དེ་དག་གི། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་

གང་ཞེན། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ཏེ་འཇལ་
བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་ནི། བཅ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཏྲིག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པའི།
སྟོང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པའོ། ཡོན་ཏན་རྟེན་གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད། ཏེ་འཇལ་བྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། མདོན་
སུམ་ཉིད་དང་རང་རིག་པའི། མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། མདོན་སུམ་གང་ཡིན་དེ་
གོམས་པས། གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བབྱང་ཡས་པ། སྟོང་ཉིད་
དེའི་དངོས་པོར་གཅིག་དེའི་ཆོན་བདེན་པ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་ཅེས། མང་པོར་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དངོས་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་ཞེས།
ཟེར་བ་མང་མོད་བྱམས་ཆོས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཆོས་ལུགས་མ་ཤེས་པའི། འཆལ་གཏམ་
དབྱངས་སུ་བྱང་མི་བྱ། བྱམས་པའི་ཆོས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། དོས་འཛིན་སྟོ་བུར་བྲི་མ་ཡིས།
སྟོང་དང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། མི་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྤྲགས་སུ་རྣམ་ཀྱན་
མཆོག་ལྡན་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པར། རུས་
ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མིད། དོན་གང་བྱེད་པར་རུས་ཤིན། ལངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་
ཀྱན། བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། ཞེས་པ་རྒྱད་སྟེའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱང་
སེམས་འགྲེལ་བ་སྟོར་གསུམ་པོ། ཀྱན་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། དུས་འདིར་ཆོས་ལ་
སྟོབ་བྱེད་ཀྱི། སྟན་པ་སེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྟང་བྱེད་སྟོན་མེ་འདི་འཆར་ཀྱི། མང་པོའི་སྟོ་སྟན་
སེལ་བར་གྱིས། འགའ་རེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྲས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྟོང་
རྫོགས་ནས་ཤེས་རབ་ལ། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤྲས་པ་ལ། སྟོན་ཡོད་མིན་ནོ་ཨ་ལ་ལ། །
ཤུ་རྩི།

༡༡། ཚཱི་སྤྱི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། བྲེ་མེད་རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། ཉམས་
ལེན་མཐའ་དག་སྒྲིན་བྱེད་དང་། བྲོ་ལ་བྱེད་ཐབས་སུ་འདུས་པར་གསུངས། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
དབང་ཡིན་ཏེ། བྲོ་ལ་བའི་ཐབས་ནི་རིམ་པ་གཉིས། དབང་ལ་རང་སྒྲིན་དོན་དུ་དང་། གཞན་

སྒྲིལ་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དུ། །སྒྲིལ་པར་བྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་
 དུ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲ་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དུ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་རིག་པ་འི་
 དབང་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་མ་དོན་རྫོགས་དཔོན་དབང་། །དེ་ཡང་དངོས་དང་མཐའ་གཞན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། །དང་པོ་མ་དག་ལུང་པོ་ལ། །རང་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ལ། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་རྫོགས་
 པ་ལོ། །འདི་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་དུས་སྟེ། །སྒྲོ་མས་ཡིན་གྱིས་སྒྲོབ་མས་ནི། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་སོང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་དབང་སྐྱར་ནི། །རྟོན་ལ་རབ་
 གནས་བྱ་དང་མཚུངས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཐེན་སྒྲོབ་མས་ནི། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 སོགས། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྫོགས་སྒྲོམ་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །དུག་
 པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་གིས་ནི། །སྐྱུང་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་
 བསལ་ནས། །བྱབ་བདག་དོན་རྫོགས་སྐྱེས་དབང་ཉིད། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་བྱེད། །སྒྲོ་
 མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་ནི། །སྒྲིལ་གྱུར་དེས་ནི་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི། །རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱིར་ན། །
 འོག་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ནི། །སྒྲིལ་བྱེད་ལུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །འདིས་ནི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པའང་སྒྲོ་མེད་འདི་ནས་འཛིན། །དབང་འདིའི་
 རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། །རི་སྒྲོད་བཟུང་བ་དེ་འཐོབ་པོ། །འདི་དང་དོན་རྫོགས་ལྟུགས་ཀྱི།
 བྱེད་པར་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ནི། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །དེར་དེ་མ་བསྟན་པ་ཡིས་དབྱེ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི། །དབང་ཐོབ་དུས་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །རིགས་ལྟ་སྟེ་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་མོད། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །འདི་ནས་ཐོག་མར་
 བཟུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་
 པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་རྫོགས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ནི། །སྒྲོམ་
 པ་དབང་བསྐྱར་བཞི་པོ་ཀྱན། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་འཐོབ་པར་བཤད། །བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 བྱས་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་དེས། །བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ། །བསྐྱབ་

སྤངས་གདེང་ཐོབ་གྱུར་པའི་ཆོ། །གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པའི་དབང་དེ་ཡང་། །རྗེས་གནང་ཚུལ་གྱིས་
 སྤང་བར་བྱ། །རྗེས་གནང་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དབྱེ་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མང་། །
 རྗེས་ལས་རིམ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རུང་བའི། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལའང་སྒྲོབ་མ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་བྱེད་པའི། །དབང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་གསང་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཉིས་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་རྟོགས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཤད་དང་མ་བཤད་
 དང་། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པ་ཡིས་འབྱེད། །འདིར་ཡང་གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཡི། །དབང་
 བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱགས་སྤྱང་དང་། །གཟེངས་བསྟོན་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །
 རི་སྤྱོད་རིམ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤངས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱོད་དུ། །རིམ་གཉིས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞེས། །མངོན་པའི་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། །འོན་པསྐྱེད་རིམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་དེ་གང་ཞེན། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་དང་སྤྱགས་དང་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་དེ་ཁོན། །
 བསྟན་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་ཆེ་ཆོག་ལས་ནས། །དེ་རིང་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །ཉལ་མ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་མིན། །ཤེས་རབ་བཅུ་
 སྟག་ལོན་སོགས་དང་། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟན་པ་
 སོགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལའང་སྤྱར་རུང་མོད། །གཙོ་བོར་རྗེས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །སྒྲོབ་པ་
 འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གོང་མ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་པོ་མ་ཐོབ་པར། །
 དམ་ཆོག་དེ་དག་སྤུང་དབང་གི་སྤྱོད་མས་ཉམས་སྤྱང་བྱ་མིན། །བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱི་དབང་བྱས་
 བས། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པའི། །དམ་ཆོག་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན། །ཉམས་སྤྱང་བར་
 གསུངས་མོད་གྱང་། །གོང་མའི་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པར། །མངོན་སྤུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །
 དམ་ཆོག་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །བསྟན་བྱར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་བཤད་
 པ། །ཐོག་མར་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །རི་སྤྱོད་དེ་སྤྱངས་
 མཐར་ཕྱིན་པར། །མ་གྱུར་དེ་སྤྱོད་དེ་གོམས་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་སྤྱོད་དེ། །སེམས་
 ཀྱི་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །རི་སྤྱོད་ལུས་རྒྱ་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ལུས་སྦྱང་དེ། རྫོགས་པའི་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱུན་པས། ཤེམས་ལ་བདེ་སྦྱང་
 ཟུང་འཇུག་འཕྲོང་། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཟེར། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ནི། རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་བྱ། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྦྱང་བའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱབ་གཞིར་
 བཤད། ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ། སྦྱོང་བ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ཐབས། ལྷ་ལྷ་མ་
 སོགས་སྦྱགས་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་རིགས་པ་དེར་མི་འཆད། རིགས་བསམ་དབྱུང་བའི་སྦྱང་བ་
 བྱི། དངོས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་ལྷ་དང་སྦྱགས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བརྟེན་པའི་གཞིར། མཁས་ལ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་གྱིས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཚན་འཛིན་གྱིས། རྫོགས་
 བ་མ་ལུས་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་སུ་རིགས་པ་འང་བསམ་བར་བྱ། རང་སྦྱང་རིགས་པ་
 ཐལ་ཆེས་ནས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་ཆོ། ལྷ་དང་སྦྱགས་སོགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཀུན་གྱི་ནི། ཐོག་མ་ལྷ་བ་ནས་འཛིན་
 བས། གསལ་སྦྱང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་རང་ངོ་བོས་སྦྱང་བ་མིན། ཡེ་ཤེས་གདོད་
 བས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོས་པ་ཀུན་བྱལ་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་པ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་། སྦྱབས་
 འདེར་སྦྱང་བྱའི་བྱི་མ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐམས་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་རྣམ་བྱང་
 གི། རྟོག་པ་འང་ཕྱི་ནས་སྦྱང་བར་བྱ། སྦྱང་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་། སྦྱོ་བུར་བྱི་མ་དང་
 བཅས་པའི། ཤེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས། རྒྱ་རྒྱད་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྦྱང་
 བྱེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡི། རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་རྣམ་རྟོག་གི།
 ཆོས་དབྱེདས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། སྦྱང་རྒྱལ་དང་ནི་གནས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་བ་རིགས་
 དུག་རྣམས་ཤེས་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་རྣམ་རྟོག་ནི། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་འཛིག་རྟེན་པ། འཁོར་
 བར་འཇུག་དང་ལོངས་སྦྱོང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ། དེ་སྟེང་དེ་དང་གྲངས་མཚུངས་
 བར། རོ་བོ་མི་མཐུན་པས་སྦྱང་ཞིང་། རྣམ་པ་མཐུན་པར་འདྲ་མཚུངས་གྱི། སྦྱགས་གྱི་ཀུན་
 སྦྱོང་བ་གྲང་ཡས་སོ། མཚུངས་ན་མི་མཐུན་པར་འགལ་ཞེས། ཟེར་ན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དང་། འཁོར་དང་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཡི། དབྱེ་བ་བྱེད་པས་འགལ་མི་

འགྱུར། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ལས། །བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕུང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་འདྲ་
 འབག་ཕུང་འདས་གྱི། །ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་ལས། །
 གང་ཕུང་བདེ་བའི་ཕུང་པོ་འོ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །ལམ་གཉིས་འདྲ་བ་མེད་
 ཅེ་ན། །དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ། །ཆགས་ཆེན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། །གཏི་མུག་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བཤད་ནས། །འཁོར་བའི་སྒྲིག་གནས་བཞི་པོ་དང་། །མཚུངས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་གནས་བཞི། །
 འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །འཁོར་བའི་
 ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དང་། །ཟུང་གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཚུངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་
 མང་པོ་དང་། །འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་ལས་ཕུང་བའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆགས་འཛིག་དང་། །
 མཚུངས་པར་སྤྱིང་རྗེ་སྤོན་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱུང་འཁོར་འབྱུང་
 བཞི་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་སྒྲུ་ཆོགས་སོ། །དེ་གོམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །
 སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་དེ་ལ། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་བཅུད་ཆགས་འཛིག་གི། །སྤྱང་བ་ནམ་ཡང་མི་
 འཆར་ཞིང་། །དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །སྤྱང་བ་ཁོ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དུས་འདིར་
 གངས་ཅན་པ་དག་ནི། །མ་དག་སྤྱང་བ་སོར་བཞག་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་འདོད་པ། །
 འགལ་ལ་མི་འབྱུལ་ཁས་ལེན་ནམ། །མ་དག་སྤྱང་བ་གོམས་འདྲིས་ཅན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 རོར་གཟིགས་སོ་ཞེས། །ཟེར་བས་དག་སྤྱང་འདྲིས་རྒྱུད་པ། །མ་དག་སྤྱང་བས་སུན་ཕུང་འགྱུར། །
 དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་བཤད་པ། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྫོགས་
 པ་སྟེ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་སྤྱོད་བྱུར་བཞིད། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི། །ལྷ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ན་
 ལ་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི། །སྒྲོས་བྲལ་ལས་ལྷག་གསང་སྤྱགས་ལ། །ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཅེས་འཆད། །
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྷ་བ་ཡང་། །
 གཞན་མེད་གསུངས་ན་རྒྱུད་དང་ནི། །སྒྲོལ་འབྱེད་གཞུང་དང་རྒྱུད་པ་ཡི། །མན་ངག་ཀུན་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་གྱི། །ལྷ་བ་ལ་ནི་སྒྲི་དོན་དང་། །སྤྱི་དོན་
 གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཁྱབ་དེ་ཡིས། །ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དང་། །

སྒྲོམ་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །ཐེབས་པའི་བྱང་འཇུག་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་
དམ་སོ་སོ་དང་། །ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །སྟོང་པས་སྤང་བྱ་འཛོམས་པ་དང་། །བདེ་
བས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བྱུང་པར་ཞིབ་མའི་དབྱེ་བ་རྣམས། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་སྐྱར་བའི་དག་བ་ཡིས། །སྟོང་བྱེད་རིམ་གཉིས་གནད་ཤེས་ནས། །སྐྱར་
གཞི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །དྲི་མ་དང་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། །།ཕུ་ཨྱོ།།

༡༡། ཁོ་སྤྱི། རྩོམ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ་ནས། དབང་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ། །
 རིམ་པ་གཉིས་པོའི་སྒྲིབ་རུ་དུ། བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་གཉིས། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་
 དབང་བདུན་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དབང་བསྐྱར་གོང་མ་རྣམ་པའི་པོས། །
 རྩོམ་པ་རིམ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། གོང་མ་དེ་ལ་འདྲ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དབང་
 པའི་དང་། གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་གོང་མའོ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཡང་། རང་
 ཉིད་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ། རང་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རིག་པ་ཡི། དབང་ལྡན་དང་མཚུངས་ཆུང་དང་ནི། འོད་པན་དར་
 དབྱངས་རྩོམ་དེའི་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་དང་དུག་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་དང་། །
 དར་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་བཅུ་སྟེང་། རྩོམ་དེའི་རྩོམ་བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་། སྒྲིབ་མཆོད་ཡུལ་དང་
 བཅས་རྣམས་སྟེང་། རྩོམ་གནང་འདོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆུང་དུ་ཡི། དབང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས། དབང་རྩོམ་
 སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་ནི། གཞན་དུ་མེད་པའི་ཡོ་གོ་ལས། འབྱུངས་པར་དམིགས་བྱིར་དེ་ལས་
 གཞན། ལྷ་རྩོམ་ཆོག་དགོས་མི་བཞེད། དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྷ་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི། །
 བྱིར་ཡིན་ལྷ་རྩོམ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི། སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར། ཡན་ལག་པའི་རྩོམ་
 རིམ་པས་ཤེས། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོ་ནི། གཙོ་བཅས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས། །
 མེས་དཔལ་རྣམ་དུག་ཁོ་བོ་བཞི། ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། ལུས་ལྡན་མ་རྣམས་མཆོད་
 པ་དང་། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོར་ཡང་། འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕུགས་དཀྱིལ་ན། དབང་

བསྐྱར་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི། །ལྷ་འག་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །
 ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་སྐྱུང་གཞི་དང་། །མ་དག་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །སྐྱུང་བྱ་རྣམ་དག་དེ་དང་
 དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ར་ཤར་བ། །སློབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྐྱུང་འབྲས་ནི། །སྐྱུང་བྱའི་བྱི་
 མ་ཀུན་བྲལ་བ། །སློབ་བྱེད་དབང་ནི་དེ་ལྷ་ལ། །ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི། །སློབ་མ་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ། །རིམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་གང་དུ་གནས་པ་ཡི། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནི་བྱི་རོལ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མི་དམིགས་པར། །བྱས་འོག་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི། །
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ནི། །སྐྱུབ་པོ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་རྣམ་
 དག་པའི། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི། །འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ། །རང་ལུས་
 འདོམས་གང་གྲུ་བཞི་དང་། །མཚུངས་པར་འབུམ་ཐུག་བཞི་ཡི་ཆད། །རི་རབ་ཐོད་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །རྣམ་རིག་སྐྱུང་བ་གང་འཆར་བ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཉིད་གྱི། །ཆ་ཤས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་བྲལ་ལ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་རི་རབ་ཞེས། །དེ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡན་
 ལག་བཅས་པ་རི་སྒྲིབ་པ། །སྐྱུབ་པོ་རང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི། །རང་རིག་ཉིད་ལ་དེར་སྐྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་རང་གི་གཡས་
 གཡོན་དང་། །དབུ་མར་བཅས་པ་རྣམ་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡུམ་བཅས་དང་། །ལུང་པོ་
 ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལ། །སློབ་དང་ལས་གྱི་དབང་པོ་ནི། །ཡུལ་བཅས་རྣམས་དང་རྒྱུད་བཅུ་པོ། །རྣམ་
 དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སུ། །ཤར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མེད་ནས། །རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་དངས་གཉིས་མེད་དུ། །སིམ་ནས་སྐྱུར་གཤེགས་མེད་དེ་ལ། །སློབ་གྱི་
 སློབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །ནམ་མཁའ་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་
 བས་ནི་རྒྱས་གདབ་པ། །ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིན་ཉམས་ལེན་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་རབ་གྱི་
 མཐར། །བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ། །ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྫོ་རྫོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་། །བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་ལོག་སུམ་དང་། །བྱོགས་གསུམ་དག་ཏུ་གོམས་གྱུར་པས། །
 གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་ཆོ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་པོ། །བཙོམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོར་བཞེངས། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ། །དེས་པར་དགོས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །

བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས། །ས་བདུན་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་ན། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་
བཞི་པོ་ཡིས། །དག་པའི་ས་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པར། །མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དོགས་པའི་གནས། །བསྐྱོད་
པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའོ། །བསྐྱོད་རིམ་རྒྱུ་བ་ཕྱན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་། །
རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་། །ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས། །དེ་ཡིས་ས་བདུན་བསྐྱོད་
པ་ཡང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ལས་རྒྱུ་མོང་དང་ནི། །བརྒྱུད་བརྒྱ་
ཕྱག་བདུན་རིམ་ལྟར་འགགས། །དེ་མ་འགགས་ན་ས་བདུན་གྱི། །དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་པོ་ཟུང་འབྲེལ་བས། །ས་བདུན་མཐར་
ཕྱིན་གྱུར་རྗེས་སུ། །བསྐྱོད་པའི་རིམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། །རྩོམ་རིམ་ལྟར་འབྱོར་ཁོ་ན་ཡིས། །བརྟུ་
གཉིས་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་འགྱུར། །དུས་མིན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
མཛད་པའི། །དུས་དགའི་དོན་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲོག། །
ཕུ་རྟོ།

༣༡། ཞོ་སྤྱོད། དོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། །
བརྟུ་མས་པའི་དོགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག། ཟུང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱིས་པ་འཇུག་པའི་
དབང་བདུན་པོས། །ས་བདུན་བར་དུ་བསྐྱོད་ནམས་གྱི། །ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་འོག་ཏུ། །
ལྟག་མ་ས་ཆེན་ལྟ་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཆོགས་སོག་པར། །དགོངས་ནས་མན་ངག་གཞུང་
དག་ཏུ། །བསྐྱོད་རིམ་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱོམ་ཡིན་པས། །དགོས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡོད། །ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པའི་སྐྱོམ་བྲལ་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །བསྐྱོད་རིམ་རྒྱུ་བ་ས་ས་
བདུན་གྱི། །དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས། །རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་ས་སྐྱོར་པའི་ཡན་ལག་གི། །བསྐྱོད་
ནམས་ཆོགས་ཆེན་མ་ལུས་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན། །ཆོགས་དེས་མི་འགྱུར་ཕྱན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དབང་བདུན་ཕྱན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །བསྐྱོད་ནམས་
ཆོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། །མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་འཕོ་བ་ཡི། །
བག་ཆགས་དུངས་འབྱོར་མི་རུས་ཕྱིར། །གོང་མའི་དབང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །བསྐྱོད་རིམ་དགོས་

པ་མེད་ཅེས་གསུངས། །དབང་བདུན་དང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །གོམས་འདྲིས་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་
 བྱས་ནས། །ཚོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་དོན་དུ། །དབང་བསྐྱར་གོང་མ་རྣམ་བཞི་བྲང་། །དེ་
 བས་ཡན་ལག་རྣམ་དུག་པོ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་པས། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་བྱས་ཆོ། །
 །འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན། །དེ་བས་གཞན་སྒྲིན་བྱ་བྱིར་དུ། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་
 ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པ། །དེ་བས་རང་ཡང་རྒྱད་དང་ནི། །ལག་ལེན་མན་
 དག་ཀུན་འཆད་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །
 མེད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་། །བསྐྱར་བྱ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡིད་
 ཆེས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པོ་ནི། །གཉིས་གཉིས་བྱང་དུ་སྒྲེལ་གྱུར་པ། །
 རེ་རེས་ཀྱང་ནི་དབང་རྣམས་ལ། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ། །དཔེར་ན་འདུག་སྒྲུངས་ལྷ་
 སྒྲུངས་དང་། །ཞི་གནས་ནོར་བ་མེད་གྱུར་ན། །ཉིན་གཅིག་ཅུ་གྱིས་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་། །དེ་
 ཆོ་བདེ་བ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་ཆོ་དེ་བྱང་འཇུག། །འདི་ནི་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་
 རྟེ། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། །སོ་སྒྲེ་ལ་ཡང་དེ་སྤྲིད་པ། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཏྲིག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ། །ཞི་གནས་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །ལྷག་མཐོང་མངོན་སུམ་མེད་སྒྲུལ་ན། །མ་ཡིན་སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་པོ། །
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་ན་པལ་ཆེར་ཐོབ། །བསམ་གཏན་དགོས་མེད་ཐལ་ཞེན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 རེ་རེ་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྟེ། །གསུམ་པ་རིམ་བཞིན་དཔེན་གསུམ་དང་། །སོར་
 བསྐྱེད་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བེམ་པོ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་གཞི་དུས་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་བྱིར་དུ་མ་པའི་དོན། །ཡིན་མེད་ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཡང་ཀུན་རྫོང་
 གྱིས་སྟོང་བྱིར། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་མ་མི་བདེན་ན། །ཀུན་
 རྫོང་བདེན་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོང་ཉིད་ཡིན་ན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་བྱིར། །
 མ་རིག་སྒྲོ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པས། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་
 འདོད་ཞེན། །དེ་ལྷན་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། །རིགས་པའི་
 དབྱུད་པ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྟོང་བྱིར་དུ་མ་པའི་བདེན་ཡིན་ཏེ། །

རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་བདེན་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ། །གཟུགས་མིན་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ཞེས་ཟེར་ན་མཐོང་བྱེད་སེམས། །མིག་ཤེས་ཡིན་ན་དེར་
 ཐལ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཐལ་བ་མེད། །དུ་བར་སྒྲུང་ཡང་དུ་བ་ཡི། །དོན་མི་བྱེད་ཕྱིར་
 ལོག་བ་ཡི། །ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཟད་པར་ས་སོགས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི། །ཉིང་
 འཛིན་ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་དང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་སོགས་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཀྱན་
 ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་གཟུགས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཞེད་པ་
 ཡོད། །འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 ལྡན་སྟོང་གཟུགས་དེ། །མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི། །རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིར་ཡང་དག་པ། །
 མིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་ཞེན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གྱི། །བསྐྱད་པའི་ཤེས་ལ་
 དེར་སྒྲུང་བ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྟོབས་ལས་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ། །ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད། །མ་དག་སྒྲུང་བ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡིན་པ་ཅིག་སྤྲོད་ན། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་མ་ལུས་མྱོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མྱོང་བར་
 ཐལ་ཞེན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི། །སྒྲུང་བ་འཆར་ན་དེར་འདོད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་
 བག་ཆགས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། །སྟོང་གཟུགས་དོན་དམ་བདེན་ཡིན་
 ན། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་
 གང་སྒྲུང་གཞན་ལ་ཡང་། །དེར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེན། །རིགས་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་
 དག་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འཕགས་དང་འཕགས་པ་མིན་ཀྱན་གྱི། །ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་པོའི། །
 སེམས་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་ལེན་པའི། །ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་
 དོས་འཛིན་ནི། །རྟོག་སོགས་ཡན་ལག་ལྡན་དུ། །བཤད་ཕྱིར་མཛོན་པ་ལས་གསུངས་པའི། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་ངས། །སྐབས་འདིར་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཡི། །སྤྱོད་
 བྱེད་ཉིད་བསྟོགས་མ་བཤད་ཕྱིར། །དངོས་གཞི་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། །སྤྱིར་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་
 བསྟོགས་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ལྟག་མཐོང་དང་། །ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། །
 རེ་རེས་ཀྱང་ནི་དངོས་གཞི་ཡི། །ཡན་ལག་འགྲུབ་ལ་བྱེད་པར་མེད། །སྐབས་འདིའི་སོ་སོར་

བསྐྱེད་པ་ནི། །དངོས་གཞིར་འཇུག་ཅུས་ཅེ་གཅིག་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་མི་
 འཆོལ། །བསམ་གཏན་འདི་དང་སྟོང་གཟུགས་སོགས། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། །
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས། །འགྲུབ་ཅིང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་
 བཞིས། །འབྲལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། །དབང་བོའི་མངོན་སུམ་དག་ཏུ་འང་བཞེད། །རྟོག་
 གིར་གྲགས་པའི་དབང་མངོན་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཕྱིར། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་མིག་སོགས་གཞན། །ཤ་ཡི་མིག་གིས་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཕྱི་རོལ་མ་ཁའ་དབྱིངས་
 སུ་མཐོང་བའང་། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དངོས་མ་
 ཡིན། །དུས་གྱི་ཅུ་ནང་གཞོམ་མེད་གཟུགས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ། །གཉིས་སྒྲུང་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་མོད། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་འང་ཡོད། །གཉིས་སྒྲུང་སྟོ་ལ་འཆར་བ་དང་། །
 འཆར་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པར། །རྣམ་པ་དབུ་མའི་ནང་འཆར་བ། །དེ་ནི་མ་དག་གཟུགས་
 བཞིན་དུ། །མཐོང་སྟོའི་སྒྲར་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས། །རྒྱུད་འགྲེལ་དག་ལས་གསུངས་དེའོ། །ཡང་ན་རིགས་ཤེས་རྟོག་པའི་
 རོར། །ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་མཐའ་བྲལ་བ། །ཡིན་ནོ་དངོས་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་མིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དུ་སོགས་གཟུགས་དང་ནི། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་རིག་ཅེས། །ཕྱི་
 ནས་གཟུགས་དེ་ཡོད་མིན་ལ། །དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད། །གཟུགས་སོགས་རང་རང་གིས་
 སྟོང་ལ། །དེར་སྒྲུང་ཤེས་པ་གཞན་སྟོང་རོ། །སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ལུགས་འདིར། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་ལ་དེར་སྒྲུང་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཁས་མི་ལེན། །དེར་སྒྲུང་ཤེས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ལྷོག་པས་འབྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་པ་རང་སྟོང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་སྟོང་དོན་
 དམ་བདེན། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ། །དེ་སྤྱིད་སོ་སྒྲེས་མཐོང་
 མ་ཡིན། །འདིར་བཤད་རྣམ་རིག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །དོན་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །
 མཆོན་རྣམས་ཡང་དག་བརྗོད་ཅེས་པ། །གང་དེས་ཆོས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་རེ་ཞིག་གྲུབ་པའོ། །།ཕུ་རྟོ།།

༣༡། ལོ་སྟེན། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བར་དུ་དག་བའི་ཆོས་འདི་ཡི། །
 དངོས་གཞི་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྟོན་ཅུ་ལ་མན་དག་གོ། དེ་དོན་སྟོན་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པ་འོ། དེ་དོན་དཔུ་མར་རྒྱ་བ་དང་། དཔུ་མར་གནས་པ་གཉིས་ཡིན་
 མོད། སྟོན་ཕྱར་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པ་འོ། གནས་དང་རྒྱ་བ་དོན་མེད་དོ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་མར་
 རོ་རྩེ་ཡི། བཟླས་པས་དཔུ་མའི་ལམ་སྦྱངས་ནས། སྟོང་རྒྱུ་ཡོན་པོ་འགགས་པ་ན། འོག་
 རྒྱུ་ཡོན་པོ་དང་གིས་འགགས། ཡང་ན་འོག་རྒྱུ་ཁྱེན་དྲངས་ཏེ། སྟོང་རྒྱུ་མནན་པ་བྱང་བའི་
 ཆོ། སྟོན་ཕྱར་ཅུང་ཟད་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། དཔུ་མའི་ལམ་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སུམ་པ་ཅན་
 སྦྱོང་བ། རབ་ཀྱི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དཔུ་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྟོ་ཕྱག་གཉིས་ནས་
 མཉམ་རྒྱ་བས། སྟོ་རྒྱལ་འགྲུལ་བ་མི་མཛོན་ཞིང་། ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ན། དཔུ་མར་རྒྱ་
 བ་ཞེས་བྱ་དང་། རྒྱལ་མཐའ་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ་ཏོ། དཔུ་མར་རྒྱ་དང་གནས་པའི་ཆོ། །
 ལས་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ལས། སྟོང་གཟུགས་དཔུ་མར་མཐོང་བ་དང་། གཏུ་མ་མའི་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་ལས། དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱར་སེལ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། འཇུར་མེད་བདེ་བ་འདྲན་པ་དང་། དཔུ་མར་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལྷགས་བཟློག་
 དགའ་བ་བཞི་པོ་དང་། འཇུར་མེད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ། རོ་རྩེའི་བཟླས་པས་གནས་
 སྐབས་སུ། ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། མཛོན་གྱུར་སྟོན་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་སྦྱིད་ལ་
 དབང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་དཔུ་མར་འཇུག་ཀུས་པ་འོ། །
 བར་དུ་དག་བའི་བྲིད་འདི་ཉིད། གཅིག་སུས་བདེ་དང་སྟོང་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཐར་
 ཕྱིན་བྱེད། སྟོན་མར་དག་བའི་བྲིད་ཆེན་ལ། སྦྱངས་པ་མེད་ཀྱང་འདི་གཅིག་སུས། ཅུ་ཐོག་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་པོ། དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔུ་མར་ཐོག་ཐོག་པས་
 གསེར་དག་ནི། ལྷགས་ལ་ཞུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱུ་སྦྱོན་བཅུ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས། །
 འཇའ་ཆོན་རོ་རྩེའི་སྦྱ་ཡང་འགྲུབ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྲིད་འདི་དང་། བྲིད་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་
 སྐབས་སུ། གཞུང་མང་ཤེས་པའི་བསྟོམ་པ་ཡིས། ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པ་འདི་བསམ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་

དུ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་མཆན་འཛིན་རང་སྟོང་དུ། གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རིགས་པས་སོ། ། རྗེས་དེར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡི། སྟོང་ཉིད་མཉམ་བཞག་དུས་སུ་
 བེ། ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ན་དུག་ཅན་ལྟ་བུར་འགྱུར། འོ་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་
 དང་། མཉམ་བཞག་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། རྗེས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་
 རྟོག་མེད་གསལ་སྒྲུབ་ཅན། རིགས་པའི་ཤེས་པས་རང་དང་བེ། འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཀྱན་
 བཀག་ཆོ། མཉམ་བཞག་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་འགལ་མི་འགྱུར། །
 རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། གནས་ཚུལ་རིག་དོར་མ་རྟེན་པ། དེ་ཆོ་མཆན་མར་
 འཛིན་པ་ཡི། རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགོག་ཅུས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་རིག་གིས། །
 གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཉམས་སྟོང་བ། དེ་ཆོ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། རང་གི་རང་
 གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མདོར་ན་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ། ལྟ་ཆོགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་
 བ་དང་། རྟོག་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ། ཀྱན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་
 སོག་ཚུལ་ལོ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ན། །
 གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་བ། མཐོང་ཙམ་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་དོར་
 གྲངས་ཅན་པ། ཤེས་རིག་སྒྲེས་སུ་སྒྲོ་ཆེན་ལ། གང་ཤར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དང་། འོངས་སྟོང་བྱེད་
 པོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། འཁོར་བའི་ཆོ་ན་དེ་འདྲ་དང་། བྱུང་འདས་ཆོ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས། །
 གྲོལ་བའི་སྒྲེས་སུ་དམ་པར་འདོད། དེ་ཆོ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དུ། སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་དེ་འདྲ་དེ། །
 དོ་པོས་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གཞུང་
 ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རིག་པ་དེ། འོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་
 སྒྲས་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དེར་བཞག་མོད། དེ་དེར་ཞེན་པས་འཆིང་
 བའི་བྱིར། དེར་ཞེན་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་དང་། རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། དེ་སྐད་དོན་རྒྱུར་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མིན་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སྟོང་པ་

ཉིད། །ལམ་གྱི་ཚྭ་བྱ་མིན་པར་བཤད། །ལྷ་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་དགག་གི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཆོན་
 འཛིན་གྱི། །རྟོག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་། །མཆོག་ཏུ་
 གསུངས་མོད་དེའི་གཞུང་གི། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཉིད་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས། །
 གཞན་མེད་མངོན་སུམ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 རང་གསལ་བ། །རྟོགས་སྟོང་བར་བའི་མངོན་སུམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབྱེ་བས་
 གཉིས། །གཉིས་ཀའི་ཚྭ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འདུ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་
 ལ་ལུས་ཆོར་གྱི། །བདེ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏུས་སུ། །
 ཡོད་དང་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན། །རྟོགས་པར་འདོད་པ་འགོག་ཕྱིར་དུ། །དབང་བོ་གཉིས་
 སྟོར་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟེངས་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་
 གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་རྒྱད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཡི་
 བདེ་བ་བདེ་ཆེན་མིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི། །
 བདེ་བ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། །ཞུ་བའི་བདེ་བས་རྒྱེན་བྱས་ནས། །ལྷན་སྟེས་འབྱུར་མེད་ཏུ་སོང་
 བ། །ཉིད་ལ་དགོངས་པར་རྒྱད་རྒྱལ་ལས། །མེ་དང་དདུལ་རྒྱུ་དཔེ་ཡིས་གསུངས། །མུ་སྟེགས་
 བྱེད་གྱི་གསང་སྟགས་ལས། །རང་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་ཆ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོགས་མ་ཆང་བས། །འཁོར་
 བའི་རྩ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ། །འདོད་གཟུགས་ཁམས་ལས་
 ཆགས་བྲལ་དང་། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་བེམ་བའི་ཁམས་ཟད་པ། །
 ཡོད་ལ་བསྟེམས་པ་འཆལ་མི་དགོས། །དེ་ལྷར་རྒྱས་པར་སྟོས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་ལམ་
 གསུམ་པ། །རང་སྟོང་དག་བྱེད་དཔལ་མོའི་རྒྱན། །གཞན་སྟོང་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་སེལ་
 བྱེད་གཞུང་རྒྱན་ཆེན་པོར། །གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་སྟོབ་པ་བཞི། །བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཏུ་རྩིས་ཤོག། །ཤུ་རྩི།

༡༡། རྩི་སྒྲིག་ རྩི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། མཐའ་མར་དག་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི། ཡན་ལག་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། བྱེད་ལས་དབྱེ་བ་འདིར་བཟོད་བྱ། ཏིང་འཛིན་
ཡན་ལག་དངོས་གཞི་སྟེ། རྩིས་དྲན་དེ་ཡི་སྦྱར་བའོ། ལྷ་མ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གཉིས་
པ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོས་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས། མཐུར་དུ་ཡབ་ནས་མི་འཕོ་
བར། བྱེད་དང་ཕྱི་མས་དེའི་རིམ་གྱིས། བྱེན་དུ་འཕངས་ནས་བརྟན་པར་བྱེད། བརྟན་པའི་
ཐོག་མ་མི་འགྱུར་བའི། བདེ་བ་དང་པོ་རྟོད་པ་དང་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡོན་པོ་ཞིག་།
འགག་ནས་དབུ་མར་སོན་པའོ། འདི་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་ནི། བདུན་པ་གཞན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན། མི་
འགྱུར་བདེ་བ་བྱེད་བཅས་པ། བཞི་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་སྦྱབ་པར་བྱེད། བྱུང་ནས་སྟོང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་པ། ཕྱག་གཅིག་གིས་ནི་ས་དང་པོ། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་དང་བྲལ་ན། ལས་རྒྱུ་
རི་ཙམ་འགགས་གྱུར་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བདེ་དང་ཟག་མེད་གྱི། བདེ་དང་ས་ཐོབ་རུས་མ་ཡིན། བདག་
དང་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པའི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་དང་། སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་
པའོ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་དང་། སྦྱོ་འཛིག་མེད་
པའི་དངོས་ཞེས་པ། འདི་ཡི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། སྦྱོ་འཛིག་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་ནི། རོན་
དམ་པ་ཡི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ། དམིགས་པས་བཅིངས་ནས་
ཤེས་བྱའི་གཟུགས། མཐོང་ཡང་དེ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
བས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ནི། ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དབུགས། ཡན་གཅིག་འགགས་པ་
སྟོང་གྱུར་ཀྱང་། འཕོར་བ་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་པོར། ས་
དང་པོ་ཡི་བརྒྱ་གཉིས་ས། འགྱུར་བྱེད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གནད། དེས་པའི་དོན་དུ་འདི་
གཟུང་བྱ། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། བརྟེན་པའི་སྦྱབ་པོ་སོ་སོ་འཕ། གཅིག་གིས་
དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི། ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བའང་ཅི་ཞེན། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གསུམ་
ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཐུན། གཉིས་པོས་མི་

འགྱུར་བ་དེ་བའི་རྟེན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་གཟུང་བ། །ལ་ལར་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ། །ཕྱག་
 རྒྱ་གསུམ་བ་དེ་འགྱུར་བའི། །རྟེན་དང་ཐབས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་
 བཀག་རྟེན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་འདྲེན་པ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་ལམ་བ་དང་། །ལྷག་མར་བྱས་དེ་མ་རུངས་འགྱུར། །འཆབ་བཅས་ལམ་པས་ཆེ་དེ་ལ། །
 དག་བཅོམ་ཐོབ་བའི་སྐལ་མེད་པ། །ཉན་ཐོས་དབང་བྱས་ཆེ་འདི་ལ། །ཇོགས་སངས་རྒྱ་བ་ཐོག་
 ཆེན་སྟོལ། །དེ་ལྟར་རྫོམ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །བསྟན་བའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར། །སྟེ་རྩོག་གནས་སུ་
 མི་འཇུག་པར། །གཙང་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གཙུག་འཛིན་བྱ། །བསྟན་རྩ་སོ་སོ་ཐར་བ་ནི། །འདུལ་
 བའི་ལུང་དུ་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལས་གཞན་བའི་རྣམ་བཞག་མེད། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་དག་སྟོང་ནི། །
 ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་འགྱུར་ཅིང་། །བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བས་ལྷག་མ་དང་། །འཆབ་བཅས་ལམ་པས་མ་རུང་བར། །བྱེད་བའི་ཡན་ལག་རྩེས་ཀྱན་ཆད། །
 དེ་བྱིར་བསྟན་རྩ་འཛིན་མི་རུས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །མཆོམས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་བབ་བའི་
 ཆོ། །དག་སྟོང་གྱུར་ལའང་འདི་མ་བཀག་ཅི་བྱིར་ཞེན་སྐད་ཅིག་དེར། །ཇོགས་སངས་རྒྱ་བ་
 ཉིད་བྱིར་དང་། །དག་བཅོམ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །ཉིས་བའི་རྟེན་དུ་མ་བཤད་ན། །དེ་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་ཆུད་དང་། །རང་བྱུང་དག་སྟོང་ཉིད་བྱིར་རོ། །བྱིམ་བའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་ནི། །འགྲོས་
 བཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བ་དང་། །འཇའ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུར། །
 དུས་བབ་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་བ། །དུས་ནི་འཛིན་བ་གྲུབ་ནས་དེ། །མེ་ནི་དཔུལ་ཆུའི་དགྲར་གྱུར་
 ཀྱང་། །མེ་མེད་དཔུལ་ཆུ་བཟུང་མི་རུས། །དེ་མ་བཟུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཟད་ནས་གསེར་
 དུ་འགྱུར་མི་རུས། །ཆགས་ཆེན་འབར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྣམ་ཆེན་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་ན། །
 མེ་ཡིས་བཅིངས་བའི་དཔུལ་ཆུ་བཞིན། །ལུས་ཁམས་སོ་སོར་ཐིགས་མི་རུས། །དེ་མ་ཐིགས་ན་
 ཐེམ་པོའི་ཁམས། །ཟད་པར་དཀའ་བས་འཇའ་མཆོན་ལུས། །ཐུར་བར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་འགྱུར། །
 ཁམས་ཟད་བྱེད་པ་འཇག་བདེ་ཉིད། །འགྱུར་མེད་གནས་སུ་སོན་ནས་ཏེ། །དེར་མ་སྟེབ་ན་
 གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྩ་ནས་ཐེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་བསྟེད། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཅར་བྱིམ་བ་ཡི། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིམ་བསྟན་པ། །འགྱུར་མེད་གནས་སུ་སོན་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཐུར་བས་བསྟན་

ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་པ། །འགལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྟན་པ་ཡི། །ཅུ་བ་
འཛིན་དང་སྒྲགས་འགྲུབ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་བྱད་པར་འཕགས། །འཛིན་བདེ་འཁོར་བའི་
རྒྱུ་གསུངས་པ། །དབང་བདུན་ཐོབ་ནས་ཅུ་ལྟུང་དང་། །མཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་། །
ཕྱོགས་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཁམས་མ་འཕོས་ན་ཆོ་དེ་ལ། །ཚྗགས་སངས་རྒྱ་བ་ཉིད་
འགྱུར་ཞིང་། །འཕོས་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ནི། །སྒྲིབ་ལེན་པར་བྱེད་ལ་དགོངས། །དབང་
བདུན་ཐོབ་ནས་བྱི་རོལ་བའི། །སྒྲགས་སྤྱང་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་གསུངས་དང་། །བྱི་བས་རྒྱུང་
སེམས་དབྱུ་མར་ནི། །ཚུད་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་རྟོག་གི། །འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་འཕོ་བའི་བདེ། །ཟག་
མེད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན། །སུན་མ་ལྟུང་བས་འཁོར་བ་ཡི། །
ཆགས་ཆེན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །ཟག་བས་བཅིངས་ཕྱིར་དེར་མི་རུང་། །ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་དེ་
བྱུང་ནས། །སྒྱུར་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་དང་། །གོང་མའི་དབང་དང་དོན་རྒྱུ་ཡི། །རྣམ་
འབྱོར་དུག་པོ་གོམས་བྱས་པས། །འཕོ་མེད་གནས་པ་དེ་མཛོན་དུ། །གྱུར་ནས་ཚྗགས་བར་
འཆང་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུམས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དག་བ་དུས་འཁོར་ལོའི། །གཞལ་
མེད་ཁང་བཅུགས་ལྟ་བུ་དེར། །སྐལ་བཟང་གྱུར་པ་ཀུན་འཇུག་ཤོག། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟབ་
ལམ་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་འདི་ཉིད་ལ། །མོས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས། །སྒྲོན་ཉིད་ནས་
གསོལ་བཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས།
རང་ལོ་དོན་བཞི་བ་ལྟགས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
རྟོན་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །།ཤུ་ཉླ།

༣༡། །ཞི་སྒྲིལ། །དོན་རྒྱུ་ལྟུང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུས་སྟེ། །གཞི་ལའང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེ། །སྟོད་དང་བརྟུན་དང་
ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོད་ནི་མ་དག་འཛིན་རྟོན་ཁམས། །བརྟུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲགས་པས་འཆང་། །མ་དག་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་དང་། །ལས་ཀྱི་དབང་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། །

གུན་འབྱུང་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །གུན་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི། །དོས་འཛིན་སྤྱན་མོང་མིན་བཤད་པ། །འཕྲོ་
 བའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ། །གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་གནས། །དེ་དང་གྲུབ་བདེ་ལྟར་ཅིག་
 བར། །དེ་ཡི་འགལ་ལྷ་ཟག་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་གི། །བག་ཆགས་གུན་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་སྐབ་གཞི་སྟེ། །གཉིས་པ་མྱ་ངན་འདས་སྐབ་པའི། །ལམ་གྱི་
 རྟོན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །འདི་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་གྲགས། །འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཁམས་ལྷ་
 པོ། །གུན་གྱི་རང་བཞིན་བསགས་བས་ན། །མ་དག་སྟོང་དང་འཁོར་བ་པའི། །སེམས་ཅན་གུན་
 གྱི་སྐབ་གཞིར་བཞག། །བག་ཆགས་དོ་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས། །སང་བྱེད་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིའི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་ཚུལ་རིགས་མཐུན་ལ། །འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྤྱང་། །
 བྱི་ཡི་འཛིན་རྟོན་རྩལ་ཐུན་དུ། །གནས་པ་དོན་སྒྲིའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བག་
 ཆགས་གྱི། །སེམས་སྤྱང་ལས་གཞན་དོན་ཡོད་མིན། །སང་བྱེད་རྒྱུན་ལས་བག་ཆགས་གྱི། །རྣམ་
 སྒྲིན་ནང་གི་ལུས་དང་ནི། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱི་རོལ་གྱི། །འཛིན་རྟོན་ཁམས་སྤྱང་བ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དབང་ལས་ནི། །ས་ལ་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁའ་ལ་བྱིམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱང་། །ཁམས་ལྷ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཞན་མི་འབྱུང་། །དེ་དག་བྱི་ཡི་དུས་འཁོར་
 རོ། །ནང་གི་དུས་འཁོར་འཕྲོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། །སོ་སོར་སྒྲིན་
 ལས་གཟུགས་མེད་དང་། །འདོད་དང་གཟུགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་འཕྲོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཅིག་པུའི། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱིར་ས་སོགས་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འཆར་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་ཡང་། །འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་
 ཁམས་བཞི་པོའི། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱིར་ས་དང་རྒྱུའི། །ཡོན་ཏན་འཆར་བར་རུས་མ་ཡིན། །འདོད་
 བའི་ཁམས་འདིར་མངལ་སྒྲེས་སུ། །ཁམས་འཕྲོས་པ་ན་གུན་གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་བདག་པོར་
 སོང་བ་ན། །ཁམས་དུག་ལྟར་པའི་ལུས་སྤྱུ་གྲུབ། །གང་ལ་ཁམས་དུག་ཆང་བ་ཡི། །ལུས་འདི་
 ཁོ་ནའི་རྟོན་ལ་ནི། །ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་

པས། །འབྲས་བུའི་དུས་ལོའི་མདོན་དུ་འགྱུར། །༥༩།

༥༩། །ཞི་སྒྲིལ། དོན་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཕྱི་ནང་དུས་ལོའི་གྲོ་བུར་གྱི། །
 དྲི་མར་བཅས་པའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས། །བཤད་ཟེན་གཞན་གྱི་དུས་ལོའི་ལ། །བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་
 དུས་ལོའི་ནི། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་སྟེ། །བརྗོད་བྱེད་དོན་ལ་གཞི་དང་ལམ། །
 འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞི་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིལ་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་འཆད་
 པ་ལལ་ཆེར་མཐུན། །འདི་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིལ་པོ་ཞེས། །ལ་ལས་ཟེར་ཡང་དེ་དེ་དངོས། །
 ཡིན་ལ་དྲི་མེད་འོད་ཉིད་དུ། །གཞོན་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། །ཆོག་སྤྲུག་གཉིས་རྒྱུ་གསུངས་པ་མེད་
 པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་མ་བསྐྱོར་དང་། །རྒྱུ་སྤྲུག་སངས་རྒྱུ་སྤྲུག་ལུང་བསྟན་པ། །མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུངས་
 པའི། །བསྐྱབ་གཞི་དངོས་ནི་འདི་ཞོན། །ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ །ཆོས་སྤྲུག་ཞེས་སྤྲུག་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཐབས་རྒྱུད་དུས་ལོའི་བསྐྱོད་རིམ་དང་། །རྒྱུ་གསུངས་པའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས། །བསྐྱོད་རིམ་ཁམས་དུག་ལྟར་པའི་མི། །མང་ལ་དུ་སྒྲིལ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཁུ་དུལ་གྱི། །དུས་སྤྲུག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་ལུ་ལས། །
 གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བཞེངས། །དེ་ནས་ལུང་ཁམས་སྒྲིལ་མཆོད་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆགས་
 དང་ཆ་མཐུན་པར། །བདེ་གསེགས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་རྣམས། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། །
 དེ་ཡི་སྒྲིལ་དུ་འང་རྒྱུད་བཅུ་པོ། །འཆགས་དང་མཐུན་པར་རྣམས་མ་བཅུ། །སྒྲིལ་པས་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། །མཐུན་པས་དུས་ལོའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུ་གསུངས་
 ལ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡི། །བསྐྱོར་བྱང་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ཉིད་དུ་ངེས། །འདི་ཡིས་ས་བདུན་མན་ཆད་གྱི། །
 རྒྱུ་གསུངས་པ་འགྱུར་པར་གསུངས་མོད་ནའང་། །ཡན་ལག་དུག་དང་མ་འགྲེལ་ན། །མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུར་མི་བཞེད། །ཡུགས་འདིའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཆོག་ནི། །ལོའི་བར་སྒྲིལ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །
 དུས་ནས་སྤྲུག་གཞི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིལ་བུ་ཆོ་ལོ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ལུང་འཕྲུག་ནས་

བརྩམས་ཏེ། །ཆུ་མཛེས་ཆུ་ཆོད་ནས་ཕྱིས་པའི། །འཕོ་བའི་གྲངས་དང་དབུ་མའི་ལོ། །རྒྱས་པར་
བསྐྱབ་ནས་ཤེས་འོག་ཏུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་དུས་ལོ་འཁོར་དེ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། །ལྷ་དང་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་དངོས་མིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡི། །
ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །།ཀྱུ་ཉྱ།

༣༡། །ཞི་སྒྲིལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དུས་ལོ་འཁོར་ནི། །
འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་དང་། །རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་
ནས་འགྲུབ་ཅེས་པ། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡི་འཐད་པ་འཕོ་བ་ཡི། །
བག་ཆགས་ས་ཐོན་བཅས་པ་ནི། །སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
ལས། །གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། །ཡིན་མོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་པོ། །གང་གིས་
རྩོགས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས། །སྤྱོད་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་རྣམས་ནི། །
མཁས་པས་རིང་དུ་བསམ་བྱ་བ། །དེ་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་
རྣམས། །རྣལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །ཀྱུ་རྩོད་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ནི། །
རང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གོམས་བྱས་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྩལ་རྒྱན་
མི་འཆད། །འོ་ན་རྣམ་བཟླས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་མིན་པར། །བཤད་
པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། །ལམ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་རྟེན། །མིན་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ། །
སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །གཞན་དོན་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ནི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གང་གིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་
དེ་དག་རྩོགས་པར་བྱེད་པོ་གདུལ་བྱ་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཉིད་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་འགྲུབ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས། །
སྤྱོད་པ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅེས། །ཟེར་བ་གསང་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི། །ལུགས་ཡིན་གཞུང་
འདིར་ཡར་ཕྱིན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་སྤྱོད་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གོམས་པས། །དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་གོ་འཕངས་འགྲུབ། །ཟེར་བ་ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་ཆེན་པ། །མང་པོའི་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ་གྱི། །ཤུ་རྩ་།

༡༣། རྩོམ་སྒྲིག་ རྩོམ་འཛིན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། རྩོམ་འདིའི་གཞུང་ན་གང་ཟག་གིས། འཛག་པའི་བདེ་བ་མ་བསྐྱུངས་པ། འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད། རྩོམ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ན། རྩོམ་སྒྲིག་འཆར་ཀས་ཆོད་ལ། རྩོམ་བཅོམ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་འཐོབ་འཕགས་པ་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྩོམ་པོར་གྱུར་པས་གནོད་ཅིས་ཟེར། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡན་ལག་དུག རྩོམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པོས་ལོ་གསུམ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་པར་དེར་འཛག་པ་ཡི། བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་སྤྱོད་ན། རྩོམ་དེར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ནི། རྩོམ་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་ས་དང་པོ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་ཅིས། འཆད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ནོ། རྩོམ་བཅོམ་པ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་སྤྱོད་པ། འཁོར་བར་སྒྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡི། རྩོམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ཉིད། འཛག་བདེ་ཅན་ལ་མངོན་ཤེས་ལ། མེད་པར་བཤད་པ་སོ་སྒྲེ་དང་། རྩོམ་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་འཆད་གྱི། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་ནི། འདོད་ལ་ཆགས་བྱལ་དགོས་ཕྱིར་དང་། ས་ཐོབ་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་པ། རྩོམ་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིར། རྩོམ་ཞིན་ཕྱིར་པའི་རྩོམ་འཛིན། མེད་པར་འགལ་ཞེས་ཚུད་པ་ཡང་། འཇུག་པ་མིན་ཏེ་ས་ཐོབ་པའི། འཕགས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། འཕགས་མིན་རྩོམ་འཛིན་པས་ཀྱང་། ལྟ་དང་ཆོས་དང་སྒྲགས་ཤེས་པའི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བཞིན་པ་ཡི། རྩོམ་དེ་ཉིད་ནས་ཅུ་ལྟར་འགྱུར། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་པ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ། སྤྱོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱུར་པའི་གྲོགས་གྱུར་པའི། ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིང་བར་ཡང་བཤད། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ལམ་བྱེད་པའི། ཐབས་ཆེན་ལྡན་ལ་དོགས་པ་མེད། རྩོམ་ཀྱང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི། རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲགས་པས་གནས་འདི་ལ། བག་ཡོད་གྱུར་པས་འདུལ་བ་ཡི། རྩོམ་པའི་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །

320

ཞག་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱ་བའི། །རྩ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །
ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལོངས་པའི་ཆོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ལ། །ལས་རྒྱུ་རྒྱ་
བ་མེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ལའོར་བའི་ཆོ་རིང་པོ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱ་
བ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱམས། །ལའོར་བ་སྤངས་པའི་ཆོ་རིང་པོ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་
གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱ་བ་དབུ་མའི་གནས་སུ་བསྐྱམས། །ཁུམ་པ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
དབུ་མའི་མཉམ་རྒྱ་རྒྱན་གཙོད་ཅུས། །དེ་ཆོ་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི། །འཆི་བས་གནོད་པར་ཅུས་
མ་ཡིན། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དོར་བྱས་ནས། །ལེགས་
པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཀུན་གྲུང་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་ཤོག། །ཤུ་རྩ་།

༡༣། །ཞི་སྤྱི། །དོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །
དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཐའ་དག་ལ། །བྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་དུས་ལའོར་ནི། །ཨེ་ཨྱི་ཡིན་ནོ་དེའི་རང་
བཞིན། །སྒྲུབ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རིགས་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། །སོ་སོ་རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་སྟེར་ཕྱིར་དེའི་སྤྱོད་གཞི། །རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་རྣམ་དག་ཕྱིར། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི། །རྩིས་ཞུགས་
ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དུ་འཇུག། །འདི་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམ་ཡང་བཟང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་འཛིག་
མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བས། །རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཏུ། །
མི་གནས་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་མེད། །ཨེ་ཨྱི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་
མིན་ཞིང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྟོན། །དེ་དེ་ཁོ་ན་དོན་
དམ་བདེན། །དེ་ལས་གཞན་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞུགས་པ། །ལ་ལ་
དག་ནི་དེ་དེ་ལ། །ཡོད་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེ་ལ་བསྒྲིབས། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །མཐོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཨེ་ཨྱི་
སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཀུན་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡོད་
མིན་མོད། །དོན་དམ་བདེན་གཅིག་རང་དོ་བོས། །སྤྱོད་པ་མིན་མོད་མཐའ་བཞི་པོ། །གང་དུ་

བཟུང་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིབ། །ཨེ་མེ་རྟོག་བརྗོད་ཀྱན་བྲལ་བ། །གོམས་བྱེད་ཡན་ལག་ཀྱན་ཚང་བར། །
གོམས་བའི་རིམ་བས་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་འབྲས་བུའི་དུས་
ལའོར་ལོ། །མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རྩོ།

༡༣། །ཨོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །ཨེ་མེ་བརྗོད་བྲལ་བྱིས་སྒྲོ་ལ། །
འཆར་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བུ་ཞེན། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིག་ལྔ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་དྲུག་པོ། །འདུས་
བའི་རང་བཞིན་ཨེ་མེ་སྤྲེལ། །དབྱངས་ཀྱན་འདུས་བ་མེ་དང་ནི། །གསལ་བྱེད་འདུས་བ་ཨེ་ཡིན་
ནོ། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའང་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །བརྗོད་བྲས་མིན་བར་འཇམ་དཔལ་གྱི། །
མཆོན་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་ལས་གསུངས། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཡི་གེ་ཡི། །དབང་བྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཡི་
གེ་ནི། །རྟོག་བ་དག་ལ་དེར་སྒྲུང་དང་། །རྣ་བའི་དབང་པོར་གྲགས་བའི་སྒྲ། །དེ་བྱིར་ཨེ་མེ་ཡི་
གེ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་བྱ་བ། །མེ་ནི་ཁུ་རུལ་བྱང་དུ་འཇུག། །ཁུ་བ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། །རུལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །ཐོག་མར་ཨེ་དང་ཨོ་བཞག་ལ། །རྣམ་བཅད་
ཨེ་ཡིག་བར་དུ་ཨུ། །ཨུ་ནི་ཕ་རོལ་གཞན་མཐོང་བས། །མ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བར་སྟོང་ལྷགས། །
གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དུ། །དངས་བས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ། །རྣམ་བཅད་ང་རོག་གཉིས་
ཀ་ཡང་། །ཨེ་ལ་མ་བརྟེན་མི་སྤྲོད་བས། །ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལྔར། །གའོད་མ་ཉིད་ནས་
རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅེས་གསུངས། །རྣམ་བཅད་དང་ནི་ང་རོལ་དང་། །གསལ་
བྱེད་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་བའི་བྱིར། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་འདུས་བ་ལས་གྲུབ། །འདི་ལ་སྟོང་བ་
ཆེན་པོའི་སྒྲས། །བཤད་ཀྱང་རང་རིག་གིས་སྟོང་བྱིར། །རང་སྟོང་མ་ཡིན་རང་རིག་གི་སྟོང་བྱ་
ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་དྲུག་ནི། །གསལ་བྱེད་སྤྲེ་ཆོན་རྣམ་དྲུག་སྤྲེ། །
འདི་ལའང་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན། །རྣམ་དབྱུང་རྗེས་སུ་ང་རོག་གཉིས། །སྒྱུར་བས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་
འཇུག། །འདི་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཀ་ས་གཉིས། །གཅིག་དུ་བཅེགས་བས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་
རིམ་སྤྲོད་པ། །ཀ་སའི་བར་ན་ཡོད་བྱིར་རོ། །རྒྱས་བར་བྱེན་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲེ། །གསལ་བྱེད་སོ་སོར་
དབྱངས་བྱིན། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་འཇུག་པས་སོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱར། །གསུངས་བ་དེ་

ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། །དུག་གི་སྒྲོན་དོད་པ་འུ་ནི། །བརྒྱ་ཡི་སྒྲོན་དོད་ཤ་ཏར་ཡང་། །འགྱུར་བ་
སྒྲུབས་འགར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བའི། །ཞལ་དོར་སྒྱུར་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༥། །ཞི་སྒྲི། དོན་རྒྱུ་ལོང་ལམ་ཚོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ལོང་ལམ་ཚོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །
གཞུང་འགྲེལ་སྒྲུབས་དོན་རྒྱུ་ལོང་ལམ་ཚོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །ཞུང་ལ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །སྒྲོན་པ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །
དང་། །སྒྲི་གི་ཤིང་ལྷོ་ཞེས་པ། །ཞི་གྱི་ཐོག་མར་བརྒྱན་པ་ནི། །ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པ་ཡིག་དུག་ཏུ། །
བཤད་དོ་འདི་ཡང་དོན་དམ་བའི། །འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་ནི། །གནས་ཚུལ་དོན་
དམ་འགྱུར་མེད་པ། །མཚོན་ཕྱིར་སྒྲི་ཡི་ཡི་གེར་ནི། །རྒྱུ་ལ་ཤིག་ལ་གང་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་ཡི་
གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་མཚོན་པའི་ལམ། །དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཀྲ་ལ་བ་དང་། །
ཡོ་གར་བཀྲ་ལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། །དང་པོས་རྒྱ་འདབ་བརྒྱ་དང་ནི། །དུག་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མཚོན་
ཕྱིར་དུ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྒྲི་ལ། །དེས་དོན་བཤད་པ་ལན་གསུམ་མཛད། །འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་ནས། །ཡི་གེས་སྒྲི་ཉིད་ལ་འདུད་བར། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདྲ་དེ་སྒྲི་
དེ། །དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །རྒྱུ་ཀྱི་དེས་དོན་ཁུངས་དང་ནི། །དབང་པོར་
མཛད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲི་ལ། །འཇམ་དབལ་མཚོན་པའི་མ་ཚང་
མཛད། །འོན་ཀྱང་གོང་འོག་སྒྲུབས་གཉིས་པོ། །བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་སྒྲུབས་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཡོ་གར་
དཀྲ་ལ་བའི་ལུགས་དག་ན། །ཐོག་མའི་གསོལ་གདབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལན་ཡོན་གོང་འོག་སྒྲུབས་
བཅས་ལ། །ཚིགས་སུ་བཅད་ཕྱིར་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུ་པོ། །འཇམ་དབལ་མཚོན་པའི་ཅེས་བྱར་བསྐྱེད་པ། །
འདི་འདྲ་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་གདབ་དོར་བྱས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༥། །ཞི་སྒྲི། དོན་རྒྱུ་ལོང་ལམ་ཚོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། །དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི། །
མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །གནས་ཞེས་གསུངས་པ་མང་ན་ཡང་། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་
གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མ་བུ་ཡིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་གོང་འོག་ཀུན། །མི་འགལ་འཆད་

ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བསགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རི་
 བོང་རྩ་ལྟར་མེད་པའང་མིན། །གཉིས་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཞེན་པ་
 ཡང་། །མིན་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་ནི་གྲོལ། །ཞེས་པ་གོང་འོག་གུན་དང་འགྲིག་ཡང་ན་རྣམ་
 ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་། །ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་བཞི་པོ། །གུན་ལས་གྲོལ་བ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །མདོ་ཡིས་བཀྲལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་གུན་
 བརྟམ་དང་། །འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་གིས། །
 གཞུང་དེ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཀྲལ། །རྣམ་པར་རིག་ལ་ཞེ་སྤང་ན། །རྒྱད་ཕྱེ་གུན་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར། །འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བའི། །ཞལ་ངོར་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྦྱར། ། ॥

༣༡། །ཕྱི་ནང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་བ་བྱེ་བ་ལམ་སྤང་དོར་
གསལ་བྱེད་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ཞི་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི། །
སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ལ། །སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་རྩེས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་སོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་འབྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི། །དབང་བྱས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །ཆོས་འགའ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་མེད་པ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཤེས། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་ཆོ། །
མ་དག་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་
ཅན། །རྩོགས་རིམ་དུས་སུ་རང་ལུས་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་མུ་སྟེགས་ལའང་། །ཡོད་པས་
དེ་ཆོ་འཛིན་མེད་ཀྱི། །རང་རིག་རང་གི་སྒྱེ་སྤྱིད་མོད། །བདག་ཏུ་བཟུང་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །
ཤེས་པ་རང་གི་མི་སྒྱེ་བྱིར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེར་མི་སྤྱིད། །རྩེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཉམ་
གཞག་གི། །སྦྱོར་བྱ་རང་རིག་རང་གསལ་པ། །བདག་ཏུ་དོགས་པ་འགོག་བྱེད་པའི། །རིགས་པ་
བསམ་དང་མི་བསམ་པ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པའི། །ལའོར་བར་མཛོན་མཐོའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་བྱེད་པར་ཡང་། །བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་དེ། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཀར་བཏགས་པའི། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་མིང་ཐོབ་
ལ། །དེར་མ་ཞུགས་ན་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཐར་པའི་
ལམ་དུ་འགོ་མི་སྤྱིད། །བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲོ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལྟའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཞུགས་
པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དེ་ཐར་པ་ཡི། །ལམ་དུ་འགྱུར་ལ་འགལ་བ་མེད། །བདག་ལྟའི་
གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་པའི། །བསོད་ནམས་རང་གི་རང་གིས་ནི། །ཐར་བར་མི་འགྱུར་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །བསྒྲོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་མི་སྤྱིད་དོ། །གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གང་ནི། །

མེད་ལ་ཐར་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཡོད་ལ་ཐར་པ་མེད་ཟེར་བ། བྱིན་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །
 གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོགས་བསགས་པ། རེས་པར་ལེགས་དང་
 མཛོན་པར་མཐོ། གང་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་དེའི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པ། རྟག་དང་
 ལུགས་དེའི་འཛིག་རྟེན་པ། རྟག་གི་ཚོགས་སོགས་བྱུང་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོགས་ཡོད་མེད་
 དེ། གྲུབ་མཐའ་མ་ལུགས་པ་དག་ལ། བདག་མེད་རིགས་པས་ཤེས་པ་མེད། གང་ཟག་
 བདག་མེད་པ་ཅུ་ཡང་། ཤེས་མེད་ཚོགས་དེ་ག་ལ་སྤྲོད། རིག་པའི་གནས་ཆེན་དང་པོ་བཞི། །
 སངས་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། ཤེས་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད། རི་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྒྱར། བཤད་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱར་ཡང་ནི། ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐར་པ་ནི། མ་ཐོབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་སྤྲོད། ཅི་ན་དེ་ལན་འདིར་བསམས་པ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལ། གོགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རི་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ། གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་
 སོར་འབྱེད། མི་སྒྲུའི་ཚོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་པ། སྤྲོད་ལ་
 བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་གྱུར་ན། ཞག་བདུན་ཅུ་གྱིས་དེ་སྤངས་འཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སོགས་པ་ཡི། ཡུན་ཚད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ། རྟག་ལས་ཁུང་བ་འདིར་མ་བཤད། བྱངས་མེད་གསུམ་པོ་མ་རྟོགས་པའི། རི་སྤྲོད་
 ཐར་པར་གོགས་བྱེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད། །
 གུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཟོ་སྤངས་ཀྱིས། རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། རི་སྤྲོད་བདག་ལྷ་མ་
 བཏང་བ། རི་སྤྲོད་ཐར་པའི་ལམ་མ་ལུགས། ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 སོགས་བྱུང་པར་ནི། ཚོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། ཡོད་དང་མེད་ལས་འབྱེད་མོད་ཀྱི། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རེས་པའི། ཉན་ཐོས་འགའ་ལ་བྱི་རོལ་དོན། རང་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པ་ཡི། རིགས་པས་ཐེག་པ་འབྲིང་ལ་འཇུག གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་སྤྲོད་དུ། ཤེས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་སོགས་པ། སེམས་ཅུམ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། རྟུམ་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞུང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟུམ་པ་དོ་རྩེ་ང་ཡིན་ཞེས། རྩོམ་པར་བྱེད་དེས་དོན་
 དམ་པའི། བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཤེས་ན་མཁས། རི་མི་ཤེས་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི། བདག་ལྷ་ཉིད་

དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་དུས་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ཡི། །དོས་འཛིན་ཉིད་དུ་གང་འཆད་པ། །དེ་ལ་མུ་
སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཏུ་བདགས་པ་ཡིན་ནོ་གྱི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མུ་སྟེགས་བྱེད། །རྩེས་
བཟུང་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བྱབ་པར་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་བཤད་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་ཡིན་པ། །འགོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མདོར། །
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །མང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་བདག་དེ་ནི། །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ཉི་བར་ཞི་དེ་
མཁས་པར་སྟོབ། །དེ་སྐད་འགྲོ་བ་མང་པོ་ནི། །རྩེས་འཛིན་དག་པའི་བསེས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་
གཉིས་སོག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི། །སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །༥༥།

༥༥། །ཞི་སྟེ། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལ། །
གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱན་གཙོར་བྱས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །བྱུབ་མཐའ་
པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱན་གཙོར་བྱས་ནས། །རང་རང་གཞུང་གི་འཐད་པ་
ཡིས། །བྱུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་འབྲལ་གྱི་ནི། །འབྲལ་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །བརྒྱན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེས་མ་བསྐྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་
པ། །ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དང་མི་བསྐྱེད་པར། །འཆད་པ་འཛིག་རྟེན་
ལུགས་ཀྱིས་ནི། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ཡིན། །རིགས་པ་པ་རྣམས་རང་རང་གི། །
རིགས་པས་གཞོན་མེད་དུ་བྱུབ་པ། །དོན་དམ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
རྣམ་བཞག་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་སོག་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཁོ་ན། །
ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་སོག་པལ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྒྲིས་དང་མི་མཐུན། །ཅི་བྱིར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་
གྱི། །དམ་པའི་དོན་ནི་པལ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་པ། །ཀྱན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་
བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་བདེན། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ཡི་
ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོན་དམིགས་པ་མིན་བྱིར་དང་། །ཉན་ཐོས་དོན་དམ་རྒྱལ་ཕྱར་པ། །

སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་དམ་པའི། །རྣམ་དབྱང་བཟོད་པ་
 མིན་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་མེད་པ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །འཛིན་པ་
 ཀུན་བཏགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། །རང་གྲགས་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་
 དེའི། །དབང་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ། །བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་ནི་མང་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཐར་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་
 བརྩོན་མི་དགོས། །རང་སངས་རྒྱས་རིགས་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག་
 ཅེས་པ། །ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །རང་གི་ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབས་གངས་མེད་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལ་འབད་པ། །རང་གི་ཐར་པ་མི་གནས་
 པའི། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཁོ་ནའི་དོན། །དེ་ལྟར་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ་སྤྲང་བ། །ཐད་
 སོར་བཞག་ནས་རྟོག་པའི་ངོར། །སྤྱིར་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདི་ནི་འགལ་བར་མི་
 བསམ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ངོན་དམིགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངོན་མི་དམིགས་པ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་
 འདུ་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་དོན་དམ་པའི། །
 བདེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་རིང་དུ་འགོར་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི། །མཆོད་འབུལ་ཀུན་རྫོབ་དམིགས་མེད་དུ། །བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །
 མཆོད་པ་ཁོ་ན་འབུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ཡང་རང་གི་ཐར་པ་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་
 ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་པོས། །སྤྲགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མང་ཤེས་པའི། །རྣོ་
 པས་ཁེངས་རྣམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་མཁའ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པའོ། །།ཤུ་རྩ།

༣༣། །ཇོ་སྤྱི། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི། །
 དམིགས་གསལ་རྩིང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས། །ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་སོག་གི་ །རྣོ་མཆོད་དོན་དམ་ཁོ་ན་བ། །ཡིན་མོད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །བསོད་

ནམས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་ནི། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སོང་ཆོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །
 རྣམ་ཆོད་ཀྱང་ནི་ཀུན་རྫོང་གྱི། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཆེན་དབང་གསུམ་པའི། །
 ཉམས་སྤྱོད་སོང་ཆོད་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། །ཐོག་མར་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་ནི། །ཟག་མེད་བདེ་ཕྱིར་
 དོན་དམ་དང་། །སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་ཉིད་གྱི། །འདུ་ཤེས་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་བདེན། །གསང་
 བའི་དབང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ། །ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས་མེད་མི་རུང་། །མིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 ཆོགས། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་འགལ་བ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བདེན་པ་གཉིས། །
 རང་གི་ཐར་པ་ཁོ་ནའི་དོན། །རྫོགས་རིམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་ལ། །ཀུན་རྫོང་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་
 མེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་མི་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འཆད་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་པ། །ཡོངས་རྫོགས་མ་ཉམས་པ་དུས་དེ། །
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཟག་མེད་བདེ། །སྤྱར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕྲོས་པའི་ཆགས་བྲལ་
 བཅུ་དྲུག་ཆ། །དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་མ་སྒྲིབ་ཅམ། །དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལུས། །ཡིན་པས་
 དཀར་དང་ནག་ཕྱོགས་གྱི། །ཆོས་སྒྲུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་སུ་བྱི་མེད་རྒྱུད་ལས་
 ཉེ། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྫོ་རྫོ་སྒྱིལ་ཀྱང་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 སྤངས། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་ཞེས། །གསུངས་པའི་གོ་དོན་བཤད་དཀའ་བ། །ཐོག་
 མར་ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་མ་ཐག །ལུས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད། །འགགས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་། །འགགས་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། །བྲལ་བའི་
 བདེ་བ་རྟོག་མེད་པ། །བདེ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདུག་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའོ། །
 དེ་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །དངོས་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོང་ཀྱང་། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་སོག་ཀུན་རྫོང་ལས་བྱུང་
 འཕགས། །དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། །ཡོན་པོའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུ་བར། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་
 ཉག་རྒྱུ་བ། །དེ་ཆོག་ནས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི། །བཙོན་པས་ཉི་ཟླ་གཅིག་སྦྱར་བའི། །འགྱུར་མེད་
 བདེ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་མ་འགགས་པ། །དེ་སྤྱིད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། །རིས་

འགའ་གཅིག་གྱུར་སྐབས་འགར་འབྱུང་། །རྩལ་དང་ཉི་མ་ཉི་འཛུགས་། །སྒྲ་བའི་ངོ་ལ་འཕེལ་
འགྲིབ་བྱུང་། །ལས་རྒྱུ་མ་ལུས་འགགས་པ་ན། །ཉི་ཟླ་འབྲལ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ལ། །ཉི་ཟླ་ལྷོ་བྱང་བགྲོད་པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲ་བའི་
ཆ་གས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དབྱེ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་མེ་དང་མུན་པ་ཡི། །ཉི་ཟླ་
ཐོས་དང་བཏང་བ་ཡི། །སྤང་བ་རང་སྤང་ལ་མེད་དེ། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མ་ཡི། །ལམ་ལས་
ནམ་ཡང་མི་འདའ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཅིག་གྱུར་རང་གནས་ལས། །གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །༥༥།

༥༥། །ཞི་སྐྱོད། །རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །
སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ངས་པའི་དོན། །གང་ལས་རྫོགས་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །ལྷོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
གང་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་རྫོགས་ཀྱི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས། །དང་བོ་
རྫོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་དང་པར་བྱེན་གྱི། །ལམ་པས་རྫོགས་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ། །
པ་རོལ་བྱེན་པས་ལུང་ལས་ནི། །རྫོགས་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔོག་གོ། །ལུང་དེ་དབྱུང་བ་རྣམ་
གསུམ་གྱིས། །དག་པ་རིགས་པ་དག་ལ་ལྷོས། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་དེ་རྫོགས་པ། །དངོས་པོ་
སྒྲོབས་ཤུགས་རྗེས་དཔག་སྟེ། །གཉིས་ཀའང་བསམ་བྱུང་རིགས་པ་ལ། །ལྷོས་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །
སྤྲུགས་པས་རྫོགས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མན་ངག་དང་ནི་ལུང་ལས་སོ། །ལུང་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་
ཡིན་ཏེ། །དབྱུང་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། །སྒྲ་མའི་ལུང་བཞིན་མན་ངག་གིས། །སྒྲོང་ལས་
ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ། །སྒྲ་མ་དང་ནི་རང་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཆེ་ངས་དོན་ལ། །འབྲུལ་དང་རྫོགས་པ་མེད་ཅིས་འབྱུང་། །སྒྲོམ་བྱུང་འབྲུལ་མེད་
ཤེས་དེ་ཉིད། །འཕགས་པའི་མིན་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཆང་བྱིར་དེ་དེ་ཉིད། །
མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་སྡེ་སྡོད་ལ། །སྒྲ་བྱུངས་མཐར་བྱེན་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་ལུང་དང་
རིགས་པ་ཡིས། །རྫོགས་ཞེས་གསུངས་སོ་མན་ངག་པས། །དེ་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་
དང་རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་བ། །མཐུན་པས་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་

པ། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི། །བདེ་སྤྱོད་ཟུང་
 འཇུག་རྟོག་དཔྱོད་སོགས། །ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མདོན་པར་གསུངས་པའི་
 །བསམ་གཏན་གྱི། །དངོས་གཞི་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་ཕྱིར། །
 །སྐྱེགས་ལམ་པ་དང་བྱེད་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མདོན་པ་ཡི། །རྟོག་དཔྱོད་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་དང་། །
 །དགའ་བ་ཡིད་བདེ་རྟོག་བཅས་དང་། །བདེ་བའང་ལུས་ཆོར་ལ་འཆད་མོད། །སྐྱེགས་པས་གང་
 །ལ་དམིགས་པ་ཡི། །དེས་དོན་དམིགས་རྣམས་རྩིང་ཞིབ་དང་། །དགའ་བདེའང་ལུས་དང་སེམས་
 །གྱི་ནི། །ཆོར་བ་དག་ལ་མི་འཆར་གྱི། །ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་བ། །དགའ་དང་བདེ་བར་
 །འཆད་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་མ་བྱད་གྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་འཕགས་པ་ཡི། །སྟོམས་
 །འཇུག་བརྟུང་དང་ཐུན་མོང་གི། །སྟོམས་འཇུག་བརྟུང་གྱི་བྱེད་པར་བྱ། །ཐུན་མོང་སྟོམས་འཇུག་
 །བརྟུང་གྱི་ནི། །ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཕགས་པ་ཡི། །ཉེར་
 །བསྟོགས་ཟག་མེད་ཞི་གནས་སོ། །བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་
 །དག་གི། །སེམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མིན་ཏེ། །འདོད་པར་སྟེ་བ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །བྱེད་པར་གཞན་
 །ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་སྟེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་
 །གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པ། །སྐྱེགས་པས་དེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། །
 །ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་བྱེད་པར་ཡིན། །སྐྱེགས་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་
 །བྱེད་གྱི། །ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་མིན་ཞེན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་
 །སྟེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལམ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འགྱུར་
 །ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །གཞུང་ཆེན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེགས་ཀྱི་ཉམས་
 །ལེན་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་ནས་དེ་
 །དེའི་རོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པའང་། །
 །ཡང་ན་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི། །དྲི་མ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་བྱེད། །
 །སྤྱང་བྱ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ། །ཆགས་པ་ཆེ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ། །གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་
 །བཏགས། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ཅེས། །མན་ངག་པ་ལ་

གཤམ་པ་ཡིན། །ལར་ཕྱིན་པ་དང་མན་ངག་པ། །སྤང་བྱ་རྒྱུ་རིང་ཐག་བསྐྱང་གྱང་། །ཐོག་
མར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ། །
སྤང་བྱ་མ་འོངས་སྒྲིག་གྱུར་པ། །གདོད་ནས་འཕུལ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུག་པུད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བའོ། །
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་གྱང་། །གསང་སྤྲུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་དེ་གཞལ་བྱ། །དེ་འཇལ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། །དེ་སྤྱོད་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས། །
གསུངས་ཆོ་ཆགས་སོགས་གྲོ་བར་གྱི། །དྲི་མ་དང་ནི་དེ་སྤྱོད་བའི། །འཛིན་རྣམ་རང་རིག་རང་
གསལ་ཏེ། །སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་གྱང་། །བྱིས་
རྣམས་དྲི་མར་ཞེན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་གཉིན་པོ་དེ་བཟུང་ནས། །དྲི་པ་དེ་དང་དེ་སེལ་བྱེད། །
ལོགས་ནས་ཆོལ་དགོས་མ་ཡིན་པར། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་ཉིས་པ་ཀུན་
གཞོམ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །།ཤུ་རྩ།

༡༣། །ཞི་སྤྱི། །རྩོམ་ཞེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །གསང་བ་འདུས་པ་རིམ་ལྡེ་ཡི། །
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་འཇུག་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་བའོ། །གང་ཞིག་བྱང་དུ་འཇུག་ཅི་
ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་གང་ཞེན། །གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
གྱུར་པའོ། །བྱི་དུས་འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་
བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བདེན། །ཡོད་མིན་པ་དང་དེའི་ངོ་བོ། །གང་ལ་འཆད་
པ་ཡིན་ཞེན། །སྤྱི་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལྟ་
བུའི་ལུས་མཐོང་བས། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱི་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །དེས་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཅི་ཞེན། །སྤྱི་མ་
དང་ནི་དེར་སྤྱོད་བའི། །གཟུང་བྱ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤྱོད་བ་ལ་དྲི་མ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། །དྲི་མ་དེ་ལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མིང་བཏགས་ནས། །
འོད་གསལ་མེའི་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་ལུས་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་
བཟོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་འཛིན་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །འོད་གསལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཡང་ནི། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་
སྤྱོད་བཞེདས་པ། །དེ་ལ་བྱང་འཇུག་ཅིས་བྱར་བཟོད། །འོད་གསལ་བ་དེས་སྤྱི་འཛིན་གྱི། །ལ་

བོན་བཙུམ་དང་མ་བཙུམ་ལས། །ཟུང་འཇུག་རེས་འགའ་ཡ་བྲལ་དུ། །འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་
 སྐབས་གཉིས་སྤྱོད། །དང་པོ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། །ཕྱི་མ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ །དབྱེ་བ་
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་པ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་དང་། །མ་གྱུར་པ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན། །དང་པོ་
 འཕགས་ལམ་སྒྲེས་ནས་ཏེ། །ཕྱི་མ་སོ་སྒྲེའི་དུས་ནའང་འབྱུང་། །ཟུང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དུ། །མ་ཟད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་ཁོན། །ཡིན་ཏེ་སློབ་པ་ཀུན་བྲལ་བྱིར། །
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །འབད་ཚུལ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ནས། །མི་སློབ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཡིན་གྱི། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རག་མ་ལས། །ཆོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོག་པ་ཡི། །དངོས་
 གཞི་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་
 པའི་སྒྲུ། །ཆོས་དྲུག་པ་རྣམས་འོད་གསལ་པ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བཞེད། །གསང་
 བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་པ། །ཁོན་ར་མ་ཟད་ཟུང་འཇུག་གི་ །ཆ་ཤས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །
 མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་ལུས་ཀུན་ཇོ་བ་བདེན་བཤད་པ། །འོད་གསལ་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེར། །བཤད་ཀྱང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ། །ལྟོས་པའི་དོན་དམ་བདེན་ཁོན། །དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅམ། །འདིར་བཤད་འོད་
 གསལ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་སྤྱོད་མིན་བྱིར། །དེ་བཞིན་དབུ་མར་མ་སོན་པའི། །རྒྱང་
 སེམས་ཅམ་ནི་མ་དག་ལུས། །བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དོ་དེར་སོན་པའི། །རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་སྒྲུ་ལུས་
 སོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུ་ལ་གྱི་ནི། །ཤུན་པ་རྗེས་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་དེ་མི་དམིགས་
 པར། །གྱུར་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གྲུབ་པ། །གང་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྒྲུ་ཡི། །རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། །འོད་གསལ་པ་ཡི་ལྟོག་ཆ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །ལུས་འདིའི་
 འགྲུབ་བྱེད་དག་དབེན་གྱི། །མན་དག་ཀུན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་
 ལས། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པ། །ཡིན་བྱིར་གཏུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལུང་དང་
 མཐུན་མ་ཡིན། །འདིར་བཤད་རྒྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལས། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་སེམས་དེ་ཡང་། །རྣམ་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཞེས་པ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཚུལ་དུ་འཆར་
 ཡིན་གྱི། །རང་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལས། །གྱུར་པའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སོར་བསྐྱེད་

ནས་གསུངས་པའི། རྟོང་ག་ཟུགས་མཆན་ཉིད་ནི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 རང་གི་ལུས་སུ་ཤར་བའོ། ཉིད་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲ་མ་སེམས་དབེན་ཏེ། །
 སེམས་དེ་ག་ཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི། །རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད་དུ་བཞེད། ག་ཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཐབས། །ངག་དབེན་སྒྲ་བས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་
 འཇུད་བྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ནས། རྒྱུ་མའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཆེ་དང་། འོད་
 གསལ་བ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། འཇུག་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་
 བོ། བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཆགས་ཅན་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་ཞེས། རྣམ་པར་
 བཞག་ལས་སྦུར་ལམ་ནི། རྒྱུ་མའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ན། མེད་དུ་མི་རུང་མ་ཡིན་མོད། ཟུང་འཇུག་
 ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུར་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་དོ། ཉིད་
 ཕྱིར་སྦྱོད་པས་མཆོམས་མ་འབྱོར། གང་དེ་བར་དོའི་རྟོན་ཉིད་ལ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྦྱོད་
 ཚོགས་སངས་རྒྱ། བར་དོ་མཆན་ཉིད་པ་གཞན་དང་། འདི་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་
 སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལས། བྱུང་བའི་བར་དོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་བས་འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་
 གས་ཀྱི། བཞེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། གཞན་མི་
 འཆད་པ་ལ་བསམས་ནས། འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ། འཆད་པ་དེ་ནི་འདིར་
 འབྱུང་བའི། བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱེད་པའི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ངོས་མ་ཟིན། གཞན་
 དག་སྒྲུ་མ་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན། ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་། །
 སྒྲ་བྱ་མིན་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན། འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དང་
 རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་བཞིན་དུ་སོང་ལ་དགོངས་ཞེས། ཟེར་མོད་འཕགས་པ་ཡབ་གས་ཀྱི། བར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སོ་སོ་བའི། རྣམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་
 རོངས། །རང་ག་ཁུང་རོངས་པ་དེ་བྲལ་བ། རྟོན་བྱོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། བཅད་སོར་
 བཞག་ལས་རོངས་སྤྱིད་ནའང་། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པའོ། །

༡༡། ཁྱོ་སྒྲི། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་དྲུག་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། མ་
 འཆལ་གྱུར་ན་སོ་སོ་ཡི། རྩོམ་འཛིན་རྟོགས་སྤྲོད་འཆད་དོ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་སྤངས་དོར་ནི། མ་
 བཞག་ནས་དེ་གོམས་གྱུར་པ་ན། སྒྲུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་དུ། འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་དེ་ལས་
 གཞན། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པའི། གཏུམ་མོས་རྣམ་རྟོག་གསོད་མི་རུས། དེ་མ་
 གསོད་ན་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི། ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་རྟོག་དོ། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པ། ཡོན་
 བའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་པ། འགོག་བྱེད་དོར་རྩོམ་པ་དང་། འཇམ་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་
 དང་། རྒྱུང་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་སོགས་སོ། སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་པོ། རང་གི་རང་གི་
 འབར་བ་ལས། བྱུང་བའི་འཇག་བདེ་ཟག་མེད་དུ། འགྱུར་གྱི་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་གང་། རྟོག་
 བར་སྒྲེབ་མ་ཡིན་ནོ། དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་དང་ནི། བྱུང་རྒྱུང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། མ་
 ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། འཇམ་འཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པ། དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། མ་
 འདི་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི། འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ནི། མན་ངག་པ་དང་དེ་
 ལས་གཞན། འཆད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་སོགས་སུ། མ་
 གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ལྷགས་ལ་ནི། དུལ་ཚུ་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་དག་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
 ཟད་ནས། འཇམ་འཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་འགྱུར་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། དབུ་
 བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་འགགས་པ་ལས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་དགྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འགྱུར་བྱེད་
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གྱུར་འོད་ཟེར་ལ། གྲུབ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་རྣམས། བརྩམས་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་
 འགྱུར་པར་གསུངས། མན་ངག་པ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ནི། སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ། གོམས་པར་གྱུར་ནས་དེ་མཐོང་བ། སྒྲུ་ལུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡོད། གཞན་དག་གཞུག་མ་གཞི་ཡི་ལུས། མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་པ་ལས། རྒྱུང་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོའི་ཁོང་དག་ཏུ། ཇི་སྟེན་འཆོ་བར་བཞུགས་
 ཞེས་ཟེར། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་འཇམ་བཞིན་དུ། དམིགས་མེད་གྱུར་པ་མ་བཟོད་ནས། དེ་སྤང་
 ཟེར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ། མ་དག་སྤང་པོའི་སྤང་བ་མེད། མ་

རྗེས་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། །འབྱུལ་སྤང་ཡིན་ཕྱིར་ཡོང་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱུ་ལུས་
 གྱི། །རྣམ་པའི་གནས་ལ་མ་ཁས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཐའ་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པའི། །གཏུག་
 མ་གཞི་ལུས་གནས་བཅའ། །རྣམ་སྤྱོད་སྤང་བ་མ་འགགས་པའི། །སྤྱུ་པོས་སྤྱུ་ལུས་རི་ལྟར་
 མཐོང་། །རྣམ་སྤྱོད་སྤང་བོར་མི་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱུ་མའི་ལུས་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །འཛིན་པ་ཡོད་
 ན་བདེན་པ་གཉིས། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤྱུ་མའི་ཞེན་པ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། །
 འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ། །སྤྱུ་པོས་འབད་ནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེན་པ་གང་ལ་
 སྤྱུ་བའི་གཞི། །གཏུག་མོས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱུ་ལུས་དེ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ཡི། །
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གསལ་མཐོང་ཆོ། །སོ་སོ་སྤྱུ་བའི་བསྐྱབ་པོ་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ངང་
 གིས་སྤྱུ། །ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱུ་ལུས་དེ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །གཟུང་
 འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་
 འགྱུར་ཕྱིར། །མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་དེ། །ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་མོད། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སུ་དོན་གྱི་
 གྲུབ། །འོད་གསལ་ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི། །གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས། །ཐ་དད་གྱུར་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་སྤྱོད་བར། །ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲོས། །ཤེས་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་བ། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །གང་ཟག་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་རང་གསལ་ཙམ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ནི། །
 སུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་ལའང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །གསུངས་པའི་དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱུ་མཐའ་སྤྱོད། །སྤྱུ་པས་འདིའི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཕྱི་རབས་པ་དག་སྤྱུ་པས་འདི་ཡི། །
 འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལ་འཆད་པ་དང་། །མེད་དགག་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་མོད། །སྤྱུ་མས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཞིང་། །ཕྱི་མས་སྤྱི་མཚན་དངོས་
 ལུལ་དུ། །བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །མི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་སྟེ། །མན་ངག་

སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་པོ། །སྒྲུབ་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །སང་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་
 ཡི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་མོད། །སང་མི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲིལ། །བྱད་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེན། །སྒྲུབ་ལུས་འབྱོར་སྒྲིལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སང་མི་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །བྱད་པར་མེད་པར་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་
 གུར་པའི། །མི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི། །བོགས་འདོན་མི་ལམ་ཟད་པ་ཡི། །གཉིད་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡི་བོགས་འདོན་ཏེ། །གཉིད་དང་སང་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ནི། །ཆོག་སྒྲིལ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང། །དབེར་ན་ཐ་མལ་གཉིད་དང་ནི། །སང་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ། །སང་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་པ། །འགའ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་འཆར་བཞིན། །དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་ལམ་དང་། །གཉིད་འཐུག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད། །སྐབས་འདིར་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་ནི། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་དེར་
 ཚུད་ནས་གཉིད་དང་ནི། །མི་ལམ་སྤྱིད་པ་མིན་ཞེན། །མན་ངག་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །མི་ལམ་
 གཉིད་དང་དེའི་འོད་གསལ། །གང་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟེན། །བར་དོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཆོ། །ལལ་པ་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེན། །འདིར་འཆད་བར་དོ་ངོས་
 མི་ཟེན། །བྱད་པར་ཅན་དེ་གང་ཞེན། །འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་གུར་ནས། །རྒྱུན་གཞན་
 དབང་གིས་སྒྱུད་པ་གསུམ། །གང་རུང་ཅམ་ཡང་མ་གྱུར་པར། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་མཛོན་
 བྱས་ཆོ། །དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས། །གང་གྱུར་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས། །མཛོན་དུ་གུར་
 པའི་ལུས་ཅན་དེ། །འོད་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུབ་འཆར་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་བར་དོའི་རྟེན་ལ་ནི། །འཆར་
 བྱ་བ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་མ་ཚུད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པའམ་ལལ་པ་ཞིག།
 ཤིན་པར་དོར་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། །ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །
 མན་ངག་པ་ཀུན་འཆད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་བར་དོ་ཡི། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མ་
 ཡིན། །འཕྲོ་བ་དང་ནི་གྲོང་འཇུག་ཀྱང་། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་བཞིན་པས། །ཡིན་གྱི་
 གཞན་པས་ནམ་ཡང་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ལམ་ནས་འཕྲོས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་འཕྲོས་གུར་ན། །ལལ་ཆེར་ཐར་པའི་ལམ་

དུ་ཉི། །ཐ་ན་འང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཞེས་ཕྱིར། །མདོན་པར་མཐོ་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད། །
 གྲོང་དུ་འཇུག་པ་འང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །གཟུང་འཛིན་ལམ་ནས་ཐ་མལ་པ། །གཞན་གྱི་གཟུང་
 འཛིན་ལམ་ཞེས་ཏུ། །འཇུག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། །དེར་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲོས་ནས། །
 ལའོར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་སྤྱོད། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་
 རྣམ་སྤྲིན་ལུས། །ཆོ་བ་སྤྲིང་བྱེད་པར་མ་རུས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱར་པའི། །སྤྲེས་
 ལུ་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས། །ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་ཀྱང་ལུས་དེ་ཡི། །རྩ་ཁམས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གི།
 དབུ་མར་རང་གི་དབུ་མ་ནས། །འཕྲོས་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ཅན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པར་ནི་སྤྲོན་
 བཞིན་འགྱུར། །རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལྷག་མ་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུ་རྩ་།

༣༣། །ཞོ་སྤྲི། རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྐབས་འདིར་ས་སྐྱ་པཌ་ཆེན་གྱིས། །
 ལྷ་རྟོ་ཆོས་དུག་ཞེས་བྱའི་བྱིང་། །མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཟེར་
 བ། །མང་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་ནི། །གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །མྱོངས་པས་སྐྱར་
 བའི་འཆལ་གཏམ་དག། དབྱངས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། །མི་ལ་མན་ལ་གདམས་ངག་དེ། །
 གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་དུག་མི་ལ་མན་
 ཆད་དུ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། །རང་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །འདོད་པས་བཅིངས་
 པའི་རྩེས་འཇུག་དག། མཁས་པས་ཆོས་སྤྲོད་ལས་བསགས་ནས། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་མིན་
 བས། །འོ་ན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན། །གྲུབ་ཆེན་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་
 པའི། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྲོལ་གྱར་ཀྱང་། །ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ལས་སྤྲོད་པའི་ཆོ། །ལྷ་རྟོ་པཌ་ཆེན་
 ཁོ་ན་ཡི། །རྒྱུད་འཛིན་ཉིད་དུ་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་ལ་མཐིང་བསྐྱད་མཛད་པའི་ཆོ། །ལམ་
 འབྲས་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ། །ལྷ་རྟོ་པཌ་ཆེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས། །བྱུང་བ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡི། །
 རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ། །ལྷ་རྟོ་ཆོས་དུག་ཞེས་བྱའི་
 བྱིང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འབྲས་སོགས། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །དེད་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་མ་བསྒྲུམས་ཤིང་། །བསྒྲུམས་ཀྱང་དེས་གྲོལ་མིན་
ནོ་ཞེས། །ཟེར་ན་རང་གི་ལུགས་དང་འགལ། །ཞེས་པ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་
གལ་ཏེ་ཡང་། །མི་ལ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི། །དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུག་གི། །དབང་དེ་
གང་ཡིན་དྲི་བར་བྱ། །དེ་དོ་ཤེས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །དབང་དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི། །དེས་ན་རང་
གི་རྒྱད་པ་ལ། །ཞེན་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་མོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་པ་ཞེན་དུ། །ཆོས་སྤྲོད་བ་
ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །འོ་ན་གྲུབ་ཆེན་ལག་གྲུ་པས། །རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིས། །གཞན་
དག་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཅི། །ཞེན་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། །འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་བྱ་བྱིར་
དང་། །འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྤྲོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་སྒྲིན་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། །རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པ་ཡི། །
རིམ་པ་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །རྩ་བ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྱ། །ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པ་དངོས་ཉིད་ལས། །སྐབས་
འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤང་བྱ་བ། །ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་བྱས་པའི། །སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་ལས་
ཟུང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བ་མའི་སྤྲོ་མ་ལ་ནི། །མན་ངག་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཆེ་དེ་
ལས་དེ་འཕྲོས་པའི། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ནི། །རབ་དང་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ། །
གར་ན་བྱིན་བརྒྱབ་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་རི་རྒྱད་དུ། །གང་གི་བྱིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །
ཅེས་དང་སྤྲོ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ཞེས་གསུངས། །བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་
པའི་སྤྲོ་བ་མ་དེས། །སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་ལས་གང་འཕྲོས་པའི། །བདེ་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་རབ་འབྲིང་
མཐའ། །གང་འཕྲོས་དེ་ཡི་རྒྱན་སྤྲོད་པའི། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདིར་གསུངས་པ། །རེ་རེས་ཀྱང་ནི་
མཐར་ཕྱག་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས། །རེ་ཞིག་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །རང་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་ས་རྩོམ་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ། །
ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུ། །འདི་ཡིས་སྤྲོད་པ་སྐྱུ་བྱིར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཀག་

ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། །འཇག་མེད་ཁོར་བྱ་འགོངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས། །སྟོང་པ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ཇེས་སུ། །བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཟག་མེད་དེ། །རྣམ་པར་རྟོག་ཀྱན་ཞེས་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལན་རྟ་
རའི་རིམ་པ་ནི། །འབར་བའི་བདེ་བ་གང་བཟུང་བ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་ངོ་སྟོང་པས། །བདེ་བ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ལ། །སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱར་བཤད། །སྟོང་པ་
འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ། །སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
བའི། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་སྟེ། །སྟོམ་པས་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་ཆེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་
ཀྱན་བྲལ་བ། །གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་བསྐྱབས་པའི་
དོན། །དྲིལ་བུ་ཞབས་གཞུང་ས་སྐྱ་པའི། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀྲལ་སྟོང་པའི་དོན། །བཤད་པས་
བདེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་ཤོག། །སྟུ་ཧྲོ།

༣༣། །ཞི་སྐྱེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མའི། །
ཆོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལས། །གོ་རིམ་བདེ་བླག་རྟོགས་པར་བྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་
ཞིག །བཤད་པ་འདི་ཡང་མན་ངག་གི། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱན་ཆང་ཕྱིར། །བླ་མ་དང་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི། །བསྟོམ་བཞུས་དོན་ཆང་ཨ་ཡིག་ལ། །དམིགས་ཅེ་
གཏད་པས་བདག་མེད་པའི། །དོན་རྟོགས་སྟོན་སྟོན་ཀྱན་དག་འགྱུར། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཆོན་
དུག་པོ་ནི། །ལམ་གྱི་རྟོན་དང་ལམ་དངོས་དང་། །ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཏུ་མ་
མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་ནི། །ལམ་གྱི་རྟོན་ཡིན་འདི་མེད་ན། །ལུས་འདི་བདེ་སྟོང་རྟོན་མི་རུང་། །
འདི་ཡང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །སྟོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
ཡི། །བུམ་པ་ཅན་མེད་འདི་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཆོན་དང་པོ་འདིར། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁ་
བསྐྱང་བྱ། །བུམ་པ་ཅན་ཡང་དབུ་མ་ཡི། །གནས་སུ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེར་མ་རྒྱུད་པའི་བུམ་པ་
ཅན། །དྲོད་ཅམ་འབྲེན་པའི་རྒྱུར་སྟོན་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ནི། །འབྲེན་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཏུ་མ་མོ་ཟས་ཟ་ཞེས། །བྱ་བ་བདེ་འབྲེན་རུས་ལ་བརྟེན། །འབར་
འཇག་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དུག་

གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་བྱ་བ། །མདོན་གྱུར་མགོ་ཚུགས་ལུས་དང་། །དུང་
ནས་འབྱིན་བྱེད་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྱུར་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་འཆར་བྱེད་
དང་། །བྱེ་བྲག་རང་ལུས་རྟེན་པར་བཅས། །སྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ལས། །ཆགས་སྒྲུང་དང་གིས་
གྲོལ་བ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུབ་ས་འདིའི་སྒྱུ་ལུས་གཏུམ་མོ་ཡིས། །
བསྒྲུབ་ས་པའི་འཇའ་ལུས་ཉིད་དུ་ནི། །དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་
རང་འབར་ནི། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལུས། །གྲུབ་པས་ཆགས་སྒྲུང་དཔྱིངས་སུ་ཞི། །
གཏུམ་མོ་རྣམ་རྟོག་གསོད་བྱེད་གྱི། །རང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ན། །ཀྱན་ལ་མཚན་མར་མི་
འཛིན་པས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་གིས་འཆར། །སྒྱུ་མར་ཞེན་ན་སྒྲུན་ཉིད་ཀྱང་། །དུག་ཏུ་སོང་དང་
མཚུངས་གྱུར་པས། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་དེ་སྒྲུངས་པས། །གཏི་མུག་རང་སངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
འོད་གསལ་ཞེས་པ་གཞི་ལམ་གྱི། །གནས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་གཏི་
མུག་དུངས་མི་འབྱིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་དང་། །བྲལ་བའི་ནི་གནས་སྟོན་སོང་
ནས། །འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་མདོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ། །གཟུང་འཛིན་
བྲལ་བས་བདག་མེད་གྱི། །དོན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཆོ། །གཏི་མུག་རང་སངས་དག་པ་
ཡིན། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
པོ་གསལ་འདོན་དང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སྟོགས་ཆོག་དང་། །འབྱོར་བས་དམན་འགའ་འབྲས་སུ་ལ། །
སྒྱུར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་ནི། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་གྱི་
པོ་གསལ་འདོན་ཏེ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་ལམ་ནང་དུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །
མང་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །སང་པའི་འོད་གསལ་མ་སྦྱང་བར། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མི་
འགྲུབ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གྲུབ་ནས་འོད་གསལ་འདི་ཡི་སྟོབས། །སྒྲུ་མ་
ལས་ལྷག་ཅི་ཡི་བྱིར། །ཞེན་གཉིད་སངས་འབྲེས་བྱིར་དང་། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་
གྱི། །རྟོག་པ་འགོག་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་གཟུང་འཛིན་ཅ་དག་ཏུ། །རྒྱང་ཞུགས་པ་ལས་
བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ། །རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་རོ། །
དེ་བྱིར་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་དང་། །འོད་གསལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། །མི་ལམ་རང་དུ་ཞིང་སྦྱང་

དང་། །སངས་རྒྱལ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་སྤྲ་སྟེ། །སང་ཆོ་ནམ་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པ། །མི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་ངང་དུ་གང་བྱུང་པ། །དེས་དེའི་གོ་
 མི་ཆོད་སྒྲུལ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆོད་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་གཤིས་ཏུ་གོ་ཆོད་དེ། །སྤྱིད་ཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །སང་མི་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་བཟུང་སྤྲ་བས། །
 དེས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །འོད་གསལ་རྟོགས་པ་སྤྲོན་སོང་བའི། །མི་ལམ་སྤང་བ་གང་ཤར་
 བ། །དེ་ལ་ཉིད་འབྱུལ་རང་དག་ཅེས། །ཟེར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་ཡི། །མི་ལམ་དག་དང་མི་
 མཆུངས་ཕྱིར། །མི་མཆུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེན། །དང་པོ་གཟུང་འཛིན་རྩར་ཞུགས་པའི། །རྒྱུད་གིས་
 འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །སེམས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་དབུ་མར་ཞུགས་
 སེམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །སྤྲོ་བས་ཕྱིར་དང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི། །ངང་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་བྱས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྲོ་སྤང་བ། །གདོད་ནས་འབྱུལ་ཞིང་རྒྱུན་དུ། །
 དེ་སྤང་ཡང་འབྱུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱི་ཐུན་ཁང་གི། །མཁའ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤར་སྤང་
 བ། །དེ་ཆོ་འབྱུལ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རང་སང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་
 བས་ནི། །ཉིད་འབྱུལ་རང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །འཕོ་བ་མ་སྤྲོ་མས་འཆང་རྒྱ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཞན་ལ་སྤྲོ་གསེལ་ཆོག་སྟེ། །རང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ནི། །མ་ཆུད་པ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་། །
 གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་འཕོར་བ་ལས་མི་འདའ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཆེབས་པ་
 ཡི། །སེམས་ནི་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྟེ། །གནས་དེར་ཐབས་ལམ་བཟོ་མོད་དང་། །འཇལ་ནས་
 ཐུར་དུ་སངས་རྒྱུ་བར། །དགོངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་རྩལ་བཞིན་
 དུ། །རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་
 སྤྲོ་ནི། །འོད་གསལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད། །རྟོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །
 རྣམ་པར་གཡེང་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྩལ་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པར་བསྐྱབ་མ་བྱས་པ་འགའ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཡེ་
 ཤེས་ཡོངས་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་སྤྲོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ། །འཆི་ཁར་འོད་གསལ་མཛོན་གྱུར་
 བས། །དབུ་མའི་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་ཅན། །ཐ་མལ་བར་དོའི་གཟུགས་དང་ནི། །འདྲ་མཆུངས་པ་

ཞིག་མངོན་གྱུར་ནས། ཆོས་མ་ལ་མན་ངག་རྣམས། ཤེས་དང་གོམས་པའི་སྟོབས་དྲན་ནས། །
 ཁ་སྦྱར་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྱ། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་
 ཉེན་ལ། བྱེད་ལས་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འབང་ཞིག་པའི། ལུས་ཉེན་ཉིད་ལ་ཡིན་
 བྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཚོགས་གྱུར། སྟོང་བ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པས། བར་དོའི་
 ཉེན་ལ་ཁ་སྦྱར་སྒྱ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་བ་ཁམས་དུག་ལྡན་ལུས་ལ། ཡིན་
 གྱི་བར་དོ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ། ཡིན་བྱིར་སྟེ་བ་གཞན་རྒྱུད་དགོས། ཟེར་བ་བྱུང་མོད་དེ་མི་འཐད། །
 སྟོང་བས་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་དགོས་པ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའི་དོན། བདེན་མཐོང་
 འཆང་རྒྱ་མ་ཅུས་པ། ། བར་དོར་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །འུ་
 རྟོ།

༣༡། ཞོ་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཙུམ་ལྡན་རོ་རྩེ་འཛིན་གསལ་བྱེད་གྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འདོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམ་གསུམ་མོ། སྟོན་འགྲོ་སྟེ་དང་མཐུན་པར་ནི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་བྱས་
 བས། འདོས་གཞིའི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་སྟོན་དུ་བཏང་བྱས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་བྱས་ནས། རུ་རྩེ་གཉིས་སུ་བྱང་སེམས་
 གྱི། ཐིག་ལེ་བཀྲག་ཅིང་འཆོར་བ་བསམས། ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ཙམ། མགྱིན་པར་
 འདུས་པ་སྟེང་ཁ་ཡི། འཇམ་དབྱངས་གྱུར་གྱི་གཞོན་ནུ་ལ། ཐིམ་སྟེ་བདེ་བས་ལུས་གང་བ། །
 འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་རོ་རྩེ་ནི། གྲུབ་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཡི། །
 མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་ནི། འཛིན་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་བསྟོམ། ལུས་པའི་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡི། ཚོགས་རིམ་དེ་ལྟར་གོམས་བྱས་ནས། གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 གསུང་གི་རོ་རྩེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། རོ་རྩེའི་བཟླས་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་འབྱོངས་པ་
 བ། རྩ་གསུམ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི། གསལ་གདབ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་གི། རང་བྱིན་
 བརྒྱབ་པ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་པའི་དབང་དང་ནི། འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་གྱིན་འབྲེང་གི།

རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མར་བཅས་པའི། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ནས་བདེ་བ་དང་། སྦྲོང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །
གོ་མས་པས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལུན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི། གོ་འཕང་ལྷུར་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་གྲུ་བཟླ། ཉེ་ཡིས་སྦྱོ་སྦྱོན་འོད་འབྱུང་ལ། ཉེ་ནས་བརྒྱད་དེ་
འབྲི་ཁུང་གི། ལོ་རྩ་ནས་བརྒྱད་མཐུ་སྦྱོབས་གྱི། ཉེ་བར་བྱུག་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལས། བྱུང་བ་
ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྦྱར། འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
རོང་ཡིན་ནོ།། ༥ུ་རྩོ།།

༡༡། ཞོ་སྦྱོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས། ཉེ་བར་ལུན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
དམར་པོའི། ལྷ་ལུའི་དགྱིལ་ལམ་ལོངས་རྫོགས་པར། ཉེ་བར་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་བ་
པོས། སྦྱོས་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་ལ། ཕྱིན་བརྒྱབས་ཁུས་ནས་
དེར་སྦྱོས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་བྱ། འདི་ནི་ལམ་འབྲས་ལས་གསུངས་པའི། །
ལམ་ཐབ་རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་པ། གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཕྱིན་བརྒྱབས་དུས་སུ་
མཛོན་གྱུར་པ། ཉེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་དུ་སྦྱངས་པས་འཆི་ཁ་འམ། བར་དོ་རྩུན་
ཆད་འཛིག་ཏེན་ལས། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱུར། སྐབས་དེར་གྱིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི། །
ཡེ་ཤེས་ལྷུར་དུ་སྦྱོ་དཀར་བ། ཉེ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཆོག་ནི། རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། །
ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལུས་སེམས་སྦྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
གྱི་གཡེང་བ་ཀུན། ལུ་ག་དགུ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། བསྐྱེས་ནས་
མར་མེ་ལྷར་གསལ་བ། སྦྱོ་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར། བྱེན་དུ་འཕུར་ཞིང་མཐུར་དུ་ནི། །
འདྲིལ་བར་ཡང་ཡང་ཡང་བསམས་ནས། སྦྲོང་ཁའི་དཀར་ནག་མཆོམས་བྱེ་སྦྱེ། ཉེ་མར་ཞིང་
འདྲིལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ། སྐར་མ་དང་ལྷ་ལྷུང་ཆེར་སོང་ནས། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །
འབྲམ་དུ་རེ་ཞིག་ཆེར་གསལ་བ། ཉེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་
རང་རིག་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་འབྱུར་གྱི། ཆད་པའི་སྦྲོང་པར་སོང་མིན་ནོ། ། དེ་ཆོ་རྣམ་
རྟོག་དང་བྲལ་པའི། ལུས་དེ་བྱ་སྦྱོ་རྒྱུང་གིས་ནི། བཏེག་པ་ལྷ་ལྷུང་བདེ་བ་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་

དུ་བསྐྱེས་པར་བསམས། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྐྱར་ལངས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་
 པ་ཡི། །དགོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོར་བསྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་མན་ངག་འདི། །དབང་བསྐྱར་
 བཞི་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི། །མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཆོག་ཅིག་ལ། །གཤེད་པོའི་གོ་འཕང་རྟེན་འདོད་ན། །
 གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་ཕྱིར། །རང་བྱིན་རྣམས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །བྱ་བའི་མིང་ཅན་ལམ་འབྲས་ཀྱི། །ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱི། །ཉམས་ལེན་དག་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་
 དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་དོར་བཀྲ་ཤིས་སོ། །༥༥༥།

༥༥། །ཞོ་སྤྱོད། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ལ། །
 སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྗེ་གསུང་དང་། །རྗེ་གསུང་རིམ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །འཕྲོ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲུ་མེད་བཞིན། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །སྒྲོན་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་པའི། །
 ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཡང་། །གོང་མའི་མན་ངག་དག་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་རིམ་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་ལ། །རྗེས་མཐུན་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཡི། །མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་གནས། །
 མ་ལུས་སྤྱོད་བར་ལུས་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ཡོངས་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་མ་
 ལུས་སྤྱོད་། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ནི། །བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི། །དེ་ནང་བརྒྱ་ལྔ་པ་
 དང་། །ཐུག་མཆོན་གྱི་ནི་ཁུ་རུ་ལ་དང་། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཆེར་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་དམིགས་མེད་དུ། །བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྗེ་གསུང་། །
 རྒྱར་འདུས་པ་ལས་དམ་ཆོག་པའི། །སྒྲོག་སུམ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དྲངས་
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཆང་བས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །གཟུགས་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །
 ཐུགས་བརྒྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐག་མི་
 རིང་། །འཕྲོ་བ་སྤྱོད་དང་ལས་ལ་སྐྱར། །ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས། །རྒྱུད་སེམས་
 དཔུ་མ་ཉིད་དུ་གཞུག་དེར་མ་ཞུགས་པའི་འཕྲོ་བ་ནི། །ངལ་བ་འབྲས་སུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་

ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ནི། ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལ། །རང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བསམ། །
 དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་ཁར་ནི། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །ཆངས་པའི་ཁུ་གའི་གཡས་
 གཡོན་དུ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་བཞག་པར་བསམ། །འོག་
 རྒྱུང་ཕྱུང་བཟང་འཐེན་པ་ལས། །སེམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཞིག །འཕར་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཡི་དམ་
 ལ། །གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི །རྟོ་ལ་ཐུག་པས་ཆངས་སྒྲོ་བྱ། །སྒྲར་ལོག་སྒྲར་གྱི་
 གནས་སུ་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤགས། །འཕར་བསྐྱད་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ནས། །
 ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ། །རྟོགས་ཐོན་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲོམ། །རྟོགས་ཐོན་གྱུར་ཆེ་བཏང་
 སྒྲོམས་བྱ། །ཆེ་གྲུབ་པ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་
 བཏབ་པོར་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཤུ་རྩ།

༣༡། ཞོ་སྒྲི། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །
 གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས། །སྒྲིན་མཚམས་ཐད་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ། །བད་ཉིད་སྒྲིང་དུ་རྩི་དམར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཀྱན་
 བྱུང་སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས། །རྩུར་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་པོ། །བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་
 ཀར་ཐལ་སྐྱར་བའི། །དབུས་གནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཞེངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐུགས་
 ཁར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཤིང་། །ཟུར་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་སྒྲི་གཙུག་གི །རལ་བས་
 ཉིང་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ། །གནས་གསུམ་པོའི་ཡི་གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་ཏེ། །
 དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་གཅིག་བསལ་བས། །ལྷུང་བཟེད་ལ་
 ཐོག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། །བདུད་རྩི་འཕྱར་ཞིང་བབས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཁ་སྒྲ་བ་སྐྱ་ཡི། །ཁུ་ག་
 རྣམས་སུ་སིམ་གྱུར་བའི། །དམིགས་པས་རྩལ་པར་གང་རུས་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུང་མནན་ཞིང་འོག་
 རྒྱུང་ཡང་། །འཐེན་ཏེ་སྐམ་པ་ཅན་སྐྱབ་བྱ། །དེ་ལྟར་སྐམ་པ་ཅན་གསུམ་དང་། །གཟུང་སྐྱགས་
 སུམ་བརྒྱ་སྒྲེལ་བྱས་ནས། །མི་སྒྲིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པ་

ཡིས། །ཆེ་ཟད་པ་ཡང་སྒྲུབ་བ་བདུན། །སྒྲུབ་བ་བདུན་དུ་ཐུན་གཅིག་པོ། །ཆག་མེད་གྱུར་ན་ཆེ་ཟད་
བཤང་། །ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྒྲུག་གི་མགོ་འདྲེན་མོ་ཡིན་ཏེ། །ཨ་མ་ར་
ཁི་འཆི་བ་མེད། །རྩི་མཆོ་ཞེས་སྒྲིག་གི་རྒྱན། །ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ནི་གཞི་རྒྱུག་སྤྱི་ག །དཔལ་པོ་གྲུབ་པའི་
རྒྱད་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་སེམས་དཔལ་བྲག་དཀར་པའི། །ཞལ་དོར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
སྒྱུར། །སྒྲུར་ཡང་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི། །འབྲི་བོ་རྒྱུང་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །

༣༣། །སྒྲི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱོ་བ་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །
ཁྱད་པར་སྒྲོན་དུ་གང་བཤད་པ། །བསྐྱོ་བ་གང་ཡིན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲེ། །སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་མ་
དེས། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྣམ་
ཅན་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་བསྐྱོ་བ་སྒྲེ། །བསྐྱོ་མི་དགོས་དང་བསྐྱོས་གྱུར་གྱང་། །
མི་འགྱུར་བསྐྱོ་བ་དོན་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་བྱེད་པ། །སྒྲོན་ལམ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གིས་བསྐྱོ་དང་གང་དུ་དང་། །རྩི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་གསུམ་བཤད་བྱ། །དང་པོ་དགོ་རྩ་བྱེད་པོ་
ཉིད། །ཡིན་གྱི་གཞན་པས་དེ་མི་བསྐྱོ། །དེས་དེ་འགྱུར་ན་འབད་མེད་དུ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་
དང་རང་ཉིད་གྱི། །མ་བསྐྱོས་ཉེས་པ་གྱུན་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞན་དག་གིས། །བྱས་
པའི་དགོ་ལ་ཡི་རང་བ། །རང་གི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་ནི། །གང་བཤད་དེ་ཡང་རང་གིས་བྱས། །
གཉིས་པ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་དབྱེ་བཤང་རྣམ་པ་གསུམ། །དེས་ལེགས་
མཆོག་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཞར་ལ་འགྱུབ། །དམན་པའི་དེས་ལེགས་སྒྱུ་
བསྐྱོས་ན། །མཛོན་པར་མཐོ་དང་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་པའི། །དེས་
ལེགས་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །མུ་སྒྲིགས་བྱེད་གྱིས་གང་བསྐྱོས་པ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་ལས་འདའ་
མི་སྤྱིད། །བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སྒྲོངས་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་པ་འགའི་བསྐྱོ་བ་ཡང་། །མུ་དན་འདས་
སྒྱུ་བསྐྱོ་མིན་ཏེ། །མུ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་གྱུར་ཞེས། །བསྐྱོ་
བར་བྱེད་པོས་བདག་ཁས་སྒྲུངས། །བྱས་པའི་ཆོན་མུ་སྒྲིགས་བཞིན། །བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་
ཉིད་ནི། །སྒྲོ་ཡིས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །དོན་དམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སྒྱུ། །གྱུར་ཞེས་སྒྲོན་

བར་བྱེད་དེ་ཡང་། སློན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ། ཡིན་མོད་བསྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡི། །རྩལ་སྤྱད་བ་མིན་བྱིར་རོ། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཀྱིས་
 གསོས་བཏབ་པའི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤང་འདས་སུ། སློན་ལམ་བཏབ་པས་ལྷག་མེད་
 ཆོ། །དག་ཅུ་མ་ལུས་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །སློན་ལམ་བཏབ་
 པས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ནི། །དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་དང་། །དེ་ཡིས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོར། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 བར་བྱས་ནས། །བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ་གང་ཟག་ཏུ། །དམིགས་ན་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་
 སྤྱད་མིགས་ན་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོར། །
 འཁོར་གསུམ་སྤང་ཆ་མ་དོར་བས། །བསྐྱོས་ན་ཉན་ཐོས་སུ་སློན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གྲུབ་པས། །སློན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ལྷན་པ། །ངེས་པར་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། །

༣༡། རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དཔེ་ནི། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པ་ཡི། །
 རྒྱན་མང་པོས་ནི་སྒྲིས་པ་ན། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ཆོས་
 དང་ནི། །ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་པ། །མང་པོས་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ནི། །ལང་ཆོ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པར་ཤོག །འབྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱར་སྒྲགས་པའི་ལམ་གསུམ་པ། །
 བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་མུ་སྒྲིགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་དོམ་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་དཔེ་ཡི། །དེ་དཔེ་དཔེ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡི། །གཟུགས་
 བརྒྱན་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་དཔྱེ་ལ། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་
 ཤོག །མཁས་གང་ཉིན་བྱེད་གསལ་པོ་ནི། །ཐུག་དོག་སློན་གྱིས་མི་འགྲིབ་ཅིང་། །བཅུན་པོའི་
 དཔག་བསམ་ཉོན་མོངས་པའི། །འབྲིལ་ཤིང་བདེ་བས་མ་བཅིངས་པར། །ནམ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། །མིན་པའི་ཅན་དན་ལྷོན་བྱེད་གི། །ལོ་འབྲས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡི། །ཅི་མོ་མཁའ་ལ་
 རིག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ཡི། །ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་

པའི་རྒྱན་ཐེང་གིས། །མཚན་ཡང་ཉི་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་སྒྲིན་གྱིས་མི་བསྒྲིབ་པར། །
 ཐུབ་བསྟན་མར་ངོ་ཟད་གྱུར་ནས། །ཡར་ངོའི་ཆ་གས་ཡོངས་ཚྗོགས་པ། །མཁའ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་འཕོས་པར། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་བགྲང་ཡས་པ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཛིན་པ་དང་། །
 ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ལྟ་ཡི་ལམ། །ནམ་ཡང་བཏང་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ནམ་དཔྱེད་རི་བློད་ལ་
 དགའ་བའི། །གཙུག་རྒྱན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཡང་། །སྒྲིག་ཅན་ལམ་དུ་
 ཅིག་གྱུར་ནས། །དུས་མིན་དཔའ་བོ་མཐར་བྱེད་པའི། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་བདག་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་ཚྗོགས་པར་གྱུབ་པའི་སྒྱུར་
 ཡིག་རྩ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་བ་བོའི་རང་ལོ་དོན་ལྟ་བུ་ལ། །དཔལ་གྲུང་རི་ཐང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བཤམ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། །ཞེ་སྒྲིལ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །མཁུན་
 བཅེའི་ཆ་གས་ཚྗོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །མཚན་དཔའི་རི་དྲགས་མཚན་མས་རྣམ་མཛེས་
 པའི། །ཐུབ་དབང་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་བས་མགོན་མཛོད་ཅིག།མཁུན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་
 བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་
 མཛད་པ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ས་སྒྱུ་པའི། །ལེགས་བཤད་ལང་ཆོ་གསར་པའི་
 མཛེས་སྒྲུག་ཀུན། །གང་ཐུགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་འཁོད་ཅིང་། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་རྒྱ་
 བོ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་དགར་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་འདྲིའི་རྒྱད་པ་སེལ་
 མཛད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་གལ་རིམ་བཤིས། །ཐུབ་བསྟན་གཞལ་
 མེད་ཁང་མཐོ་བརྒྱན་འོས་ཞེས། །གསོལ་འདེབས་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །ཞལ་ངོར་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཚན་མད་བྱུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དོན་བཟང་རྣམ་སྟན་ཡིད་འོང་བ། །
 སྟོན་པའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་མིན། །སྒྲིགས་བམ་འདི་ནི་ཨ་ཤུང་ཐ། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཅི་ཡང་
 སྒྲོང་། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ངན་རྟོག་ཚང་ཆེད་དུ་བའང་བསྐྱེད། །གང་འདིས་

ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡི། གྲི་མ་རིགས་པའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲས། ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱི་དོར་བྱས། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བསྐྱོད། །གངས་ཅན་ལམོར་ཡུག་མཛེས་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཏམ། །འབྲུལ་ཡིག་རི་བོང་གཟུགས་འཛིན་འོད་དཀར་ཅན། །མི་ཟད་བར་གྱི་དོས་ལ་བསྐྱུན་བ་
 ཡི། །ལམོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད་སྟོལ་བ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་དབང་འབྱོར་
 ཞིང་། །བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་
 གདུལ་བྱ་ཀུན། །སྦྱོང་མཛད་གང་དེས་འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་བསལ་བྱིར་མཛོན་
 བར་འདུ་བྱས་པའི། །རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཡིད་འོང་བས། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་
 མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་བྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་མ་བྱའི་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཅི་ཡང་བབས་ནས་
 ཐུབ་བསྟན་མཛེས་བྱེད་ཤོག། ॥

༣༡། །བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་
བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ན་མོ་གྲུ་རྩ་མེ། །དགེས་པ་དོ་རྩེ་ཅུ་པའི་རྒྱུད། །བརྟག་གཉིས་ལེའུ་ཉིར་གསུམ་
པོ། །རེ་རེའི་དོན་མཚན་གཅེས་པ་དག། །ཆོག་གས་སུ་བཅད་པས་འདིར་བཞོད་བྱ། །བརྟག་པ་དང་
པོ་ཅུ་པའི་རྒྱུད། །སྐྱོང་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ། །དེས་པ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །བདེ་སྟོང་
བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ལེའུ་དང་པོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སྟོང་པའི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་དང། །བཞིར་
བཤད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དུས་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ནི། །མདོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཡི། །མིང་ཅན་ལྷ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
ཐབས་དེའང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །རག་ལས་བྱིར་ན་
སྐྱགས་དང་ནི། །ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་ལེའུ་བཤད། །སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུ་ཐུན་མོང་གི་ །བྱུང་པ་སྐྱུང་
པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཡི་ལེའུ་ཉི་རུ་ཀ། །གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ལེའུ་
དབང་བསྐྱར་ནས། །རིགས་བདག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལེའུ་ལྷ་པར་བཤད་པ་ཡི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་འདི་སྟེར་བཤད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་
རྩེས་སུ་མཐུན། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་བརྟན་བྱས་ནས། །རྣམ་གསུམ་སྟོང་པས་ཆོ་འདི་ལ། །
མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་པའི་རྣལ་། །སྟོང་པའི་ལེའུར་བཤད་པ་ཡིན། །བརྟག་གཉིས་ས་ཡི་
དབང་ཐུག་མ། །འདུ་བའི་གནས་སུ་དེ་དང་དེ། །དོ་ཤེས་བྱུར་ནས་ཆོག་གས་འཁོར་ལ། །འོངས་
སྟོང་ལེའུ་བདུན་པར་བཤད། །ལེའུ་བརྒྱུད་པར་བདག་མེད་མ། །ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི། །འཁོར་ལོ་བཤད་པས་རྒྱུད་འདི་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུང་རྣལ་རྒྱས་པར་བཤད། །མཆོག་ཏུ་
རྣམ་དག་ལེའུར་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྷ་སོ་སོ། །རང་རིག་དག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས། །ལེའུ་བཅུ་པར་དགྱིལ་ལོར་དུ། །རིག་མ་བཅུག་ནས་སྒོ་བ་མ་
 ལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཚུལ་བཤད་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ནས་ལེའུ་
 བཅུ་གཅིག་པར། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་པོ་བསྐྱབ་ནས་ནི། །
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བཤད། །བརྟག་པ་དང་པོ་མ་ཆང་བ། །ཁ་སྒོང་བརྟག་པ་གཉིས་
 པ་ཡི། །ལེའུ་དང་པོར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི། །རབ་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྒྲིང་པའི་གྱི་རྩོད་ཉིད་དགོས་
 ཞེས། །ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལེའུ་གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་། །སྒྲིང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལ། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་བཤད། །སྒྲིང་པའི་ལེའུ་ལས་
 འཕྲོས་པའི། །སྐྱུ་དང་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལྷ་མོ་བཙོ་ལའི་སྐྱུང་གཞི་ཡང་། །ལེའུ་བཞི་པས་
 རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་ལྷ་པར་ཉེ་རུ་ག། །བཞི་པའི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །རྩོ་རྗེ་འཛིན་
 གཉིས་བཞེངས་པའི་ཚུལ། །བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་དྲུག་པར་གྲིས་སྐྱ་
 དང་། །བདུན་པར་སྒྲིགས་བམ་འཆང་བའི་ཚུལ། །ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ལའི་ཀྱན་སྒྲིང་སྒོགས། །
 མ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལེའུ་བརྒྱད་པར་དབང་བསྐྱར་ལས། །ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་དང་ནི་སྐལ་དམན་དག། །རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། །དགུ་པར་
 སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱང་བའི། །མཛོན་སྒྲིང་ལས་དང་ཉེ་རུ་ག། །ལོར་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཡི། །
 རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །བཅུ་པར་བསྐྱེས་པའི་བགྲང་ཐེང་དང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་ཐྱོགས་ཅམ་བཤད། །བཅུ་གཅིག་པར་ནི་བྱད་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལྷ་སོ་སོ། །
 གང་གི་རིགས་ཡིན་བརྟག་ཚུལ་དང་། །སྒྲིམས་འཇུག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་ཐ་མར་དབང་
 བཞི་པོ། །བསྐྱེས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། །རྩོ་རྗེ་པད་མ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །བདེ་
 སྒྲིང་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །འདི་ཡང་ཕྱག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོགས་ལྷན་དབུས་སྒྲིན་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །རྗེ་བཙུན་དགྲེས་པའི་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས། །གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡི་ཆ། །གསེར་མདོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་། །ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཅ་བའི་རྒྱུད་བདུག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུ་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
དབང་ཕྱུག་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
དབང་ཕྱུག་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཀྱི་རིག་པ་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
དེ་གཉིས་ལས་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
བསྐྱེད་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
ཀྱི་རྒྱུ་པོ། དེ་ལས་སྐྱེད་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་། རྩོམ་པ་ལྟར་།
ཆོས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་། དེས་བདག་ལའོ། །

༣༡། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒོལ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅིའི་ཐེགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒོལ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པ་བདུན་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འདི། སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིང་
 བའི་རྒྱ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྟངས་ཤིང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་སྟེ་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་
 བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས། རྒྱད་སྟེ་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མདོར་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར། རྒྱད་སྟེ་དེ་དང་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བར་སྒྲུལ་ནས། རྒྱད་སྟེ་དེ་དང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་གྱིའི་རྡོ་རྗེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཤུག་ཐུབ་པས་སྟོན་གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་བཞེས་ཐོགས་པར་མཐོས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་
 མདོར་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར། རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཚིག་འབྱུང་གི་དབུས་
 སུ་གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བར་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པའི་
 གཞུགས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བརྟག་པ་སྤྱོད་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་
 སྤྱར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་

འགྱུར་ལ། །དུམ་བུ་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་
བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་
བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱུད་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་དག །བྱུང་བའི་རྒྱུད་
ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོན་དེའི་ལུ་མིང་གི་དབང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཐད་པ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་
སྤྲོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བཤད། །ཁུམ་པ་གསང་དབང་ཤེས་རབ་
དབང་། །བཞི་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ། །རིམ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་དེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཁུམ་དབང་རྫོགས་པ་ཡོད་པས། །བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁུམ་དབང་གཉིས་པོ་ཁུམ་དབང་གི་མིང་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་།
སྒྲ་མེད་གྱི་ཁུམ་དབང་དེ་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ལེགས་པར་འབྲོད་པ་ཡིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ། །དག་གསལ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱུང་བར་སོ་སོར་ཡོད་ན། །སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཉི་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅི་ན། །ཟབ་
མོན་དོན་ལྟར་ན། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་སངས་པ་ལས་མི་ཆེ་དུག་ཅུང་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་སངས་པས། །མི་ཆེ་བཅུ་དུག་དང་། །སྒྲ་མེད་ལས་ཆེ་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། །ས་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་
སངས་པས་མི་ཆེ་བཅུ་དུག་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱ་ལུས་ལ། །ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
ལམ་གང་ཉམས་སྤྱད་སངས་ཀྱང་། །མཐར་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སངས་རྒྱ་
དགོས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྱུང་བར་
ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལས། །གདམས་ངག་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ཉན་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞེད།

གཉིས་པ་དེའི་དམ་ཆོས་ཉམས་སྤྱད་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། །སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་
ལམ་རིམ་དང་། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་དུ་དཀྱི་བའི་ལམ་རིམ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནས་བདག་མེད་མས་ཁུས་པ། །སྒྲུ་ལ་དམན་སྒྲེ་བོ་
 འདུལ་དགའ་བ། །རི་ལྷ་ར་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་
 བ། །དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱོར། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་
 བ་བསྟན། །མདོ་སྒྲེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་བྱེས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་
 བསྟན་བར་བྱ། །སྒྲུག་སྐྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་རི་རྩོ་རྩོ་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྷ་ར། ཐོག་མར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར། སྒྲུག་སྐྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 བསྐྱང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་བོ་ལ་ཡང་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་
 གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་
 མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ །འོ་ན་ཅིའི་
 བྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེན། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་
 ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་ རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱོང་
 པོ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱོང་བའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་མཛད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་
 འདིས་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་གོང་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །སྦྱོབ་དཔོན་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བེམས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། གུར་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། རྒྱུད་སྒྲེ་
 བཞིའི་གྲངས་ངེས་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྦྱབ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས། བྱ་བའི་རྒྱུད། རྟོག་
 པའི་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་ར་མཛད་དོ། །
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ། བྱ་སྦྱོང་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྦྱོལ་མ་དང་མི་གཡོ་
 བའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་མིན། རྩོ་རྩོ་ལྷ་སྐུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་ རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་

མིན་པར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དོན་རྗེ་དེའི་ཕ་བ་སྟགས། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གསང་
བའི་རྒྱུད་དུག་ཏུ་བཞེད། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་གསུམ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་འདུས་པ་
དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། གྱེ་དོར་སྟགས་ལ།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ན་འདིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་པའི་ལུགས་འཆད་པ་ལ། སྒྲ་བཤད་པ། གྲངས་ངེས།
སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དཀའ་ཐུབ་དང་གཙང་སྒྲ་སྟགས་ཀྱི་བྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ། ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་
ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཆ་མཐུན། ཡེ་ཤེས་པ་སྟོན་དངས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྟོན་དངས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞིར་ངེས་པས། རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་
ངེས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཞེ་སྤང་ཅན་བྱུང་འདུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། བྱ་བའི་རྒྱུད། གཉི་ཕྱག་
ཅན་ཆངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། སྟོད་པའི་རྒྱུད། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་
བཤད་ན།

བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་

པར་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་རས་བྱིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས་པ་མེད་པར་བྱགས་ཁར་
ས་བོན་བཀོད་དེ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པས་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་
ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཆོག་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅད་དང་། བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ།
བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལ། བདག་བསྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་
པ་སྤྱོད་དངས་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་
བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ནས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཙོག་ལ་འདུག་པའོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་
པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་།
རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་
སྟེ། བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཉམས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་
བསྐྱེད་མེད། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐབས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །
དེ་ཡི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་། དེ་
ལྟ་ན་འདྲ་རང་བཟོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་གིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལས་
གནང་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་དང་བྱིས་ལུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་
པར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
དངས་པ་མེད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་བྱགས་ཁར་ས་བོན་ཙམ་བཀོད་དེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཛོན་པར་བྱང་
རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་མ་གཤེགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་

བལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་ངེས་པར་གསལ་བའི་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་
 ཉིད་བསྟུས་པའི་རྒྱད་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། སྟོད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཅོད་པར། དར་དབྱངས།
 རྩོམ་སྒྲིག་གི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྡན་པོ་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོད་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། རིགས་ལྡན་སོ་སོའི་སྒྲོན་མ་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི་རིགས་ལྡན་སྒྲོན་མ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ས་སྐྱ་བརྒྱུད་སྟེ། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡན་ཡི། །དོན་གྲུབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་མེད། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །རིགས་ལྡན་སྐྱ་མདོག་ཐ་དད་ཅིང་། །ཕྱག་མཆོན་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས། རི་སྤྱོད་བྱང་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད། རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཞར་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 རྒྱུད་དེ། འདི་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ།
 ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གསེན་རྗེ་གསེད། གཉི་མུག་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་
 འབྱུལ་བྱ་བ་སྟེ་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་།
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞར་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་འང་མངལ་སྐྱེས་
 སྟོང་བ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་སྐྱེས་སྟོང་བ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་ལྟ་བུ། རྩམ་སྐྱེས་སྟོང་བ་
 བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱུད་དེ། དཔལ་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་མི་བཞེད་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཅིས་
 ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ནི། པ་རྒྱུད་ཅེས་ལས་ཟབ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་

ལའོར་དང། གྱེ་རྩོར་སོགས་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས། ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ནམ་གྱི་ཆོ་དར་བ་ཡིན་ཞེན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་འགའ་
 ཞིག་ནི། ཡིན་ཏུ་ཉི་དང། ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ན་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞིང། གྱེ་རྩོར་སོགས་ནི། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་
 བྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེན། དུས་ལའོར་ནི་དང་པོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་ཤམ་ལའི་
 གནས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྩོར་ནི་དང་པོར་འཕགས་ཡུལ་དུ། རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་
 ཆོས་འབྱུང་མཛོན་པར་སྤྱོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ལ། རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་
 ཤིང། དེ་ནས་རོ་རྩེ་སྤྱོད་པོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར་བྱས་ནས། ལྷ་གས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་
 བདག་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་སྤྱོད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཤམ་ལ་དང། ལྷ་རྒྱུན་དང། རོ་ལན་རྩེ་ར་
 དང། ལྷ་ལོ་ཙན་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་སྤྱོད་པོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང། དུས་
 ལའོར་ཞབས་དང། བསྐྱུང་གནས་དང། ཉི་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལ་དུས་དུས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་
 དབང་བཞིས་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྩེ་སྤྱོད་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 སྤྱོད་པོ་ཤིང། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ་འདོད་ན། སྤྱོད་པོ་ལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །

སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མ་བྱེན་ཅིང་། །སྒྲུབ་པའི་ལམ་བོན་
 ཐེབས་ཀྱས་པའི། །སྒྲུབ་པ་ཅུལ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་། ལྷ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། གཏུམ་
 མོའི་ལམ་བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་། དབང་གསུམ་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ལས། དབང་
 མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་ཡང་མར་མི་འབྱུང་། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །
 དབང་བསྐྱར་མེད་པ་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། གསང་
 རྒྱགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་དེ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་དུས་གྱི་ལའོར་ལོར་ཡང་། བྱིས་པའི་དབང་ལས། རྒྱགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་
 དང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱགས་གྱི་དགོ་རྒྱལ་དང་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱགས་གྱི་
 དགོ་སྟོང་དང་། དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐོབ་ནས། རྒྱགས་གྱི་གནས་བརྟན་དུ་འབྱུར་
 བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འབྱུར་པ་ལ།
 ཐ་ན་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅུལ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། བྱ་སྐྱོད་གྱི་དབང་དང་། རྩེ་ཐོག་
 མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། གྱེ་རྩེ་ཐོག་ལུས་དགྱིལ་དབང་དང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་
 ཅུལ་ལ་རྒྱགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་གསང་རྒྱགས་
 འཛིན་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། རྩེ་ཐོག་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩེ་ཐོག་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱའི་སྒྲུབ་པ་ལན་གསུམ་
 བཟུང་མ་ཐག་དུ་རྒྱགས་སྒྲུབ་རྫོགས་རྫོགས་པར་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་

ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་སྐོམ་ལྷན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་མོ་ལ་པ་དེས། རང་གི་དོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྐོམ་ལ་བྱོས་པ་དང་། ཤ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སོགས། དམ་ཆོག་གི་རྩལ་རྟེན་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་ན།
 ཅུ་བའི་ལྷ་དང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་གསང་ལྷ་མོ་སྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 དང་། དོ་རྩེ་སྐོམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱོས་པས། ཅུ་བའི་ལྷ་དང་བར་རྩེ་
 ལྷ་དང་འགྱུར་སློབ་ཤིག །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཅག །སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྩལ་སུ་འབྱུངས་ནས།
 དབང་བཞི་རྩོགས་པར་མ་ཐོབ་པར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྐོམ་ལྷན་སྐོམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། སྐོམ་པའི་
 འཇུག་པ་སྐོམ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་དགྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩོམ་ཉི་ཅུ་
 ཀ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གོམས་པའི་མཐུས། ཆོ་འདིར་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གདོལ་པ་སྒྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །གསོད་པའི་དོན་དུ་
 སེམས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ང་ཤེས་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལྷ་རོ། །འདི་ཅུ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཀྱང་། །ཆོ་གའི་སྒྱིག་འཆོམས་ལྷ་ལེན་པའི། །ལྷ་མོ་
 འཛིན་སྐྱོང་གི་ཅོད་པན་ལ། །རྒྱུད་པའི་རྣལ་ཐེང་འགོད་པར་རུས། །ཁྱབ་བདག་ཉིན་མོའི་མགོན་
 གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིངས་ཀྱང་། །ངག་དོན་པརྟེན་བཅུད་ལ་ཆེར་ཆགས་པའི། །རང་བཟོའི་ལྷ་མོ་ལ་དུས་
 ཀྱི་ཕྱན་མཆོམས་སུ། །ལོག་རྟོག་འདབ་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་བཅིངས་མཐོང་ནས། །འབུམ་ཐུག་རྒྱུད་
 སྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབུས། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་སྐྱོན་པའི། །ཁྱབ་
 བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལྷ་མོ་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཤེས་པ། །
 ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །ལེ་ལོའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་ཡང་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲོ་དང་
 འཆོམས་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་གསང་ཆོག་འགའ། །སྒྲུས་པའི་དགོ་བས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤིག།
 ཅེས་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱད་པ། རྒྱལ་

མཚན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུལ་བའི་ངོར། སྤྲུའི་དགེ་སྦྱང་མཚན་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་
གིས། འཛིན་བྱེད་གྱི་ལོ། དཔོའི་སློབ་པ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་དཔལ་མཚུར་སྤྱི་
ཡང་དབེན། གནས་སྤང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་
ལོ། །རྩ་མཉམ་ཏུ། །

༣༡། བྱུང་པ་མཚོག་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རོ་མཚར་ཡིད་འོང་བདེ་བ་ཆེ། །འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་འདིར་འབྱུང་
 བ། །དཔལ་ལྷན་དགུས་མཛད་དོ་རྗེ་ལ། །གཉིས་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་
 དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ལྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ཅེ་མོ་རབ་འབྱོན་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
 ལྟེ་བ་ལ་གནས་སྤྱི་རིང་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པས་དོ་རྗེའི་ས་གནི་དང་ནི་ར་
 གུར་ལ་སོགས་མ་ཆང་མེད་གུར་ཁོར་ཡུག་དོ་རྗེའི་རུ་བ་མཐོན་པོར་བཅུགས་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
 བའི་ངོས་ལས་རབ་འབར་སྟོང་ཕྱག་ཅེ་མོ་འབྱུག་པའི་མེ་ཆེན་པོས་ནི་ཁོར་ཡུག་གུར་པའི་ནང་གི་
 ཕྱོགས་མཚམས་དག་ཏུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་དག་ནས་གྲག་ཆེལ་གྱི་རྒྱངས་པ་མཁའ་
 ལ་སོང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་གུར་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་བྱུང་བར་ཐེབས་པ་རིགས་པར་
 མཆི་བའི་ཡིད་འོང་ཆུ་མཚོ་བརྒྱད་གུར་པ་ན་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གུར་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟོར་རང་རང་
 བཞོན་པར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འོངས་སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་བྱེད་
 པའི་ཞིང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྤྱུལ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས་གུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་
 གནས་དེ་དག་ནས་དངོས་གྱུ་བ་ལེན་མཛད་གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་པོ་སྟོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་གྲག་
 ཟའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བསྟེགས་ལ་ངལ་བ་དང་ནི་
 ཡིད་གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྱུ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྟོང་བ་མིན་པའི་གནས་དང་ཞིང་དེ་དག་
 གནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ལ་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་
 ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཨེ་ཡིག་ལས་གུར་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སྤྱོད་རང་རང་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས་གུར་
 འབྱུང་ཆེན་རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོར་བཅས་པའི་ཟག་མེད་དབྱིངས་སྤྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་

གསུམ་སེམ་པར་ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བརྟེན་གས་
 བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མཐུན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་
 ལས་ཀྱན་པས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་
 པར་བྱེད་ཉམས་གྱུར་པའི་ཐོ་བྱང་གང་གི་དབུས་བྱང་བོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་
 པ་ན་སྒྲི་རུང་གང་གང་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེད་འགྱུར་ངོ་བོ་བདུད་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མཉམ་པར་
 བརྟེན་གས་པའི་སྒྲིང་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་རོ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་པ་ལས་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷའི་སྒྲ་འབྲུལ་ལས་གྱུབ་བཅུན་མོར་བཅས་པའི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་
 པར་ཐར་བརྒྱད་ཞལ་ལྷན་བསྐྱེད་ངོས་རྣམ་བཞིའི་ཞབས་སྟབས་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་ཅན་ཉིད་
 གྱི་ཕྱག་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་ཐ་མལ་ནད་དང་འབྱུང་བོའི་གཞོན་པས་དག་པའི་
 སྒོག་ཆགས་གྱིས་མཆོན་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཅུན་མོར་ཆགས་པའི་སྒྲ་
 འབྲུལ་གྱིས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཕུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་སོ་
 སོ་ཡིན་གྱུར་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བུར་གྱུར་ལས་
 གསལ་པར་འཐོན་པའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆོན་རྣམ་
 གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམ་བཞི་ཡུམ་བཞི་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་སྤྱིད་པའི་
 ཆོས་ལུགས་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རང་ཉིད་གང་དུ་རྣམ་སངས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་གསལ་པར་དམིགས་པའི་ཞལ་བརྒྱད་པོར་ནི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཐོགས་མེད་
 ཞུགས་པའི་རྒྱན་གང་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དྲི་བ་བཅས་པ་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་
 དེར་ཉིད་ཕྱག་འཆལ། གཞི་དུས་དགས་མཛད་དོ་རྗེར་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་
 འབྱུང་འགྱུར་པར་དོའི་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ལ་
 མངོན་དགའི་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་གདན་གསུམ་ངོ་བོར་ཁུ་བའི་ནི་རྒྱ་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་འབར་བས་འབྱུང་གང་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་ཕུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་
 དག་ཏུ་སྒྲིན་གྱུར་རྒྱ་དང་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་འོད་འབར་ཐིག་ཡེའི་གོང་བུ་མཆོམས་བཞི་ནས་ནི་
 འོངས་སྒྲིད་ཀྱན་རྫོགས་ངོ་བོར་བཞེངས་པར་གྲུས་བསྐྱལ་བ་ལས་མགྱོགས་པར་རབ་སད་འབྲས་

བུའི་རྩོམ་འཛིན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་རང་རིག་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་གས་
 མ་ཆང་མིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་ཡོངས་རྩོགས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་དཔའ་བོ་
 གང་གི་སྒྲེ་མཆོད་སྒྲུ་གསུང་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་ལྷ་མོར་བཅས་གང་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དེས་སྒོ་བསྐྱར་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོས་པས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 རྩོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་ཡུམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བཅས་ཀྱན་རིངས་པར་བརྟུག་ནས་སྒྲར་
 གཤེགས་མི་མངའི་རྒྱལ་གྱིས་དགྲེས་པར་བརྟན་བཞུགས་པ་དེ་དེས་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཕྱིར་ན་ལུས་བསམ་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་བའི་ཉིད་དུ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 མཆུངས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོ་ཡི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་པ་ནི་དེར་བྱོན་
 རིགས་ཅན་རྣམ་པ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཅོམ་ལྷན་དགྲེས་མཛད་དོ་རྩེ་དངོས་ཡིན་འཛིགས་མེད་མེད་
 གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱིལ་རིགས་པར་བཞུགས་གསོལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དང་སོ་སོར་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་འབྱེད་ལུས་མིན་པའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག་དེས་སྒྲ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞི་འདིར་སྦྱུལ་མཛད་པོ་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་བོ་
 སྤངས་ནས་འབྱོན་མཛད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་དེ་རིང་དགྲེས་མཛད་དོ་རྩེ་
 བདག་ལ་སྦྱུལ། སྒོན་དུ་དེ་ལྟར་བདེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཤུལ་ཆེན་པོར་ནི་གྲུས་དང་
 ཏྲག་པར་སྦྱར་བའི་འགྲུས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤངས་རྟོགས་
 ཀྱན་རྩོགས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲན་པ་དང་དེ་རྩེས་འབྲངས་པའི་བགེགས་འཛོམས་བྱེད་
 དང་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་མཐུ་རྩལ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་གང་གིས་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་གང་གང་
 སྒྲོབ་མ་དེ་དེའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རང་རང་དོ་བོས་སྒྲོང་པར་སྤངས་རྩེས་རྒྱ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཉི་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་རྣམ་
 གསུམ་སོམ་ཉི་བྲལ་བར་བརྟུག་ཅིང་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་མཛད་འདི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གང་གིས་སྤང་དུ་
 བྱིད་གྲུར་པ་དེས་ལྷུག་དང་མེ་རྟོག་བྱེད་མཛེས་གྱིས་མཆོད་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་མཐའ་དག་ལྷོས་

བ་མེད་པར་ལུལ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཟང་པོ་ལ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་མཛད་གདན་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་མ་
 ཚང་མེད་པར་སྒྱུན་འདྲན་བྱེད་པོ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཉིད་དེས་གང་ལ་གསོལ་འདེབས་
 བྱེད་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ཟག་པར་བཅས་པའི་ལུས་དང་མ་དག་སྒྲུབ་བ་གང་ཤར་དེ་ཀུན་དམིགས་མེད་
 ཉིད་དུ་བསམ་བྱས་ངང་ལས་སློབ་མའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཆོ་གའི་ཐབས་མཁས་པོ་ཡི་
 སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བསྒྱེན་བསྐྱུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱུར་པའི་
 དབང་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་གཏོར་དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱས་ཉན་མོངས་དྲི་མ་རྣམ་ལྟ་སྒྱུངས་ཤིང་
 བཀུས་པས་ཟག་བཅས་སུང་པོ་རྣམ་ལྟ་གནས་གྱུར་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་ལྟའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པས་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཞེས་བྱའི་གནས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཁོན་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་དུ་བྱིན་སློབ་
 བྱེད་པོ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཁྱུ་དང་ཅོད་པན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མིང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལས་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་གང་དེ་ཡང་དབལ་ལྟ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་
 ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །གནས་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཡི། །སློབ་མ་ཉིད་དུ་གང་
 འབྱུངས་པ། །དེ་ཡང་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ། །མཐར་
 ཕྱིན་ཆོན་སློབ་ཅི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །དེ་
 ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །རིན་ཆེན་བྲི་ལ་འཛེག་དབང་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གོང་མ་ཡི། །སྤྱིང་
 ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བོས་པའི། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་གྱི། །འཛིགས་མེད་སེང་གོ་བརྒྱས་
 བཏེག་པའི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་བྲི་སྤྱིང་དུ། །སློབ་དཔོན་གངས་གྱི་རི་ཆེན་པོར། །དབང་
 བསྐྱར་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཁའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །བབས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བཞི། །རང་རང་བཞེད་པའི་སློབ་ཆེན་པོར། །རྒྱ་བཅད་མེད་པར་ཐེབས་པ་ལས། །གསང་སྒྲགས་ཡིད་
 བཞིན་རྒྱ་མཆོན། །གང་ཞིང་ཁེངས་པར་མ་ཟད་གྱི། །མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་དབལ་ཡོན་ལས། །
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་ཤའི་རི་བོ། །རྗེ་མཐོ་རྩ་བ་བརྟན་པར་ཤོག །ཅིས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཉིད་ནས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་མན་ངག་གྱུང་པ་མཆོག་
 གི་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

༡༡། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱད་
གསུམ་གྱི་གསང་བ་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་བུ་རྩ་རྣམས་། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་གྱི་
བསྐྱོར་གྱིས་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་
བ་ཆེ། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་འཇའ་ཆོན་སྐྱར་བ་ཞེངས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དགེས་མཛད་རྩོམ་སྤྱོད་
འཕྱོན་པོར། །འདྲན་མཛད་ཁྱབ་བདག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁ་ལྟོ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡི། །ཐབས་གྱི་བྱད་པར་རྒྱ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་འདིར་བཛྲོད་
བྱ། །

འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་བྱད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྩོམ་པ་ཕུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་དོན་བཞག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་དབྱད་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དག་ལྟན་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་མཐ། མིན་ཡང་སྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་
པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤང་བོས་རྒྱལ་པོར་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ་
སྒྲོམ་ན། ཡིན་ནས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཡིན་
པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་སྟེ། རྣམ་པ་
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་སྤྱོད་པས་རྣམ་པ་ལམ་བུ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་བྱས་པས་ལན་གཅིག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་
མོས་པ་ལམ་བུ་བྱད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་

རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བསྒྲོམ་པས་
འབྲས་སྤུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ས་སོག་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ཉེན་
འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལ་ངོ་བོར་ཞེན་པས་
ན་ཞེན་པས་འདུག་པའི་ལམ་ཐབས་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་བས་འབྲེལ་
བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གྱི་ཁོག་ལུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་སྐུར་
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་འབྲས་སྤུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་དག་ལས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་ཞིང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
ན། འབྲས་སྤུ་ནི་གང་། དེ་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལམ་བུ་ཞེན། འབྲས་སྤུ་ནི་འབྲས་སྤུ་རྒྱུད་
ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་སྤོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་
གངས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
ནོ། །དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཤིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་འགྱུར་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཡང་འདོར་དུ་མེད་པས་ན་དོ་རྗེ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་སྤུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལམ་བུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤུའི་སར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལའང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བཞུད་བྱེད་གོ་རིམ་བཞུད་བྱེད་
གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་བཞུད་བྱེད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དོ་རྗེ་བདགས་
པ་བ་གཞུགས་སྐྱུ་ལམ་བུ་བྱེད་པ་དང་། དོ་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལའང་རྫོགས་རིམ་

རྗེས་མཐུན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྗེས་མཆོན་
 ཉིད་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། དགྱེལ་ལོ་ར་གྱི་ལོ་ར་ལོའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
 པའི་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་ན་ཀུན་རྗེ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རི་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་དུས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་རྗེས་མཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགྱེས་
 རྗེས་ལས། རི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཛོན་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་དུ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྒྱས་བཏང་པ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི། སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུང་གཞི་སོ་སོ་དང་སྒྲུར་བའི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བྱེ་བྱག་དུ་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་རུས་པ་ནི་རྒྱམ་
 བཅོད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གཅོད་དུ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས།
 བར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་འགོར་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་འགྱུ་བ་
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱིན་པར་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་མཆོན་པའི་རིམ་པས་ནི་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་དེ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་འཇུག་དགྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་
 མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚུགས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་བསགས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་བས་
གྲུབ་དོན་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི། བར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚུགས་གྲངས་ཚང་བ་
ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའོ། །སྤྲལ་ས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལྟ་བ་རྣམས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་སྤྲལ་ས་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚུགས་གྲངས་ཚང་
བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
བདག་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་
དེའི་ཆོང་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་གྱི་ལྟ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་
ཚུར་ལ་ང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་གསུང་དུ་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གང་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པའམ། རང་ཉིད་
གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མཐའ་མི་
ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལམ་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་གྲུར་པའི་ལམ་
ཤེས་པའི་སྒྲོན་དུ་བདག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་དགོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་རི་སྐྱད་དུ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ཀྱན་ཆེའང་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་གསལ་པའི་ཆོ་ཀྱན་རྫོག་གཟུང་
འཛོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལས་སྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་བདག་
ནི་ངར་འཛོན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་སྐྱར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡུལ་
བསོད་ནམས་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་གསལ་གཞི་དང་བཅས་པའང་ཀྱན་རྫོག་དུ་རི་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་མི་

འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་
 རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་པ་འདི་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་གིས་སྤྲོད་པར་སྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་
 ཏུ་ད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་འདས་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་རྩལ་ཞིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་རྩེ་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྩལ་འདིར་བདག་ཅས་བྱ་བའི་སྤྲོད་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྒྱུ་པའི་བདག་དང་།
 རྟོན་དམ་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟོན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
 པས་སྤྲོད་བཏགས་པའི་བདག་དང་ང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 འཛིག་རྟོན་པས་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་ཀྱང་། ཆོས་འདི་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ནི་ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་ལྷ་གང་གིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྤྲོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་པའི་ཆེ་ནི། འཛིག་
 རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་རིགས་པས་མི་དཔྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་
 པ་མན་ཆད་དུ་རྟོན་དམ་པའི་བདག་ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་ལ། རྣམ་བརྟན་དབུ་མ་པ་
 ཡན་ཆད་དུ་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་
 བཀག་པའི་བྱུང་དུ་ལྷ་མ་སྤྲོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་
 བདག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་
 མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་ལ་མཐའ་དག་གིས་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་
 དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །དེ་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྟོན་དམ་
 པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་

འཛིན་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་གཟུགས་སྐུ་སོ་སོར་སྤང་བའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཆེ་
དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གིས་
འདོགས་པར་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེའི་
རྒྱན་ལས། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པ། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མར། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་
ཅས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་བདག་འདི་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྲགས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ་ཡང་
ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་
པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་
བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་
པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱི་ར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ལམ་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཀྱན་བརྟགས་པའི་དང་། རྣམ་བར་
 བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟས་བྱིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་
 ཅིག་སྟེ། འདི་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ན། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་པོར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། ལྟས་བྱིན་
 དེའི་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །འདི་ལ་གཞན་

དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱང་གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་རིག་
 གི་ངོ་བོ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུ་རྟོག་པ་
 ཅན་དང་། གསེར་གཡའ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མཐའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་
 དུ་ཚོགས་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་གི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཆོ་ལམ་སྐྱབ་པ་བོ་
 དང་། སྤྱངས་པ་ལས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 སྐྱབ་པ་བོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་གོ། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་ལྟས་བྱིན་ཡང་ལམ་སྐྱབ་པ་བོར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་བྱིན་ཁོ་ན་
 ལམ་སྐྱབ་པ་བོ་དང་། བརྟན་པ་ལྟ་དང་། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་
 དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་དང་། མཚོད་ཇུས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བར་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་
 དག་གི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། མ་
 དག་པའི་དུས་ཀྱི་འོ། །དང་བོ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟོན་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་དག་ལ་མ་དག་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་དང་། ཤིན་
 ཏུ་མ་དག་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྐྱབས་སོ། །དང་བོ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་
 པའི་ལྟ་དང་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་རོལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་ན། སྤྱང་བ་དེའི་ངོ་བོ་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་། སྤྱང་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་
 ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི། སྐྱབ་པ་བོ་དེའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱང་གི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དེས་དག་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྷ་མ་མེར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་རྣམ་ཆོད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆ་ལས་སྐྱབ་པར་རྣམ་ཡང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་རྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་བཟད་པས་དེའི་ཡུལ་རི་སྟོན་པ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལམ། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་
 དག་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། སྐྱབ་པ་
 པོའི་མཉམ་གཞག་རྟོག་བཅས་ལ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གོམས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ།
 རྟེན་བརྟེན་བྱས་ཟེན་འབད་རྩོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བར་དུ་
 འབྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་འཇིག་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་རྟེན་ནས་རྟོག་པའི་སྤང་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པར་སྤྲིད་
 པར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྷར་གྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་
 དེ་དག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བྱུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་ལ། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དབང་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། ཀུན་
 བརྟགས་སུ་འདོད་ན་འང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་
 སེལ་ལམ། རྟོག་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤང་
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ནི་གང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཅི་ཞེ་
 བ། སྤང་གཞི་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་བཤད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་བཤད་པ་
 རྣམས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །

སྟོང་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྤུན་མོང་བ་གཟུང་འཇིན་

གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་
བསྐྱབ་པའི་ལྷ་འུམ་ལྟེ་གཉིས་པོ། འདི་ལའང་སྐྱབ་པ་པོ་དབང་རྩལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དང་།
དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ལྷ་ར་མ་སྐྱབས་པར་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་
པའི་རྩལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྐྱབ་བྱའི་བྱི་མ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གང་
ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་སོ་
སོར་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་རྩལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་
པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྩལ་
འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་
པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པས་མཉམ་
གཞག་ཏུ་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལྷ་འུམ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་
བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གྲུ་ལོ་ལྷ་ར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ།
ལྷ་འུམ་དང་ལྷ་འུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་ར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གཉིན་པོར་སོང་བ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་དེ་
ཉིད་རང་སྟོང་དུ་སོང་བའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྐྱབས་འདིར་
གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པས། འདིའི་རྩལ་འབྱོར་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་རྩལ་འབྱོར་སྟོང་
པའི་དབུ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་མི་འགོག་པར་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་བྱེད་དངོས་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱང་བྱ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་བྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་
 བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེའོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་
 ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 ལྷ་བས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་མོད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མཚན་
 མར་མི་འཛིན་ཡང་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་བོ་རྣམ་བཅད་གྱི་
 སྤྱང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་དེས་ངོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 སོག་གིས་བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ཟེན་པའི་འོག་རྩལ་དུ་ལྷག་མར་
 ལུས་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བཀག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་གོ་ཆོད་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་འདི་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྟེན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱང་གི་སྤྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་པོ་སྤྱ་རྩལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་བར་སྤྱངས་ནས་དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་འགོག་པར་དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ཤུཌོ་རྟོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཞེས་
 བྱའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་དེ་སྒྲིད་ཅིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་ལ། ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མ་
 རིག་པའི་སྤྱང་བ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་

པ་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྒོ་ད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའོ། །སྤང་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་འཆར་བ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་དག་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོན། གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྤང་ཚུལ་ནི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ། རོ་བོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
རོ་བོ། །དེའི་ཆོན་དྲི་མས་དག་མ་ཟིན་པའི་སྒོ་ད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། ཐབས་རྒྱད་དེས་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་
སྤྱི་གི་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ཅན་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་མཆོན་ན། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད། རྣམ་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱི་གི་མ་དག་པའི་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་དག་
ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
མདོར་ན་མ་དག་པའི་སྒོ་ད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི། ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སྤང་འབྲས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་
གཏུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་
བ་དང་། སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ནང་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་། ཞིང་
དེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ས་བཅུ་པ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་

འཆར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་ལས་སྒྲུབ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ངེས་
བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། རྣམ་པ་ནི་ལྷན་ཉི། དུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་
བའོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
འབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་མདོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཆོན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་
རྒྱས་དང་རྒྱུའི་རྒྱུད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟུས་ན། རང་བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་
དང་། འབྲས་བུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་
ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རིག་ལ་གཞུང་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་
ནས་འབྲས་བུའི་དུས་ཁོ་ནར་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དགེས་
པ་དོ་རྗེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་པ་
པོས་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས།
ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིས། །
གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ལ་དེར་མོས་ནས་མོས་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པས་གོམས་བྱའི་
དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འབྲེལ་
བས་མི་བསྒྲུབ་འོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་
དེར་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དུ་དཔོག་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི།
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་རིགས་

པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྲུང་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན།
 མི་ལས་དུ་བ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བར་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱུང་འབྲེལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་
 གསུང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱུའི་
 རྒྱུད་དེར་ཚོས་ཅན། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་ན་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་འབྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་འབྲུང་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། དེ་ལས་
 དེ་འབྲུང་བར་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཐྱོགས་ཚོས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་པ་
 ལ་འབྲས་སུ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 ཚོགས་སོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་མདོ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་།
 དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་ལོང་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར། མིན་
 ན་བསྐྱེད་ཡང་མི་འགྱུབ་པོ་སྟུམ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་ཆུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་
 དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། འབྲས་སུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད་འབྲས་སུ་དེ་
 དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོན་དང་པོ་མེད། རང་བཞིན་དང་ལམ་གྱི་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་པས་སྟོན་
 གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡིན་ནས་སྟོན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པོས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡང་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་འགལ་བ། རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་

འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་བྱང་ལྔ་པོ་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་
ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གྱི་དོན་དངོས་ཡིན། རང་བཞིན་དགེས་པ་དོན་
དེ་ཡང་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མངོན་བྱང་ལྔ་སྟོན་པ་འདི་འབྲས་ཏུ་
ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་བསྟོན་བྱ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཐབས་དངོས་ཡིན་གྱི་འབྲས་ཏུ་
དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ཉིད་
འབྲས་ཏུ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཐག་བཅད་ནས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐབས་པ་པོ་དེའི་ཞེན་དོར་ལམ་དེ་འབྲས་ཏུ་དངོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཞེན་དོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་ཏུ་ན་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་འབྲས་ཏུ་
ལམ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་དེ་འབྲས་ཏུ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་
སྟོན་པས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་ཏུ་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་པ་
མཐོང་བ་ལ་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེས་པ་དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་འབྲས་ཏུ་དེ་མངོན་
ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཐབས་དངོས་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་
བསྐྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
བཞོད་བྱེད་དོན་དེའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོང་ཆོད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་
ཏུ་སོང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཆོད་ཏུ་འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བས་མི་
བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲས་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་བཅས་
པ་མཛད་མཁན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་
བས་ན་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་དོ་བོར་ཞེན་པས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྒྱུ་པ་ལམ་བྱེད་ལ་
འབྲས་ཏུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལྟར། དོན་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་ཏུ་སོང་གི་འབྲས་ཏུ་ལམ་
བྱེད་ཏུ་མ་སོང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་མིན་སྟོན་ཏུ་སོང་གི་ཡིན་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བ་

དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་གྱི་
 ཆེར་མ་འབྱེན་མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་མཆོན་
 དཔེས་སྒྲུས་པ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་མཆོན་
 དཔེའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་ངས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་སྒྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ནི། སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་
 མཐའ་དག་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལོངས་སྒྲུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་གིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུས་
 བྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འོད་གསལ་ལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་
 རྒྱར་དངོས་སུ་ལྡང་བར་གསུངས་གྱི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱར་ལྡང་བ་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དེ་གཟུགས་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་
 ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་
 པའི་གཟུགས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་སའི་དངོས་གྱི་རྒྱ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་འཆད་པ་
 ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྒྲུགས་གྱི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆའང་སྒྲུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ལྟའི་སྒྲུ་མཆོན་དང་། དཔེ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོར་
 བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་
 གཟུགས་སྒྲུ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་
 མཆོན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་
 མ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་

ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདིའི་རིགས་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
 བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་བརྗེས་
 ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་ཅིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཆེ་
 གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་སྒྲུལ་གྱི་ཤུན་པགས་བརྗེས་
 པ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འཆད་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་མི་འདོད་མོད། ཁས་ལེན་ན་ཡང་། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་དུ་མ་སོང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་དཔེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཞིག་ནི་ལར་བྱིན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་མཚན་དཔེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་དུ་སོང་གི། ཅིག་
 ཤོས་སྒྲུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲིའི་མཚན་དཔེ་ལ། སྒྲོབ་ལམ་དུ་རིགས་འདྲ་
 སྒྲུ་མ་ཡོད་དགོས་ན། ཆོས་སྒྲིའི་མཚན་དཔེ་ལ་དེ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་དེ་བསྟེན་
 རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་གང་དུ་བསྟན། གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་མཚན་
 དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འཆད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བྱ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་ནི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཞི་ཆོས་སྒྲིའི་མཚན་དཔེ་ཁས་མི་ལེན་
 པས་དེའི་བྱེད་ཆོས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་

མཐའ་དག་མ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་ནི་དོ་མཆར་གྱི་གནས་སུ་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མེད་པར་འདོད་ན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།
 རི་སྐད་དུ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་བའི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀ་མཆན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་
 བ་མཆན་དཔེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་དོ་
 བོར་སྤང་བ་དང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་མཆན་དཔེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྐྱེ་མ་མཆན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
 དེས་བར་དགོས་ན། དེ་འདྲ་དེ་གང་ལ་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་
 སྤང་གི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ནི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་
 བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་
 བས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིད་ཀྱང་
 བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱར་མཐོང་ལས་དག་གི་མིག་ཤེས་ལ་མཆོག་གི་
 སྐུལ་སྐུའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་མཁན་རང་རང་སོ་
 སོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའི་ཉར་
 ལེན་ནི་སྤང་མཁན་དེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་སྟོན་པོ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཇུས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་
 གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་

འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཁས་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལས་གཟུགས་
 སྐྱ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཁོ་ནའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱིད་
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མཆོན་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མོད། དེ་ནི་བྱིད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 ཆོས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་གཟུགས་དངོས་དེ་
 བྱི་དོན་དམ་དངོས་སམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཀྱིས་
 སྐབས་འདིར་སྐྱས་པའི་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
 གཟུགས་སུ་ཁས་སྤངས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཆེ་འདིར་མཆོན་དཔའི་དངོས་འབྱུང་པ་ལ་སྟོབ་ལམ་དུ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་ན། དེའི་སྟོན་དུ་འང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་ཚུལ་
 ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་འཆར་བ་ན། ཐོག་མར་སྟོང་
 བྱ་སྤང་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་རྩི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ་ན། །རང་ལྟའི་
 ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྫོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་
 ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྟ་བོ་
 སྟོན་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །དེ་ཡང་ཨ་

སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་སོགས་ཀྱི། །སྒྲར་མདའ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཨ་
སོགས་དང་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུགས་རིམ་མཛད་པ་ན་རེ། རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་
ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་
འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ཁུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་
ལོག་པ་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་
པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །མངའ་བདག་དབེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་དེས་སྐྱབ་
བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐབས་
དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་
བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྟོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གིན་
ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཤད་པས་
ནོར་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ཐབས་དེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཟུགས་སྐྱ་མཚན་དབེས་
བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་པ་གཟུགས་སྐྱའི་ཐབས་ཁོན་
ལ་སྐྱར་བས་སོ། །

འོན་དེ་ལྟར་སྟོར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེན། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

བདེ་བའི་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལྟག་པའི་ལྟའི་དང་རྒྱལ་དང་མ་
 བུལ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྒོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་དེ་མཆོན་དཔེ་ཀྱན་
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས། ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྒྱལ་དགོས་པར་
 བསྐྱན་པ་དང་། ཐབས་ནི་སྒོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་དེ་གང་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་བ་པོ་དེ་སྒོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། རྒྱལ་བ་པོ་སྒོན་པ་དགུས་པ་རྫོང་རི་གཟུགས་ཅན་དེས་རྒྱལ་
 བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས།
 བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེའི་མངའ་བདག་དེ་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་པེ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟར་དེ་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་མཆོན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུར་གྱི་ལུང་
 འདིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དགོས་
 པ་ཡིན་པར་བསྐྱན་པ་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་
 གཟུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱད་གཞི་སྒྲོང་
 བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྫོང་རི་གཟུགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟན་སྤྱད་ལ་
 ཤར་བ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རུང་སྟེ། གནས་གྲུར་གྱི་སྤྱོད་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་། རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྐྱས་ལ། དེ་རྒྱལ་

བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིལ་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ནོར་
བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ནི་དོགས་པའི་སྒྲུབ་ས་མཆིས་མོད།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཕྱོགས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ས་ཉན་རང་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བཤད་པའོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པས་རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་
ཤེས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་
འབྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལེབས་མ་ལེབས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་
མ་རིག་པའི་བྱེད་པར་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལོངས་སྒྲུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཡིན་མིན་
གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཚུལ་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོར་
ཐབས་ཀྱི་འབྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དངོས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་
ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་

དང་དེ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་རྫོགས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱི་གསུང་འཛིན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་
འབྲས་བུ་ཡིན་སྟོན་གྱི་དོན་ནི། ཚོས་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་
འབྲས་བུ་དངོས་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དོན་སྒྲིལ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དེར་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་མངོན་
བྱང་ལྷ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་
པའི་སྟོན་དང་། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡོད། དོན་སྒྲིལ་རང་མཚན་
དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་དངོས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་ཆད་མ་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་སྒྲིལ་རང་མཚན་
དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་གོ་དོན། འབྲས་བུ་དངོས་གྱི་དོན་སྒྲིལ་དེ་འབྲས་
བུ་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན།
དེའི་དོན་སྒྲིལ་དེ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་འཕྲོག་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་པས་དེ་རང་མཚན་འཕྲོག་
པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་། འདི་དག་ནི་ཆད་མའི་ཚོས་སྐད་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པས་
གཞན་གྱིས་འཆད་མ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་
པ་འདི་ནི་ས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཏའི་བཞེད་པས་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
གསུང་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ནོར་བ་དང་། ཆད་མའི་ཚོས་སྐད་ནོར་བའོ། ། དང་པོ་
ནི། ཚོས་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་དོན་སྒྲིལ་འཆད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་པོ་ནི། བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་

འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་
 དག་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་སྦྱིར་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
 བྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྦྱི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། སྦྱི་མཚན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོན་བྱང་ལྷ་པོ་འདི་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
 མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་བྱང་ལྷ་པོ་གང་རུང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་སྦྱི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་གོམས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྦྱིར་འདོད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་དོན་སྦྱི་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བག་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་གོམས་བྱའི་
 ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་པ་དག་གི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པས་མི་སྦྱ་
 བའི་དོན་ཡང་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངོས་
 འཛིན་པ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །
 དབྱེ་བས་སྒོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་གྲུབ་པ་
 ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་
 གང་རུང་དངོས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱུབ་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདི་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་
 མ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་

དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲིར་བཅས་པ་མཛད་མཁན་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འཛིན་རྟོག་དང་འཕགས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདས་པ་
སྟེ། དེ་མས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲིར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོ་ནག་པོའི་དོན་
སྒྲིར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་རྣམ་པ་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་
བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
ཀྱི་མཛོན་བྱང་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གྱི་དོ་རྗེའི་སར་བགྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་
སྐབས་བྱེ་བུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་རམ། འབྲས་བུ་གྱི་དོ་
རྗེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་རྒྱད་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ལ་དེར་ཞིན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། དོན་སྒྲིར་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཡང་བུམ་པ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གྱི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་གྱི་དོ་རྗེ་
དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཚོ། བྱེད་
ལྟར་ན་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་གྱི་དོ་རྗེའི་དོན་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟེ།
འབྲས་བུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་འབྱོལ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཀག་པའི་བུ་ལ་དུ་ལྷག་མར་
བཞག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆད་ནི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་

དང་རྣམ་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་བྱེད་གྱི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གོ་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷག་པའི་ལྷ་ར་མོས་པའི་ཤེས་རྣམ་ལམ་དུ་བྱེད་པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ།
 དོན་སྤྱི་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་སྤྲུལ་པའི་བྱིར། འབྲས་སྤུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཆེ་འབྲས་སྤུ་དངོས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇུག་ཆེ་འབྲས་སྤུ་དངོས་
 དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་སྤུ་དངོས་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་འབྲས་སྤུ་དངོས་ཡིན་
 སྤྲུལ་དུ་གོ་མས་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པར་སྤྲང་བའི་བྱིར་དང་། ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཞེས་
 གྲོ་བ་ལས་སྤངས་ན་སྤང་བུ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་ཡང་ནོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དགུས་པ་དོ་རྗེ་ལ་འབྲས་སྤུ་དགུས་པ་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་དངས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་
 རྩོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཆད་
 པར། དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་དེར་ཞེན་ནས་གོ་མས་པ་ལས་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་
 པར་སྤྲང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེས་མི་སྤྱི་བའི་གོ་དོན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས་འབྲས་སྤུ་དེ་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་བརྒྱན་མི་མངའ་བ་དེ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དོན་སྤྱི་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་སྤྲང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རྣམ་པ་དང་།
 མོས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནི་ངེས་པར་དོན་གཅིག་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་སྤུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་འཇུག་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེན་པས་འཇུག་ཅེས་
 པའི་གོ་དོན་འཆད་ལུགས་ཀྱང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་སྤྲུལ་དུ་ཞེན་
 པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དོན་སྤྱི་ལ་རང་
 མཆོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་སྤྲང་བའི་བྱིར། འབྲེལ་པས་མི་སྤྱི་བའི་གོ་
 དོན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་འབྲས་སྤུ་དེ་འབྱུང་རུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་གྱིན་སྤྲང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་ཚོས་སྒྲིབ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བ་ནི། བློགས་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་གི་ཚད་མ་ལས་
ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་ལ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དོན་འདྲ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ
བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེ་མ་དབྱུང་བའི་ཆེ་དོན་རིག་པ་དང་། དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་རིག་པའི་སྒྲིབ་
བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་
རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་དོན་སྒྲིབ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་སྒྲིབ་
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཏེ། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་
མི་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པས་སུ་བྱུགས་
རྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་
ཡོད་པ། ཞེས་པའི་ལུང་འདྲན་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་སུ་མ་བབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ནི་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་
དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མི་
བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་། ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། འབྲེལ་ཡང་
འབྲེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། ཁྱེད་པའི་ལུང་འདྲན་པ་སྒྲིབ་པས་སུ་མ་བབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་
རྗེས་དཔག་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་
རྗེས་དཔག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིབ་མི་རྟོག་པ་རང་མཚན་དེ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་དེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་འཇུག་
ཡུལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མ་ཤེས་
ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་མཚམས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་དུ།

ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མ་ཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྐྱ་བར་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཤེས་མི་རུས། གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་དེ་དེ་ལ་
 མི་སྐྱ་བའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། དེ་
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེའི་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་
 གྲུངས་པས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྷ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལ་རྟོན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 སྤང་ཞིང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་རྟོ། རིག་པའི་གནས་བརྒྱ་ནང་ནས་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བྱོན་
 གྱུར་པས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ནས་གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་པར། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་
 རྩའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། །གང་འདིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྷ་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་ན་ཆེར་གསལ་བ། །སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་
 ཡིན་པར་བཞེད། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་མ་བརྟགས་པར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་སུ་ཡིས་བལྟ། །བྱམས་ཆོས་རྣམ་ལཱའི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱུང་པ་ན། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་རང་གིས་མཐོང་། །སྟོན་རབས་མཛངས་པའི་དེས་དོན་མི་རྟོགས་པར། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
 མང་པོའི་བཤད་ཡམས་ཀྱིས། །གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་འདྲན་པའི་གྲ་གྲུ་ཅན། །མང་པོའི་མགོ་
 རྒྱུད་འབྲས་མཛད་འགའ་ཞིག་སྤྱང་། །ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཁས་གྲུངས་ནས། །གཞི་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སྤྱི་བའི། །གཞུང་ལུགས་ཐད་སོར་བཞག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱིས། །
 ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འབྲུག་པ་མང་ཞིག་མཐོང་། །རྣམ་དབྱེད་གྲུང་ཆེན་ཐོས་པའི་ཆང་གིས་ནི། །
 རབ་ལྷོས་ནི་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །འཕགས་རྣམས་བཤུང་བའི་གདུང་བྱེད་མ་བཟོད་ནས། །
 བརྒྱལ་ལན་བྱས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་འདིར་ཞུགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྟོག་
 བྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟོན་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྣམ་བརྟག་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ལུགས་
 འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡིས་ཀུན་དགའི་གཞུང་ལུགས་སུ་མི་ཕྱིན། །ཁེངས་གཏམ་བརྒྱ་ཡིས་རང་

ཕྱོགས་བསྐྱབ་རྣམ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་བྱད་གསོད་ཆེག་མདའི་ཕྱེང་མང་པོས། །གཞན་ཕྱོགས་སུན་
འབྱེན་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ། །མང་པོའི་ལུགས་ལ་ངོ་མཚར་མེད་མཐོང་ནས། །ལུང་རིགས་
ཚུལ་གཞན་སྐྱར་བའི་དགག་སྐྱབ་གྱིས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐོན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །
འདེགས་བྱེད་སྟོབས་བརྒྱ་པ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། །རྒྱད་གསུམ་གསང་བ་རྣམ་པར་ངེས་མཐོང་
ཤོག།

ཅེས་འབུམ་ཁུ་ལམ་བྱེད་གྱི་མདོའི་དོན་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ། རྒྱད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱུང་
བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ལྷ་ནུ་རྩེ་འཁྱུ་སྟེ་ཞལ་སྟེ་ནས། རྩེ་
པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་བགྱིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆེག་
གི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པ། དཔལ་ཤུ་གུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྟོས། དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ། རྩེན་གྱིས་ཉེ་གང་བའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ལ་
གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་
བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

༡༡། །སྒྲིང་པོ་གྱི་འོ་རྩོ་རྩོ་མཛོན་རྩོགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བདུད་ཅིའི་
 ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མཁུ་ར་མེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ། གོམས་པ་དང་
 འདྲིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོས། །བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་པོ་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྣལ་
 འབྱོར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་བྱ་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་ཡི་གནས་
 ལུགས་འབྲུལ་བས་དབེན་པའི་སྒྲ། །ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གཉིས་འཛིན་དག་པའི་གསུང་། །འབྲས་
 སུའི་བཞེངས་ཚུལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐུགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དགོས་མཛད་རྩོ་རྩོ་སྦྱོང་
 སྦྱོངས། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། མ་བཞག་པའི་དང་། དབྱེར་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད།
 རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་རྣམས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་དམ། མ་བཟོད་ཀྱང་ཡིད་གྱི་བཞུས་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྩ་ས་སྤྲུང་། ཞེས་པས་སྒྲུན་
 དངས། ར་མཁུ་ར་མེས་བྱག་བྱས། དཀར་མོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་དང་། སྤྲས་བཅས་སོགས་གྱིས་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 སོགས་གྱིས་མཆོན་རྩོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩོ་དཔེ་ན་མོ་ཞེས་མཉམ་པར་
 བཞག །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་སྟོགས་གྱི་མདོག་
 ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་དུག་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་པའི་ནང་དུ། འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅུགས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བསམ། དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་

བོད་པ་དོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལས་ཉོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཚོན་བྱེད། མི་ལུང་རྩྱ་རྩ་
 དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བྱུང་བ། དེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ། རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། སྒོ་བཞི་ཞེས་སོགས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 བར་བསམ་ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞལ་མེད་ཁང་པ་དང་ཉིད་དོ་ཅས་མཉམ་པར་
 བཞག། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། །ཆངས་པ་སེར་བོ།
 དབང་པོ་དཀར་བོ། ཉེ་དབང་སྟོན་བོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་སྟེ་བས།
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཆངས་པ་སེར་བོ། ལྷོར་དབང་པོ་དཀར་བོ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་སྟོན་བོ།
 བྱང་དུ་དྲག་པོ་ནག་བོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་སྟོན་བོ། ཤར་ལྷོ་ནོར་བདག་སེར་བོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 སྟོན་པོ་ནག་བོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་དུད་ཁ་རྣམས་འབྱེལ་ཞིང་། གདོང་གེན་དུ་ཕྱོགས་
 བའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྟ་དང་། རྣམ་འཚོ། གཞོད་
 ཐེམས། མི་དགའ་བ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གདན་དཔུས་མའི་སྟེང་དུ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ངོ་བོ། ཟླ་བ།
 ཉི་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོད་པ་དང་གི་གྲུག་སྟེ་ཕྱག་མཚན། གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་བོ། ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི།
 ཅུ་ཞལ་དཀར་བོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་
 གནག་པ། ཞལ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དཔུ་བརྒྱན། རྩོན་པ་
 ལྷ་བཅུའི་ངོ་ཤལ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་ལ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲམ་པས་སྒྲིལ་
 གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ། སྒྲ་མདོག་སྟོན་མོ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དཔུ་རྒྱན་
 དང་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གི་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་མི་

དམིགས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་གྲུ་པའི་ངང་ལས་བྱུང་པའི་བརྒྱ་དང་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་རྩྱ་གིས་མཛོན་པ།
 གཉིས་པོ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྱུ་མ་དགའ་བའི་སྒྲིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཆགས་པའི་མེས་བུ།
 རྩེ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་བབས། ཐིག་ལེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་
 བས་ཕྱིར་བྱོན་པ་ནི། ཤར་གྱི་གདན་ལ་གོ་རི་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཉ་རྩེ་ཉ་
 འཛིན་པ། ལྷོ་རྩེ་རི་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ། ལུབ་ཏུ་བྱ་ཏེ་ལེ་སེར་མོ་རུས་སྒྲལ་དང་ཐོད་
 པ། བྱང་དུ་སྒྲིམ་རི་ལྗང་ཁུ་སྒྲལ་དང་ཐོད་པ། །བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིམ་སེ་སྒྲིམ་མོ་སེང་གོ་དང་དག་སྒྲི།
 ཤར་ལྷོ་རི་བྱོད་མ་དམར་མོ་དགོ་སྒྲིང་དང་གསེལ་བྱེད། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སེར་མོ་ལའོར་
 ལོ་དང་ཐོད་བཤོལ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲི་ཆོགས་པ། གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་
 འཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསམ་པ་
 སྒྲིགས་སྒྲི་མཛད་དང་སྒྲི་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡང་བར་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས།
 བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་
 ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཞུ། ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རྩེ་སྒྲི་ཆགས་པ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་མཛོན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས། ཀྱི་རྩེ་
 རྩེ་བྱོད་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞེངས་པར་བསྒྲུལ་བ་ལས།
 ཐིག་ལེ་དེ་རྩྱ་དང་ཨོ་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པ་སྒྲི་མདོག་སྒྲིན་པོ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་བར་སྒྲི་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ། ཕ་ཞལ་སྒྲི་པ།
 གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་སྒྲིགས་དང་། བྱག་གཡས་དང་པོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྩེ་སྒྲིན་པོ།
 གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲིང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩེ་མོ་ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་
 པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་སྒྲིན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུ་ལྷ་དཀར་
 པོ། གསུམ་པ་ན་མེ་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཁ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ།
 དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩེ་སྒྲིན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོ་རྒྱུན་སེར་པོ་

ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩི་ཨོ་
 ལ་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཇོ་རྩི་བོ་ཉི་
 སེང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ། ཀླུ་མཐིལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་སོགས་ནས། ཀླུ་
 བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གསལ་
 བཟུང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་ལོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པའི་ལྷེ་
 བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་དོན་གྲུབ་
 ཡབ་ཡུམ། སྒྲིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ།
 མགྱིན་བ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་ལྷེ་བར་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། སྤྱི་
 བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ། འདབ་མ་རྣམས་
 ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་མིག་ཏུ་
 གཉི་ཐུག་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་
 སོགས་དང་། ལག་བ་གཡས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་གསལ་གདབ། འདི་དག་གདོད་མ་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 དབང་སྤངས་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བརྟེན་གསལ་པའི་སྒྲིང་དུ།
 རྒྱུ་དུས་དང་ལམ་དུས་སུ་དབང་ཁུས་པའི་སྤྱི་མ་དེ། སྒྲིང་བོ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ།
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་ཉི་སེང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཐིམ། མཆོལ་ཕུལ། ཨ་རྩི་ཁྱིའི་མམ་གིས་གསོལ་བ་བཟུང་། སྤྱི་མས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱིན་མཚམས།
 མགྱིན་པ། སྒྲིང་ཀ། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། དབང་བཞི་རིམ་པར་ཐོབ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོས་དབུ་རྒྱན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ང་

ཉིད་དོ་ཅེས་བཟུང་། དེ་ནས་དཀར་མོ་རི་དྲགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ཞེས་པས་བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་དང་། བདུན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཟུང་ནས། ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆོད་བསྟེ་བསྟེད་པའི་རིམ་པའོ། །

རྟོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ཡང་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དབང་གཉིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཏུམ་མོས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དག་པ་དཔྱད་པ། བཟླས་པ། གཏོར་མ། སྦྱོར་བསྟེན་ཆོག་ཞེས་གྱི་ལའོར་ལོ། རོ་རྗེའི་སྒྲུ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་བཅད་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་དེ་དང་དེར་སྦྱང་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུན་མཛམས་སམ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་རང་ལ་བསྟུས་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡང་སྦྱོང་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དག་གོ། །ལྷག་ས་དང་བོ་ནི། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞུ་བདེ་ལྷན་སྦྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྐད་འདི་ནི་རྟོགས་ལྡན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའི་མཆོན་ཅན་དེས། །གསོལ་

བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱས་ནས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྦྱར། །དེ་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་
 ཅི་མཆིས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོར་བཟོད་གསོལ་ནས། །ཁྱེད་གྱི་དགེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས། །
 བདག་དང་སྒོ་བ་མས་འདིར་ཐོབ་ཤོག། །

༡༡། ཁྲོན་འགོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་རྩོད་པ་
སྒྲོང་བ་འབེལ་གཏམ་དབྱངས་
གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས། །

༡༡། ཁ་མོ་བརྩ་རྩ་ཡེ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་
གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུར་བསྟན་ནས། ཉེས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་མ་ལུས་སྒྲུབ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་དཔལ་ལྡན་བྱབ་བདག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་དོན་མཐུན་ཡང་། །
ལ་ལ་འབད་ནས་རྩོད་པ་ཅམ། །ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྤང་བ། །

འདིར་གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱེད་ཆོག་དམ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ།
སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད། བྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་མི་བསྐྱེད་པས་
རྒྱས་གདབ་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་གནད་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ལས་དོན་དེ་དག་འདོར་ལེན་ནི་ལྟར་
མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་བྱི་ཆོལ་བས་ནི་ལྟར་རྩད་པ། རྩད་པ་དེའི་ཆེར་མ་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གནད་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ལས་འབྱུང་བའི་ངག་དོན་བསྟུས་ན། འཕགས་པ་རིན་པོ་
ཆེས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་དབྱི་བསྟན་མེད་པར་བཞག་ནས། དབང་
བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། དགོས་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་གཉིས་སྒྲུབ་བྱི་མ་དག་ལ་བྱུང་བ་ལས། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཚོག་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 དངོས་སུ་ཆང་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་མེད་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ལས་གང་
 ཡང་མི་རུང་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གང་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བིཙྪ་བས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆོད་གྱིས་བཞེད་པའི་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཚོག་འདི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ལྷགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇུགས་པའི་གསུང་གཙང་མ་དེ་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་པ་མ་བཤད་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་མི་རུང་མོད།
 དེའི་རྣམ་གཞག་འབྲིང་པོ་དེར་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་མི་རུང་སྟེ། འབྲིང་པོ་དེར་འཇོག་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཙུག་ཀྱང་དབུ་རྒྱ་དང་རྒྱས་གདབ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། བསྐྱས་པ་
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དཀུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཆོག་ལ། བར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་ནི། ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་རྟགས་
 ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཀུག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས།
 རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
 ན། ཐོག་མར་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་

རྒྱུས་པ་ལོ། །རྒྱུས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 གཅིག་ཤི། གཞན་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་པ་འབྲིང་པོ། འབྲིང་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་པ་ཤི་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་པོ། དམ་ཆོག་པ་ལ་དབུ་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཀྱུ་པ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་སྒྲ་ཟེར་
 ལས། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་
 འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། བར་བའམ་མངོན་པར་རྟོག་པ་
 འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དེའི་གཞི་
 ཏྲགས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱབ་སྐྱབ་བམ། དེར་མ་སྐྱར་ན་ཏྲགས་ཟུར་གཉིས་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་རིགས་བདག་གིས་རྒྱུས་འདེབས་པའི་སྐྱབ་ཆོན་དེ་ངེས་པར་
 ཆང་དགོས་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་འདིས་
 སུ་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ནས་བཀག་པ་དེ་དག་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་མ་ཞིགས་པ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དག་སྒྲུང་ན་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟོམ་དུ། དེ་
 ལྟར་བཏྲག་པ་ན་ལུང་རིགས་གང་གིས་མ་ཞིགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་བཀག་པར་སོང་བས་དགག་ལུལ་དུ་མི་རུང་བ་བཀག་པའི་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེ་ན།
 བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བཤད་པ་གཙང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱུས་གདབ་ཁ་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་
 དེ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་སུན་
 འབྱིན་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རིགས་བདག་མི་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་འདེབས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་དེར་རིགས་བདག་གི་རྒྱུས་གདབ་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་
 མེད་པའི་རིགས་བདག་གི་རྒྱུས་གདབ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྗེ་

བཅུ་ལྔ་མཆོད་ཀྱི་གསུངས་རབ་ན་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དབུ་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་སྒྲོམ་
 པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གསུང་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་ཐད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་གསུངས་པས་
 རུང་མཐུན་སྐྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་མི་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཅུ་ལྔ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ལ་
 འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱུར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་འཕངས་པ་དེར་ནི་
 སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་ངེས་པར་ཡོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་
 དམ་པའི་བཞེད་པ་ནི། སྐྱུ་མེད་འདི་ཡིན་མང་པོ་ཡི། སྐྱུ་ན་འཁོད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུ་
 གོས་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ནི། གཡུ་རུ་རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་ན་རེ། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགག་བྱའི་ཡུལ་དགག་ཡུལ་མིན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོག་ནུས་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ས་སྐྱུ་པར་ཁས་ལེན་ན། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་
 ལྷ་ལྷ་རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མཁུན་བཅུའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། དེ་བས་
 ཀྱང་རྗེ་བཅུ་ལྔ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱུར་བྱེད་
 པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ཀྱང་རྗེ་བཅུ་ལྔ་དཀར་པོ་བཀག་པ་ནི་འདི་ལྟར། བསྟན་
 སྐབས་ཡན་ལག་བཞི་འདི་ལྷ་ལྷ་རྗེ་ས་ཆེན་བཞེད་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་པ་དང་འབྲལ་སྒྲོང་
 གི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ན། དེ་རྣམས་དང་
 ཅིའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་གྱི་
 དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན། ཡིན་ན་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ལ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ། རོན་བསྐྱུས་ཏེ་
 རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། དེས་ན་
 ཁྱེད་ཅག་གི་དེ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་བསྟན་སྐབས་ཡན་ལག་བཞིའི་བདེ་ལ་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་
དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་ལྷོན་ཤིང་གི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་སྤྱང་སྟེ། རི་
སྐད་དུ། བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སྟེ་མཆོད་དེ་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་
དང་། དབང་མི་བསྐྱར་བར་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་ན་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བས་མ་སྟོས་པར།
གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་སྟོས་པས་འབྱུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་བཞི་པ་འདོད་པ་རྣམ་པར་རོངས་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་གང་མའི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་དང་པོའི་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། འདོད་ན། གང་
གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོབས་གཞི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་ཐ་སྟོད་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་མས་
སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ངག་དོན་མ་གོ་བར། ཡན་ལག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་འདོད་པ་དེ་
བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བ་དང་། ལམ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་གང་མ་ཅན་ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་པ་
གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུགས་སུ་མ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་དོན་མེད་ཅིང་།
བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འང་མི་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བསྐྱུས་པ་
དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱང་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འགལ་བ་མི་འཆོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་རང་གི་བསྐྱུང་
འཁོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡང་ན་སྤྱར་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད། ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཅམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་སྟོམ་པ་
ཡང་རྩེ་སེམས་ཆོན་གྱིས་གསུང་སྟེ། འབྱོར་པོའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་
མི་ལེན། མི་ལེན་ན་སྒྲུ་པ་ཐུགས་མེད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་ན། དེ་འདྲ་དེ་བསྟེན་
སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གང་བ་དངོས་སུ་མི་

འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱང་དབྱུག་གིས་སྤྱང་པོ་ལྷ་མོ་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་གི་ཕྱིར་རང་བཅོམ་ན་ཅི་སྒྲུབ་འདུག་
 མོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚིག་འཐད་ལྷ་མོ་བཤད་ནས། སྤྱང་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་བའི་
 སྤྱི་ཚིག་མི་འཐད་ཅེས་འགའ་བ་གསུངས་པས་ཕྱིར་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དོ། །ཞེས་འདིར་
 སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་མོ་ན་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགར་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་དངོས་སུ་མ་
 ཚང་བའི་ཚིག་གསུང་པ་དེ་ལྷ་མོ་ན། སྤྱང་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱོད་མས་ཁ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འགོག་ཡུལ་དུ་ནན་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཀག་
 པ་དེ་འགོག་མི་རུས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གཉིས་དང་སྤྱང་མ་བྱི་མ་གཉིས་
 ནོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཚིག་འདི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 ཡུགས་རང་ཡུགས་སུ་འཛོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་མ་གཉིས་བཀག་གོ་ཞེས་ནན་
 གྱིས་སྤྱུལ་བ་དེ་ལྷ་མོ་ན། ཕྱིར་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འགོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱི་ཚིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གྱིས་
 བྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱས་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་
 གསུངས་ན་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པས་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་ཆེན་གྱི་ཡུང་གིས་
 ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ས་ཆེན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཤད་
 ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚིག་དེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཚིག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། འབྲུལ་སྒྲིབ་གི་ལུང་གི་གཞི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུད་ཚིག་ཏུ་གང་ཡོད་དེ་དོན་
 རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིན་དགོས་ན། དོན་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིལ་དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཚིག་ཕྱིན་དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་རུང་རུང་སྒྲིལ་
 འགོའི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་འདིར་ཕྱིན་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གཞི་དཔེ་ཕྱིན་དེ་
 དག་ལས་གྱུར། དོན་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཡིན་ལག་བཞི་ཚོ་གསུམ་དེ་གཞི་དཔེ་ཕྱིན་དུ་འཕེན་པར་
 རིགས་ཏེ། བྱིས་རང་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེ་དངོས་སྒྲིལ་གཙང་མར་སོང་ལ། གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་
 འདྲ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲོད་པ་ཉིད་ཅན། སྤྲུལ་འབྱེན་དུ་འགོ་བ་དག་མི་བཟོད་པར།
 མི་འགོ་བ་དག་བཟོད་པ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་བ་པོ་དེ་རང་
 ཉིད་ལམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགོ་བའི་སྤྲུལ་དེ་དཔེ་དཔྱད་པས་ཚིག་གོ་ཞེན། གནས་སྤྲུལ་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་འབྱེན་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བཟོད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བསྒྲིལ་སྤྲུལ་ཡིན་
 ལག་བཞི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྒྲིལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་མངོན་སྤྲུལ་ལ་
 བསྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་པ་སྒྲིལ་བ་འདི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་སུ་
 མ་འདུས་པའི་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འོ་ན་
 ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་གསལ་ཁ་མེད་དོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྱུར་བསྒྲིལ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྒྲིལ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

དཔེ་རྒྱུ་རང་ཆས་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་དབང་མི་བསྐྱར་བར་གྲུབ་ཞེན། འོ་ན་དཔེ་རྒྱུ་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་སྒྲིལ་དཔེ་སྒྲིལ་ཅིག་གིས་བསྒྲིལ་ནས། བསྒྲིལ་བ་ལ་འཇུག་
 ཅིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་
 ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཚིག་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་

རྟོགས་ཀྱིས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཀྱིས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གང་ལའང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་མ་
 འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀྱིས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཟིན་
 བས་དེ་འདྲ་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ནི་དངོས་སུ་ཆང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་བྱ་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ལྷོན་གྱིང་གི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་དངོས་སུ་ཆང་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས། འོན་དེ་འདྲ་དེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རི་ཀྱིས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུས་ཕྱེ་བའི་བསྐྱུས་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་ནི་ཆང་། དེ་ཆང་བའི་ཀྱིས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། ཁོ་ལས་ཀྱིས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ཆང་གཅིག་
 ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་དང་པོ་དེ་དེ་འདྲ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ནི་
 ལྷོན་གྱིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་ཕྱེ་བའི་ཀྱིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཆང་བར་ཡོད་པའོ། །
 འབྲིང་པོ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་ཆང་བའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་
 བར་པ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་རི་ཆང་ཚུལ་ལ་
 ཡང་གསུམ་ལས། ཀྱིས་པ་ནི་བཞི་པོ་དངོས་སུ་ཆང་བར་ཡོད་པའོ། །བར་པ་ནི་གང་རུང་གཅིག་
 མ་ཆང་བའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་གང་རུང་གཉིས་མ་ཆང་བའོ། །ལྷོན་གྱིང་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་པ་
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུང་གཞན་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ལ་ཀྱིས་འབྲིང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ཀྱིས་འབྲིང་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་
 པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱུས་
 པ་གཉིས་པའི་ཡང་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་ཟིན་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་དངོས་སུ་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་

སྒྲིམ་པ་དང་འགལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱུས་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་
 དང་། དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།
 ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་མི་གསལ། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་ལ་དམ་
 ཚིག་པ་དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་སྒྲིམ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་སྒྲབས་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་གསལ་བའོ། ། ཡང་
 ཡན་ལག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་གད་མོའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པ། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་མེད་
 བར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་འབྱུང་བ་གད་མོའི་གནས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་བྱུང་བ་ན་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་འང་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་ན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་
 ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་ཚོགས་མ་ངེས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་མ་བསྐྱེད་ན་
 གད་གི་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེས་པ་ཡང་སྒྱི་བོར་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཚོགས་
 གཞིར་བྱས་ལ་བྱབ་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། སྒྱིར་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲོག་གི་སྒྲབས་བཞིན་
 བོ། །ཡང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བཞི་འདོད་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་
 ཞེས་པ་ཡང་། འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཆང་བར་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་བས་དཔུ་
 རྒྱན་རང་ཆས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཉིས་ཀི་གོ་ཆོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཆས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་
 གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་
 སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་ཆས་སུ་མེད་པ་འགལ་ཞིང་། དེས་
 ན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། རྒྱས་
 གདབ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་དུ་ལྟའི་ལུ་
 བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡན་ལག་བར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡེ་མ་མཛད་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་འམ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་
 པོ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་སྒྲོན་ཞེས་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་

དངོས་སུ་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་ཡོད་མེད་ནི་ཆོག་ཟེན་
 ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བན་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བར་པ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་པར། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་
 རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་བསྐྱས་པ་དང་པོར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཐ་སྙད་ལ་
 མ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ཀ་གསར་དུ་སྐྱབ་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་བྱང་བར་བྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་
 ཞེན། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དོར་སྐྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་རྩོམ་རིམ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་
 གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་དམ་ཆོག་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྷར་བཤད་པས་ནི་རིགས་པ་ཕལ་བ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཞེན་དོན་འདིར་
 ཡང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱལ་
 བའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་རྣམས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགལ་བ་མི་འཆོམ་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་ལན་དང་། རྟོག་
 གའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོང་ཡང་དེ་ལ་མ་བྱང་བར་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལས་བརྩམ་པའི་རྩོད་ལན་རྒྱས་པར་བཤད།
 དོན་གྱི་དངོས་ལན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱས་པ་གཉིས་དང་
 རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 འབྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅིང་། གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 འབྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀོང་དུ་བྱེད་གྱིས་བཀག་པ་དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་ཆོས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་གདབ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རང་རྒྱུད་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་ཆོང་བར་ཐལ། མངོན་པར་

རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ལའོར་གསུམ་ཚད་བས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱས་པ་གཅིག་དང་
 བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་
 ཤིང་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེར་ལ་གསུངས་པ་དེ་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་གི་ཚུད་གཞི་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་
 པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་ས་ཆེན་
 གྱིས་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་དེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། འོན་གོང་གི་ཚུད་གཞི་འཕགས་པའི་གསུང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་མོད། འབྲིང་པོ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེགས་
 པ་ན་དེ་འདྲ་དེ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷོན་
 ཤིང་ནས་གསུངས་པའི་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་དེ་དེ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་རྒྱས་གདབ་གཉིས་ཀ་
 མཛད་ཅིང་། ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་མ་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་རང་ཆས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པས་དོགས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་
 པ་འགོག་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གསུང་གཅིང་མ་དེ་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་རང་ཆས་ཅན་ཞེས་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་ལུགས་བཀག་པར་འགྱུར་ན། བྱེད་ལ་ཡང་དེར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེར་རིགས་བདག་དང་གཞན་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་འགྲོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱབ་
 པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཀག་པར་འགྱུར་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བཀག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་བྱབ་པ་མེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱིས་ནི་
 ཚུད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཀག་
 པར་སོང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་འཛོག་ཅིང་། འཕགས་པས་

གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཙང་མར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། རྗེ་
ས་ཆེན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་བོར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤར་བཀག་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་གིང་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་བོ་དེར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་
ཁས་སྤངས་ལ་གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་མཛད་པ་བོས་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་དུ་ཚུངས་གཞིར་
བཞག་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྤྱི་
གསུང་ཤུགས་བྱིན་སྒྲབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞི་འབྲིང་བོ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དཔུ་རྒྱན་མེད་ན་ནི་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་བོར་མི་རུང་བ་
གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་འབྲིང་བོའི་རྣམ་
གཞག་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བར་མ་སྤྱར་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་འདིར་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྱིར་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དོ་རྗེ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གཏི་སྒྲིད་གྱིས་གཞན་དག་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཁེངས་གཏམ་མང་ཞིག་
བྱོན་པར་སྤང་ཡང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཁུར་ལྟེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྟོག་གཏི་སྒྲིད་དབྱིས་བྱིན་པ་མི་
སྤང་སྟེ། བྱི་གོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་འདྲི་བར་མི་འོས་པའི་དོན་འདྲི་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་
རང་རྒྱད་འཕེན་འགོད་གྱི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་། གཤགས་བྱེད་གྱི་
གནས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་བྱོགས་པ་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲངས་སུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས། ཁས་
སྤངས་སྤྱི་མ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ས་ཆེན་གྱི་ལུགས་བྱོགས་སྤྱི་མས་ཁས་ལེན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཁས་

ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི། རྟོག་གེ་སྤྱི་རབས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་མི་ཤེས་ན། ཇི་སྐད་དུ། མི་ལེན་ན་རྗེ་
 བཅུན་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སུན་འབྱེན་
 དུ་སོང་བས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ངེས་པར་སོང་བ་དང་། བང་འགལ་བརྗོད་པ་ན་
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་པོ་དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་རྒྱུ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ནོངས་པ་དང་།
 དེ་འདྲ་དེ་སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་དག་སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷ་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་
 དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་སུན་འབྱེན་གྱི་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་དང་། དེས་ན་རང་རྒྱུད་དུ་
 འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་རྩོད་གཞི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་
 དངོས་སུ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩབ་
 པ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ཞེ་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སུན་འབྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། རྩབ་པ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་ངེས་པས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱང་བ་དང་དེའི་ལུགས་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཉམས་ཏེ། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 རྩབ་པ་གྲུབ་པའི་གོ་ཆད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་རྩབ་པ་གྲུབ་པར་
 མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྩབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་དབུག་གི་དབེ་དོན་སྤྱིར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་རང་ཆེག་དེ་
 ལ་འཛོམས་བྱེད་དང་གཞོམ་བྱ་གཉིས་འདུག་པའི་འཛོམས་བྱེད་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པམ་
 མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་

མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། ས་ཆེན་གྱིས་ལུང་གི་མ་ངེས་པ་འཕངས་ན།
 སྤང་དབྱུག་དང་སྤང་པོའི་དཔེ་དོན་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཞེན་དོན་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་རང་ཆོག་གིས་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་ཁས་
 སྤངས་ན་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར། གལ་ཏེ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆད་མས་ཁས་སྤངས་པའི་
 རང་ཆོག་དེས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མེད་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་
 བསྐྱུས་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་བསྟན་ཟིན་མོད། ཁས་སྤངས་ཕྱི་མས་སྤྲོ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཁས་སྤངས་སྤྱིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ལ་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར། དེང་སང་གི་རྟོག་གོ་པ་ལ་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་
 མི་རྒྱུ་པར་བུད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་གང་
 གང་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་སྟེ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
 བ་ཉིད་ཅག་གི་སྤང་པོའི་དབྱུག་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱོགས་སྤྲོ་མའི་རང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན་
 ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རང་ཆོག་དང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གནད་ཀྱི་སྟེ་ཟེར་དུ་བྱ་བའི་ལུང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅ་
 བའི་ཅུང་པ་འདིའི་རྒྱལ་ལན་གྱི་རྒྱུ་གངས་དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟེ་ཟེར་ལས།
 བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་སྤྱི་
 ཇི་བཞེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། དེ་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་མ་ངེས་པ་འཕེན་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཅིག་ལུས་སུན་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆེར་མ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་ནི་སྟོན་འགོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཆོག་གི་རྗེ་བཅུན་གྱི་དབྱུ་རྒྱུན་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པའི་གསུང་བཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་

ཁ་སྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གང་དུ་ཡང་མི་
རུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རོན་འདི་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བྱུང་སྒྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་གྲུག་ཀ་མང་པོ་བ་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །

ཀྱེ་ཉོར། བྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དེར་དུས་གང་དེར། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་རྣམ་
དབྱེད་བཟང་པོ་ཡིས། །རྩེ་བཙུན་རྣམ་ལཱའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་བྱིར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
སྒྲོམ་གར་ཅི་ཡང་བྱས། །གཞན་སྡེ་གཞོན་པའི་ཆ་བཟུང་ཞིང་། །རང་སྡེ་སྒྲོང་བའི་བསེལ་
བཟུང་བཏང་བྱུར་བྱང་། །བགོས་བསྐྱེད་འོད་བརྒྱས་སྒྲེམས་པའི་བ་ལ་སངས། །རང་གི་མདུན་
སར་དྲེགས་པས་རྒྱལ་མིན་ནམ། །འདིར་འབྱུང་འདི་དག་གཟུ་བོར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོས། །ཁྲིལ་དང་
ཕྱིར་ཁྲིལ་ཆར་བཅད་རྩེས་འཛིན་གྱི། །གནས་གང་དྲང་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི། །དགོ་འདུན་
དབྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་རེ་ཀན། །མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱོན་བྱུར་ནས། །ཐུབ་རྣམས་
དབྱེས་པའི་བགྱི་བ་ཅན་གང་ལ། །རྣམ་དབྱེད་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ཆད་སྒྱུངས་པའི་སྒྲོས། །མི་ཙོག་ཆོག་
མདའི་སྒྱུར་བ་དེ་མི་བཙུན། །དེ་ནས་རང་བྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་མཐུ་
གྲུབ་པ། །ཀྱན་གྱང་བསྟན་འཛིན་མི་སྒྲོད་པར། །བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་འཛིན་ཤོག །
ཅས་སྒྲོན་འགྲོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་ཆོག་གི་འདོར་ལེན་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་འབེལ་གཏམ་
དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྩེ་བཙུན་ཨ་ནུ་ལྷ་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཐེང་རྟོག་པ་མེད་
པའི་སྒྱི་བོས་ཉེ་བར་སྒྲུངས་པ། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་
རུའི་སའི་ཐེག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

༡༡། །མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་དབུང་གཉིན་ལུང་རིགས་
བདུན་པ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་བརྗོད་རྟེན་ཡ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པར་བྱས་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་དུལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླའི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་སྦྱར་བ་ཞེངས་པ། །དགེས་མཛད་སྤྱིང་པོའི་རྟོ་རྟེ་
ལ་བྱས་འཆལ། །མདོན་རྟོགས་གཙོ་བོ་མི་མཉམ་སྦྱོར་བ་ལ། །མདོན་པར་དབྱེད་པའི་རྟོག་པ་
ཐལ་ཆས་ནས། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པོ་འགའ། །མདོན་སུམ་བསྟོན་པ་དེ་དག་
འདིར་སྤང་བ། །

དེ་ལ་འདིར་རྟོ་བཙུན་ཡབ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
དག་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
བོད་ཕྱི་མ་ལ་ལ་དག་གིས་མཐའ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དག་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྩ་བའི་མདོ་དགོད་པ། རྟོ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་རྟོ་རྟེ་བཀྲལ་བ། ལོག་པར་བརྟགས་
པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་བ་
ཡིན། །སྦྱོང་བའི་སྤྱིང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་
ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པས་ནི། ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བསྟན་ནོ། །ཞལ་ལི་སྦྱོང་བའི་གཞུགས་གྱིས་གནས། །ཀལ་ལི་གཞུགས་གྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་བའི་
མ་འདུས་པ་ལས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་ལ་
ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དངོས་
བསྟན་ལ་རྟོ་བཙུན་ཡམ་གྱི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡབ་གྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་བྱང་སྦྱོར་བ་ནི། ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་

གྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྩྱུ་ཡེ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་ལས་བྱུང་བའི། །དྲུག་ལ་ཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །ཕྱག་མཆན་ཞལ་སོགས་གོང་
མ་བཞིན། །སྒྲུབ་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་མཉམ་སྦྱར་ནི་ཡུམ་ཁོ་ནའི་དང་།
མཉམ་སྦྱར་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཁོ་ནའི་མངོན་བྱུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཉི་
བལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མངོན་བྱུང་གོང་དུ་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུག་བསྟར་བཤད་ནས་ཡབ་གྱི་མངོན་བྱུང་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་
མོད། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མངོན་བྱུང་ཆན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་
རྣམས་དང་ཡབ་གྱི་མངོན་བྱུང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། མཉམ་སྦྱར་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མངོན་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྒྲུབ་ས་ཡབ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་
ལག་དྲུག་པ་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་མཉམ་སྦྱར་འདི་ཡབ་
གྱི་མངོན་བྱུང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་དེས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་འདིས་གྲུར་རིགས་བསྟན་
གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མཉམ་སྦྱར་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མ་
གསུངས་པ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་མངོན་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དག་ལྟར་ལས། རི་སྐད་དུ། སྐབས་འདིར་ལྷ་
ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལྷ་ལི་བསྐྱེད་
ཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གིས་བསྟན་ནས་རྒྱ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱང་དཀའ་སྒྲུབ་ས་ཡན་ལག་དྲུག་པར།
བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟར། །ཞེས་མི་མཉམ་བར་སྦྱར་བའི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་
གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་
འདི་ཉིད་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་པར་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཆོག་ཐ་དད་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སྟན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཡོ་རུ་རྩོམ་ཆེ་གདན་པའི་གསུང་ན་རེ། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྐབས་འདིར་ཡབ་ཀྱི་
མཛོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་དུ་བཞེད་ནས་གོང་གི་གསུང་དེ་དག་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩོམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་མི་
སྤྱབ་པའི་གཞུང་གི་རྩོམ་སྒྲ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་སྦྱབ་པར་མི་རྟུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རྟུས་
ཏེ། འོ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱང་དགའ་ལྷ་བས་ཤེས་པ་ནས། སྟན་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །ཞེས་འགལ་སྦྱང་གསུངས་པས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བསྒྱུབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་སྦྱོགས་བཤད་
མཛོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞེད་དུ་བཞེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
ནི། ཀུ་ལུ་ཏིར། རི་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་པར་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད། ལྟ་ཅིག་སྦྱོས་པ་བཅོམ་
ལྟ་འདས་ཀྱི་འང་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ལྟ་ལི་ཀྱ་ལི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པར་འདོད་
པས་ཆོག་ག་ཐ་དད་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོང་བོ་ལེན་པར་རྩོམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་ནས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྱུབ་བྱ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ལུང་རིགས་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བསལ་བསལ་བ་དང་།
ལུང་གིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཆུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་གནས་ཤིང་། མི་སྤྱབ་སྦྱོབ་པ་དང་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཆོན་
མཛོན་པར་རྩོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་དོར་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡན་
ལག་གཉིས་པ་རྩོམ་སྒྲ་ཆགས་པ་རྩོམ་སྒྲ་མཉམ་སྦྱར་དུ་བཞེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་གཙོ་བོ་ནི། རྩོམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་
གཡོ་ཏེ་དེར་བཤད་པའི་མཛོན་བྱང་དེ་ཡུམ་བུ་ཆུང་པའི་མཛོན་བྱང་དུ་འདོད་ན་ནི། ཉི་ལྷ་གཉིས་

གྱི་བར་དུ་ཡབ་གྱི་ས་བོན་དང་ཕུག་མཚན་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་གྱི་
ཕུག་མཚན་དང་ས་བོན་ནི་ཟླ་གཉིས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཡབ་གྱི་སྐར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་
ཡབ་མི་མཉམ་སྦྱར་ལས་མི་སྐྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཅུ་བཞིར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདོར་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་པལ་ཆེ་བ་ནི་མི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་གིང་། རུས་ཀྱང་རྩེ་
བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་གྱིས་བྱིད་
ལ་ཚད་མ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་
རིགས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མངོན་བྱང་གིས་སྐྱབ་གཞི་སྦྱང་རུས་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་
ཆའི་ལྗོན་གིང་ལས། མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པར་སྦྱར་དང་། མི་
མཉམ་པར་སྦྱར་པའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་གྲུར་དང་སྐྱུ་ཁྲི་གཉིས་ཀའི་རིགས་བསྐྱས་
པའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པའོ། །མི་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ནི་རིགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་བདག་
མེད་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ་ནི་མི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོག་གསུམ་དང་།
བཞི་དང་། སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཀ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་དེ་ནི་དཔལ་བཅུད་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱང་ཚུལ་དང་།
ལྟའི་རྣམ་པས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་
བཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་སྐྱེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་
སྐར་ན། མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉི་མ་ནི་དྲོད། ཟླ་བ་ནི་གཤེར་
མཚོན་པས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱིས་ཁུ་ཁྱག་མཚོན་པས་མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འཕངས་པའི་
གཏན་ཆོག་གྱིས་བྱིད་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེས་དཔག་སྐྱེད་

པར་མི་བྱེད་ན། བྱེད་གྱི་ངོར་རྩེ་བཅུན་གྱི་ལུང་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་
གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡབ་གྱི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་ཁོ་ནར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་
དག་ལས་དང་པོ་མ་གྱུབ་པར་བསྟན། གཉིས་པ་འགལ་པར་བསྟན། གསུམ་པ་མ་ངེས་པར་
བསྟན། དག་ལྟན་གྱི་ལུང་དོན་འབྱེད་པོར་བྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་གྱི་མི་
མཉམ་སྦྱར་མི་ཐུབ་སྐྱབ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་ན་
རྩེ་བཅུན་བཀག་པར་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་
གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ལི་སྐྱབ་ཀྱི་ལི་ནི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་པ་རྩེས་
སྐྱབ་རྒྱུ་དེ། །ཅིས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྟན་ལས། བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱི་
དབུས་སུ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་གདན་རོའི་སྒྲིང་ཁར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལི་སྐྱབ་ཀྱི་ལི་ནི། །ཞེས་པ་ཚིགས་སྐྱབ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། དེ་
ཡང་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ནི།
རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ནི། །ཞེས་པ་ཚིགས་སྐྱབ་ཅན་པ་བྱེད་དང་བཞེས་བསྟན་ནོ། །ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་བྱུང་པ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་སྐྱབ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་
དབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ། སྐྱང་དཀར་སྐྱབ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་ཐད་
དུ་རྩེ་སྐྱབ་པ་དམ་པས། རྣམ་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུ། འདིར་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱང་དཀར་སྐྱབ་པས་
གཞུང་འབྲུགས་སྐྱབ་ཐེབས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་ཆོར་གཅིག་ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ནི།
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཐུབ་སྐྱབ་པ་ཡབ་གྱི་མངོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྦྱར་མི་བཞེད་པ་ལ་རྩེ་
ལྷར་མི་གཞོད། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཡན་ལག་དུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གསུངས་པའི་
རྟགས་གྱིས་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྐྱབ་ཅུས་སམ་མི་ཅུས། ཅུས་ན་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་ཅུས་པའི་ཐལ་
བས་རྩེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ཅུས་ན་རྩེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ལྷར་གསུང་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིས་
པར་སོང་བའི་ཐྱིར་རྩེ་བཅུན་བཀག་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་རང་དང་སྐྱབ་
དཔོན་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གི་

བཞེད་དོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའམ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱེད་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་དུ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་བགྱི་བ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱབ་སྒྲ་བའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་བཞེད་པ་དང་སྒྱུར་མི་འཐད་པར་སྒྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་བྱབ་
 པ་འགལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་འཐད་པ་སྒྱབ་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡབ་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་
 དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་ཀྱི་གང་མི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཞུང་ཚུལ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་
 བར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འགལ་བྱབ་གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་མངོན་བྱང་དེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་དང་ཡུམ་སྤྱན་མོང་བའི་མངོན་བྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡན་ལག་དྲུག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མི་མཉམ་སྒྱུར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་མོང་བའི་མངོན་བྱང་ཡིན་ན་ཡབ་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུ་མུ་ཉིའི་ལུང་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་མ་ངེས་
 པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོག་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀྱུ་མུ་ཉིའི་ལུང་དེས་ཡབ་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་
 བོ་ཡུམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུ་པོ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་
 གི་རུས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་
 ཆོད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བཅུ་ན། གཞུང་ན་མི་མཉམ་སྒྱུར་

གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོན་ཡབ་གྱི་མདོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཅིག་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་སྟན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ན། དེ་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུང་དེའི་དོན་ནི་རིགས་བསྐྱས་གྱི་མདོན་རྟོགས་སུ་མཉམ་
 སྦྱར་དང་། འདིའི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་དེ་མཛད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡན་ཚུན་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་པོ་གཅིག་གྱུང་ཆོ་
 ག་ཐ་དད་པས་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་
 བར་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྱུང་མི་འཐད་
 དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་དུ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དེའི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གྲིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་རྟོགས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་
 དུ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་མདོན་བྱང་མི་མཉམ་སྦྱར་དེ་ཡུམ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་ནས་ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་ན། དག་ལྟན་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
 ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུང་པ་དེར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ཡབ་དང་ཐུན་
 མོང་བར་མི་འཆད་ན། གཞན་སུ་ཞིག་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཁྱེད་ཅག་གི་རྣམ་བཤད་དུ་བྱངས་པའི་
 དག་ལྟན་གྱི་ལུང་འདི་ལ་ནི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་རྒྱན་མ་ལ་གོར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་
 མཐའ་དག་ལ་དང་ཞེས་པ་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་མ་དེས་གྱུང་གིས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དུ་
 བསད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོར་བ་དང་དཔེ་མ་དག་པ་དང་ཐུག་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ཞེས་པ་པོར་
 དུ་རྒྱུག་གྱུང་། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེས་རྟོག་ན།
 དེ་དང་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལའང་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་
 བརྒྱག་པར་ཡོད་ལ། དེའི་འང་སྒྲས་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་མདོན་བྱང་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུད་
 དགོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཚོག་ག་ཐད་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་
 ཞེས་པ་ལའང་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་འགྱུར་བཅོས་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིའི་བསམ་དོན་ལ་
 བརྟག་ན་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟན་བརྒྱད་བཞིན་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དོ་
 ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་དམ་འཆའ་བར་བཞེད་འདུག་པ། དེ་འགྱུབ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཅ་བའི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཡན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བའི་དོན་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྱུབ་པ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་ཁོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། མང་ཐོས་ཚོས་རིས་བཙུན་པོ་དག །མཐོན་པོའི་དགྲུང་ལས་མ་ལྟར་ཞིང་། །
 ཐོས་པའི་ཆ་གས་མ་ཉམས་པར། །རྩོམ་པའི་གཞུ་ལས་གཞན་གྱི་ཡིད། །འབྲིགས་བྱེད་ཆོག་གི་
 མདའ་མང་པོ། །སྒྲ་མ་གནས་སུ་མ་སོན་བར། །ཕྱི་མ་བརྒྱད་མར་ལོང་བརྟགས་པས། །ཆེན་
 པོར་འཆོས་པ་འཛིག་མིན་ནམ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ཁེགས་
 གྱུར་ན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་ཡང་། །ཁུབ་རིའི་བྲི་ལ་གཟིམས་མིན་ནམ། །དོ་གལ་ཆུང་
 རུས་ཉེས་ཆེན་པོ། །རི་རབ་ལྟ་བུར་ལྟན་སྟུག་པ། །འདེགས་ལ་ངལ་མེད་གང་གི་སྒྲོ། །གསེར་
 གྱི་ཁོར་འཛིན་དཔལ་མོ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྣམ་དབྱེད་དྲང་པོ་ཡིས། །ལམ་དང་ལམ་མིན་རྣམ་བྱེ་
 བས། །གཞུང་མང་གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དུ། །འདུག་ལ་ངལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་གྱི་རྩོམ་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་དབུང་གཉིན་ལུང་རིགས་བདུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 བཤེས་གཉིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༣༡། སྦྱོང་བྱེད་པར་དོའི་འབེལ་གཏམ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་པ་བཞུགས།

༣༢། ཁ་མོ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་
གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་དགུས་མཛད་དོ་རྩོམ་ཞི། གོམས་བྱེད་སྒོ་ཡིས་
གོམས་པས་གཞི་དུས་གྱི། དགུས་མཛད་དོ་རྩོམ་སྒོ་བྱུང་བྱི་མ་ལས། རྩམ་གྲོལ་སྒྱུ་བཞིའི་དབང་
ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ། འདི་ན་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་དག སྦྱིད་པ་བར་མའི་སྦྱོད་བཅུད་གྱི། སྦྱོང་
བྱེད་ལམ་ལ་རྩམ་གྲངས་བརྒྱས། རྩོམ་བའི་དག་འདིར་དབྱེད་བྱ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་
གི་ལུགས་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རང་
ལུགས་གྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆེར་མ་དབྱེད་བའོ། དང་པོ་ནི། མི་ཐུབ་ལྷ་བས། རི་སྐད་དུ།
སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག ཁར་མ་སྦྱོས་སྒྲའི་བསམ་གཏན་བྱ། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་བཞི། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྟ་བའོ། གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི། གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྩམ་བཤད་གནད་གྱི་ལྷ་ཟེར་ལས། འདིར་སྒྲ་མ་
ཁ་ཅིག རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བར་སྦྱིད་ཡིག་འབྲུ་ལྟའི་གཟུགས་གྱི་དོ་བོ་འོངས་ནས། འབྱུང་
བཞི་སོགས་ལ་འདྲེས་པ་ལས་ཐོག་མར་བསྦྱེད་པ་མི་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ཏེ། དོ་རྩོམ་
ལས། སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག སྦྱིད་པ་བར་བའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
སྦྱོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། སྦྱུབ་ཐབས་འདི་དང་། ཀུ་མུ་ཏི་དང་། བདག་མེད་མའི་སྦྱུབ་
ཐབས་རྩམས་སུ། གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། སྦྱོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དེ་སྟེངས་སུ། སྦྱིད་པ་བར་མའི་བག་ཆགས་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩམས་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྩོམ་པའི་ཕྱིས། ཡན་ལག་དུག་པར། བར་སྦྱང་དུ་ཡི་གེ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་
ཏོ་དམར་པོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་སྒྲོར་བ་དེ། ཞེས་བསྦྱེད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། མདོན་
རྟོགས་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་སྦྱིད་པ་

བར་མའི་བག་ཆགས་བསམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལོའི་སྤྲིང་དུ་བར་
 གྱིད་མཚོན་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་བསྒྲམས་ནས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ།
 འབྲུང་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་བར་བསྒྲམས་ཏེ། །མི་ཐུབ་སྒྲུབ་
 བས། གྱིད་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཞེ་མི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། །འདྲེས་གྱུར་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལོ་བྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པས། བདག་གྲུང་བསམ་བར་
 བྱ་བ་སྟེ། །ཞེ་མི་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། །འདྲེས་བར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་
 བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པར།
 བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྲུང་བཞི། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བར་དོ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པ་བདེན་མོད། ཆ་གཅིག་བར་
 སྒྲུང་ལ་འཛིན་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་བར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་གྱིད་འཇུག་
 བར་བཤད་པ་དེ་གཞན་གྱི་བར་གྱིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་གྱིད་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུར་བཙུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་དང་
 འདྲ་བའི་བར་གྱིད་བསྒྲམས་ནས། དེ་རང་ལ་བཙུག་པས་ཚོག་གོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་བར་གྱིད་དེ་
 འཆི་གྱིད་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་འཆི་གྱིད་སྦྱང་བྱེད་གང་ཡང་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་འདི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་རྩོར་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་མ་
 ཞུགས་པར་ལ་འཛིན་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། བར་དོའི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཆད་ནས་འབྲུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲམས་ལ། འབྲས་སུ་རྩོམ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་གོང་དུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་པོ་ན་རེ། བར་གྱིད་རྣམ་མཁར་གནས་པ་དེ་ལས། ཆ་
 གཅིག་ཆད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩོར་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་

བོར་བའི་གྲུ་བ་མཐའ་འཆོན་མའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། བྱེད་ཀྱི་སྲུང་འབྱེན་དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་
 རྣམས་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་རྣམས་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག །བྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྲུང་འབྱེན་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་བྱེད་རང་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་གི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟེ་བ་
 ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཆ་གཅིག་བསྟེམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་རྒྱ་དོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་
 བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་སྤར་བཙུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལའོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་སྤར་བཙུག་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་ཆ་སྤུ་མ་ཡིན་ལ། ཉིད་དུ་བཙུག་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བྱི་
 མ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གྲུ་བ་སྟེ་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྤུ་མས་དེ་ལེན་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཆ་སྤུ་མ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་རི་ལྟར་སྤྲས་གྲུ་བ་ཉེས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཆར་
 ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་བཙུག་པ་ཐལ།
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཙུག་པ་གང་ཞིག །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་
 ཀ་འཇུག་པ་སྤྱད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་པས་སྤྱོད་
 དུས་བྱེད་ཀར་བཏང་དོ་སྟུམ་ན། སྤྱད་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་བྱི་མ་
 གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་སྤྲས་ཁས་སྤངས་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
 བྱེད་ལྟར་ན། ལའོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བར་སྤྱོད་བསྟོམ་པ་ན། བར་སྤྱོད་དེ་འཆི་སྤྱོད་ལས་ལྷང་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་དེར་འཆི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་གང་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྤར་བསྟན་པས་མི་ཆོག་སྟེ། གཞན་གྱི་བར་

ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འད་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་
 གོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི། བར་སྤྱིད་བསྒྲིམ་པའི་ལུང་ཁུངས་དགོད། བར་སྤྱིད་འབྱུང་
 བཞི་སོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ལུགས་དགོད། བར་སྤྱིད་རྒྱ་དོར་འཛིན་གཞུང་དུས་ཁོ་ནར་འཇུག་
 པའི་ལུགས་དགོད། དེ་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲིམ་
 པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོར་སྟེང་དུ་ནི། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། སྒྲོ་ལས་ལོར་
 ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་པར་མ་སྒྲིམ་བུའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་མ་དག་འོ་རྩེ་
 གུར་ལས། སྒྲོ་ལས་ལོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་སྤྱིད་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་གུར་འདི་ལ་ནི་མི་བདོག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ནས་རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འབྱུང་བ་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲིང་
 ཅིག་གིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། དེ་ནས་རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་
 སེམས་ཅམ་དུ་གོ་བུའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་སྒྲིམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་
 རྒྱེན་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གཞུག་ལས་ཡས་བསྒྲིམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།
 བར་སྤྱིད་འདིར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་དོར་འཛིན་པ་ཁུ་བའི་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་གཏན་མེད་དེ།
 དཔལ་བཙུང་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཡིས་ནི། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནི་ལུང་པོ་ཁམས། །རྩེ་ཁུ་རྩེ་ཁུ་ཐིག་ལེར་བསྒྲིམ། །
 ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་
 གྱི་ལོར་ལོ་གསལ་བར་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤྱན་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས།
 བ་སྒྲུའི་བུ་ག་བྱེ་བ་སྤྱག་བྱེད་དང་བཞི། ཅ་དང་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད། །ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་
 རུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་པར་
 ཞུགས་པ་ལས། རྩེས་སྤྱ་ཆགས་པའི་མེས་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཁྱེད། སྒྲུར་ཡང་

ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་མོས། དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆར་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་།
 དེའི་ཆེ་བར་སྤྲོད་འཇུག་པ་གཏན་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གྱུར་།
 གོང་དུ། དེ་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱས་སུ་གནས་པར་ལྟོ། །དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁང་པ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 དེར་བསྟེ་བའི་བྱོགས་ལ། འོག་ཏུ་འདིའི་མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པས་མཚོག་ཏུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པར་ལྡན་པའི་རིགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པས། ས་བོན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉེ་དུ་ཀ་བཞིའི་སྤྱབ་
 ཐབས་བུན་མོང་བར་གོང་དུ། དེ་སྤྲོད་ཉེ་ལྡན་ཨ་ཉི་མི། །བདག་ཉིད་ངོ་བོ་གནས་བསམ་སྟེ། །
 ཨེ་གཟུགས་ནས་ནི་ཨ་ཉི་བར། །ཐམས་ཅད་འདྲེས་གྱུར་འཁོར་ལོར་གྱུར། །གྲུ་བཞི་བ་ལ་སྒྲོ་
 བཞི་བ། །ཞེས་དེར་བསྟེ་བའི་བྱོགས་ལ། འོག་ཏུ། དེ་ནས་རང་གི་རིག་མ་དང་། །དོ་རྩེ་འཇོན་པ་
 འདོད་ཆགས་ཆེས། །འོད་དུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས། །མཚོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་གཉེན་མོས། །སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྱ་ཡིས་མཚོད་དེ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་འཇུག་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་མི་
 དགོས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བར་སྤྲོད་བསྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་བཞག་
 ལ། དེའི་སྤང་བས་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཁྱེད་པལ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲུབ། ཟུང་དོ་རྩེ་
 འཇོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པར་ཞལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། བར་སྤང་དུ་ཡི་གེ་ཨོ་
 ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཁྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཉི་གཉིས་
 ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱེད་པས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྐྱབས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་ཁྱེད་པར་བསྒྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བར་སྤང་དུ་ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་མི་བསྟེ་བར་གོ་རྣམས་ཤིང་།
 བཅས་པ་ལ་ཁྱེད་པས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་བསྟེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་འོག་ཅོད་སྤྲོད་དུ་འཆད་དོ། །

དེས་ན་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བར་སྤྱོད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གོང་དུ་
 འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་དྲུག་པར། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྟ་མོའི་པདྨར་བསམ་གཏན་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། གོང་དུ། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །
 འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྟ་པའོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །
 ཞེས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལས། བར་སྤྱོད་བསྟེན་པའི་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་སྦྱོང་དང་། བཀ་པོ་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་བར་སྤྱོད་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་ན་གོང་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 །ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱམ་དུ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ལུང་སྟེ།
 གོང་དུ་འང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཞུ་
 བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་དགོས། དེ་ན་དེ་དག་ཞུ་བའང་མེས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི།
 བསྐྱོམ་པས་ཞུ་བ་དགོས་པ་ལ། གང་གིས་བསྐྱོམ་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེས་སོ། །གང་བསྐྱོམ་ན་
 འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་ཞུ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་
 གྱིས་ཡན་ལག་ཅིས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
 ཆགས་སོ། །འོ་ན་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞུགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟེན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དེ་རྣམས་མ་ཆང་བར་
 འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན། མི་འགྱུར་བ་དབེས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། དབེར་ན་འདི་དངོས་སུ་མི་བསྟེན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱམ་དུ། བར་དོ་སྒྲར་བསྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་སྟེན་པ་བྱངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་དོས་

གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 དེའི་རྒྱུན་ནར་མར་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་
 སྒྲིད་མི་འཇུག་གི་བར་དུ་བར་སྒྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲིམ་པས་
 ལྷག་པར་ཡང་བསྒྲིམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཁུངས་ཡོད་པར་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ། དགོངས་པ་མི་
 འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མཁའ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོངས་པ་སོ་སོར་མི་
 ལེན་པར། གཅིག་གི་ལུང་གིས་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་
 བག་ཡོད་པར་རིགས་སོ། །རང་གི་བར་སྒྲིད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ལེན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ནོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིམ་དུ། བར་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་པ་མའི་དོད་ཡིན་པས།
 ཤེས་རྒྱུན་དེ་མ་ཡིན་པའི་བར་སྒྲིད་གསར་བ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་གཞི་ལ་པ་མའི་ཤེས་
 པས་སྒྲུ་ཆའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། ཤིན་ཏུ་འདྲ་མོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གཞི་
 དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བར་སྒྲིད་གསར་
 བ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བར་སྒྲིད་གསར་བ་དེ་གཉིས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །པ་མ་དང་སྒྲུ་ཆའི་ཤེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་
 ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པ་ལས། འབྲས་སུ་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་སྒྲུབ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དག། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པས། སྒྲིད་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཞེ་མི་
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་བས། བདག་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེ་མི་ཉིད་དུ་
 བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲེན་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་པན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། འོན་འདི་འདིར། འོག་ཏུ་བར་སྒྲིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་

ལུང་དུའང་འདིའི་ལུང་འབྲེན་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན། བར་སྤྱོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་ནས། གང་རུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གང་དུ་བཅུག་གུང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཁུང་པར་འབྱེད་པར་འདོད་ན། སྐབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱོད་གོང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱོད་འོག་དུ་འཇུག་པར་བྱས་གུང་། རྗེ་བཙུན་
 སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་ཆོག་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འབྱུང་
 ཉེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་བཅུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྐབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོར་མ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉགས་
 ཀྱི་ཆོར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་
 པ་གཉིས་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་བསལ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་
 དང་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད། དེས་ན་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གྱུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །རི་ལྷ་རྩེ་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་བས་རྟོན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་འགྱུར། ཞེས་བ་རྟོན་པ་ལ་
 འཇུག་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། འཇུག་པའི་དོན་དུ། ཆོད་ལྷན་དག་གིས་བཀྲལ་བ་
 དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་གུང་ནི་བསམ་པར་
 བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་སམ་ནས། །རྣམ་པ་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྒྲེས་སུ་
 བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དྲི་ཟ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་
 སུ་བྱན་པར་བྱ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་རྟོན་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེ་བ་
 ཅུ་རྒྱུད་ན་མི་གསལ་ཡང་། རྟོན་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེ་བ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་བསྐྱེ་བ་ལུང་གི་དོན་དུ་འཛོག་ན། མི་སྐབ་སྐྱེ་བས།
 ཡན་ལག་དུག་པར། སྐྱེ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་ །བར་ལ་སྐྱེས་སུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །
 འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྡ་པའོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་
 ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྷ་མོའི་བདྲར་བསམ་

གཏན་ཅུ། །ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཚར་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། ལུགས་འདིར་འབྱུང་བ་བཞི་ལའོར་ལོ་དང་ལྷ་པོ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། བར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་ཟད་པས། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འོང་བའོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། རི་སྐད་
 དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 ཞེས་གསུངས་པའང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཞེད་དོ་ཞེན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 རྟེ། དེར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 མི་འགྲུབ་ན། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གཞན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པས་བརྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་སྟོན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ཡང་། ལུང་གི་དོན་མངོན་སུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་དེས་དེར་མི་སྟོན་
 ན། ས་ཆེན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་སྒོམ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དེར་
 མི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་པར་དོའི་ཤེས་པ་
 རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པ་ན། གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འགྲུབ་རྟེ། སྤྱང་གཞི་བར་དོའི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དོ་དེ། ཏུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བར་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་གྱི་
 རྒྱུན་གནས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ནི། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་
 སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ་འཇུག་གོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བར་དོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ཀ་གསལ་མ་བཏབ་པའི་སྐབས་དེ་བར་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་
 ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་
 དང་གསལ་འདེབས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་

འཇུག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བར་དོ་དེ། སྤྱི་ཕྱིད་པར་དོའི་འཕེལ་གཏམ་མ་ཕྱ་དུག་འཛམ་མ་
 གམ་མི་གཅིག་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཕྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤྱི་ཕྱིད་པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱིད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 དང་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་འཁོར་གསུམ་ཚད་པའི་ཐལ་བས་བར་དོ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་
 པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་རོ། །ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་ཕྱིད་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། སྤྱི་ཕྱིད་
 སྤྱི་ཕྱིད་པ་སྤངས་པར་འགྲུར། ཞེས་གསལ་བར་བྲིས་ཤིང་། ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་ཕྱིད་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་དམ་
 བཅའ་དམ་འཆའ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ལག་པས་གསུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་མཛད་པ་པོས་སྐབས་འདིར་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་
 ལ། ཚད་མ་དང་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། དངོས་པོ་
 སྤྱི་ཕྱིད་པ་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་རོ། །དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་
 བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་སྤྱི་ཕྱིད་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། སྤྱི་ཕྱིད་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིད་པ་སྤངས་ཀྱི་འདུག་པ་ཤལ་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཆ་གཅིག་ཆད་ནས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བཞེད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟེན་བཅུན་རྣམས་དེ་འདྲ་
 མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ཅིས་སྤྱི་ཕྱིད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི། གང་ལ་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གཉིད་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་ནི། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལོ་
 བར་མ་ཟད། ཕྱོགས་ཚོགས་སྤྱི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤངས་གསུངས་པའི་ཞབས་
 གྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་
 འབྲེན་པ་ལ་འབད་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་འབྱེན་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོག་ས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དང་པོའི་ལྷོག་དོན་ནི། བར་དོའི་ཆ་
 གཅིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ། ཆ་གཅིག་བར་སྒྲུང་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
 བར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འཆི་སྐྱེད་ལས་ལངས་པའི་བར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 བཞག་པ་མེད་ན། སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་འཕོ་བྱེད་ཀྱི་བར་སྐྱེད་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །ལྷོག་དོན་དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ལྷ་འོད་
 ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆ་གཅིག་བར་སྒྲུང་ལ་འཛོག་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་
 པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །རང་གི་བར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནི་ཐལ་ཆོས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མས་ནས་ཞེས་སོགས་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།
 གཏན་ཆོག་ས་ནི་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲུངས། རྒྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་
 ཆོས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་དང་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་པའི་
 དོན་བཤད་ནས། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར།
 བྱེད་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། བར་སྐྱེད་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདིར་ཆ་གཅིག་བསྐྱེད་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ག་
 ཆོད་ཀྱི་གནས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་དུ་རྒྱག་གུང་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྒྱུར་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་ཤིང་། གཏན་ཆོག་ས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་ཐལ་
 བར་འཕངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ་སྟེ། ཐལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྟགས་སུ་མ་
 བཀོད་པར། རྒྱབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་རྒྱབ་འབྲེལ་ཅི་བ་འདི་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་
 སུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་དེར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། ཐལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་

གཞན་ནས་ལེན་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་པ་ལ་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
 ཐལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་། ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱིད་
 པ་ལ་ཁས་སྤངས་དང་ཆད་གྲུབ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་བྱིད་པ་དང་བསལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་རྟགས་ལ་ཁས་
 ལེན་མེད། ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱིད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་བསལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 རྒྱ་ཟེར་ལས། བར་སྤྱིད་རྣམས་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཆ་གཅིག་གིས་རྟོན་
 ཀྱི་དང་། ཆ་གཅིག་གིས་བརྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་
 དེ་ནི། སྤྱིས་ཅམ་དང་ཞེ་འདོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ།
 ཤེས་བྱའི་བྱིད་པར་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་
 འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
 འཕེན་པ་དང་འདྲ་བས། ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་པས་སུན་
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དུས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་སྟོན་མ་ཆགས་པས་སུན་འབྱེན་དེ་མི་
 འཇུག་གོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་དོན། རྟོན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བསྐྱེས་ཟེན་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སམ། རྒྱ་
 རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སམ། ཡང་
 བ། ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་པུ་དེ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བསྐྱེས་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་
 པོ་དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་ཞེ་
 འདོད་གཞན་མེད་པས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱིད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི།
 ཆོག་རིས་རྒྱར་བ་དེའོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་ཡོངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བྱིད་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་
 བྱིད་ཀྱི་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་མི་ཟད་པའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གོང་དུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། གོང་དུ་
 བསྟོམ་ཟེན་པའི་བར་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་ཡང་
 སྤྱར་གྱི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་ཅིས་སྤྱིས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གོང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་

ཟིན་ན་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲེ་སྤྱི་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བར་
 སྤྱི་གྱི་རྒྱན་ནོ། །སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བར་སྤྱི་གྱིས་ལྷའི་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུམ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་དུ། ཆ་
 གཅིག་བར་སྤྱང་ལ་གཞག་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 སྒྲུམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་
 སྤྱི་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུར་བཅུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་བར་རྟགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་འདི་ཆོས་ཅན།
 བར་དོའི་ཆ་གཅིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་ཆ་གཅིག་བར་སྤྱང་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་
 རྣལ་གསུམ་ཆང་བ་དང་། ཐལ་བ་འདི་ནི་ལའོར་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱིས། རི་སྐད་དུ། འོག་ཏུ་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་སྒྲུར་
 བཅུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕེན་པ་འདི་ནི། རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་དང་། ཐལ་བ་ལ་བསལ་
 བ་ཆ་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འགལ་
 བྱེད་སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྒྲུམ་འང་འགལ་བྱེད་པོ་ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བཅུག་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད། བར་སྤྱི་གྱི་ཆ་གཅིག་དེར་བཅུག་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕེན་པ་ནི་རྟ་
 ཅང་འཕྲོངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་གྱི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་པོ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་བར་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི། ཆ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཆ་གཅིག་བར་
 སྤྱང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་
 ཚིགས་དེ་འདྲ་དེ་གོང་དུ་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཞོག དེ་ལ་

གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྟགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས་འབྱུང་
 བའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བྱེད་གྱིས། འདི་རྒྱད་དུ། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་ནི། སྒྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་དང་བསལ་བ་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་འོངས་པ་མ་ཡིན་
 པར། ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་གཞག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱི་
 བསལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་རིག་གཏེར་མཛད་པས་བཀག་
 ཟུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་
 མེད་གྱི་སུན་འབྱེན་གཞན་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པའི་དོན་
 བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་དང་འདྲ་བའི་བར་སྤྱིད་བསྟོམས་
 བས། དེ་རང་ལ་བཙུག་པས་ཆོག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བར་
 སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོས་སོ། །སྐབས་དེར་
 འཆི་སྤྱིད་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །ཐལ་བ་དེའི་སྒྲོག་དོན་ནི། ཡན་ལག་དུག་ལྟན་གྱིས་ཉམས་ལེན་འདིར་
 ཆོས་ཅན། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བར་དོ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་རྗེས་སུ། བཏེན་པ་རྒྱ་དོར་འཛིན་ལ་
 འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་སྟོ་བུར་དུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལས་མ་ལངས་པའི་བར་
 དོ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། མཛོན་པར་རྟགས་པ་ཆར་གཅིག་
 སྟོམ་དུས་གྱི་བར་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 ལ་འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་པའི་བར་
 སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟིན། དེ་དང་རྒྱ་དོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་

440

འགལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཁས་
 གྲངས། བྱ་བ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ། རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་
 དངོས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་གི་སུན་འབྱེན་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས།
 བྱོགས་སྒྲ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་
 རྒྱུ་ཤེས་མ་བརྒྱུག་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་རངས་པ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བརྒྱུག་པ་
 གང་ཞིག་བྱེད་ཀ་འཇུག་པ་སྒྲུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 ཤེས་པའི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཐལ་བ་ལ་ཁས་གྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་དེས་པ་དང་། སྒྲས་ཟེན་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་དང་། ཐལ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ལྟག་ཆོད་
 ཀྱི་གནས་སྒྲ་སོང་བ་དང་། སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཐལ་བར་འཕངས་པས་ནོངས་པ་
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་ཟུར་གཉིས་ཀ་བྱོགས་སྒྲ་མས་ཁས་གྲངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་རངས་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་སྒྲོད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས། བར་དོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་གཞི་དང་མཐུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ན། གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དུའང་བར་དོའི་
 རྒྱུ་ཤེས་འཇུག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁས་གྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་འདོད་ན་ནི། བྱོགས་སྒྲ་མའི་ཁས་
 གྲངས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་བྱེན་པས། ཁས་གྲངས་ཀྱི་
 གཞོད་པའི་ས་མཆོམས་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་ལས་གཞན་ལ་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁས་གྲངས་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 རྒྱོག་པས་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བྱི་མ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གྲུབ་ན།

དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་བཅུག་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་བཅུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་
 ཟླ། ཞེ་འདོད་ནི་བར་དོ་རངས་པོ་གོང་འོག་གང་རུང་དུ་བཅུག་པ་ལ་འཆད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཏྲགས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཞེ་འདོད་དེ་ནི་དེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་། བར་སྤྱོད་རངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་པ་མི་འཐད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བར་འདོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན།
 འོ་ན་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡང་འཇུག་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་
 ཐལ། དེ་དང་དེར་འཇུག་པའི་ལུང་ཡོད། གོང་འོག་གང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 ན་གཉིས་པོ། གང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གོང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་འོག་ཏུ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ནི། འབྲུང་བཞི་ལ་བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་མ་
 བཅུག་པར་ཐལ། དེར་དེ་རངས་པ་མ་བཅུག་པར་ལྷག་མ་བར་སྤང་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་
 ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་བསགས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཟས་ཟོས་བ་དང་། རྒྱུ་མ་འབྲུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཛིན་ཏེན་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གིས་མ་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་མི་
 མཐུན་དུ་ཆུག། གོང་འོག་སོ་སོར་བྱེད་ཀ་རེ་འཇུག་ན། དེ་དང་དེར་མི་འཇུག་པར་འགལ་ལོ། །
 ལྷ་པ་ནི། རྩ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ལྷར་འཕེན་པའི་ཆོ་ལ་བ་བྱོད་ནི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་གནས་ཏེ། རྟན་དང་
 བརྟན་པ་རེ་རེ་ཞིང་བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་རངས་པ་རེ་རེ་བཅུག་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ཞིང་བར་དོའི་
 རྒྱུ་ཤེས་རེ་རེ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ཏྲགས་ཁས་སྤངས་དང་། བྱེད་པ་
 ཆོད་མ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་བསལ་ཞུགས་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཏྲགས་ཁས་མ་
 སྤངས་པའམ། སྤངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་བསལ་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་འཕངས་པའི་
 ཕྱིར། དུག་པ་ནི། བྱེད་རང་ལྷར་ན། སུན་འབྱེན་རྒྱལ་མར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར།
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེར་དེ་རངས་པ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞིག །
 བྱེད་ཀ་འཇུག་པ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་སུན་འབྱེན་རྒྱལ་མར་འཕེན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་ཞེས་པ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུང་། སུན་
 འབྱེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱོགས་སྒྲ་མས་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པར་ཐལ། དུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ནི། སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུང་།
 སུན་འབྱེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལྷག་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲོང་གི་ལན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་སྒྲོང་དངོས་དང་། དེ་ལ་སུན་འབྱེན་མི་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྱུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེ་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྱུང་གཞི་ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་གཅིག་ཉིད། འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དེའི་ཆོན། སྒྲོང་གི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྒྲོང་བ་ནི་རྒྱ་བར་དོའི་སེམས་ཅམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བར་དོའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
 གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། སྒྲོང་ལ་ཐིམ་བས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆ་
 མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས། འདི་སྐད་དུ། སྒྱུང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་།
 སྒྱུང་དུས་བྱེད་ཀར་བཏང་ངོ་སྟུམ་ན། སྒྱུང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པས། སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་བྱེ་
 མ་གཞན་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཁས་སྤངས་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་འདི་ནི། རིགས་པས་དབུལ་བའི་གཏམ་སྒྲམ་པོར་འཆོས་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། སྒྱུང་གཞིའི་བར་དོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཆ་
 གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན། ལྷ་ཟེར་ལས་ནི། སྒྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་བར་དོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་ན། ལྷག་མ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་སྒྱུང་བྱེད་བར་
 དོ་དེ་གཞན་ནས་འཆོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་།
 སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ད་བཟོད་
 སྟོན་ཅིག །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེའི་བྱེད་པ་ཆོད་མས་བྱུབ་པའམ། གཞན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་འགལ་བ་མི་ཟད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་

པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ལ། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ། སྤྱིང་
 བྱེད་དགེས་རྫོང་དང་། བདེ་མཆོག་གཉིས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱང་གཞི་བར་དོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ། སྤྱིང་བྱེད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཅིག་ལ་
 མཛོན་བྱང་གི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་བྱག་མཚན་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་བར་དོ་གཅིག་ལ། སྤྱིང་བྱེད་
 བར་དོ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་བོ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྤྱིང་བྱེད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱིང་
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། རིགས་པ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ། །སྤྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་གྱི། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ག་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལྷ་ར་ལེན་ཏོ། །རིགས་སྤྱང་ཁས་མི་འཆེ་འགའ་
 ཡིས། །སྤྱབ་བྱེད་འཐེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །ལ་རོལ་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་ཞིང་། །རང་
 གཞུང་ཆད་མ་སྤྱོད་འདི་མཐོང་། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབས་སུ་བབ་པའི་སུན་
 འབྱིན་དང་། དེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱོད་པ་བཅུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བསྐྱུབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་མ་དེས་པ་དང་། ཆེར་མ་འབྱིན་བྱེད་འབྲུལ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་བསལ་བ་དང་། རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱིས་
 གཤགས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལུང་
 འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོག་ཏུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་
 ཡོད་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་མེད། ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་འདིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཡན་ལག་དུག་པའི་ལུང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་སྤྱོད་པས། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྤྱབ་སྤྱང་
 ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྷ་མོའི་པདྨར་བསམ་གཏན་བྱ། །འི་

ཟ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། །ཁུ་བའི་ངོ་བོར་རྗེས་དྲན་བྱ། །ཞེས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ་
 བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། གོང་དུ། ཐུང་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་སྤྲིད་པ་བར་མའི་
 བསམ་གཏན་བྱ། །འདི་ནི་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི། །གཅིག་གྱུར། །ཞེས་པས་འབྱུང་བཞི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པར་ཆེན་པོ་གྲུག་གིས་འཆད་ཅིང་། །ཁས་སྤངས་སྡུ་བྱི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བ་མ་དྲན་པར་སྤང་བའི་བྱིར། །འདི་སྟོམ་དུ། །ཡུང་དེས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་
 དང་བཅས་པའི་བར་སྤང་དུ་བར་སྤྲིད་སྟོམ་པར་བསྟོན་གྱི། །བསྟེ་བར་མི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 དགོས་པ་ལས་འོས་མི་འཇུག་པས། །འོ་ན་བྱེད་ཉིད་གིས་ཡུང་དེ་བར་སྤྲིད་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་མ་དྲངས་ཏེ། །ཡུང་དེ་ཉིད་བར་སྤྲིད་འབྱུང་བཞི་
 སོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ལུགས་དགོད་པ་ཞེས་པའི་ས་གཙོད་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་དྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གོང་དུ་བསྟེས་ན་འོག་ཏུ་མི་བསྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། ཅུ་བ་
 དང་བཤད་པའི་རྒྱད་མཐའ་དག་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅུ་བར། །རི་ལྟར་སྟོམ་
 པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པར་ཆེན་པོ་དག་གིས་འཆད་ཅིང་། །བྱེད་རང་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་བྱིར་དང་། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པར་དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཀྱང་བརྟོན་པ་ལ་དྲི་ཟ་འཇུག་པ་སྟོན་
 པར་ཆེན་པོ་དག་དང་། །བྱེད་པར་རྗེ་སྤྲུམ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་བཀྲལ་བའི་བྱིར། །བཤད་
 པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྟོམ་པར་བྱ། །
 །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་བསྟོན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་ཤིང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དྲི་ཟ་
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ནས། །མཆོམས་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །
 །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པ་ནི། །སུས་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོག་ཏུ་བསྟེ་
 བའི་ལུགས་ལ་གོང་དུ་མི་བསྟེ་ན། །ལུགས་དེར་གོང་དུ་བསྟེས་པའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་སྤང་བ་
 སེམས་སུ་གོ་བ་སོགས། །མ་ཆང་བ་དང་། །མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཅིག་ཤོས་གི་
 རྟོགས་དང་། །བར་སྤྲིད་བརྟོན་པ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཆང་བ་དང་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཆོ། །འོག་ཏུ་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། །གོང་དུ་ཞུགས་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཆེ་གོང་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་པ་གཞན་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བཅུད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པའི་ཆེན། བཅུད་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བཟུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཅུག་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་
 དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡིན་ནམ། འཇུག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བྱེད་བར་
 དོས་ལྟའི་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་སྟེ། ལེན་མ་ཁན་གྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐལ་བ་སོན་གནས་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བར་དོ་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྲེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གཟུང་བའི་བག་
 ཆགས་སྤང་བའི་ཆོ། འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་བའི་བག་
 ཆགས་སྤང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མ་སྒྲུམ་པར། འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱེད་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱར་བསྒྲེས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཕྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱེད་ཉིད་གྱིས། ཇི་སྐད་དུ། བར་དོ་
 སྤྱར་བསྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བར་སྤྱོད་གྱིས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བསྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། ཤིན་
 ཏུ་འང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཚུལ་སྟོན་དགོས་ཏེ། བར་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ན། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་གྱིས་དམ་
 བཅའ་འདི་དག་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་མཚུངས་ཏེ། བར་དོ་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ། གོང་དུ་ཞུགས་ན་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་བ་དམ་འཆའ། བརྟེན་པ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་མི་
 ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་སྤངས་ཕྱིར་དུ། གོང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པའི་བར་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་དེས་འབྲས་
 བུ་དོར་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་ལེན་པར་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱུང་བྱེད་མ་དེས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་འཇུག་ཆེ་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱུང་བྱེད་མ་དེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་

འཇུག་ཆེ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐབ་བྱེད་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ལུང་གི་
 སྐབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་གྱི་སྐབ་བྱེད་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཉིད་
 གྱིས། འོག་ཏུ་བར་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་མི་བྱུང་ཡང་། ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན། ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་དང་སྐབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་གི་ལུང་ལས། བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་
 བར་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱིད་གྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་
 དག་གིས་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐེག་ལའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་གྱི་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་བར་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་མཆོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་གིས། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་བར་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་
 སུ་འཇུག་པའི་ཆོག་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་སྐབ་པའི་བྱིབ་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལུགས་
 འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩ་བ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
 ཆོག་གསལ་པོར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེར་འགྲུབ་སྟེ། དེར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ་བཞིན་
 བོ། །སྙམ་ན། འོ་ན་བྱིད་གྱིས། བར་སྤྱོད་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་ལ། གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་དྲངས་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་གཉིས་དང་། མཆོ་སྐྱེས་གྱི་ལུང་དེ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་བར་དོ་
 བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 མེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་དང་།
 འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་སྒྲོམ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྲུབ་ན། གང་ཡང་
 བྱིད་གྱིས། འོག་ཏུ་འཇུག་ལ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དང་དེས་ཀྱང་།
 གོང་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེ་དག་ན་འབྱུང་བཞི་ལ་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བྱིབ་པ་ཤ་སྟག་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་དང་མི་བྱུང་བའི་
 ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་ནི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གཞན་གྱི་སྐབ་བྱེད་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།
 དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ། བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བར་སྐྱུང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་རྟོག་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བར་དོའི་ཤེས་

བ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལུང་གི་དོན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཁས་
 གྲུངས། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལུང་འདིས་དེ་དར་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ན། དེ་དར་འཇུག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། ཁས་གྲུངས་སྒྲིལ་བ་ཚུན་
 གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 ཚད་མ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་ལུང་ལས། ཇི་སྐད་དུ།
 འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྷ་པོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ཅིག་ཏེ།
 བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 སོང་ལ། དེར་སོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག། བར་མ་སྐྱེས་བུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །འདི་ནི་འབྱུང་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །གཅིག་གྱུར་ཞེས་སྒྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ཉིད་འབྱུང་
 བཞི་སོགས་ཁོ་ན་ལ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་རང་གིས་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་སྤྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 གོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་གོ་ཅི། གཉིས་པ་ནི། ཡང་བྱེད་ཀྱིས། བར་དོ་
 རྟེན་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་སྟོང་དང་། བཀའ་པོ་དང་།
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་བྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཅམ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞུ་བ་ལས། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་པོས། ཡང་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་པོ་
 དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེས་མཆོན། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བས་དེ་རྣམས་ཞུ། །སྤྱང་བ་མཆོད་པས་

གཞུག་ལས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ནི། རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པ་པོའི་སེམས་འཇུག་པ་
 ཞིག་ནི་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་བར་དོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དག་པར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱི་བྱེད་བར་དོ་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་ན། བར་དོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 འོག་སྐྱོན་སྐྱོན་སྤྱི་བསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དེ་དག་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དར་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་ནན་
 གྱིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་དར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པའི་ལུང་། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་དང་། ས་ཆེན་དང་། ཕེ་མོ་དང་། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་དེར་མི་འགྲུབ་པར་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་དོ་འཇུག་ཅེས་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་ནི་དེ་
 དག་ན་ཡང་མི་སྤྱང་ལ། རང་གི་སེམས་ཤེས་པ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་
 བྱེད་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་བར་སྤྱི་བྱེད་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བྱེད་
 ཅིག་གིས་བྱངས་པའི་ལུང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་།
 ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་གྲུབ་པར་
 བསྟོན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་
 པ་མི་འཐད། གསུམ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་དག་གིས་གང་འགོག་པའི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་
 བྱི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། འདི་
 སྐད་དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལོའི་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལུང་དེས་དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་། ཡང་
 བར་དོ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དེ་ལ་
 འཇུག་པར་སྟོན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཁས་སྐྱངས་སྤྲུལ་མ་གཤགས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གུར་
 ལས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་ལོའི་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་གྲུང་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

བ་དེས་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདིར་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བཤད། གཏན་ཚིགས་ལས། གོང་དུ་འཇུག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་མི་མཚུངས་སོ། །
 ཞེན། འོ་ན་གྲུ་གི་ལུང་དེས་ཀྱང་དེ་དེར་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ཟ་
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁྱུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་གྲུ་གི་དོན་
 ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་དུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
 ཞེན། འོ་ན་མི་ཐུབ་སྒྲ་བས། ཡན་ལག་བཞི་དུག་གི་ཤན་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལུང་གིས་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་བར་དོ་བསྟེ་བའི་ལུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་
 དངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་གསུངས་པར་
 འཆད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོར་འཆད་པ་ནི། མངོན་གསུམ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་བསལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་པོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོའི་བར་དོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་འམ་གཞན་གྱིར་འདོད། བྱི་མ་ལྟར་
 འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་བྱུང་ཟེན་པའི་འམ། བྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྟོན་དུས་ཀྱི་
 སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ལྟག་མར་གྱུར་པ་
 གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཚོག་པ་ནི་འདི་ལའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐལ་བ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་འདི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་བྱོད་རང་གི་བར་དོའི་ཤེས་
 པས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞུན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་
 སྲིད་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐ་མལ་གྱི་བར་སྲིད་མ་འོངས་པ་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ། ད་ལྟ་རྣལ་

འབྱོར་པས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མ་འོངས་པའི་བར་དོ་དེ་ཉིད་
 ད་ལྟ་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོར་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོད་ལྡན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 བར་སྒྲིབ་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ལོའི་ལོ་བཅས་པ་ཁྱབ་ལས་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་གྱུབ་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུན་ནི། བར་སྒྲིབ་དུ་བཞག་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེར་
 སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས། དེའི་ཆེ་ནི་དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཅས་པའང་བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལ་ཁྱགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་རྗེ་བཙུན་
 ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་དང་། དེས་འགལ་དེ་ཁྱགས་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞི་
 བསྒྲོམ་པ་ཅམ་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའང་རང་ཆོག་གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་
 པ་འབྱུང་བཞི་ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དྲངས་མོད།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཞེན། འདིར་ནི་དེ་ལ་དེ་མི་འཇུག་པར། དེས་དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་འགལ་ལོ། །མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྱུབ་
 པའི་སྒྲོན་དང་ཡང་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོ་ཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་བར་དོའི་
 ཤེས་པ་དེར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ནས།
 དེའི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་འདྲན་པར་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བར་དོའི་ཤེས་པས་འབྱུང་བཞི་
 སྒྲོམ་པ་ཡི་གཏི་དོན་དུ་འཆད་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། ཁྱགས་ཞེས་པས་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ཁྱགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ནས་
 རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །འབྱུང་བཞིར་རྣམ་ཤེས་ཁྱགས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་
 ལོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས་དེར་དེ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱང་། ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བྱི་མའི་ཞེན་
 དོན་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། འབྱུང་བཞིར་བར་སྒྲིབ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

འཆད་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོན་པ་འདི་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་གང་གི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་པར་དོའི་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་
 ལྷ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་མ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས། བདག་མདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་རིགས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། བརྟེན་པ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་འཇམ། ཡོད་ཀྱང་དེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་གང་ཅུང་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་ལ་བར་དོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དོན་གྱིས་ན། བར་དོའི་ཤེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། མི་འགྱུར་དབེས་བསྟན་པ་ལས་
 ཤེས། ཞེས་ཟེར་བའི་ཞེ་འདོད་དང་འགལ་ལོ། མི་འགལ་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་
 ཞེས་བཤད་ཟིན་པས་སོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐ་མལ་པའི་བར་དོས་སྐྱེ་བྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཟིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡང་བར་དོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོང་བྱེད་གྱི་བར་དོས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་
 བྱངས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་ནི་བར་དོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་སྐྱོང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ལས་ཙམ་པའི་རྒྱལ་ལན་
 གྱིས་ཚུལ་གསུམ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྒྱུད་དུ། བར་དོ་སྐྱར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། ལྷའི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་
 ལ། བར་སྐྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒྲོམ་པས་ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོམ་པ་
 པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་སྐྱིད་གྱི་རྒྱན་བར་སྐྱར་དུ་འཛོག་
 ན་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གྲུབ་པ། དེར་འཛོག་ན་ལྷའི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་
 གནས་པ། རྒྱ་དོར་འཛོན་སྐྱེད་པ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱོ་བ་སོགས་སྒྲོམ་པ་པོ་བར་དོའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཅི། གོང་དུ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་
 དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཞིག་བར་སྐྱར་དུ་འཛོག་པར་ཡིན་ནམ། དེར་མི་འཛོག་པར་འབྱུང་
 བཞི་ལ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་རྒྱུད་དུ་འདོན་པ་ཡིན། དང་པོ་

ལྟར་ན། གང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེས་ནས། དེའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱན་བརྟན་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་ལྟག་མར་གཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟོན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཤེས་རྒྱན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་དོའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རྒྱན་དེས་བརྟན་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་བར་དོའི་སྤྲིད་པས་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་རང་སྒྲུངས་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤྲོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱན་
 བར་སྤྲོད་དུ་མ་གཞག་པར། བར་དོའི་སྤྲིད་པས་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བརྟགས་པ་
 ན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་པའི་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའམ། མདོན་བར་
 བྱང་རྒྱབ་པ་ལྟས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འདོད་པའམ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོན་
 བར་བཞེངས་པའི་ཆོ་རང་གི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། རང་གི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱན་དེ་སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དྲི་ཟ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་ཏུ་རང་
 དྲི་ཟ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྤྲོད་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲེ་
 སྤྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྲོད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད། སྤྲོད་སྒྲེ་སྤྲིད་དེ་ཉིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྲོད་བར་ཐལ་
 ལོ། །མདོར་ན་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བར་སྤྲོད་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ཞལ་དུ་
 འཇུག་པ་མེད་ན། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་མེད་པས་བྱལ་སྒྲེ། ལྷགས་འདིར་སྒྱུང་
 བྱེད་བར་དོས་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་དེ་བས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལ་
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་ལྷགས་འདིར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་བར་སྤྲིད་
 ཞུགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཛོག་ཅུས་ན། སྤྲོད་གཞིའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་
 ཀ་ཡང་བར་དོའི་སྤྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བར་སྤྲིད་གོང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་འོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེས་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་སྤྲོད་དུ། སྤྲོད་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་

བར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སུ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་རྣམ་གྲངས་བཞི་འཕངས་པ་དེ་དག་ནི་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཏེ།
 ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་སྟུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་། ཐལ་བ་དང་པོའི་གཏན་ཆོགས་སུ། བ་མ་དང་བུ་ཆའི་
 ཤེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པས། ཐལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟུང་གཞི་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲ་
 བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་གཞན་
 འགོག་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་པ་རོལ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་བྱོགས་
 སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་། སྟུན་འབྲིན་དུ་བྱེད་ན་ཁས་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སོ། །
 སྟུང་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་ཐ་མལ་
 པའི་བར་སྲིད་གྱིས་སྒྲེ་སྲིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲིར་སྟུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། བྱེད་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཆེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུང་གཞིའི་ཆེན་བར་དོའི་ཤེས་པ་སྒྲོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཞུགས་ནས། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་བར་དོ་ནི་དེ་གྱིས་པ་ཡིན་
 པ་ལས། བྱེད་ལ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་དོ་རྟེན་ལ་
 མི་བསྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་ན། བར་སྟངས་དུ་གཞག་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ནི། རྟེན་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་པོར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ནི་དེ་རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པར་མི་སྒྲོམ་པར། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་གང་ན་འདུག་
 པའི་བར་སྟངས་དུ་བར་དོའི་དོ་བོར་གནས་ནས། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ནི་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་བོར་ང་
 རྒྱལ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བར་དོའི་དོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ནི་དེ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་གོ་བར། རི་
 སྲིད་བར་དོའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་

ཟུ་རྩོ་རྩོ་འཛོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་བར་དོའི་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་དང་སྒྲོམ་ནས། རང་ལ་
 ཚུར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོད་ནས་རང་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་སྒྲོམ་གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་
 བོ། འདི་སྐད་དུ། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་ས། སྤྱིད་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཨེ་ཨྲི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
 འདྲེས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩི་བུ་བས། བདག་གྲུང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཨེ་ཨྲི་ཉིད་དུ་
 བདག་དང་བོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བོ། བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་བོ། རང་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་གཏམ་ལྷག་
 བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འོ་ན་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཡང་། རྩོ་བཅུན་ཡབ་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར། འབྱུང་བཞི་
 ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་རང་གིས་དངས་པ་དེ་ཡང་། ལན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་གྲག་
 བསམ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་བོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་རྩ་བའི་སྒྲོན། །རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བོ་རྒྱུང་ཆེན་དང་། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །
 འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲོན་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ། ཡང་
 བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བ་ལ་དངོས་ཀྱིས་
 མ་ངས་པ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཛོམ་ལྟ་ལ། །
 བདག་མེད་མའི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེས། །བཙོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །བདག་གི་འཁོར་ལོ་བྱེད་
 བཤད་ན། །བྱེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྒྲུར་མ་འཆོལ། །
 ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། །དྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་སྒྲུར་གསུངས་
 པ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནས། །བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །
 དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཞེས་སྒྲུར་བརྟག་པ་དང་པོར།

རྩེ་བཙུན་ཡུམ་གྱི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་གཞི་དང་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཡན་ལག་རི་ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད། རྩེ་བཙུན་ཡབ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་རྩེ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱུ་པ། རང་ཕྱོགས་སྐྱུ་པ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས། །དག་
 པའི་ལུང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས། །སུན་འབྱེན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི། །རིགས་པ་གནམ་ལྷགས་
 ཐེང་བ་ལ། །མ་བཟོད་ཆོལ་བ་ཚུད་བཞེད་གྱིས། །རྟོག་གའི་སྒྲིབ་གྱིས་རུར་སྒྲིབ་དེར། །ལན་
 འདེབས་བྱེད་པོས་འཕྲོངས་མཐོང་ནས། །ཆོར་མ་འབྱེན་བྱེད་འདི་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ངས་པའི་
 རོན་ལ་དབྱུང་པ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྩེ་
 གང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་སྦྱང་གཞི་གང་དང་གང་ཞིག་ཚུལ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་སྦྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་སྦྱང་པར་སྦྱངས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོས་པའི་མཐའ་མ་
 ལུས་པར་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི། སྦྱང་བྱེད་བསྦྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱང་པ་ཉིད་
 གྱི་གོ་དོན་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་
 ཆོས་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དང་གྲགས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ཏེ། རང་སྦྱང་གི་ཚུལ་ལྷ་ར་བཤད་
 ན་མེད་དགག་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྦྱང་དུ། དགག་བྱ་
 གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་ཞེས་དང་། ཡུལ་རྒྱ་རྩ་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གི་
 རོན་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་ལ་འཛོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ནི། རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བདག་དམ་པའམ་དོན་དམ་པའི་བདག་དང་། སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱང་པའི་ངང་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གཞུང་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོན་སྦྱངས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་འཛོག་པ་

ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
 ན་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆེས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་ཆོག་མཁན་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད། ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཚན་གྱི་
 རྣམ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་དག་ཏུ་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་
 ལྟའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མན་
 དག་སྟེ་མ་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་
 བཤད་པ་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་དབང་གིས་གི་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་
 གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་། སྤོང་བུ་པད་པ་འཕོ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པོ་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བར་དོ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མཚན་བྱེད་ཡི་གེ་ལྟ་བོ་
 དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཁོར་ནར་མ་ཟད་དེས་མཚན་པའི་བར་དོའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་
 ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བར་དོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་ཤེས་རྒྱུད་
 གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱད་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་གྱི་འཛིན་རྟེན་དང་།
 བུཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོང་འཛིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོང་པ་དང་།
 དེ་ནས་རིགས་དུ་མར་གནས་པར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད།
 ཕྱིས་རྒྱུན་གྱིས་སང་པ་ན་དེ་དང་དེར་སྤང་དུ་རུང་བའི་ས་བོན་ནི་སྤྱད་གཞིའོ། །དེ་སྒྲོང་བྱེད་ནི། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱ་སྤྱུ་མའི་སྤྱགས་དོན་བསམ་པས། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་དེ་སྤྱད་པ་ལས་
 ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁམས་སམ་གྱུ་བཞི་
 སྒྲོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས། འཆག་འཛིན་སོགས་དང་

བྲལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་ས་འབྲས་སོ། །སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲུང་གཞི་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་
 བཞིན་པ་དང་། བཤིག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་
 བརྟེན་གས་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུང་གཞི་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལའང་། སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། གསུམ་པོ་
 དེའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞིའི་སྒྲུང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། སད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་དང་ལྷན་ན་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དེའོ། །སྒྲོང་བྱེད་ནི། སྤྱ་ལྷ་མའི་
 སྤྲུགས་དོན་བསམས་ནས། བཅུད་དམ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་
 བཀག་ནས། ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཆོག་སོ། །དེས་དེ་སྒྲུང་ས་བ་
 ལས་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རོལ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་འཆར་བ་ནི་སྒྲུང་འབྲས་སོ། །དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དོ་སྒྲོང་བྱེད། ལོགས་སྤྱ་
 མ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དོ་སྒྲོང་བྱེད་ལོགས་སྤྱ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ན། རི་ལྷར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་རྟོན་འབྱུང་བ་ལ་རང་གི་
 སེམས་བསྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། བར་དོ་བསྐྱེ་བའི་བཤད་པ་དངོས་སྤྱ་མེད་ཅིང་། ཡང་རི་
 སྒྲུང་དུ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་ཆེན་དུ་བཤད་ཀྱི། རི་བླ་ཞུགས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྤྱིད་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལོགས་སྤྱ་མ་བཤད་
 གྱུར། དངོས་བསྟན་དེ་ཅམ་གྱིས་བར་དོ་སྒྲོང་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་འཆི་གཉིས་སྒྲུང་ས་བ་ན་
 ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་བསྟན་ལས་ནི། སྒྱེ་བ་སྤྱ་མར་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་མིར་སྒྱེས་པ་དང་། དེ་
 ནས་སྤྱ་དང་སྤྱ་མོ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་། དེར་གྱི་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་
 ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚོགས་དང་། རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྱུ་བ་དང་།
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁུ་བར་ཁུ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་ཁུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གྲུང་བསྐྱེད་ན། སྒྱུ་དང་བཅུད་སྒྱུ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། བཅུད་སྒྱུ་བྱེད་ལའང་
 འཆི་བ་དང་སྒྱེ་བ་སྒྱུ་བྱེད་གཉིས་དང་། འཆི་བ་སྒྱུ་བྱེད་ལའང་། སྒྱེ་བ་སྐྱུ་མ་ནས་འཆི་བ་དང་།
 འདི་ནས་འཆི་བ་སྒྱུ་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། སྒྱེ་བ་སྒྱུ་བྱེད་ལ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྱེ་བ་དང་།
 སྒྱོ་ང་ལས་སྒྱེ་བ་སྒྱུ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྡན་འཆད་ལ། མངལ་ནས་སྒྱེ་བ་
 སྒྱུ་བྱེད་ནི་འབྲས་ཁུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། བརྒྱས་ཏེ་སྒྱེ་བ་སྒྱུ་བྱེད་ནི་
 མཚན་མོ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ངང་དུ་ཉལ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་བཞེངས་པར་བྱས་ནས་དེར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། བར་སྤྱིད་སྒྱུ་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་དང་། དེས་དེ་རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་
 བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་བསམས་ནས། །རྣམ་པ་ལྷ་
 བོ་སྒྲིམ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྒྱེས་ཁུ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ། །དྲི་བ་
 མཉམ་པར་ཁྱགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །མཚམས་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པར་བྱ་ག་སོགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་
 གནས་གསུམ་འགོད། །ཕྱི་ནས་རྩེས་ཆགས་དོ་རྩེ་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། །
 དབང་ནི་རིགས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་ནི་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་དང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་
 པ་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་སྒྱེས་
 ཁུ་བསམ། ཞེས་པས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་བར་དོ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་ལྷ་
 བས། བར་མ་སྒྱེས་ཁུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་རི་སྤྱིད་ཁྱགས་ཀྱི་བར་ནི་
 བར་དོ་སྒྱུ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་བར་སྒྲུང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་

བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གནས་བཞི་དང་འཆི་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་ར་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཡལ་ཆེར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་
 འདི་ལྷ་ར། སྤྱོད་གཞི་མའི་བར་དོ་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་མཆོན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར། དེའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱད་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་འབྱུང་གཞི་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྷ་ར་རོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བར་དོ་
 ཡང་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི། རང་གི་ཡོ་སྤེས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དོ། །གང་དུ་སྤྱོད་བ་
 ཡོན་པའི་བཅུད་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེ་དེར་སྤྱོད་བ་སྤངས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་དེའོ། །འོན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། དྲི་བ་
 གང་དུ་འཇུག་པའི་བཏེན་པ་མའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྷ་ར་ན་བར་
 དོ་ཉིད་དུ་འཆད་ཅེ་ན། དེ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ནི། རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་བར་དོའི་སྤེས་པ་
 དེའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་གཞིའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་བར་
 དོའི་སྤེས་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་སྤྱད་ས་པ་ལས། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་འཐད་དེ། བར་དོ་ནི་བརྒྱུས་ཏེ་
 སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས།
 འདིར་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རིམ་པས་ལྷའི་སྤྱོད་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེ་ཡང་། འདིར་ཞེས་པ་
 བར་དོ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་བར་དོ་རང་ལ་རང་ཞུགས་པས་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་གཞི་ལ་སྤེས་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བྱེད་སྤེས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན། སྤྱོད་གཞི་ཐ་མལ་
 ཀྱི་པ་མ་དང་བུ་མོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་

ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྒྱ་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་པར་དོའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཚུར་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། བར་དོ་ཉིད་པར་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲམ་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱེད་པར་དོ་དང་། འཇུག་པ་པ་
 མའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་པར་དོ་སྤྱི་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པར། བར་དོ་སྤྱི་བྱེད་དང་བོའི་མགོན་པོ་ལ་མི་བསྤྱི་བྱེད་པ་ཚུར་
 ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱེད་ལ་སྤྱོད་རྩེ་མེས་དཔེར་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་པ་མའི་ཕྱང་ཁམས་ཞུ་བ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས།
 སྤྱོད་དུས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྱེད་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའང་། ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཆོ། གནས་ཆོད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ཚུད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེའི་ལུས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ལྟ་ཅི་སྒོས་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ། སྤྱི་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར། ལུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་
 བློ་ལྟ་ཆོ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་དགོས་པས། ལུས་ལ། ཀྱན་བརྟགས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ལུས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ལུས་གྱི་དོན་
 སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སུ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ལ་འཆད་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་ལུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཉིད་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་

བསྒྲུལ་པ་ལས་འབྲེལ་བས་མི་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བུས་པ་ཡི་ནི། །དགེ་བ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་བར། །རྒྱུན་གཞན་གང་གིས་གཞོམ་
མེད་པ། །དེ་ཡིས་དོན་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །གང་འདིར་གོང་མའི་གསུང་དག་ཏུ། །གསལ་བར་མ་
བཤད་དོན་གང་ལ། །རྣམ་དཔྱད་དབྱེད་པ་འདི་བཅུག་པའང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་
འཚལ། །རང་ཉིད་སྒྲེ་འཆི་བར་དོགས་མཁུ། །སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། །སྒོ་ལ་ལྷེན་ཞིང་
གཤིན་ཕྱིར་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་དོན་དུ་འོ། །གང་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་
ཡི། །རིགས་པའི་སྐད་ལས་ངེས་དངས་ནས། །རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས། །སུན་
འབྱེན་ཚུལ་ལྷགས་འགའ་བརྟགས་པ། །གཞན་དང་རང་གི་ཕྱོགས་དག་ལ། །སྤང་དང་འདོད་
པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །ཚུད་ལ་ཆགས་ཕྱིར་ཡང་མིན་ན། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཕྱིར་ལྟ་ཅི། །འོན་ཀྱང་
བྱིས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི། །རྟེན་མོའི་རིགས་པས་ཁེངས་བརྒྱལ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འབའ་
ཞིག་གཅེས་འཛིན་པའི། །ཕན་དགོངས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཁོང་ནས་འབྱུག་པའི་ཆོག་གི་
མདའ། །སྟོང་ནས་བརྒྱད་མར་འཕེན་བྱེད་པ། །རིགས་པ་ཤེས་པར་རྣམ་བཟགས་པའི། །སྦྱོ་ཚུས་
རིང་དུ་དྲན་ཉམས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་བ། །འདི་དང་འདྲ་བར་ངེས་གྱུར་ནས། །ཚུད་ཅམ་
ལྟར་ལེན་མི་མཛེས་པའི། །རྒྱན་ཆེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

ཅེས་སྦྱང་བྱེད་བར་དོའི་ལམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་
གནས་སུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཤད་སྟོན་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །སྤྱི། སྤྱི་མ་དམ་པར་བྱུག་བྱས་ནས། རྒྱུད་དང་གཞུང་དང་དེ་འཆད་པའི། །
འོད་སྟོང་ལྷན་མང་ཤར་ཟེན་མོད། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་འདི་འཆར་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་
ཅིང་། རྣམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་གི་བཞེད་པས་
ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཞི་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟག་
བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་སྟེ་
བཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཆང་རྩལ་ནི་སྤྱི་མ་དང་མི་
འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ངོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་
སྟོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་མ་སྟོང་བས་ན་རྒྱུད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མྱ་ངན་འདས་པར་བྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་
འོ་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མིའི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ངོས་འཛིན་ནི་
གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་
གྲུབ་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་
གཉིས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པོ་ཡང་གནས་རྩལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དབང་བཅན་མོད། ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་
གཉིས་ཀ་ལ་དེར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་

གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་དང་། ཆོག་ས་པ་གཅིག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྒྲེས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆ་
 བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནོ། །གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 མན་ངག་པའི་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་པའི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་རིག་གི་ཐ་སྐྱད་ཡོད་མོད། དེ་ནི་གཟུང་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་
 བྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་དེར་འཛིན་ཅིང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ཆེ་ཡོད་
 པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འཛིན་རྣམ་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་
 གྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ནི་རང་བཞིན་མུང་འདས་དངོས་དང་། སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆད་པ་
 ལ་དབྱེད་ལཱ་སྐྱུས་ཀྱང་ཆོལ་བར་མི་འགྱུར་མོད། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའམ། འབྱུང་རུང་ཅམ་ལ་འཆད་ཅེས་འདྲི་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་དུ་འཆད་ལ། རྣམ་ཤེས་པལ་པའི་དོར་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 རྗེས་མཐུན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྟོ་བར་རྣམ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མ་ནས་མངོན་དུ་
 གྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞི་གདོད་མའི་དུས་ཉིད་ནས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་
 རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་མི་སྟོང་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་གནས་གྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་ཐོབ་ནས་དང་། ཕྱི་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་འགྲོས་བཞི་ནི་
 ཆེ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་རང་དུས་སུ་རང་གི་འགལ་ལྷེ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དངོས་པོར་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་བྱས་

པ་ལས་དང་། གྲོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་ལས་ཡིན་མོད། འགལ་
 རྒྱས་ཚུར་གཞོད་མ་མྱོང་ཞིང་བྱིས་ཀྱང་གཞོད་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ།
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཡོན་ཏན་བྱམས་བརྩེ་དང་མཐར་
 གནས་སོགས་སློ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རང་གི་འགལ་རྒྱས་ཚུར་འཛོམས་པ་དག་སྤྱིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་ཞེས་པ་ཡང་དོན་སྒྲ་
 མ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་ཆད་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་གཞི་དུས་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནའང་སྤང་བྱ་གང་གིས་ཀྱང་ཚུར་གཞོད་མ་མྱོང་ཞིང་། རང་ཉིད་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ངོ་
 བོར་སྟེ་མ་མྱོང་བ་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ཤོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱད་སྟོབས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པའི་གཞུང་དུ་འཛོན་རྣམ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འགྲུབ་པར་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འགྲུབ། །ཅེས་པས་འཆད། འཛོན་རྣམ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་
 གཅིག་པའི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན་བྱིས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 གཞལ་བར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ཏགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་འདིར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
 བཞིན་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་གཞི་འབྲས་ནི་ཆད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ལུས་ཅན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་
 ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 དགོངས་ནས་ནི་སྟེ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུར་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་དང་ལྟན་གྱུར་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་མེད་དང་བཞག་མེད་ནི་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ནི་རྒྱད་གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་གཏོད་མ་ནས་
 ཡོད་མ་མྱོང་བ་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་ན་རྒྱུ་རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་མཚན་

ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་རི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པ་དང་ས་བོན་ལ་གནས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་ལ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅུ་ཁམས་སོགས་སུ་འཆར་ལ། ཤར་བ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ནས་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཡང་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཅུ་མ་དུ་བཤད་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་བཤད་རྒྱད་དུ་འཆད་པ་དང་སྐབས་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིབ་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་བར་འཆད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་སྒྲིབ་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གོ་བར་དཀའ་བའི་གནས་བཤང་སྒྲིམས་སུ་ལུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད། རི་སྤྱིད་དུ་གྲོགས་ཡང་དག་པའི་ཐོས་བསམ་དང་མ་ཕྱད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ན་འཁོར་བའི་ལམ་དུའོ། །གང་གིས་ན་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དག་གིས་སོ། །རི་ལྟར་དུ་ན་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིབ་གང་ན་གནས་པའི་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ལྟར་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་ནི་རྟེན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེན་འོ། །གནས་ཚུལ་གསུམ་པོ་གོ་ལ་ས་དེ་དང་དེར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཞིག་ཅི་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གསུམ་ཞིག་སྟེ། མ་དག་པར་སྤང་ཆད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་སྦྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཟུང་བའི་ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལམ་དུ་མི་གོ་ལ་བར་བྱེད། སེམས་སྒྱུ་མར་ཐག་བཅད་པས་ནི་གསལ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་མི་གོ་ལ་བར་བྱེད། རྒྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པས་ནི་སྤྱིང་བ་དེ་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་མི་གོ་ལ་བར་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྤྱིང་བར་འགལ་བའི་ལམ་དུ་མི་

གོལ་བར་ཐག་བཅད། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་པ་
གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མི་གོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་
ཡུལ་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་གོལ་ས། གསལ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་གོལ་ས། གཉིས་སྟོང་
མེད་དགག་དུ་གོལ་ས། གསལ་སྟོང་ཡ་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་གོལ་ས་རྣམས་བཅད་ནས་ཟུང་འཇུག་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ད་དུ་བྱས་པས་ནི་གནས་ཚུལ་
སྟངས་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར། སྒྲིང་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པར་སྒྲིང་བ་དེ་མ་ལུས་པར་མཐར་ཟད་ནས་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་པར་
གནས་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དུ་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ལ་མ་
གསུངས་ཀྱང་གཞུང་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཆད་
མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་གཞི་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
དང་། དབྱེར་ཡོད་དང་། འབྲལ་རུང་དུ་ཆང་ལ། སྟངས་འདས་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ།
དབྱེར་མེད་དང་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ཞེས་འཆད་ཤེས་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁྲོལ་བར་ངེས་
སོ། །སྐབས་འདིར་སྐབ་བ་པོའི་ལུས་ལ་ཐབས་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་
བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་ཤི། ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ།
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་གོ་རུས་
ཕྱིར། ཐབས་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲིང་གཞི་སྟོང་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གནས་གྱུར་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་
འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་
ལུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་སོང་བས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནི་ལུས་
དབྱིབས་ཀྱི་ཅ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐབ་པོའི་སྒྲ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཅ་ཡི་གོ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྟོང་པོ་རྒྱུད་དག་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་
བས་སྐབ་པོའི་གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཤི། དེའི་ཆོ་

བཞི་ཀའང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཉི་ཤེས་པའི་དོར་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཐབས་རྒྱུ་དངོས་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ནི་རྒྱུ་བཏགས་པ་བར་སོང་ཡང་ཐབས་མཁས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་སྒྲིན་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཆ་ནས་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་དེ་མེད་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་སྐབས་འདིའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུ་དུས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་དེས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མའི་རྒྱུ་དུས་ཉིད་ནས་དབང་བཞི་དང་། དེས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། དེ་དག་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིན་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བསྐྱོར་གྱི་གཞུང་དུ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྷར་གསལ། རྒྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་གཞུང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་རེ་ཞིག་འདི་ལྷར། ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་རུང་དག་ལ་རྒྱུ་དུས་ཉིད་ནས་དབང་བཞི་ཀའང་སྐྱེ་སྒྲོགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཐིན་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཞུང་དང་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱབ་སྐྱབས་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་ལྷར་རྒྱས་པ་སོགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། ཕྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་དུས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱུ་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་མ་དངོས་ལས་སམ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིའི་དོར་མོས་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་ལུང་གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མར་གྱུར་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གསུམ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཆད་དེར་

སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དབང་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་
 བས་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་རིམ་བར་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་གྱུར་སྐྱ་ལྔ་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་སོ་སོར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱ་འདི་དག་ཀྱང་གཞི་གདོད་
 མའི་དུས་སུ་སྐྱ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་བསྒྲུལ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ལམ་དུས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་དང་བྲིད་འབོགས་པའི་དུས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ས་
 མཚམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཉོགས་བྱེད་དུ་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་གོ་བར་སྐྱ་
 བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་
 རབ་དུ་གྱུར་བ་དེས་ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 སྟན་རྒྱུད་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བཞི་ནི་ཐོས་བསམ་
 གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྟན་རྒྱུད་བཞི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་
 བཤད་དག་ལས་ཀྱང་དབང་མ་བསྐྱར་བར་བྲིད་གཞུང་མི་འཆད། དེ་མ་བཤད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུང་
 མི་སྒྲིན། ཞེས་བཤད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་དབང་དང་བྲིད་གཞུང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་ཤེས་དགོས་མོད། སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི་
 ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། ཟབ་འབྲིང་གང་རུང་ཉམས་ལེན་བྱས་ཐོགས་པ་ནི་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་
 རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་སོགས་སྲིད་མོད། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 དུས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། དབང་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་སོགས་བྱེད་གོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་མ་
 ཉོགས་ན་ལུགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འབྱམས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ཀྱི་
 དབང་ལེན་རྒྱལ་ཡང་སྟན་ཐོག་གཙོག་དུ་བཞི་ཀ་ལེན་པ་ལ་མཛད་མོད། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་

ལས་ནི་ཚོགས་སྒྲིལ་དུ་བུམ་དབང་རྒྱུ་པའི་ཚུ་བོ་ཐུན་བཞིར་སྒྲུངས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་བསྟོགས་པར་གསུངས་ཀྱི། དབང་གོང་མའི་ཚུ་བོ་ནི་འདས་ལམ་ཐོག་མའི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དུས་ཉིད་ནས་ལྷ་བ་བཞི་
 ཀ་རྟོགས་པ་གཅིག་སྟེང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲ་དེས་ལམ་དུས་སུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ལ་རིམ་གྱིས་
 བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དུའམ། ཅིག་ཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་འདྲིན། རྒྱ་རིམ་ཅན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་
 སུ་རིམ་ཅན་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ནས་ཚོགས་སྒྲིལ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པའི་བཤད་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུར་ལ་རག་ལས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 ཁོ་ནའི་བྱང་འཕགས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དག་ཐེག་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོས་འདིའི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། དེར་འཇུག་མི་དགོས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྒྲིང་བ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོགས་
 ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིལ་བཏང་དུ་བྱང་སེམས་ས་
 བཅུ་པ་བ་མན་ཆད་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པར་ནི་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡར་ཕྱིན་རྒྱུ་པའི་
 ས་བཅུ་པ་བ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཡར་ཕྱིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ས་གཉིས་རྣམས་དགོས་པ་ནི་
 སྒྲགས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟེན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་མ་ཕྱེན་དཀའ་བའི་གནས་དག་
 མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། འདིར་བཤད་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲགས་གཞུང་རྣམས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ལུས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འཛམ་སུ་སྒྲིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་དག་འགྲིག་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མི་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུ་པའི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་འཛམ་སྒྲིང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་
 སྒྲགས་འདིར་འཇུག་པའི་ཆེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིལ་ནས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་

གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་
 མོང་གི་ས་བཅུ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 འདྲ་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
 མཐོང་སྒྲོམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཕྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་
 བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
 མི་ནུས་ཤིང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ལྟའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་དག་
 པ་སར་གནས་དང་། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མཆོན་པར་ནུས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་
 སྒྱིར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། མན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་པས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུབ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་དམ་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དེར་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངེས་པར་
 འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། ཆོས་འདིའི་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་ན་གསང་དབང་གི་ས་བཞིའི་རྟོགས་
 པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་
 པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་ལས་ཆོས་མ་མཉན་པ་དག་དེར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཡར་
 ཕྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལས་དབང་བསྐྱར་མཐོས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་མཛོན་དུ་བྱས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་སོགས་བཅུ་དང་འབྱུང་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་

སར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་མཛོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་མ་ལྟོས་
 ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་སྒྲུ་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པ་ལོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་པ་དེར་
 གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། སྤང་བྱ་ལུས་ཀྱིས་འགག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར། ཆོག་རྟེན་མ་ལ་བྱེད་
 ཆོག་བྲིས་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། བཟློན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་གཞུང་སྤྲུ་མས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་
 དག་གོ། །དེས་གང་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དག་སྟེ།
 དེ་དག་རི་སྤྱིད་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འགོས་བཞི་པོ་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་བཅུ་པ་མི་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིད་དུ་
 ཡང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཤད་
 པ་འདི་ནི་ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་ཐོག་མེད་
 ཀྱི་འཁོར་བའི་དུས་དང་། ལམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་གྱི་དུས་དང་། འབྲས་བུ་དག་སྤྱང་
 འབའ་ཞིག་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་གཞི་ཐོག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་ཙམ་གྱི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་
 ཆ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་དོན་དམ་པའི་འཁོར་བར་འཛིན་ལ། ཆ་ཤས་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དོར་གདོད་མ་ནས་རྟེན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་། ཆོགས་
 པ་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་བར་རྟག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་སྒྲོངས་པས་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་
 དེའི་གནས་ཚུལ་མུང་འདས་སུ་གནས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད། ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བྱི་རོལ་པ་
 ལྟར་གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་ཆོལ། ལོགས་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དག་ཀྱང་

གཉེན་པོ་དེ་ལམ་དུ་མ་བྱས་པས་སྤང་བུ་སྤྲོད་མ་རུས། སལ་ཆེར་སྤང་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པས་
གཉེན་པོ་སྤང་འདས་སྤང་བུ་འཁོར་བའི་གཞན་དབང་དུ་ཐལ། དེ་ལྟར་ཐལ་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་
གཞོད་པ་ནི་ཡེ་ནས་བྱེད་མ་རུས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལ་གཉེན་
པོར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་
བོ་གནས་ཚུལ་ལ་གསལ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པར་བཤད་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་ནམ་ཞིག་
ལམ་དུ་བྱས་པ་ན། རི་སྐད་དུ། བད་གདོན་མ་ལུས་ཆར་གཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
སོགས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཤར་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་
ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པ་མེད། དེའི་ཆེ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྒོ་
བུར་གྱི་བྲི་མ་དང་། མ་དག་པའི་གཟུང་རྣམ་དུ་སྤང་བས་སྤང་བུར་འཛིག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་
རིག་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་འཛིན་རྣམ་དུ་སྤང་བས་གཉེན་པོ་ཁོ་ནར་
རེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་ནི་ཕྱིར་བལྟ་བྲི་མའི་ཆ་མི་སྤྲིད་པས་ན་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོས་འཛིན་ཡང་རྣམ་
ཤེས་དང་སྤེལ་མར་འབྱུང་སྤྲིད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྤྲོད་བྱུང་
འཇུག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་
ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ།
ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་གནས་
ཚུལ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གནས་མོད། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཟུང་ན་བྱུང་འཇུག་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཀྱང་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་
གཅིག་སུ་དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སོ་སོ་པ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ།

གྲུ་རྫོང་ལུའ་པར་ཐག་མ་བཅད་ན་དོན་དམ་གནས་ཚུལ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་བ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་
 གཉིས་སུ་སྤང་ཙམ་དེ་ལ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ལུའ་སྤང་དང་ཡུལ་ཅན་ལུའ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་ཡང་
 གསལ་རིག་ཙམ་གཅིག་ཤུ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསལ་སྤྲོང་
 གཉིས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོག་པས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱང་འཇུག་གི་ཆེན་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཆད་པ་མ་
 ཡིན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་སྤྲོང་དང་མེད་
 དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གསལ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རོན་ས་ཀྱང་མ་ཡིན། གསར་བྱང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་དངོས་པོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་
 གང་རུང་གི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐ་ན་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
 དུ་སྟེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་བརྟེན་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱད་ན་
 བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྤྲོངས་པ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོངས་པ་དེ་ལ་འང་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལས། སྤང་ཆད་སེམས་
 སུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་གཟུང་བར་ཞེན་པ་དང་། སེམས་སྤྲོ་མར་ཐག་བཅད་པས་ནི་འཛིན་པར་
 ཞེན་པ་ཁེགས་ལ། བརྟེན་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་དབང་གི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྟོན་སྟེན་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆོས་གསུམ་ངོས་
 ཟེན་པར་གྲུབ་མོད། རྒྱ་བས་འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་
 གསུངས་མོད། དེ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ནས་སྟོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
 དུག་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་བྱང་བའི་མེད་པར་
 དགག་པའི་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གང་དག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་

པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བཙུག་ལ། འདིར་རྟོག་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་དང་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲུབ་ནས་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 མེད་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ལ་
 དབང་གི་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིག་དགོས་ལ། བསྒྲིགས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་འགགས་ཤིང་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ལ་ནི་ལུས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གྲི་བ་བྱི་མའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འུར་འགགས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་བདེ་ཆེན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཡིན་
 པའོ། གྲང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དཔུལ་བའི་དྲགས་བྱེད་སོང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །
 བདེ་བ་གང་བྱིར་མི་ཤེས་པ། ཁངས་རྒྱས་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མིང་ནི་ལམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནས་སོ། རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་
 ན། ཆོགས་ལམ་དུ་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བའི་
 ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་འདས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཆེན་པོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་གཞིའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། གཞི་དུས་ཡིན་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཟག་བཅས་སུ་སོང་བ་མི་སྤྲིད་བས། དེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
 གསུང་རབ་སྒྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མི་འཆད་ལ། དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་
 སྒྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འབྲལ་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བྱད་པར་རྒྱུ་
 ཤེས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བྱེད་ལས་ནི་སྒྱིར་བདེ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་
 པར་མ་ཟད་བྱད་པར་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་།
 དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མཐའ་དག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་དང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱུ་མས་

ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་གི་ངོར་སྐྱེས་པ་མི་སྤྲོད་
 བ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་ངོར་སྐྱེ་སྤྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྷན་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་སྐྱེས་བྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བསྟོམ་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་
 སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་
 དག་ལས། བྱང་འདས་གྱི་དངོས་པོ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཁམས་ཀུན་དེ་ལྟ་བུ་
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་བསྟུ་བའི་བྱིར་དུ་བག་ཆགས་ཞེས་
 སྟོན་གྱི། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་དེའི་སྐྱེས་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཡང་
 འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་མཆོན་ཉིད་པས་ཀུན་ནས་
 བསྟངས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཁམས་འཕོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་འཕོས་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱེས་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ། ཐབས་ཁྱུ་བདེ་ནི་ཟག་བཅས་
 ལུས་གྱི་ཆོར་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷན་
 བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ནི་རྒྱ་ཆུང་གོས་གཅིག་ལ་ངོས་བཟུང་བྱུང་བས་ན། དེའི་སྐྱེས་
 བྱ་བདེ་ཆེན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མི་འཛིན་པར། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །
 གཞུང་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཐུགས་དོན་ལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་དཔུ་མ་མཆོག་རྒྱ་ཐིམ་པའི་སྐབས་དེར་བྱང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་པ་འགག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བར་
 གསལ་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་མ་གྲགས་པའི་སྤང་
 བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། གཉོན་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤང་གཉོན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱེད་པར་འབགས་ཆོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ས་གཉིས་སྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་མི་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པས་གཉིས་པོ་མཐར་ཐྱིན་
པར་བྱེད་དགོས་པར་འཐུན་པའི་ཐྱིར་དང་། དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་ནི་སློབ་ལམ་དུ་འཆད་ཀྱང་།
མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་མིང་འདོགས་གྱི། འདིར་ནི་སྤང་བུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་ས་བཅུ་
གཉིས་པར་འགགས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ནི་དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་འཆད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡར་ཐོན་ཐེག་པར་འཁོར་
བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཁམས་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྤང་
བྱར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་ཙམ་ནས་དེར་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
ཞེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ནས། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤོང་
དགོས་པའི་ཐྱིར། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཐོན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་སྟོན་སོང་
གི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤོང་མི་རུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤིང་
པའི་ཐྱིར་རོ། །སྤོང་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
པའི་ཐྱིར། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་མན་ཆད་དུ་ནི་ཡར་ཐོན་པས་འདི་སྤང་བྱར་མི་འཆད་
དེ། གཞན་དོན་དུ་སྤིང་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆོ་དེ་ལ་མི་སྤོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་
ཐྱིར། གསང་སྤགས་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤོང་མི་རུས་ན་ཡར་ཞོག་ །ཆོགས་
སྒྱུར་བ་འདི་ངས་པར་སྤོང་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཐྱིར་དང་། ཆོས་འདི་པ་ལྟར་
ན་ནི་འདིར་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་མི་བསྟོགས་པར་མཐོང་
ན་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་སྤིང་བར་སྤྱི་བ་ནི་ཐབས་དུ་མས་འགོག་དགོས་པར་འཆད་པའི་ཐྱིར། འོ་
ན་སྤགས་ལམ་དུ་སྤང་བུ་གང་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་གི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེས་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བུ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
བྱེད་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སམ་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཞུང་འདིར་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བའི་ལམ་
ཀྱི་བྱེད་པས་ཅི་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། གཞན་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
པ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་དང་འགགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་མོ་ཞེས་མི་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུ་འགོག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་དེའི་གཉེན་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ལས་
 གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་ཞེས་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ཐར་བའི་ལམ་དུ་ལས་
 རྒྱུ་མ་ལུས་འགགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་འཇཉལ་ཆོན་ལྷ་མོའི་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་
 བར་འདོད་མོད། འདི་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱུ་དེ་ལྷ་མོ་འགགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་
 པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་
 སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟགས་སྤྱི་མེད་གྱི་བྱེད་པར་
 འཕགས་ཆོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུགས་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དག་གི་སྟོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བས་མདོ་རྟགས་ཀྱང་གྱི་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རང་
 ལུགས་འཆད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ས། ཇི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་མོ་འཆད་ཤེས་ན་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 རས་འབྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཆད་
 ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་འགགས་ན་ས་དང་པོ་ནས་
 བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོའོ། །གནས་གང་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཀྱང་རྫོབ་
 གྱི་ལུས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུའོ། །རི་ལྷ་མོ་དུ་ན་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ནས་སྒྲིབ་གཙུག་གི་བར་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་
 དབུ་མ་ལ་མཚམས་སུ་དགྱིས་པའམ་བཅེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདུད་པ་སོ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་
 དེ། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དབུ་མར་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བས་ན་མདུད་པ་དེ་དག་རང་
 རང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་འགོལ་དགོས་པའོ། །ལམ་གང་གིས་རི་ལྷ་མོ་ཞེ་ན།
 སྟོར་ལམ་དུ་བུམ་དབང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱེད་པས་ས་དང་པོར་མདུད་པ་གཙུག་
 གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་ལ་བུམ་དབང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱེད་

པས་ས་རེ་རེ་ཞིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱོལ་བས་ན་སུམ་དབང་གི་བྱེད་པས་མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་
 གྱོལ། དེ་ནས་གསང་དབང་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་ས་རེ་རེ་
 ཞིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱོལ་བས་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པར་དབང་གསུམ་
 པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གྱོལ་བས་སོ་གཅིག་ས་བཅུ་གཉིས་པར་དབང་གསུམ་པའི་བྱེད་
 ལས་མདུད་པ་ལྷག་མ་གཅིག་སུ་དེ་གྱོལ་བས་སོ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྷ་
 གོང་དེར་ལམོར་བའི་ཅུ་རྒྱམས་ཁོ་ནར་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་བཞེད་ན་དཔུ་
 མའི་ལམ་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐག་ཐོགས་མེད་དོ། །དེའི་དོན་གྱིས་ལམོར་བའི་ཅུ་
 རྒྱམས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ཡང་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟབས་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ལམོར་བའི་ཅུ་དག་ཏུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེན་བྱེད་མེད་པས་
 དཔུ་མར་གྱིས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་གྱེས་པས་ནི་
 སྒྲིང་བོ་ཡེ་གྱེས་རྒྱུད་། ཞེས་བསྟུས་ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གཉིས་ནི་དཔུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ན་བརྟན་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་འཇུག་ལུས་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད་མོད། ཆོས་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་ལུས་རྩའི་དང་། །རྩ་ཡི་
 གའི་དཀྱིལ་ལམོར་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དཔུ་མའི་མར་
 སྒྲ་དེར་རང་རང་གི་རྩ་མོ་རྒྱུད་ཙམ་དུ་གཞི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དེ་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་ཐག་ཐོགས་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བྱེད་བོ་དེའི་ངོས་འཛིན་
 ཡིན་ལ། ཞུགས་ཐོན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་སུའི་ས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ས་བཅུ་
 གཉིས་པར་ལས་རྒྱུད་གི་འགྲོས་མཐའ་དག་འགགས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་སྒྲི་གཙུག་
 རས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ངོ་བོར་གྱེན་དུ་འཕགས་པར་ཡོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་བཞེད་པའོ། །
 ས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་མདུད་པ་རེ་རེ་གྱོལ་བས་རྒྱུད་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་འགགས་པ་དང་། ས་
 བར་པ་བཅུའི་དུས་སུ་རྩ་མདུད་གསུམ་གསུམ་གྱོལ་བས་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་འགོག་པར་བཞེད་པ་དང་།
 བྱི་ནང་དུ་འགགས་པའི་ཆད་སོར་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་དཔུ་མར་རྒྱས་པའི་གྲངས་ཇི་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་གྲངས་ལས་ཐི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ནས་

ཡིན་གྱི་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཡིན་པར་མི་བཞིན་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ལམ་གྱི་ས་རྒྱམས་
 རིམ་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་དབང་བཞི་པོ་རེ་
 རེའི་ལམ་དུ་འདའ་ཁ་མ་འདི་དང་འདི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་
 མ་སྟོགས་པ་མི་སྲིད་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིར་བཤད་པ་ནི་དྲོད་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྱུད་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཞེས་
 ཀུན་གྱིས་འདོན་པ་དེའི་ཆེ་ས་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་བཤོད་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱི། དྲོད་ཆེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཉེ་
 བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་རྒྱུ་གཞན་མང་པོ་པ་རྒྱམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གཞུང་འདི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གསང་དབང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་ས་བདུན་པ་ནས་
 འཇུགས་པར་འཆད་ན། ས་དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསང་
 དབང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་གང་གིས་བྱེད་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་
 རེས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གཞི་ཀའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་སྒྱུར་ལམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཞུགས་ཟིན་པ་དེས། ཇི་སྲིད་ས་དུག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 གྲག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ། སྒྱིར་བསྒྱུད་རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གི་བསྒྱུད་རིམ་ལ་
 གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྟེང་དུ། ས་དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ཕྱིར་དུ་དེའི་ཉེ་རྒྱུ་
 རེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། སྟོན་པ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 བཞི་ནི་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཤེས་པ་བསམ་ཤིང་དག་སོགས་པད་མ་ཅན་མའི་རྩ་བརྩལ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེ་བའི་
 རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སོགས་རིམ་པ་སྒྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་སོགས་འོག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་
 ལ་ས་གོང་མའི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་ན་འདའ་ཁ་མའི་མན་ངག་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་བརྩམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ནི་མ་རུས་དེ་མ་རུས་ཀྱང་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་
 དང་བར་དོར་ནི་བྱུང་པའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་བསྒྱུད་རིམ་དེ་བྱིབས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ནས་སྒྱུར་དགོས་

བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གྲངས་དང་འགལ་སྔོང་ནི། ས་རེ་
 རེ་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ལུགས་དེ་ལྟར་འཆད་ན། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མི་འཆད་པ་
 འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་རྒྱ་དབང་བཞིའི་གྲངས་རེས་ཀྱི་དབྱེ་
 བསྟུ་ཡིན་ལ། ས་རེ་རའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྔོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་
 རེ་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མདོ་སྟགས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་
 གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པས་
 སྔོང་རྒྱ་མེད་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞིག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 སྔོན་སོང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་བཅུ་མ་སྟགས་ཡིད་གིས་བཀྲག་སྟེ།
 རྟ་གར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་ལར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་འཇུག་མི་འཇུག་གི་
 སྒྲིས་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རྟོགས་
 པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་དང་རྒྱན་མཐའ་བས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་རུ་འོད་པ་
 དེས་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་མི་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེས་པའོ། །དོགས་སྤང་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་མཆོམས་སྦྱར་དབང་གོང་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ན་ཐུམ་དབང་ས་དུག་ལ་
 སྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་བཞི་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་
 འཛིན་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བདུན་ནས་དུག་པར་ས་ཡ་ཐུག་
 བདུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟགས་ནི་སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དུང་ཐུར་སྟགས་སུ་མ་ཟད། ཏུ་ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་

རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ནི་གསང་དབང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
 དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་སོ། །དོགས་སྤང་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལག་རྒྱུས་གསང་གནས་དང་། རྟེ་སྟོང་དང་། འགྲིན་སྟོན་དང་།
 སྟེ་གཙུག་དག་སྟེ། གནས་བཞིར་ཐིག་ལེས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེ། གནས་དེ་དང་དེར་ཀུན་
 དེ་ལྟ་བུས་ཁེངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། འདིར་བརྟགས་པ་ནི་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་
 དུས་དང་། འགའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་དང་།
 བསྐྱོག་ཅིང་བྱབ་པར་བྱེད་དུས་སུ་གནས་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་བསྟན་པར་བྱས་ནས་
 གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དེ་ཅུམ་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་འཆི་མེད་བཅུད། །ལྷ་མིན་ལག་པས་མ་སྟབས་པ། །
 བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པར་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 རྩོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཤད། རྩོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྟོ་ལ་གཤིན་ཞིང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྟོས་བརྗེད་བྱང་དུ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་བོ། །།ཕྱུ་རྩི།

༡༡། །ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཐིག་གསལ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་རྒྱ་རྩ་ཡ། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ལམ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་
ལུས་པའི་མཛོད་བཟུང་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་གསལ་བར་མཛོད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འབྲོག་
མི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞེས་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་དེའི་ཕྱག་ཏུ། གདུལ་བྱ་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་མ་ནོར་བར་སྟོན་
བ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་བབས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལམ་འབྲས་ལུ་
དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བིཛ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བ་རོ་
རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་། གཞུང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དག་
གི་འང་ཞལ་ནས་བརྒྱད་ཅིང་དབལ་ས་སྒྱུ་བ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་མཛོད་དོ། །རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཞུང་ཅུ་བ་དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་མཛོད་པར་གྲགས་པ་ནི། ཞུ་བ་པོ་སོ་སོའི་དོན་དུ་སོ་
སོར་མཛོད་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། ཞུ་བ་པོའི་མིང་གི་མཆོན་དུ་གསལ་བ། ཡུམ་དོན་
མ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་མ་དང་། ཨ་མེད་མ་དང་། སྟག་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཞལ་གིས་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་འབྲིད་
པའི་རིམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་མ་མྱོང་བ་ཞིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་
པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བར་དེས་བར་
ལེགས་པའི་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་ཚུལ་
དང་མན་ངག་གི་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྟོང་བོ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སྒྲོར་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་སོ་སོ་བས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་རྣམས་
ལམ་འབྲས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་མོད། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལས་གཞན་
པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་སོ་སོ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས། རོ་རྩེ་གུ་ལུང་པའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ། རོ་ས་

སྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འབྲིང་ཡིག་སོ་
 སོ་བ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདིའི་ལམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མན་ངག་གི་རྒྱུ་གྲངས་དོས་བཟུང་སོ་སོ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད། དེ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འགན་རྒྱུ་མས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས། གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དང་འབྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་སློབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས། གཙོ་བོར་
 དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཤོ་སྤྱོད་པ་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས།
 སྤྱི་མེད་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བ་དང་ཡིན་ཏུ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས་
 རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་དག་དགེས་དོར་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་
 ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ག་ཡ་རྩ་པའི་ཐུག་ཏུ་བབས་པ་འབྲོག་མི་ལ་གནང་
 བ་དང་། གཞན་ཐུག་པོ་འདི་ནི་བརྒྱད་པ་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྗེའི་ཐུག་
 ཏུ་བབས་ཏེ་འབྲོག་མི་ལ་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་ཆོན་བཞི་ལས་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནི། མཆོད་རྟེན་ཐུག་ཐོབ་དང་། ཐུག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་པོ་དེ་
 སློབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། བྱི་མ་ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པས་མཛད། མཆོན་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དྲུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣལ་མར་
 སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་དང་། འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་
 རིགས་ཐུག་པོའི་དོན་དམ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་རེ་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། མདོར་བསྟུན། རི་རྒྱུད་དུ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདི་ཉམས་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ནི། ས་ར་ཉིད་ཏུ་ཏ་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །
 གཞི་གདོད་མའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་དོ་འབྲོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
 ས་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་འབྱུང་མོད། འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལྟ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུས་བཅིངས་པའི་
 སེམས་ཉིད་ནི། ཁྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་བྱངས། སྦྱོད་པས་
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་
 མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། དེས་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་དོན་མ་དམིགས་པས་སེམས་སྒྲུང་དེ་ཡང་སྒྲུ་མར་ཐག་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུང་མཁན་གྱི་
 སེམས་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མ་རྟོག་པས་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས། རི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མཐོང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རི་སྦྱོང་བ་
 བཀག་ནས་བདེ་སྦྱོང་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེ་སྦྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་སྒྲོར་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པའི་གསུང་
 གིས། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆེན་འཇམ་པ་སོ་མ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 འཛིན་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་འདི་གསུམ་ས་སྒྲུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་
 བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཅོ་བོར་བདེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོར་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་
 པའི་དོ་རྩེས་གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས་དང་ཡོན་པོ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གཉིས་མཛད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱ་པོ་པའི་གཞུང་དུག་གི་ནང་ནས། ཨོལ་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་
 པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལའོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས།
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བའི་སྦྱོང་དུ། ཤེས་བྱ་ཆུད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བྱ་པོ་རིམ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ཡང་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པས་མཚམས་
 སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་པོ་སྦྱང་བ་ནི།
 གཞུང་དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཆང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་

ཞིག་སྟེ། ཅུ་དབུ་མ་ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་དང་དོན་གཅིག་འདིར་ཡོན་པོ་ནི་རྩ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སྟིགས་མ་དོས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་སྔོང་ཐུབ་
 བས་ནི་གསུམ་ཀ་དབུ་མར་རྒྱུད་དེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཐུའི་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་
 ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ནི་
 རྒྱས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཆོན་གསུམ་
 བ་གཙོ་བོར་དབྱེས་དོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོར་ནི། རྟོག་བས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་
 དང་། བདྲ་བཙྰ་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟོག་བ་ནི་བིརྩ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། མན་ངག་འདི་ཅུ་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པས་མན་ངག་གི་ལམ་སྒྲོར་བྱུང་དུ་བྱས་
 བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གང་བཟོད་པ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཟོད་པ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅིས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའོ། །འདི་དང་སྟོབ་
 དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་འགྲོ་རྩལ་ནི་
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི། ཐོག་མར་
 ལྷ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་དྲོད་ཆེན་
 བོ་ཐོབ་པ་ན་སྟོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་བོ་
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བ་ལྷར་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལས། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །གདོལ་པ་
 སྐྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཤེས་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅིས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བིརྩ་
 པའི་སྟོབ་མ་རྟོག་བ་དང་ནག་པོ་བ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲིད་
 རྩལ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བདྲ་བཙྰ་གྱི་ལམ་སྒྲོར་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡན་
 ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། བིརྩ་བ་ལས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་བའི་
 ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་གིས་སྒྲིན། ལྷ་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་

པའི་ལམ་འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཡིན། ཐབས་མང་བས་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བས་དང་། ལམ་སྒྲོལ་བས་ན་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་དགུའི་སྒྲོ་
 བས་བསྟོད་པ་མཛད་པས་ན། བསྐྱ་བཙུན་གྱིས་ལམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགུ་པ་ཞེས་མཚན་དུ་བརྟགས་
 སོ། །ལམ་སྒྲོལ་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་བསྐྱ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་མངལ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཚན་བཞི་པ་ནི།
 གྲུབ་ཆེན་རྟོག་ཅེ་པས་མཛད་པའི་བསམ་མི་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་སིནྟ་རའི་
 བྱོན་བརྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་གཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཚུལ་དང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་
 མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཛོད། །ཅེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་ལྷ་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཆར་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སྣང་གི་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་ཆེ་བ་དེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་
 པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱེ་བས། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛོན་གཉིས་གྱི་སྣང་བ་འཆར་མི་འཆར་
 སོ་སོ་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱིའི་ལྷ་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི།
 གྲུབ་ཆེན་བྲག་ལུག་པ་ནས་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་བདག་མེད་མའི་བྱོན་བརྒྱབས་གྱིས་
 མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོལ་ནི་མཛད་པ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་སྟེ་སྟེ་
 བར་གསུམ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ལ་ལུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རས་ལུག་དེ་ལ་ཤེས་རབ་
 གསང་བས་གསན། །དེས་འབྲོག་མི་དང་མཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་བྲག་རྒྱུའི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞུང་
 དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ས་བྱོན་གྱིས་ནི་རྟ་བྱས་ལ། །ལྷའི་སྒྲོ་བཞི་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །གཞུ་
 རྒྱས་གྱིས་ནི་སྒྲོག་བྱས་ལ། །རུས་སྤལ་འབྲོས་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱང་པ་དང་པོས་ལས་

དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་མཚན་གི་ཕ་བཅའ་བ་དང་། གསུམ་
 པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིག་ཅིང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པས་ཡས་འབབ་དང་། མས་བརྟན་
 པའི་རིམ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་མ་བསྐྱར་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་། ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱི་མ་སྐྱུངས་ན་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་ཚུད། རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་སྟོན་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་འགོ། སྟོན་པས་ཉིང་འཚམས་མ་སྐྱར་ན་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཆེ་
 གཅིག་ལ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་མི་ཐོབ་པས་ན། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་དག་གནད་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲ་མེད་སྟེན་ཆེན་པོ། །འདིར་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི། རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་བཞི་པོ་དག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་དབང་
 རྒྱུ་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་རྟོན་ནས་སྟེས་པའི་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་མ་བརྟན་པར་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སུམ་དབང་ས་དུག་ཅིས་པ་སུམ་དབང་བསྐྱར་བས་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། དབང་
 གོང་མ་བསྐྱར་བས་ཉི་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་དང་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པས་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་མཚམས་སྟོར་བའི་བཞི་པས་ཉི་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པོད། དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་གཞན་བཞི་པོ་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པས། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ས་བཅུ་
 གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཡང་
 སྟོགས་སམ་ཞེན། ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིང་། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་

བཞིའི་ལྷ་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲེས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས།
 བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྟན་ནས། ལྷ་པ་དེ་དང་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཐོབ་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་འགགས་པར་མ་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པ་རི་ལྷར་སྤྱད་ཀྱང་། ལྷ་པ་དེ་
 འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་འགགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷར་
 སྤྱད་པས་ལྷ་པ་དེ་འདས་ལམ་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱད་པ་
 དེ་ལྷར་སྤྱད་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ལུལ་
 བརྟན་གཉིས་ཀའི་འགྲོས་བཞི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ནི་ཁམས་གཉིས་པོ་ལྷག་ཅིང་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 མ་གྱུར་ན་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་འགགས་ཙམ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་པ་དེ་ལྷར་མ་འགགས་ན་དབང་གི་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ལུ་
 དེ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལུས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡར་བྱོན་ཐེག་པ་པ་དག་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 དགའ་བ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྒྲོག་བྱུང་རུས་པ་
 ཙམ་གྱིས་སྒྲེམས་པས་ལྷག་རྒྱུའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཚོར་བ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་
 བ་དང་རོ་མུང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཐབས་ལུ་བདེ་ལ་
 བརྟན་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བས་མ་སྤྱད་པ་སྒྲིན་བར་

གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཚེ། ས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཅི་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉང་དུ་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་འགོག་པ་
 དང་། ཅ་མ་དུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་སོ་བདུན་ན་གནས་པའི་དབའ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་
 སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྫོག་པར་འཁོར་དབང་གུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། མཛེད་
 བོའི་གསུངས་དང་དགོངས་པ་བཞིན། ཡི་གེར་བྲིས་ལས་དགོ་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་བདག་དང་སྐལ་
 མཉམ་པ། གཞན་ཡང་རྫོག་པར་འཛིན་པའི་སར། འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་ཞི་བར་ཤོག ཅེས་ལམ་སྒྲོར་དགའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ཞོར་
 བར་བསྐྱས་པ་གསང་བའི་མཛེད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་བ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུས་སྒྲོན་རྫོག་པར་འཇུག་པའི་གྲུབ་པ་བདུད་པའི་དོར་བཞིས་
 བས། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བྱ་འདབས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༡༡། །གང་མོ་ཆེ་བའི་བཀྲལ་ལན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་པ་རོལ་དུ། །བདེ་བར་བྱོན་ནས་
རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཀྱན་ལ། །བྱབ་མཛད་
ལའོར་ལོའི་མགོན་དེར་བྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱོན་སྤང་རྩའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཆགས་
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཡིད་འདུན་བྱེད། །ཆངས་ཆེན་ཆགས་བྲལ་བདེ་བས་མ་ཁེངས་པར། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །

དེ་ཡང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྤྲུལ་དམ་པ། སྐབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པར་
འཛིན་པའི་བདག་པོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུན་
པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་བཟང་པོར་
མཛད་པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་
སྤྱོདས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་སྒོལ་མ་ཉམས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་
པར་བཟུང་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་བརྒྱ་བས། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་
རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བརྟེན་པའི་གསུང་ངག། རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་དགོངས་པས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ་དག་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྩེ་མོ་ཉིད་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ། མདོ་སྤྲུགས་
མ་ལུས་པའི་ལུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མཛད་ནས་འདོམས་པའི་བྱུག་ལེན་གྱི་སྒོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས།
ཐུགས་རེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་པའི་སྒོལ་འཛིན་སོ་སོའི་ནང་ནས་བྱག་
དོག་པ་གཞན་དག་ན་རེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་མེད་པ་དང་། །རྗེས་བཟུང་

གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། ལྷ་གོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། རབ་བརྒྱུ་ལོངས་དག་མེད་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གདལ་རིགས་མཆོན་མེད་པ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོས་མིན་བྱེད། ལྷོན་པར་འདོད་ཀྱང་འདིས་མི་ལྷོན། གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་གྲོལ་མི་རུས། ཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དགག་པར་བྱ། ཅེས་རང་གི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་དག་རིམ་བཞིན་དམ་བཅའ་བ། འབྲེལ་བའི་གཏན་ལ་ཡིད་རང་མོད། ལྷ་གོན་མིག་སེར་གྱིས་ལོང་བ། རྒྱུ་ལྱི་ཐུར་མས་དབྱེ་བར་བྱ། ཆོལ་བ་དང་པོ་ནི། ལྷོན་དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མེད། རྩད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དོར་ཆེན་པས་དགུ་རུམ་ནས་བརྟེན་ཟེར་བ་དེའི་སྟངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་ཆད་པ་ནི་ཆོག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཡི་གེ་དེའི་སྟངས་ནས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་གྲངས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། ལན་ལ། ལྷོན་བཤད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ལན་ནོ། རྒྱུ་ལྱི་ནོ། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་གས་ཀྱི་མཁན་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱས་དང་། ལྷོན་འཇུག་གི་དགོངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷ་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ཀྱན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། བྱང་སའི་དགོངས་པས། ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། གསོ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ཞལ་འཆམ་པ་དང་། ལྷོན་བཟླ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ལ། ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་དཔོན་དེས། ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་ཆོག་མ་ཞོར་བ་སུས་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྟངས་ནས་ཕོག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འབྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩེས། ཉོར་ཡུལ་དུ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་བརྒྱུ་མས་ནས། བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོག་དོན་རྣམས་སྤྱོད་པས་བཤད་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་

དཔོན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེའི་སྟངས་ནས།
སྟོབ་མ་གཞན་ལ་སྟོམ་པ་དེ་ཕོག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་རྒྱུད་ཡི་གེའི་སྟངས་དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་ཀྱང་། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་
ལས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
དབང་རྒྱུད་སྟངས་སྟགས་སྟོམ་ཕོག་ཆོག་པ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདིས་མཆོད་ནོ། །

ཆོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་
ག་བྱེད་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་སྟོབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཡུང་དང་འགལ། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ལས། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་སྟག་
པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་གོང་མའི་གཞུང་དང་འགལ། རྗེས་བཟུང་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་
ན། སྟ་གོན་ལ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དང་འགལ་ཏེ། སྟ་གོན་གྱི་གྲངས་ངེས་རྗེས་བཟུང་གི་གྲངས་
ངེས་ལ་ལྟོས་དབང་དུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་སྟ་གོན་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ལྟོས་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུང་རྣམས་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །

ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་རི་ལྟ་བུའི་རྗེས་
འཛིན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན། སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། རྗེས་འཛིན་མེད་
པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན། སྟ་གོན་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་ལ་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་
རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་དུང་དུ་གང་ཟག་གཅིག་དབང་ཞུ་བར་འདོད་ཅེས་
ཟེར་བ་ལ། སྟོའི་རིམ་པ་བརྟགས་དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དང་། ཞུགས་ཀྱང་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དང་། དེར་ཞུགས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་ན་
དང་། དེ་སྟོན་སེམས་ཅམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་དང་། དེར་
ཆེས་ཀྱང་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས་རིམ་གྱིས་དཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་

ཐུགས་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས།
 སློབ་མ་ལ་ལའོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐབས་སུ་གཞུག་པ་དེ་ཙམ་ལ་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་གའོ། །
 ཞེས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཤད་ལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི། གཞུང་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་པོ་རི་སྟེང་ཡོད་དེ་སྟེང་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྐྱེས་ཟེན་པ་
 ཡན་ཆད་དུ། ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་
 ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱུང་བས་གིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་
 སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དོན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གྲུབ་ཟེན་པ་དེའི་འོག་དུ། སློབ་མ་རྗེས་
 འཛིན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི། ཐུགས་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཐོག་མར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་
 བ། རྗེས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བ་དེ་དག་ལས།
 ཉེར་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་སུ་ཞིག་བོར་ཏེ། ཡིད་ཆད་དུ་འཇུག་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
 ལས་འགལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་གིན་དུ་ཕྱི་བར་རྗེ་སྤྱ་མས་མ་དགོངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆི། དེ་དང་འགལ་བར་དོགས་ན། སྤྱར་ཡང་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱང་
 གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཆར་གཅིག་ཐོག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རྗེས་འཛིན་གྱངས་
 དེས་མི་དགོས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དགོས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟེན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 གྲངས་དེས་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་
 གྱིས། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལན་གྲངས་དུ་མའམ། གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱང་རུང་། དེ་
 ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱེན་མོང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་རྗེས་པ་དང་། བསགས་སྐྱུངས་
 འཕེལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གནས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་གིན་དུ་མང་
 རོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་འཛིན་དང་། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་
 གྱི་སྒོལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྗེས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་དེས་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་དེས་མི་དགོས་
 པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱེད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དབང་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་ལོ་སྤྱམ་པའི་ཆོར་མ་

ཁོང་དུ་སྤྱོད་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྒྱུ་ལུང་འདི་ནི་ལམ་འབྲས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རས་
བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་གོང་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཟེན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་འཛིན་
ཀྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱེད་པ་དེ།
གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་
དེ་དང་ཡང་མ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་འཛིན་ཞེས་སྒྲོན་དགོས་སོ་
སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་འདི་མིང་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པར་བསྟན། རྗེས་འཛིན་
དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་
བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དེ། རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ལམ་ཀྱི་
ཐོག་མའི་ས་མཆོམས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། ལྷགས་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
ཆོག་གིས་མ་བསྟན་ཀྱང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་སམ་མི་གཤམ་ཀྱང་། དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དགའ་སྒྲོ་མང་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མ། ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
མཛད་པ་ནི། རྗེས་འཛིན་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་སོགས། ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །
ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་། སྐྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་
ཉིད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ། དེ་
ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། ཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། །མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་ཆར་མི་རུས། །
ཞེས་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་ལས་བཤད་པས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་
སོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཉིན་མོ་བྱས་པས་ཆོག་ཉམས་པར་སུས་ཀྱང་འཆད་མི་

ཆེ་ཅུ་བཞི་ལ་སྟེ་གོན་བྱས་ཆོག་པར་བཤམ་བའི་ལམ་གསུམ་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས། གཞན་
 ཡང་སྟེ་གོན་དུས་སྟེ་སྟེ་པོར་བཅུག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་རུང་མ་ཡིན་ན་ནི། སྟེ་གོན་
 ཐོབ་པར་འགལ། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་ན་ནི། སྟེ་པོར་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་
 གངས་ཆང་བ་ཞིག་གོ། ཞེ་ན། དེ་ཆང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་གོན་བྱས་པའི་ཉེས་
 པ་ཞིགས་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་གི་དུས་སྟེ་སྟེ་གོན་མ་བྱས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སྐྱང་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གངས་ཆང་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་བཟུང་སྟོབ་མ་ཞིག་རྒྱུ་
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཆེ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་སྟེ་པོར་བཅུག་པ་དེས། ཁོ་རང་དངོས་དེའི་སྟེ་གོན་
 གྱིས་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། མི་ཆོད་ན་བཅུག་པའི་དགོས་པ་ཅི། མི་མ་ཡིན་པའི་མིའི་གངས་ཆང་
 དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པར་མི་འགོ། གོ་ཆོད་ན། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་སྟེ་གོན་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྟེ་ས་སམ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་ན་གོ་ཆོད་པར་འགལ། སྟེ་ས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སྟོབ་མར་དངོས་སྟེ་
 འགྱུར་རོ། འོ་ན་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་མ་འོངས་ན། ཞེས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། རྒྱུ་དགོས་གྱི་ཆེ་ཁ་འཆམ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་བཟུང་གི་ཆེ་གའི་ཁོངས་སྟེ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། རྗེས་གཟུང་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟན་པ་གཞན་དག་ལ། སྟེ་གོན་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་བྱེད་
 གྱི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་རྒྱུ་གྱི་དངོས་བརྒྱན་སྟེ་བྱུང་ལ་སྟུར་བས་འཆད་ཚུལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། བྱེད་བྱུང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟེ་གོན་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དགོངས་
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ཡང་མཛད་པའི་
 དོན། འདི་ལ་བསམས་ནས་བོད་དུ་རྗེས་བཟུང་གི་སྟོབ་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། བཅོན་དུ་
 རྒྱུད་པའམ། ལུས་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོད་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་དགོས་པའི་ཆེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དེའི་
 ཤེས་པ་བཀུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་བྱུང་བར་སྤྱད་རོ། འདི་དང་འདྲ་
 པ་ཞིག་གི་སྐབས་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། གོ་སའི་མ་ཁན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
 ལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གསོན་ལ་འབྱུང་པ་འཆའ་བ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་སྤྱད་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་འབྲས་འཆད་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་

དགོངས་པར་བྱས། རྫོང་རྫོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་རི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་བྲིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་འོངས་པ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས། དབང་དེའི་ཐོག་མར་སྟོག་
དང་། དེའི་ཐོག་མར་རྗེས་བཟུང་འགོ་དགོས། རྗེས་བཟུང་དེ་ཡང་དབང་གི་ཚུ་བོར་བཤད་པ་དེ་
ལས་གཞན་བྱེད་ལ་མེད་པས། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་ཐུག་པའི་བར། རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་ལག་
ལེན་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །དགོས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དོན་གཉེར་ཅན་དེ་དག་
ལ་སྐྱང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཆར་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འབོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་
བ་ལས་ནི། ལམ་འབྲས་གྱི་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐྱང་གསུམ་བྲིད་གྱིས་དགྱིས་ཟིན་པའི་འོག་
ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །

ནམ་དུ་ཡང་ནི་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་། །ལུས་བསྟན་མ་ལུས་ཆོལ་བའི་ལན། །འདིར་འབྱུང་འཆར་
ཀའི་འོད་རིས་གྱིས། །གནས་འདིར་སྒྲོངས་པའི་ལམ་ལས་གྲོལ། །

ཆོལ་བ་གསུམ་པ་ནི། སྟོག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྟོབ་མ་
སྟོན་བྱེད་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ། ཐོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཆར་གཅིག་པོ་དེ་རིགས་
མོད། དེའི་དུས་སྤྱད་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོག་སྟོག་མའི་དངོས་གཞི་
རེ་དང་། དངོས་གཞི་རྟེན་མའི་སྟོག་རེ་སྟེལ་ནས། ལུ་མ་ཁན་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན། སྟོན་བྱེད་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་ཆར་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དལ་དེ་ལ་སྟོག་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱིར།
ཞེས་ས་སྐྱུ་པའི་སྟོལ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཆད་ལ། བྲིད་གྱི་དེ་ལྟ་ཐུ་ལ་གོང་མའི་ལུང་
གཅིག་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་གལ་ཏེ་སྟོག་གསུམ་པོ་སྐྱར་བྱས་པ་དེས་ཆོག་གོ་ཞེན། འོ་ན་སྐྱབ་
མཆོད་སོགས་ཀྱང་སྐྱར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པས། ཉི་མ་གཞན་ལ་བྱེད་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོ་
གོན་སྟོ་མ་ནམས་སྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིན། དལ་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་དེའི་ལྟ་སྟོག་རི་ལྷ་ར་
བྱེད། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚུད་ལན་ཁ་ཅིག་བཀོད་ནས། དེའི་ཐུགས་ལ་

སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ། ས་ལྷ་འུ་ལྷ་གོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷ་གོན་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་བསྒྲོག་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་བསྟན་ཅོད་ཐེངས་སོ་སོའི་ལན་དང་། ཞེ་འདོད་དགོངས་པའི་ལན་དཔྱིས་ཕྱིན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དལ་དུ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གོན་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གོན་གཅིག་ལྟ་དེ། སྒྲོབ་མ་གྲལ་
གོང་མ་དེའི་ལྷ་གོན་དང་འབྲེལ་བས། སྒྲོབ་མ་གྲལ་འོག་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་གོན་ལ། འབྲེལ་ཡུལ་
ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གོན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་གོན་གཅིག་ལྟ་དེ། རྟེན་མ་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་ཆར་རྟེན་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་ཡང་།
ལྷ་ལྷ་གོན་གཅིག་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲུབ་དུས་སུ་འབྲེལ་ཡུལ་གནས་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ངས་པར་མ་ཟད་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་གོན་གཅིག་ལྟ་དེ་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དལ་ཡོངས་ཚོགས་གནས། དེ་གནས་པ་དེ་
ཉིད་དུ། སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་ཀྱི་སྒྲོབ་དུ་རུང་བ་སྒྲོབ་ཐུག་ཙམ་བྱུང་ཡང་སྒྲིན་དུ་རུང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། དབང་ཆར་རྟེན་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་
སོང་བས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དེ་ལྟར་
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་བཀོད་པས། འགལ་མ་ངས་མ་གྲུབ་
པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལྷ་ལྷ་གོན་གཅིག་
ལས་མེད་ན། སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་ཡང་གཅིག་ལས་མི་རུང་། ཞེས་པར་སོང་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལྷ་
གོན་དང་པོའི་ཆར་གཅིག་ལྟ་དེ་ལྷ་ལྷ་གོན་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆར་རྟེན་མ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྷ་གོན་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་ལྷ་ལྷ་གོན་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་ལྟ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་དང་
པོ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་གོན་ཞིག་སྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་ན།

གཉིས་པ་དངོས་ལན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
བྱངས་ནས། ཉིས་པ་དེ་རང་ལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པོ་ཉིད་ཉིས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལྟར་ན། རྗེས་འཛིན་གྱི་དུས། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་མ་ཉི་ལྔ་ཙམ་པོ་དག་
གིས་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་
དལ་དེ། དབང་ཚར་ཉིང་མར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་
དང་དལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྦྱབ་བྱེད་ནི། ཁོ་པོ་
ཅག་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས། གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་གཤམ་འདོད་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཉིས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་བ་
གསུམ་གྱིས་བྲིད་ཟིན་པའི་སློབ་མ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱི་བྱངས་ངེས་མེད་པར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།

གངས་ངེས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དེའི་ཆོ། གངས་ངེས་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་བ་
མ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གངས་ལས་བཀའ་བ་དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་ཀྱང་
དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དལ་དང་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་བཞི་པོ་ཡང་གོ་རིམ་ཇི་ལྷ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པས་ན།
སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱིས་དལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་
གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགལ་བ་འདུས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆར་དང་པོ་
བྱས་ཟིན་པའི་རྩལ་ཆོན་ལ། ལྷ་གོན་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་སྒྱུར་ན་ལྷ་གོན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དབང་ཆར་གཉིས་པ་སོགས་རུང་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེས་
པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་ནི། རྩལ་ཆོན་ལས་དབང་ཆར་གཅིག་ལས་མི་བརྟུབ་ན།
རས་བྱིས་ལ་ཡང་མི་བརྟུབ་པར་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། རས་བྱིས་སྒྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་
དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་བརྟུབ་པས་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། དེ་རིང་གི་རྩལ་ཆོན་མི་དམིགས་པར་བྱས་
རྗེས་སུ། སང་ཉན་གྱི་རྩལ་ཆོན་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུན། རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་མི་
རུང་ནི། སྒྲོ་བ་མ་དང་དལ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་གི་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཆང་མ་ཆང་ལ་ཐུག་དེ་ཆང་བ་ཡང་རང་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་
ཆོད་རྣམས་ན། རས་བྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ནི། དབང་ཆུང་དགོངས་པ་
དང་། དེ་མ་ཆང་ན། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ནི་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་འོ། ། དེས་
པའི་དོན་དུ་ན། སྒྲོ་བ་སྒྲུང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཆོན་ཅི་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་དམིགས་
པའི་རྟེན་ཅམ་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་
གྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་དང་སང་གི་རྗེས་བཟུང་གི་གངས་ལ་མི་རྟོགས་ཀྱང་།
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུར་བུས་པའི་

སྒྲོབ་མ་དག་གིས། སྒྲོབ་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་ཐབས་མཁས་ནི། སྒྲོབ་གྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་
བ་དང་སྒྲོབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་ཡོད་པས་ན། མ་འོངས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་
དགོས་པ་དག་དང་། རང་གི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྱོན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་
འཁོ་བའི་དོན་དུ། སྒྲོབ་སྒྲུངས་པ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་མཁས་པའི་བྱོན། ། འདོམ་པའི་ཆད་གྱི་འཇལ་བྱེད་མོད། ། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར། །མཁུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོབ་མི་འདོར། །

སྒྲོབ་པ་བཞི་པ་ནི། ཇི་སྒྲོབ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དེའི་
རྒྱུ་བཤད་དུ། གཞན་དག་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེ། གྲངས་དང་ངེས་
བཟུང་མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
སྒྲོབ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བ་ལུགས་གྱི་དབང་རྒྱུ་དང་མན་
དག་ལུགས་གྱི་དབང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལས། ཉེར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ཅིག་
ཅར་དུ་བསྐྱར་བ་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་སྒྲོབ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྒྲོབ་མ་
སྒྲོབ་པ་སྒྲོབ་རྗེ་ཆེན་པོ། །སྒྲོབ་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་འཛིན་པ་པོ། །གཅིག་ནི་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་
བཟུང་། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག །སྒྲོབ་པའི་དབང་སྒྲོགས་ལ་གཞན་སྟེ། །ཞེས་དང་།
སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་སྒྲོགས་ལ་གཞན་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་བཀག་གིས་བཞེད་ཟེན་
པའི་འོག་ཏུ། ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྗེ་
བཙུན་གོང་མས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད། ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །

ལན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཆོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཉེས་ཅན་ཡིན་
ན། གུན་གྱི་སེལ་དགོས་པར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས། དགག་བྱ་མང་པོ་
ཞིགས་པར་བསྐྱར། སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཅན་ལ། བྱག་ལེན་དེ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་
པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ཆོགས། རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱར་

མ་ཐག་པའི་སྒོ་བ་མ་མཐའ་དག་ལ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར། མཚུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་
ནས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་དབང་གི་ཚུ་བོ་དང་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
མོད། བྱེད་ཀྱིས་འགལ་བར་གོ་ནས་དབང་ཚུའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། །རྗེས་
འཛིན་གྱི་ཆེ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་མི་འབུལ་ན་རྗེས་འཛིན་མི་བྱེད། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ། ཆོ་
འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒོ་བ་མ་ལྷ་གོན་མི་བྱེད། སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐེབས་པ་
དལ་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཁུང་ཐུབ་གྱི་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་
ཡོད་དམ། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་དང་མི་འགལ་ལམ། མེད་ན་མ་བཤད་པ་མཐའ་དག་ནན་གྱིས་
བྱེད་དམ། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིས་ཀྱང་མེད་དགོས་ཞེས་
པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱས་པ་མེད། དམ་བཅའ་མེད་པ་ལ་ལུང་འགལ་གྱི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་
མཁས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། སྒྱིར་བཏང་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་།
བཅུད་ཅིག་ཅིས་བཀྱེད་གོས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེད་གྱི་སྒྲ་མའི་དབང་གལ་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཐུད་ན་དགག་བྱ་ཅིར་འགྱུར།
དགོས་པ་ནི་མ་མཐའ་འང་མཚན་བརྗོད་གྱི་ལུང་ཙམ་གཅིག་ལེན་པ་ལའང་། སྒོ་བ་དཔོན་དབང་
འདི་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒོ་བ་མ་ཉེར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན།
འགལ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱས་མི་ལྡན་པ་སོགས་གྱི་སྒྲ་དུ་ན། དེའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་དང་།
སྒོ་བ་མས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་དགག་བྱ་ཅིར་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོན་ལས་ཁུང་
དུ་སྒོ་བ་མ་ཁུང་གས་ལས་མེད་པ་དག་གིས། རེ་རེ་ནས་དབང་སྟོགས་ལ་འཁོད་པར་རྒྱས་ཀྱང་།
ཐོན་ལས་སྐབས་པོ་ཆེ་དག་ལ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། བོད་འདིར། སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་བ་རུང་གི་སྒོ་བ་མ། ཐུན་མོང་གི་
དབང་དུག་པོས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཐེན་པ་རྣམས་ནི་ཚས་ཅན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒོ་བ་དུ་མི་
རུང་བ་མེད་དེ། སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཉན་པའི་སྒོ་བ་དུ་རུང་བའི་ཐྱིར། འོ་ན་
རྒྱུད་དེ་དག་ཉན་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དངོས་སུ་ཉན་པ་དང་བལྟ་བ་ལ། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་བྱ།
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྤྲེལ་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱ་ལའང་། དབང་གོང་
 མ་དོན་དུ་གཉེར་མི་གཉེར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱས་ནས་
 འགྲེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ནས་དང་། ལུམ་པའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་
 བྱས་འགྲེས་མི་འགྲེས་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་རིགས་ཙན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། དབང་སྟོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མ་བཤམས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེ་དབང་སྟོགས་ལ་འཇོག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 བཀྲུག་པ་ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཐེག་
 པའི་སྒྲོན་རུང་མཐའ་དག་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་
 འཆད་པ་དང་། བགལ་བཞུགས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །
 དགོས་པ་དང་པོ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ལ། གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། ཆོས་འཆད་པའི་རྩིས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཐོབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་མའི་དབང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་མོ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་ལེན་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། སྒྲོབ་གཉེར་དང་
 བསྐྱེད་སྐྱུ་བྱེད་མ་དགོས་པར། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་སོང་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཁོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་འཆད་པའི་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། དབང་གོང་མ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་རྩོན་ལ་དབང་བཞི་ཅིག་ཆར་བསྐྱར་བས་ཆོག་གྱུར། དབང་གི་
 རྒྱ་པོ་ལས་ནི་བརྒྱལ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

སྒྲིན་བྱ་པ་དྲུའི་འགྲོས་ཞིབ་པོས། །ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་མཁས་མཁས་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་
 གི་འགྲོས་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་ལ་འགྲོད་པ་རྩིང་རྩིང་པོ། །

སྒོ་ལ་པ་ལྷ་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དེའི་ཀྱས་
 བཤད་དུ། ཡང་གཞན་དག་དོ་རྗེ་བརྟལ་ཞུགས་དང་། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལ་སྦྱེད་
 ཚུགས་མི་དགོས་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བརྟལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་དུས་གྱི་དབང་གི་ཡི་གེ་ལས།
 ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བདུན་ཀའི་བདག་དང་དབང་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་བཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དགོས་ཏེ་དེའང་རྒྱ་དུས་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། དམ་ཚིག་པ་ཐོ་བྱང་
 ལྷའི་གཙུག་པོ་འཕྱོ། དོ་རྗེ་འཆང་ཐུག་གཉིས་པར་འཕྱོ། གཞན་རྣམས་རྒྱ་དུས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད། དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོ་ལ་ཚུལ་ཕྱིངས་པར་བསྟན།
 ཞེ་འདོད་གྱི་དངོས་ལན་བཏབ་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟལ་ཞུགས་དང་པོ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལ་བསྦྱེད་ཚུགས་དགོས་པས་བྱུང་ན། དེ་དུས་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྦྱེད་ཚུགས་
 ཅིའི་ཐུར་མི་བྱེད། གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཉམས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་དོ་ཅེ་ན། དོ་རྗེ་ལའང་
 ཅིའི་ཐུར་མི་མཚུངས་བུམ་པ་ཚུ་དབང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་འང་
 འོད་དབག་མེད་གྱིས་སོ། །དེ་དང་འདིའི་དབང་རྣམས་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན། འདིའི་རྣམས་ལོགས་པ་
 ཞིག་འཚོལ་ལམ། སྤར་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པར་བྱེད། བརྟལ་ཞུགས་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེའང་། བདག་དང་དབང་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ་དག་པ་བཞི་ཆང་དགོས་ན། དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་བསྦྱེད་ཚུགས་ཚོགས་པར་བྱེད་
 དམ། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་ཆོ། སྤང་གཞི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤངས་གཞི་དང་སློབ་མའི་
 གཞི་མཐུན་གང་ལ་བྱེད། བྱང་པར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོ། དབང་རྣམས་དོ་རྗེ་ལ་འདོད་མོད།
 བདག་གི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། དབང་རྟེགས་ལ་འཛོག་ཁ་མ་དེ་ཡིན་ནམ། གཞག་ཟིན་པ་དེ་
 ཡིན། གང་ལ་འདོད་ཀྱང་ཐོག་མར་དམིགས་མེད་བཏང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བཞི་མི་སྤིད། གཏོང་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་རྒྱ་
 དུས་དང་འདྲ་ན། དབང་རྣམས་དག་པ་བཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། སློབ་མ་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཐུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད། དབང་
 རྣམས་དག་པ་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚང་བར་བྱས་པ་ཞུ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་པ་ཞིག་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡིན་ན། རྡོ་རྗེ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་སོང་གི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་
 མ་སོང་། དྲིལ་བུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐུག་ཀྱི་ཡང་དབང་
 རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོར་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་དང་འདྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་དག་བཞི་ཚང་བར་མི་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཉིས་ཀ་ལས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་
 བསྐྱེད་ཅེས། ཆོག་རིམ་སྟོན་མི་རྣམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་རིམ་ལྷ་མཚང་།
 གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ཞེས་པས་དག་པ་བཞི་ཐོན་
 སྟམ་ན། རྡོ་རྗེ་འདྲ་བོ་ན་ཉིད་ཅི་ལ་ཟེར། ཡོངས་དག་བཞི་པོ་དེ་འདྲི་དེ་འོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་པོ་
 སུ་ཞིག་འབྱུང་། དེས་དོན་རྡོ་རྗེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དོ་
 ཞེས། སྟངས་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བར་དུས་ལས་སློབ་སྐྱེད་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་
 སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
 མདོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་གཉིས་ཀའི་དེ་འོ་ན་ཉིད་གསལ་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་དབང་དུས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའོ། །འོ་ན་དབང་བདུན་ཀའི་སྐབས་སུ། དབང་རྒྱུ་
 དག་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅེས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་མི་རྣམས་པས། དབང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་
 དབང་རྒྱུ་གྱི་དག་པ་བཞི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཅི་ན། དེའི་ཆོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ལས་གཞན་པའི་དབང་རྒྱུ་
 ངོས་མི་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུགས་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་མ་ཉམས་པར། རྡོ་རྗེ་འཆད་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་དེ་འོ་ན་ཉིད་ཚངས་པར་ངོ་སྟོན་ནས་
 བྱིན་པའི་མོས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། རྒྱུ་དུས་སུ་མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་དབང་བདུན་ཀ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
 བར་དུ་ལོ་ལྷས་ཆོད་པ་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སློབ་མ་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་རྗེས་སུ། སློབ་དཔོན་

གྱིས་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དམ་
 ཚིག་གསུམ་བསྟར་དགོས་པ་ནི། རྩོད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་དེའི་ཆེ། དབང་རྒྱུ་ལ་དག་པ་བཞི་ལྟར་
 གྱིས་གྱུབ་པའོ། །འོ་ན་དབང་གི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་དག་བཞི་མི་དགོས་སོ་སྐྱུམ་
 པའི་དོགས་པ་ནི་སྤྲི་ཞིག་ལ་སྒྲེ། མི་སྒྲེ་ན། རྩོད་ཕུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལ་དབང་ལ་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བ་དང་སེལ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ། རྩོད་མེད་དབང་ནི་གོང་དུ་ཟིན་ལ། འདིར་རྩོད་མེད་བསྟར་བ་ནི་གཞན་
 ཞིག་གོ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ། གོང་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཟིན་པའི་རྩོད་མེད་
 སྒྲོབ་མའི་ལག་ན་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་གྱིས་ནི། རྩོད་
 ཕུན་གྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་དབང་གི་ཁུ་བོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིས་པར་སོང་
 རོ། །

སྒྲོད་ལྟར་ལ་ལའི་འབེལ་གཏམ་གྱིས། །འགའ་ཞིག་ཐུན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །བྱི་མ་
 ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རྩེ་ཡིས། །རི་རབ་བསྐྱུལ་བར་རུས་མ་ཡིན། །

གོ་ལ་བ་དུག་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ལྗེའི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་རྣམས། ལྟ་རིན་འབྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཞག་ནས་བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉིང་འཛིན་ལྟ་བུ་ས་བོན་མགོ་མཐུར་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་
 ཞེས་བཀག་ནས། དག་འདོན་གྱི་ཆེ། ཨོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ནས། འབྱུང་
 ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་དག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། རྩོད་ཕུན་རྩེ་མོས་ལུས་དཀྱིལ་
 ལུང་དང་སྐྱུར་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས། སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕོ་བྲང་ལྗེའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་བཤད་མཐའ་དག་གི་གྲངས་བགྲངས་ནས་འབྱུང་
 ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་དཔེ་མཛོད་མ་དང་། དག་འཐེང་མ་གཉིས་
 ལ། རྩོད་ཕུན་གྱི་ལམས་ལས་ཡབ་དང་། བྱི་ཕུན་གྱི་རྩོད་ལས་ཡུམ་བསྒྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་

མོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དེས་མེད་དུ་བསྟན།
 དེས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཟུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་
 ཁམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དུ་འཆད་པའམ། རྩ་ཁམས་ཉིད་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 རྣམས་གཞན་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་འདམ་ཁ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དབང་
 པོ་ཆེ་སྲས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ།
 བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་དགོས་ན། དེའི་མཐར་ཕྱག་གི་རྩ་བ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 ཕྱག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་།
 སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་གྱུར་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་གནས་གྱུར་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་དབྱེ་བས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱུ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཡི་གེ་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་ལོངས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ།
 གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བས། ཚོས་ཅན། དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་གྱུ་བ་ཅམ་ན། དེའི་
 ཚོས་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་གཞི་
 དང་། དེའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དང་། ཇི་སྟེང་ལུས་པ་ལྷ་ལུའི་
 སྤྲིབ་ཐོག་མ་གསལ་ན་དེ་ཉིད་དུ། དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྟེང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་རྩ་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་རང་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མས་
 བརྒྱད་ནས་ཤེས་པའི་ཆེ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོས། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིབ་ཐོག་ས་བསལ་ནས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་

གྲུབ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བསམ་ན། འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ཚྭ་ས་མི་དགོས་ལ།
སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་ལ་བསམ་ན། འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ཚྭ་ས་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དག་ཏུ་བཞིན་
ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རིན་འབྱུང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡོན་པ་ནི། ཅུ་ཡི་གེ་ཨི་གི་
རྣམ་པར་གནས་སོ། །རིན་འབྱུང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ཨི་ཡིག་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་
ཁས་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། ད་རྒྱལ་དང་། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་ཅིས་པ་དེ་
ལའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་
གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི། སྤྲ་མ་དབང་བཅན་ལ་དབང་གི་རྟོགས་པ་བཞིན་པའི་ཆེ་ནི། ཕྱི་མ་
དབང་བཅན་ནོ། །

ཆར་མེད་སྒྲིན་ཚྭ་ས་དང་མཚུངས་པའི། །ཀླུ་ལན་མང་པོ་དེས་ཅི་བྱ། །ངེས་དོན་ཉི་མ་
གཅིག་གར་བས། །ཅལ་ཅལ་མུན་པའི་ཚྭ་ས་ལས་གྲོལ། །

ཚྭ་ས་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་རིགས་མཚོན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱས་
བཤད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གདབ་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་ལས། རྩོམ་སྐུ་ལས་དཔལ་ཞེས་བྱུར་
བཤད། །བདེ་བ་དམ་པའི་རྒྱ་ནི་བཞིན། །ཞེས་པ་ལོ་ཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་ཁོར་ལོ་རྩོམ་སྐུ་ལས་དཔལ་བསྒྲུལ་པ་ལ་འབྱུ་མནན་པས་ཚྭ་ས་མོད། མན་དག་
འདི་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས་འདེབས་ལས། ཀྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནས་སུ་ནི། རྩོམ་
སྐུ་ལས་དཔལ་བསྒྲུལ་པའི་མདོག་ །ཅིས་བཤད་བས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ་རྩོམ་སྐུ་ལས་དཔལ་བའི་རྒྱས་
འདེབས། རྒྱད་དང་རྒྱ་གར་བའི་དགོངས་པ་ཡོན་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དག་འདོན་
གྱི་སྐབས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྩོམ་སྐུ་ལས་དཔལ་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལས་དཔལ་དེས། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་སྟོན་པར་གང་ལས་བཤད། གནད་གྱི་
གསལ་བྱེད་ལས་ནི། གསང་བ་ལ་ནི་སའི་ཁམས། །ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་
རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལས། དེ་ལ་

རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རྟེན་ཁུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བསྟན་པ། བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བསྟན་པ།
 དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་ར་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་
 བསྐྱེད་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དམ་པ་རྒྱ་ནི་
 བརྟེན་པ། ཅེས་པ་ནི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་ཐིག་ལེ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 བདེ་སྟོང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས། གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་གདབ་སྟོན་པར་དགོས་པའི་
 གནས་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། རང་སྟོས་སྐྱར་བའི་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་མའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རམ། སྟོབ་
 དཔོན་དག་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས། ཐོ་བྱང་དུག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི།
 རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་གདབ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་སྐབས་ལ་དབྱུང་བས་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྩོམ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་པར་དོར་
 བས། གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་མའི་གསུང་ལས་རི་
 སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་དོན་མ་ལས། དབང་རྟགས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ན། གཙོ་བོ་ལྷ་
 ལ་སྐྱེད་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ། །འཁོར་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི། ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་ལ་གནས་ལྷ་ར་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ལྷ་པ་རེ་རེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ལ། ཐོ་བྱང་གི་འཁོར་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ། རྩོམ་སྐུ་མཐའ་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་བདག་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུང་རྒྱུན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཤད་པ་གཉིས་པོ་མ་མཐུན་པས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 མི་མཐུན་པར་སྐྱང་བ་ནི། བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་མེད་པར། ཡི་གེ་ལ་ཐུག་ཐུང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་
 རྟེ། འདིར་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ནི། རིགས་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྩོམ་སྐུ་མཐའ་ཡིན་པས། རང་

རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འདིའི་ལན་ནི་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས། མགོ་སྒོས་པ་ཅམ་གྱི་གོ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་སྐྱར་རྩ་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་གདབ་གྱི་དངོས་བསྟན་མེད་ཀྱང་། མན་ངག་ལུགས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པ། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལུང་སྦྱར་བ། རྟོན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལུང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཐོ་བྱང་དུག་པའི་ལུང་སྦྱར་བཤད་པས། ཐོ་ཆོད་གྱི་རང་བཟོར་བསྟན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲས་དོན་མ་ལས་བཤད་པའི་ཁྱད་དུ་དབུ་རྒྱན་རང་བཅས་དང་། དབང་དངོས་སྦྱ་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་རྟོན་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྦྲ་མ་གནོད་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ན། སྒྲས་དོན་མའི་རང་ལུང་བཀག་པར་བསྟན། དེ་དང་དེ་མི་འགལ་བའི་སྟོན་སྟངས་བྱས་པ་ན། ཕྱོགས་སྦྲ་མ་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་རང་ལ་ལོག་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་བསྟན། གྲུབ་མཐའི་རྟེན་མ་རྩུགས་པར་ལུང་འདྲེན་མང་བས། གོང་མ་ལྷ་འགལ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་ག་ཁུང་རྩ་བ་འཛིག་འདོད་པའི། །ལུང་རིགས་བྱིངས་ཆེན་ཁམས་པོ་ཆེ། ། འདིར་འབྲུང་མཐོང་ཐོས་སྐད་མེད་པར། །རང་ག་ཁུང་འཛིན་ལ་གྲ་གྲ་ཅན། །ཁྱོད་མིན་ག་ཞན་ཡང་མང་འདིར་མཐོང་། །བསམ་སྦྱོར་དགོས་པ་ག་ཞན་མེད་དམ། །

རྟོན་པ་བརྒྱད་པ་ནི། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། ག་ཞན་དག་ན་རེ། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་གྱི་དུས་སུ། སྟོམ་བཙུན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་མི་བྱེད་དེ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྦྲར་བཀོད་ནས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། ཚོས་རྗེ་རང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་རབ་བྱུང་ལ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དགོས་པར་བསྟན་ཞིང་། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དེ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བར་མངོན་རྟོགས་སྟོན་གིང་དུ་གསུངས་གིང་། ཚོས་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས། ཕྱོགས་སྦྲ་མས་ནི། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཡང་མི་བྱེད་པས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས། ཚོས་རྗེས་བཤད་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ནས།

རྩོ་བོ་རྩེ་དང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པས། ས་སྐྱ་པའི་རང་ལུགས་མ་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་རབ་བྱུང་གི་ཚོགས་ལའོར་མ་བྱས་ན། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་
གསུམ་པར་འགོ་བ་དེ་ལུལ་སྤོང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བཟའ་
བའི་དམ་ཚིག་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་གི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བའི་ཚིག་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ནང་འགལ་མང་བས་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བར་བསྟན། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་སྒྲིན་ས་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཚོལ་བའི་ཚིག་ལ། ཚོས་རྩེས་གསུངས་
པའི་དབང་བོའི་སྟོན་མོ་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གོ་ཚད་པ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་དང་།
མི་བཞེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་། ས་པར་གྱི་བཞེད་པས། ལུལ་སྤོང་གི་ལུང་དེ་བཀག་
བའམ། ཡང་ན་ལུལ་སྤོང་གི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས། ཚོས་
རྩེ་དབང་བོའི་སྟོན་མོ་བཀག་ཟེར་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིས་བྱུང་། བྱོགས་སྒྲ་མ་དབང་བོའི་སྟོན་
མོ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ན། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་འགལ་ཟེར་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་བྱུང་།
དབང་བོའི་སྟོན་མོ་ཚོགས་ལའོར་དུ་བཞེད་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་བྱུང་། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་
དབང་བོའི་སྟོན་མོ་ཚོགས་ལའོར་དུ་མི་བཞེད་ན། དབང་བོའི་སྟོན་མོ་དེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བཀག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
བརྗོད་པ་མཐའ་དག་ཚོལ་བ་རང་ལ་ལའོར་བྱུང་བས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལྷག་ཚད་
མང་པོ་སྒྲིས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲ་མས་དབང་དུས་དང་། རབ་
གནས་སྒྱིན་སྒྲིག་གི་ཆེ། དབང་བོའི་སྟོན་མོ་མི་མཛད་པའི་རྒྱས་སུ་ལ་ཡོད་ནས་བྱེད་ལ་བཤད་པ་
ཡིན། བྱོགས་སྒྲ་མའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདུད་ཅི་བྱུང་བ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི། དུས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་
གིས་དུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མེད་པའི་དགག་བྱ་མི་ཞིགས་ན། དུས་བྱད་པར་
ཅན་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་བའི་ཆ་གས་སུ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྒྱིར་ཡང་སྒྲུ་བཅོན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་
པས་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་མཐའ་འང་སའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་དེ་

འདྲ་དེ་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་རུས་པ་མ་ཐོབ་ན། བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་དང་འགལ་བས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ཆེམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། བཟའ་བ་དང་
 བཅས་པའི་དགའ་བདེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཆགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལམ་མོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་མོ། །འདིའི་
 དོན་ལ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན། ཐ་མལ་དུ་སྤྱང་བ་ཅུམ་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། རི་སྤྱོད་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་། ཐ་
 མལ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ནི་སྒྲོག་མི་རུས་པས་ན། གཞི་མི་སྤྱོད་བ་ཞེས་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 སྤྱང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཞོག །བདག་དང་སྤྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དུས་གྱི་
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་རུས་པ་ནི། སྤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤམ་བརྩོན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་བསྟེན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་བ་
 ནི། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོགས་
 གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་སོགས། སྤྱོས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཛད་པའི་ཉེས་པས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཐག་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོར་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བཞིན་ནོ། ། །

སྤྱོས་པ། རྣམ་དབྱོད་ལྟར་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱིས། །མཁས་འགའ་མགུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པའི། །འབྱོད་པས་རང་ལ་འཁུ་བར་བྱེད། །འདིར་བྱུང་
 རྟོངས་པའི་ལན་བཏབ་པས། །འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཕྱགས་སུ་མའི། །རྩིས་འཇུག་ཁེངས་པ་
 ལྟར་འགའ་ལ། །ཡོད་ན་རིགས་པར་མི་སྤྱོ་ཅི། །མེད་ན་རྟོལ་བ་འདི་བདེན་ཞེས། །སྤྱོད་པོར་
 སྤྱོས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱོར། །ཆོག་ངན་གྱུ་གྱུའི་ཐེང་བ་ཡིས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོས་བྱ་སུན་མི་དབྱུང་། །

འདི་སྐར་འདི་ནི་རིས་མེད་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱུང་བདག་མགོན། །ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་
 རྟོག་བྱལ་བ། །གང་གི་སྤྱི་བོར་སྤངས་དེ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་འདི་གྲུབ་པ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རང་
 བོག། །མཛུགས་ལྷ་ཡིག་ལྷ། །དགོལ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པོ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་ཀྱི།

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༣/༢༤)

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཆུ་ཕུང་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོན།

༢༠༡༡ལོའི་ཆུ་ཕུང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第13卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002147号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第13/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

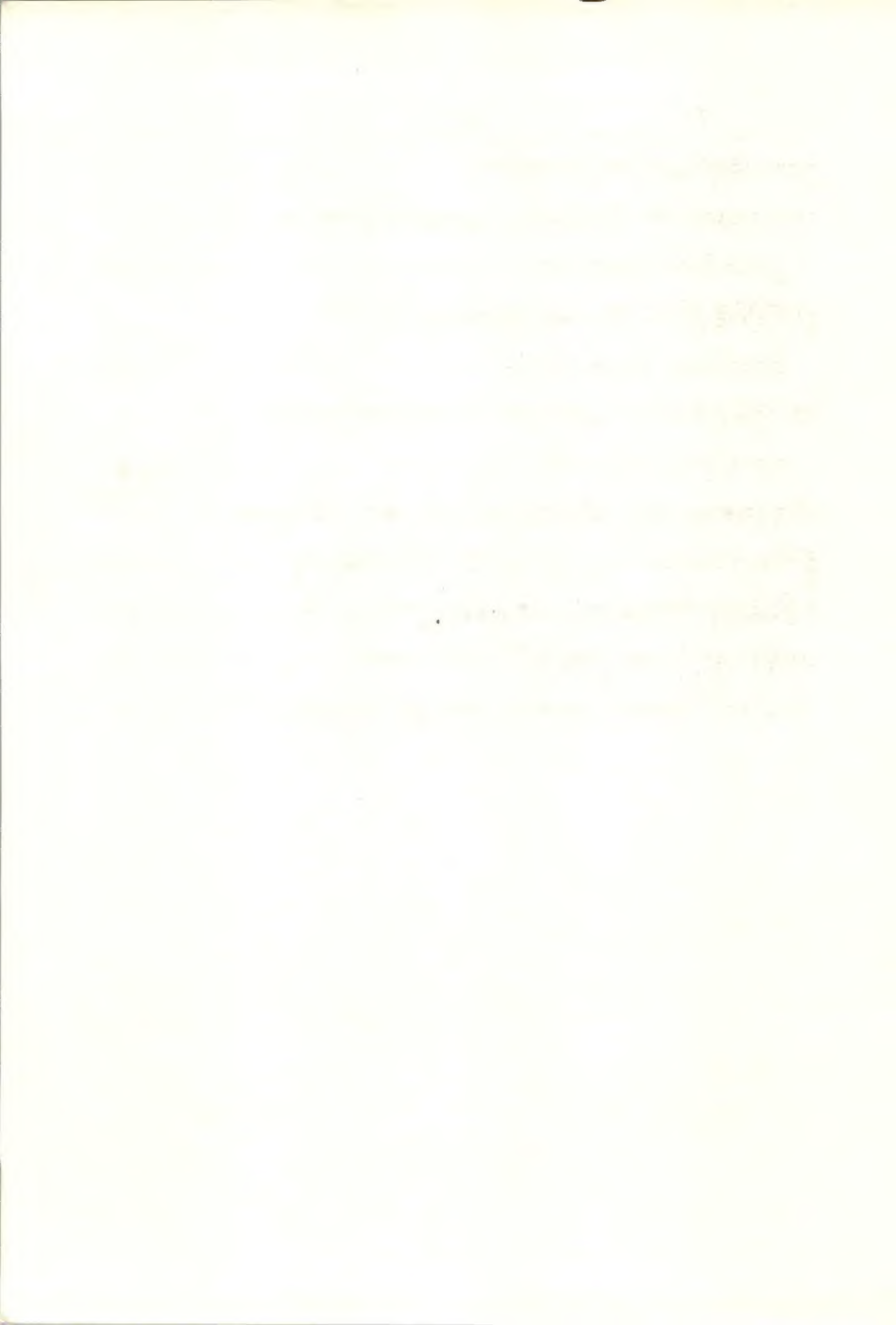
2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元







ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དཔེ་གོ་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）